BENIMACLET ENTRA

la teua guia del barri
juny 2017

Julia Reoyo i Sven Schwinning
Edició, coordinació, màrqueting, fotografies, entrevistes, web i xarxes socials

Manuel Pérez Bernat
Disseny gràfic, maquetació, fotografies, textos llocs, entrevistes i disseny editorial

Conxa Mestres i Nuria Botella Mestres
Traduccions i assessorament lingüístic

Fernando Carranza Miralles
Disseny editorial, disseny gràfic, textos llocs

Col·laboradors
Alejandro Murcia, Alba Pellicer, Alejandro Portaz, Miquel Canyada, Ivan Colom, Antonio Pérez, Paco Guardeño, Ulisses, Natalia Castellanos, Teresa de la Fuente, Alba Herrero, Sarai Fariñas, Guillermo Palau, Miriam Ortuño, Equip Totò, Equip Tallafocs, Rocío Road Ramos, Carmen Meinhof, Rocío Crespo, Paco Giner, Carolina Otero, Miguel Asensio Gómez i AVV de Benimaclet

Portada
Paula Pérez y de Lanuza

Hola!

Tens entre les teues mans el 28é número de Benimaclet Entra, la teua guia del barri.

En aquesta revista podreu trobar articles, entrevistes, art, històries, iniciatives socials i notícies relacionades amb Benimaclet i també una agenda i tallers per a descobrir i gaudir del barri.

Xicotets comerços i xicotetes persones que units es fan grans. Això és aquesta revista: Una plataforma per a unir forces, per a proposar, debatre, dinamitzar el barri i poder oferir activitats culturals de manera conjunta.

Està dedicada amb amor a les persones que fan d'aquest projecte una realitat mes a mes i a tots els veïns i veïnes que treballen cada dia per a fer aquest barri un lloc més bonic, complet i interessant.

Benimaclet: Tots els colors, totes les cultures.

Dipòsit legal
V369-2015

benimacletentra.org - 646 25 89 92
info@benimacletentra.org
benimaclet.entra
benimacletentra

Benimaclet és un barri on gaudir de l'oci també és respectar el descans dels veïns, les veïnes i l'espai públic. Descans i oci poden conviure.

Gràcies a tots!

ARTISTA DEL MES
Paula Pérez y de Lanuza
4

L'AVV COMUNICA
Reivindicant la Casa de la Cultura
6

HUMANS DE BENIMACLET
Ulisses
7

FENT CIUTAT
Entre el dia i la nit no hi ha paret
8

BENIMACLET DE CINE
Festival Totò
11

BENIMACLET SONA
Road Ramos - Kaf Café
12

BENIMACLET ACTUA
Relincho - Teatro Círculo
14

BENIMACLET XICOTET
Cases niu, mares i pares de dia
17

BENIMACLET CUINA
Fals caneló d'ànec amb verdures - Tallafocs
18

BENIMACLET COENT
Los Hermanos Coent
19

RECORDS DEL BARRI
Memòria i evolució del comerç a Benimaclet
20

BENIMACLET ESCRIU
No te hagas el muerto - Carolina Otero
22

DIYMACLET
Ratllador de llauna - Lab. de Fabricación
24

TALLERS
Sempre aprenent
26

PLÀNOL
No et perdes!
33

AGENDA
Què fer aquest mes
34

LLOCS
Sentir-se com a casa
44

Paula Pérez i de Lanuza

Portada del número de juny

paulape.cat
facebook / paulape.ilustra
twitter i instagram / @lapaulape

Què t'agrada dibuixar? El que més m'agrada és dibuixar personatges.

Quins són els teus principals referents dins del món de la il·lustració? M'he criat amb els llibres de Quentin Blake, Mitsumasa Anno, Roser Capdevila, Helen Oxenbury o Beatrix Potter, però també amb Astèrix, Mortadelo, Spirou i Súperlópez. No sé si el meu treball parla d'algun d'ells, però segur que estan amagats en algun lloc. Ja de més gran vaig descobrir els llibres de Peter H. Reynolds i s'han convertit en un dels meus imprescindibles en il·lustració, com *El punt*, per exemple. També m'encanta Benjamin Chaud i el seu Pomelo, amb històries ben divertides, enginyoses i intel·ligents. Del còmic sóc una enamorada de l'obra de Frederik Peeters, he devorat *Píldoras azules*, *Lupus* i *Koma* no sé ja ni quantes vegades i més recentment m'he enamorat de Camille Jourdy.

Persones i realitats quotidianes semblen temes recurrents en la teua obra, per què aquesta predilecció per les xicotetes històries? Són les que conec, així que em resulta molt més fàcil que inventar-ne de noves. Però el més important és que em serveixen per a reflexionar sobre el meu entorn i, a ser possible, per contribuir a fer-lo una miqueta millor. Les històries que m'envolten són l'excusa perfecta per contar moltes altres coses.

Al teu treball existeix un fort compromís social, quin creus que és el paper de la il·lustració en el món on vivim? Els temes que tracte normalment tenen a veure amb la realitat que m'envolta o la que envolta les meues persones preferides. Tinc el grandíssim privilegi de relacionar-me amb persones crítiques i valentes que m'han fet créixer moltíssim, especialment en els últims anys. Puc afirmar que sense elles no seria qui sóc.

Entenc la il·lustració com una forma de comunicació, així que per a mi és important tindre alguna cosa a dir i fer-ho conscientment, ja que sempre, fem el que fem, hi ha un discurs al darrere. Podem escollir ignorar la realitat, però no per això deixarà d'existir, així que jo preferisc mirar-la a la cara.

Parla'ns del llibre *Això va ser i fou...* d'Empar de Lanuza, il·lustrat per tu. De què tracta el llibre? *Això va ser i fou...* és un recull d'històries curtes en vers protagonitzades majoritàriament per animals. Algunes estan basades en algun fet real, però sempre hi trobarem un element fantàstic i el sentit de l'humor una mica *naïf* que caracteritza l'obra més recent de l'escriptora.

En el fanzine *Arròs Negre*, tractes mitjançant el còmic *Juntes podem*, el tema dels desnonaments. Què et va portar a escollir aquest tema? Fa uns anys vaig viure de prop un cas de desnonament i això em va portar a militar una temporada en la PAH. Extreure'n una història era qüestió de temps.

En molts casos, sembla que el treball de la il·lustració està infravalorat siga per la societat o les institucions. Quins canvis proposaries per a canviar-ho? El primer canvi està en les nostres pròpies mans i consisteix a tractar la nostra professió com a tal: cal perdre la por a parlar de diners, de contractes, a negociar i a dir que no quan les condicions que ens ofereixen no són dignes. De vegades hi ha projectes autogestionats que no tenen suficients recursos per a pagar l'encàrrec, però això no vol dir que no calga parlar-ne i crec que tampoc cal tindre por a acceptar altres intercanvis que no passen pels diners.

Pel que fa als clients, estem veient una millora en les institucions públiques valencianes i tot i que moltes vegades no és suficient sí que hi ha hagut un canvi espectacular respecte d'allò a què estàvem acostumades, que era tan lamentable que no tenia nom. En qualsevol cas, és important tindre sempre en compte que un encàrrec no és "un dibuixet" sinó que hi ha moltes fases de treball i que una de les més fonamentals és el diàleg amb el client, així que cal estar disposat a parlar i a escoltar molt perquè les dues parts queden satisfetes. I creieu-me, ser capaç d'entendre't amb un client o clienta que no sap el que vol és una capacitat altament lloable.

Com és la ciutat en la qual vius? Valenta, resilient i caminable.

Com és la teua ciutat somiada? Amb menys turistes, lloguers més assequibles i major comunicació veïnal.

Parla'ns de la portada per a Benimaclet Entra. Una veïna ens convida a ca seua mentre beu un suquet fresquet.

Com veus Benimaclet? És un barri amb gran trajectòria associativa i això és alhora admirable i envejable. Està ple de projectes interessants; alguns dels meus *preferidíssims*: La Repartidora, Al Paladar i el Terra.

Entrevista per Manuel Pérez Bernat

Pots descobrir el seu treball en
Exposició *Això va ser i fou...*
Mar d'Amura
Barri del Cabanyal
De l'1 de juny al 2 de juliol

Reivindicant la construcció de la Casa de la Cultura

Avui, com fa catorze anys, continuem lluitant

Corria l'any 2003, en concret el 25 de febrer, quan l'AVV es va reunir amb la direcció del CIM (en aquells moments el seu director n'era Carlos Pertegaz) a fi d'analitzar la falta d'equipaments culturals per donar cabuda a les activitats del nombrós teixit social del barri.

Poques setmanes després d'aquella reunió, 23 entitats socials, culturals i esportives de Benimaclet formàrem **La Plataforma per un Centre Cívic Cultural**, la qual es va donar a conéixer al barri amb el següent manifest:

"El barri de Benimaclet, amb vora 30.000 habitants, compta amb un gran nombre d'entitats de tota mena. Tot i això, no disposa d'una Casa de la Cultura on totes aquestes entitats, més les que hi puguen sorgir en un futur, tinguen un lloc comú per tal de reunir-se i dur a terme les seues activitats en unes condicions adequades. No demanem res d'extraordinari. Hi ha pobles molt més menuts que compten amb aquest equipament que nosaltres reclamem."

Dos anys després, la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament, amb el suport de la resta de grups municipals, aprovava reservar a aquest fi la parcel·la de 2.883 metres quadrats, grafiada com a Sòl Públic i situada entre els carrers Lliri Blau i Mestre Buenaventura Pascual (a escassos 200 metres del nucli històric de Benimaclet). Va ser tot un èxit i un triomf de les 23 entitats de la Plataforma aconseguir aquesta reserva de sòl. No obstant això, la inacció del govern municipal del PP que durant aquest temps no ha portat a terme aquest equipament, va deslluir aquell èxit assolit.

Dotze anys després, l'AVV de Benimaclet entén que la construcció d'aquest Centre Cultural no pot continuar demorant-se. El creixent teixit social i cultural del barri s'ho mereix.

Una Casa de Cultura que, tal com va acordar la Plataforma, tinga les dimensions necessàries per a acollir actuacions teatrals, musicals, cinema, zona d'assajos, exposicions, jocs i, per descomptat, un lloc on tinga cabuda la pluralitat social i cultural existent a Benimaclet, en aquelles dates... i ara.

Paco Guardeño - Portaveu AVV de Benimaclet

Ulisses, 49 anys
Activista contra el sistema

"La lluita ens farà lliures"

Entre el dia i la nit no hi ha paret

Un documental sobre la memòria oral de les dones de l'horta de Campanar

Nombrosos treballs que parteixen des de l'antropologia social i cultural o la sociologia i l'economia feminista assenyalen que el treball i els sabers de les dones han sigut sistemàticament invisibilitzats, reproduint així un sistema patriarcal del qual ens resulta complicat despullar-nos. Des d'aquest punt de vista, la ciència, les polítiques públiques, la història, el sistema educatiu i un llarg etcètera han oblidat les aportacions de les dones a la construcció d'un nou sistema social.

Partint d'aquest plantejament Les Espigolaores, com a col·lectiu informal feminista, hem començat a treballar de forma col·lectiva l'audiovisual com a eina de visibilització dels treballs, pràctiques i sabers de les dones que habiten o han habitat l'horta.

Espigolar fa referència a les persones que es dedicaven i es dediquen a "arreplegar tot allò que ha quedat després de la collita principal", tot allò que un altre ha deixat. Generalment, era una feina que feia la gent més humil en els camps treballats, una vegada l'amo havia agafat la collita. En un sentit metafòric, Les Espigolaores arrepleguem allò que s'ha deixat a l'oblit, al marge de la història hegemònica, allò que sembla que no és important, allò "prescindible". Les realitats, històries i experiències que han viscut les dones rurals, els aprenentatges i coneixements que guarden dins d'elles, podrien ser, aquelles coses que s'han deixat ací, de costat, després de la collita principal, al marge de la història androcèntrica.

El nostre primer treball *Entre el dia i la nit no hi ha paret* és un documental sobre dones que viuen o han viscut en Campanar, en la Partida de Dalt o en la desaparegudа Partida del Pouet. Vertebra, d'alguna forma, els eixos: memòria, territori, sabers rurals i economia feminista en un intent de recuperar les pràctiques socials que fan que la vida continue.

D'una banda, els processos de desenvolupament que han soterrat sabers i pràctiques col·lectives de les dones rurals que vivien en aquestes partides són un dels focus de reflexió; i per altra, donar visibilitat als treballs ingents que han fet les dones dins i fora de les parets de la llar, se'ns presenta com un repte. En aquest sentit, es planteja, mitjançant la memòria oral i el document audiovisual, la recuperació de les veus d'elles, les que han viscut en primera persona les transformacions econòmiques, urbanístiques, agrícoles, culturals... esdevingudes en les últimes dècades. Donar protagonisme als discursos de les dones ens permet recollir les seues subjectivitats i percepcions sobre la vida a l'horta, i reflexionar, des de les seues veus, sobre les feines vinculades al camp, les cures i el treball, l'alimentació... Partir de la seua memòria oral, ens permet reconstruir la història de l'horta des d'una perspectiva feminista, que ens ajudarà a repensar el present. És ací, en la centralitat del femení-plural i en les noves possibilitats que s'obrin de transmissió de coneixements des de les veus de l'experiència, on radica, fonamentalment, la intenció d'aquest projecte, com a reflexió i qüestionament compartit en un sentit ampli.

Les Espigolaores

Les Espigolaores està format per
Natalia Castellanos, Teresa de la Fuente, Alba Herrero, Sarai Fariñas i Guillermo Palau

Presentació del documental
Entre el dia i la nit no hi ha paret
Dilluns 5 de juny - 19h
El Terra
C/ Baró de Sant Petrillo, 9

la culona
C/ de la Murta Nº 41
Benimaclet, Valencia
963 06 62 55
LaCulonaValencia laculonagastrobar

Madre y Padre de día
SEMILLITAS
de Benimaclet
Rocío Crespo y Paco Giner. Psicólogos
semillitasdebenimaclet@gmail.com
T. 608 955 385

Totò, un projecte de cinema i barri en Benimaclet

El 17 de juny a la plaça

Totò és una aposta per la innovació de la Regidoria d'Educació de l'Ajuntament de València, dirigida per Maria Oliver. Es tracta d'un projecte singular en el qual el cinema, el barri i la memòria s'uneixen per a explicar les històries de la vida col·lectiva de la nostra ciutat. En aquesta edició, Totò s'ha traslladat a Benimaclet i el seu projecte audiovisual s'ha desenvolupat en quatre centres escolars del barri.

El 17 de juny es podrà veure el curtmetratge resultat del treball dut a terme pels escolars. Serà en aquesta data quan tinga lloc en la plaça, el Festival de Cinema Totò, un esdeveniment familiar en el qual, a través de diferents activitats, els assistents compartirem el nostre amor pel cinema.

La jornada començarà a les 10 del matí amb un desdejuni compartit al qual tots els veïns i veïnes esteu convidats a participar-hi. Podeu portar les vostres tasses i preparar alguna cosa bona per a compartir amb amics i familiars a l'espai públic.

Entre les 11 i les 14 es duran a terme els tallers de cinema gratuïts i aniran dirigits a xiquets i xiquetes de totes les edats, així com a joves i adolescents. Hi haurà tallers d'animació, jocs òptics, reportatges i molt més. Per a participar-hi simplement haureu d'acudir mitja hora abans i inscriure-us. A les 12 hi haurà una ruta pel barri per a conéixer la seua història. Farem una passejada pels seus carrers i anirem descobrint relats i anècdotes interessants dels diferents enclavaments de Benimaclet.

A la vesprada, les activitats tindran lloc en el Centre Social de Benimaclet. A les 16.30 es produirà un interessant debat en el qual participaran professionals del sector audiovisual. A les 18 tindrà lloc un concert de bandes sonores de la banda del Centre Instructiu Musical (CIM).

A les 18.30 projectarem curtmetratges produïts per xiquets i joves del barri, així com el curt resultant del taller audiovisual Totò. Un curt que rescata la memòria oral de la zona per a portar-la a la pantalla gran. En ell, els xiquets i xiquetes dels centres educatius de Benimaclet participants en el projecte protagonitzen algunes de les històries incloses en el web Benimaclet Conta creada per l'Associació de Veïns.

Equip Totò

Festival Totò
Dissabte 17 de juny / 10-18.30h
Plaça de Benimaclet

Road Ramos

Carretera i manta

Rocío 'Road' Ramos és una d'aquestes compositores rebels, compromeses amb la seua causa, que fàcilment, quasi sense cap esforç, aconsegueix malbaratar autenticitat en cadascuna de les seues cançons. I sense saber explicar com, ens convenç. La cantautora murciana porta treballant i pujant als escenaris des dels seus primerencs 17 anys, havent sigut guanyadora de diferents certàmens, i compartint escenari amb artistes com Quique González, El Kanka, El Niño de la Hipoteca o Rozalén. Des del seu àlbum debut del 2012, *El Desmontaje del Productor* ha anat copant cada vegada més territoris de la nostra geografia, fent-se un merescut lloc en el panorama musical. El seu últim disc, *¿Qué sueñan los perros?*, presentat enguany, és més ambiciós, ampliant el projecte amb la integració dels músics Adrián García, Goyo García i Sergio Sales. Aquest nou treball és una declaració d'intencions, una carta oberta, que Road Ramos ve per a quedar-se, i per sort podrem continuar gaudint i seguir esperant molt d'ella. Que així siga.

A l'últim disc *¿Qué Sueñan los Perros?*, notem que la instrumentació té una presència major que en el teu anterior treball. Potser et refereixes al concepte de banda i al so elèctric i de síntesi de so que hi ha en el segon respecte al concepte del primer disc, però realment la instrumentació del primer va ser moltíssim més costosa i amb més mals de cap. Els meus coneixements eren menors i la meua ignorància més atrevida. En aquest, només em vaig cenyir als instruments dels components de la banda descartant altres textures com poden ser violins o vents metall.

Com va ser el procés de composició dels temes d'aquest àlbum? Era incapaç de compondre finalitzant alguna cançó així que em vaig imposar una data d'enregistrament d'un disc sense temes complets o definits exceptuant tres. Durant dos mesos no vaig fer res més que compondre, premaquetar i produir amb l'objectiu de cercar alguna cosa que em coguera. I gràcies a la pressió vaig aconseguir que la inspiració m'arribara treballant.

Les teues cançons fugen de l'amor romàntic per a parlar de l'amor propi. Per què creus que és important parlar d'ell? Per a gent que vam créixer sense ell és important parlar d'açò. A altres persones no els ve malament que li'l recorden, o açò m'expliquen.

La teua popularitat ha anat creixent sense pressa, però sense pausa. Cada vegada puges a més escenaris i comença a crear-se un tipus de públic que et coneix, gràcies al vostre treball constant. Com portes aquest reconeixement? No he pensat en açò. En el que sí que pense és que abans pujava al mateix nombre d'escenaris, però no ho explicava per les xarxes socials i clar, així sembla que no fas res.

La majoria de vegades que passes per València per a tocar, ho fas al Kaf Café. Quina relació tens amb aquest lloc? *Todo espacio realmente habitado lleva como esencia la noción de casa*, Bachelard. Està escrit en la seua porta.

Últimament hem pogut veure el teu nom en alguns festivals nacionals. Creus que aquests esdeveniments donen cabuda a gèneres i artistes propers al teu estil musical? Si em criden, supose que els agradarà la proposta, o potser no ens han escoltat i confien en qualsevol.

Prefereixes els grans escenaris o et sents més còmoda en espais més íntims? On siga però que algú m'escole...

Cap a on va Road Ramos? No tinc ni idea, però com bé dius, allà on vaja aniré sense pressa, però sense pausa.

Entrevista per Alejandro Murcia

Road Ramos
23 de juny / 21.30h
Kaf Café
C/ de l'Arquitecte Arnau, 16

Relincho

Entrevista a Carmen Meinhof

Carmen Meinhof, és artista, intèrpret, i una de les propostes contemporànies més atrevides de l'escena local. Després de passar sis anys a Berlín lliurats a les arts escèniques, presenta ara, en Teatro Círculo, la seua última obra, *Relincho*, en col·laboració amb Valeria Germain. En aquesta ***performance* documental sobre la identitat sexual**, Meinhof es transforma en una criatura sense gènere per a parlar-nos dels traumes de la seua genealogia en clau d'humor.

Què és Relincho? *Relincho* és una *performance* documental sobre el desig sexual i la identitat. El punt de partida és la història de la meua àvia paterna que en els anys 50 es va quedar prenyada sense estar casada. Quan el seu pare es va assabentar li va tallar la trena per a castigar-la i encara que el meu avi va ser la seua única parella, la idea sobre la suposada lleugeresa de cascos de la meua àvia, la va acompanyar tota la seua vida. *Relincho* és el camí que he desfet per a desentranyar els traumes de la meua genealogia i els tabús del meu gènere, però sobretot és un crit de festa, d'alegria.

***Relincho* està motivada per una història personal del passat, no obstant això, els temes que es tracten són de fervent actualitat.** Valeria Germain i jo volíem comparar la vida de la meua àvia amb la meua, per a entendre quines coses havien canviat pel que fa a les relacions, els costums i les llibertats. Per açò parlem de porno, de Tinder i d'aquest suposat alliberament sexual 2.0 que està transformant les estructures relacionals, però no acaba de ser del tot satisfactori per a ningú.

Per què decideixes parlar d'aquests temes en clau de comèdia? Per diversos motius. D'una banda, crec que les persones estem bastant insensibilitzades al drama i que així, sense més, no aporta solucions. La història de qualsevol persona pot ser una tragèdia si poses el focus en el negatiu, però no té mèrit en l'àmbit creatiu. A nosaltres ens interessava demostrar que tot és relatiu, que el que sembla una desgràcia pot ser una benedicció i viceversa i que independentment del que passe a l'exterior, finalment una és l'única responsable de l'actitud que adopta davant els revessos de la vida. I, a més, és que *Relincho* va arribar en un moment de molta incertesa en les nostres vides i sincerament no volíem més drames.

Quin paper juga ací la provocació? La provocació és un ingredient indispensable en les arts escèniques. L'intèrpret sempre busca produir una sensació en l'espectador, li incita a eixir del quotidià i entrar en contacte amb una altra dimensió de pensament. En aquest sentit, la provocació sí que juga un paper important en aquest treball. Si em preguntes açò en referència a l'ús que faig de la nuesa en la meua peça, et diré que en aquest cas l'objectiu no és provocar desig sinó més aviat obrir un debat sobre la infinitat de significats i usos que té el cos d'una dona nua en el segle XXI.

Quines reaccions pretens despertar amb *Relincho*? Jo vull que la gent es divertisca i que riguen, encara que solament siga cap a dins. Moltes persones que han vist l'obra ens han comentat que sovint volien riure's, però no sabien si era "políticament" correcte. M'interessa portar al públic cap a aquests llocs on no poden tindre ben clares les coses i es veuen forçats, d'una manera molt subtil a fer-se responsables dels seus desitjos i decidir si es deixen portar i riuen o si esperen a veure com reaccionen els altres.

Entrevista per Alejandro Murcia

Relincho
2-3-4 de juny / 20.30h
Teatro Círculo
C/ Prudenci Alcón i Mateu, 2

gruseco
asesoría integral
de empresas, autónomos y particulares.
¡Te ayudamos!
fiscal
laboral
contable
jurídica
estudios económicos
Tel: 963 610 593
gruseco@gruseco.com
C/ Enrique Navarro, 34
46020 • Valencia

CON
FU
SIÓN

CONVOCATORIA ABIERTA
DESDE EL 15 DE MAYO AL 30 DE JUNIO

BENICONFUSIONFEST.ES

ARTE Y EXPRESIÓN LIBRE - IV EDICIÓN
7 / 8 OCT. 2017 - BENIMACLET - VALENCIA

RIKI ANDRÉS FOTOGRAFÍA

Cases niu, mares i pares de dia

Per a cuidar el desenvolupament dels nostres xiquets i xiquetes des dels primers anys

La mateixa llar en companyia dels seus pares és el millor lloc per a tot ésser humà durant els seus primers anys. Època en la qual es constitueixen les bases fonamentals de la nostra forma de relacionar-nos amb els altres i el món que ens envolta.

Quan açò no és possible per diverses realitats familiars o laborals, triar com opció una casa niu per l'acompanyament dels nostres fills/es, amb el suport de figures de referència maternal (professionals de l'educació, psicologia i/o pedagogia) que obrin la seua pròpia llar a un màxim de 4 menors de 3 anys, pot permetre'ns començar a teixir una forma de criança on les singulars necessitats evolutives dels nostres fills/es tinguen lloc i estiguen ateses. És de vital importància un període d'adaptació, perquè el xiquet/a puga familiaritzar-se amb la llar, amb la mare i/o pare de dia i sentir el suport i l'acompanyament dels seus pares en aquesta transició.

La mare i/o el pare de dia assumeixen un compromís de presència accessible, disponible i sensible facilitat pel grup reduït de xiquets/es que atenen. No s'estableix un currículum pedagògic predeterminat, ja que és l'espontaneïtat dels desitjos de cadascú a cada moment el que el porta a realitzar les activitats necessàries per a créixer i aprendre de cadascuna de les seues experiències, sent el joc lliure l'activitat més important que els xiquets/es necessiten realitzar per a aprendre de si mateixos i del seu entorn.

A **Semillitas de Benimaclet**, per la nostra formació com psicòlegs i psicoterapeutes Gestalt ens centrem en l'atenció a la relació i desenvolupament espontani en aquests primers anys. És essencial que ens coneguen i conéixer la família, per això concertem una primera entrevista. També per atendre dubtes i nodrir-nos de tota la informació que considerem necessària per a poder acollir al xiquet o xiqueta a la nostra llar i cuidar de les necessitats emocionals, cognitives i socials que vagen sorgint en el seu procés de creixement.

Estem convençuts que en sembrar confiança i seguretat als nostres infants i oferir-los el millor de nosaltres, els estem acompanyant en el descobriment de tota la bellesa que hi ha en cadascú/una.

Rocío Crespo i Paco Giner

608 955 385
facebook / semillitasdebenimaclet
semillitasdebenimaclet@gmail.com

Fals caneló d'ànec i verduretes amb la seua salsa

Tallafocs

Dificultat Fàcil
Nombre de comensals 6
Temps 30 minuts

Ingredients
- Paquet de massa "Filo"
- 50 g de mantega
- Llavors de sèsam negre
- Una llanda d'uns 800 g de *Rillette* d'ànec
- 6 carlotes
- 2 carabassetes
- 2 cebes grans
- 10 dents d'all
- Pebre i sal

Aquesta recepta és una transformació d'un pinxo amb molt d'èxit com és la *empanadilla* d'ànec que hem transformat en un plat del menú de migdia, guanyant en textura i contrastos.

Procediment

1 Calfar el contingut de la llanda, eliminant part del greix de l'ànec. Tallar a la juliana la ceba, laminar els alls i sofregir-los amb part del greix que ens ha sobrat en una paella gran. Ratllar les carlotes i carabassetes, afegir-ho al sofregit i salpebrar. Ajuntar l'ànec amb el sofregit i deixar refredar.

2 Amb uns ossos d'ànec o de qualsevol au i algunes verdures, elaborar un brou i amb aquest brou fer una salsa velouté que la nostra estimadíssima Wikipedia explica molt bé com fer-la. Aquesta salsa ens servirà per a decorar el caneló.

3 Estendre 2 fulles de massa "Filo" i tallar-les en tres parts iguals, col·locar la mescla d'ànec i enrotllar-ho com si fóra un caneló. Pintar amb mantega i decorar amb unes llavors de sèsam i introduir-ho al forn a 200ºC durant 12 minuts.

4 Traure els canelons i presentar en el plat amb un poc de salsa i unes fruites àcides que ens donen contrast.

Equip Tallafocs

Tallafocs
C/ Baró de San Petrillo, 46
Dl-Ds 13:30-16 i 20.45-00h
96 193 13 39
facebook / tallafocsgastrobar

Los Hermanos Coent
facebook / loshermanos.coent

Memòria i evolució del comerç a Benimaclet

El mercat com a espai social per al sostenim ent d'una comunitat unida

El comerç a Benimaclet, ha anat evolucionant a través dels anys, canviant la seua ubicació i adaptant-se a les necessitats dels consumidors al llarg de la seua història. Al voltant dels anys 40, els establiments es concentraven en el concorregut carrer principal de Benimaclet, anomenat: carrer València, hui Baró de Sant Petrillo. Entre les tendes més recordades d'aquella època, es trobava les carnisseries de "Micalet i Teresín" i la de "Enriquito", en el soterrani de la qual molts veïns es varen protegir de les bombes durant la Guerra Civil, servint-los de refugi i protecció. Altres comerços icònics eren la "drogueria de la barbera", anomenada així per l'antiga barberia que ocupava aquest mateix local, "l'ultramarí de Flare", situat als baixos de l'antic col·legi municipal, el forn de "Micalet l'Alcalde" i una espècie de tintoreria-bugaderia de la família Palmer.

El mercat ambulant se situava al mateix carrer, omplint-la d'humils llocs amb variats productes. Cal destacar Fermí el "Abaetxer", com popularment se'l cridava, la seua especialitat eren les olives i el bacallà. Hui la seua filla té una tenda en el carrer Sant Esperit. Des del Cabanyal arribaven pescateres per a vendre els productes que els seus marits portaven del mar. Entre totes trobem un únic home que venia peix. Se'l coneixia pel "Vaig Vaig", perquè sempre cridava, per a atraure a la gent, la frase: "ha arribat el Vaig Vaig". També les joves venedores oferien ensaïmades i magdalenes en cistelles de vímet, per a endolcir els desdejunis i berenars de xiquets i majors. Tots els productes eren elaborats de forma artesanal, amb forns de llenya i comercialitzats a preus adaptats a les possibilitats dels veïns. Pels carrers, també passava "el escobero", que fabricava graneres i anava de forma ambulant pels pobles amb la seua "saria" o borsa d'espart a l'esquena, guarnida amb pell de conill. Igualment, pels voltants confluïen l'esmolador al costat del pelleter que per una pell de conill donava una caixeta de llumins. Durant l'estiu passava el carret del gelat amb "mantecao", orxata i gelats d'elaboració casolana. Tots els xiquets i xiquetes s'agrupaven al seu voltant, per a calmar així la calor sufocant pròpia de l'estiu. Al final, quasi tots els veïns s'animaven amb aquests productes, amenitzant les seues tertúlies a les portes de les seues cases, asseguts a la fresca, en les seues cadires de boga.

Convé recordar, que aquestes tasques concernien a tots els membres de la família, per açò, la majoria dels venedors portaven amb ells els seus fills, per a ensenyar-los l'ofici. Aquesta seria una labor que continuarien amb orgull després de resituar-se el mercat a la plaça de Benimaclet. Per a finalitzar, convé destacar el tipus d'ambient i les relacions socials que es van desenvolupar al mercat. En aquell temps es vivia en un ambient molt familiar, on tots es coneixien i s'ajudaven, fomentant la solidaritat veïnal. El mercat no solament era un espai per a les transaccions i intercanvis, també era un espai social, on els veïns es trobaven i teixien tota una complexa xarxa de relacions socials. Aquests vincles de parentiu i veïnatge eren crucials per a garantir la subsistència dels més desvalguts, afavorint-se pràctiques com la "compra fiada" o el suport econòmic davant conjuntures difícils. Aquestes pràctiques van haver de ser crucials per al sosteniment de la comunitat i per açò hui convé revitalitzar-les i reforçar-les a través d'un sentiment de veïnatge i d'un exercici de memòria.

Miguel Asensio Gómez
Doctorant en Història Contemporània

No te hagas el muerto

Carolina Otero

No te hagas el muerto es un viraje con respecto a los poemarios anteriores de su autora por lo que respecta a la experimentación. Con una tendencia mayor a la ruptura de la frase y el léxico, el uso de anacronismos, lenguaje publicitario, la asimilación de materiales y referencias diversísimas (Ícaro, Safo, Nick Cave, el cinematógrafo y el Kintsugi entre otros) y el hipervínculo vía salto de imágenes consigue, en su variedad temática, la unión de lo vitalista con lo funesto. Así, hay preocupación por los temas de siempre (amor y muerte, paso del tiempo, la propia escritura), aunque se añade una gran diatriba interna: la imposibilidad de luchar políticamente desde la poesía, que es, a la vez, una posición política. De ahí la gran presencia de autoparodia y hasta una "escatología de la queja occidental".

Al final, tras un juego de aparentes contradicciones, de valles y picos, este libro es una exaltación de la vida y de la imaginación; recuperación de la autora por la fe en la palabra, que es "agarre". Desde el título del libro, se invita al lector a vivir, a pesar y dentro de las contradicciones que esta opción, opuesta a la muerte pero dirigida inexorablemente a ella, entraña.

Sín título

Atiende.
Escribir es una suerte de ceremonia
sin nadie –no es que se hayan ido–
y sin duda ya no puedes,
por mucho amor que busques ya no puedes,
esperar decir Aquí la llaga
como si tuvieras 15,
la piel de nácar y una fiebre.
Ahora mismo
habrá una fiesta de poetas que lamen alucinógenos,
lo llames droga o alabanza.
Ellos dan igual.
Desde algún puente estadounidense saltaron
de la mano, ya hace tiempo, los últimos
Safo y García Lorca.
Dan tanto igual
que en el transcurso de su noche
el gualdo cuerpo de la emigración se muere
o despega en misión una astronauta.

(AH, fiesta de barbas y tatuajes de alegres
dibujillos, uñas de chicle y pose *parisienne*...)

Todos ellos dan igual
en tanto que se acercan
sólo al fuego del anillo.

Todos ellos dan igual,
corazón barrado de *brackets*.

Todos ellos dan igual
por lo que concierne a la evolución de la especie.

Todos ellos dan igual,
estudiantes de sí mismos
hasta la humedad y el rapto.

Todos ellos dan igual
(en tanto que de pose y de verbena).

Todos ellos dan igual
(etcétera)
se apuntaron un día en una lista
como podían haber pedido una hamburguesa
para llevar.

Atiende.
Tú cedes a tus gestos del altar y el vino
para nadie.
Ya ni tienes acre (¡como si 15,
la piel de nácar y una fiebre!);

tú das tanto igual:
en el transcurso de tus noches se hornea
pan, que es trescientas veces más grande.

Atiende,
tu ceremonia occidentaloide y barbillarriba,
tu desespero de despacho,
tu cuarentañismo algiolumbar
importan cual moneda en comité de notarios.

Atiende:
en el transcurso de tus noches líricas
giran los planetas,
estallan supernovas

y LA EXISTENCIA SOBRECOGE.

Carolina Otero

Ratllador de llauna

Reciclat, ràpid i efectiu!

Una idea molt senzilla per **reutilitzar una llauna** de qualsevol aliment. Una forma d'estalviar diners en objectes que podem fabricar nosaltres mateix amb material que anava a convertir-se en fem. Amb aquest invent **podràs ratllar aliments** amb un avantatge, tot el que necessites es queda en la part interior, així no desaprofitem cap part del producte. De la llauna a la paella!

Passos a seguir

1 La llauna que necessitarem ha de ser **prou gran per a poder agafar-la amb la mà**. Unes mesures que ens serveixen són de 7 cm de diàmetre i uns 10 cm de llargària, però més grans també serveixen.

2 També buscarem les llaunes que tenen l'etiqueta de paper, i la llevem, ja que quan ratllem no volem menjar cap altra cosa que no siga l'aliment que estem ratllant. **Evitem usar les que tenen pintura.**

3 Marquem en una zona d'uns 10 cm al llarg de la llauna amb una quadrícula per fer els forats. Aquesta quadrícula **s'ha de calcular segons la mesura del forat** que volem fer, com més xicotet, més forats hauràs de fer.

4 Amb l'ajuda d'un trepant anirem fent els forats en les creus de la quadrícula. Nosaltres hem usat una broca per metall del 6, **aneu amb compte amb el trepant**, subjecteu bé la llauna perquè no s'esvare.

5 Una vegada fets els forats passem el paper de vidre per la part interior, així **eliminem possibles llimadures**.

6 Amb la mateixa broca que hem foradat doblarem cap amunt els forats, en direcció a la part oberta de la llauna, tots en la mateixa direcció. **Rentem amb aigua i a ratllar!**

Necessitarem

- Llauna de qualsevol aliment (Prou gran per a poder agafar-la amb la mà. 7 cm de diàmetre. 10 cm de llargària)
- Trepant (*Taladro*)
- Broca per metall
- Paper de vidre per metall (*Lija*)

WWW.LABORATORIODEFABRICACION.COM

.....

El teu espai a Benimaclet on fer disseny, prototips i maquetes, electrònica, tallers i cursos, I+D+i, usar maquinària i fabricar quasi qualsevol cosa.

ASSOCIA'T! :)

.....

Poeta Carles Salvador, 8

46020 Benimaclet (València)

.....

info@laboratoriodefabricacion.com

96 015 19 78 / 685 925 396

- música/dansa
- salut
- art
- jocs
- teatre
- xiquetes/ts
- artesania
- literatura/llengües

Dilluns

8:30	Pilates (6 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	39€/mes
9:25	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
11:00	"Hatha Yoga" + Info: 620 221 847 (Yolanda)	**Fusionart**	15€/mes
11:35	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
12:00	"Clases De Danza Del Vientre"Nivel 1. 665135572	**Fusionart**	20€/mes
15:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:25	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
16:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
17:00	Pilates terapéutico	**Centre Mompó**	41€/mes
17:00	Yoga terapéutico	**Centre Mompó**	33€/mes
17:15	7 Star Workout | shenyivalencia@gmail.com	**Viveros (C/Jaca)**	-
17:30	Pre-Danza	**Rocío Giner**	29€/mes
17:30	Flamenco iniciación	**Rocío Giner**	29€/mes
17:30	Yoga Peques	**Samadhi**	-
18:00	"Danza Africana" + Info (Moukhamet) 632385529	**Fusionart**	20€/mes
18:30	Music Together en familia (de 0 a 4 años)	**La Pina Submarina**	-
18:30	Flamenco Iniciación I	**Rocío Giner**	29€/mes
18:30	Clase regular Lindy Hop	**Spirit Benimaclet**	35€
18:30	Chen Taiji | shenyivalencia@gmail.com	**Viveros (C/Jaca)**	-
18:35	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
19:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
19:30	"Bailes Latinos" Grupo 1 + Info: 696 810 012	**Fusionart**	20€/mes
19:30	Sevillanas Medio	**Rocío Giner**	29€/mes
19:30	Ritmos latinos	**Rocío Giner**	29€/mes
20:00	Clase regular Lindy Hop	**Spirit Benimaclet**	35€
20:15	Teatro de improvisación	**La Pina Submarina**	40€ més
20:20	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
20:30	Flamenco Iniciación II	**Rocío Giner**	29€/mes
20:30	Pilates	**Rocío Giner**	29€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
21:00	"Taller de Teatro…"(Nivel 2) +Info: 697 800 774	**Fusionart**	30€/mes
21:00	Clase Regular Lindy Hop	**Satchmo**	35€/mes
21:00	Jam de Lindy Hop	**Satchmo**	-

Dimarts

9:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
10:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
10:00	Flamenco Iniciación II	**Rocío Giner**	29€/mes
10:30	Pilates para embarazadas	**A Contar Mentiras**	-
10:30	grabado y estampacion (627732645)	**Escuela Meme**	40€/mes
11:00	"Taichi y Chikung" + Info: 679 369 846 (María)	**Fusionart**	25€/mes
11:00	Sevillanas Medio	**Rocío Giner**	29€/mes
11:00	Pilates	**Samadhi**	-
11:30	Pilates con bebés	**A Contar Mentiras**	-
11:30	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
11:30	7 Star Workout | shenyivalencia@gmail.com	**Viveros (C/Jaca)**	-
12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
12:00	"Clases De Guitarra" +Info: 631891248 (Javier)	**Fusionart**	20€/mes
12:15	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
16:50	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
17:00	XingYi y Bagua (KungFu) | shenyivalencia@gmail.com	**Viveros (C/Jaca)**	-
17:30	Urban Dance Infantil	**Rocío Giner**	29€/mes
17:30	Pilates	**Samadhi**	-
18:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
18:00	"Hatha Yoga" + Info: 620 221 849 (Yolanda)	**Fusionart**	13€/mes
18:00	Danza contemporánea e improvisación	**La Pina Submarina**	25€/mes
18:30	Urban Dance (adolescentes y adultos)	**Rocío Giner**	29€/mes
18:30	Danza Contemporánea	**Spirit Benimaclet**	30€
19:00	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
19:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
19:00	Clase regular Lindy Hop	**Spirit Benimaclet**	35€
19:20	Pilates	**Centre Mompó**	39€/mes
19:30	Lindy hop y swing	**La Pina Submarina**	30-25€/m
19:30	Flamenco iniciación-medio	**Rocío Giner**	29€/mes
19:30	Sevillanas Iniciación	**Rocío Giner**	29€/mes
20:00	Respiració, Relaxació i Meditació	**Avati**	15€/mes

- música/dansa
- salut
- art
- jocs
- teatre
- xiquetes/ts
- artesania
- literatura/llengües

20:00	forro	**Escuela Meme**	20€/mes
20:20	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
20:30	Pilates	**Centre Mompó**	39€/mes
20:30	danza Tribal clásica (ATS) II	**La Pina Submarina**	30€/més
20:30	Sevillanas Medio .Fiesta por sevillanas	**Rocío Giner**	29€/mes
20:30	Flamenco Iniciación	**Rocío Giner**	29€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
20:30	Clase regular Lindy Hop	**Spirit Benimaclet**	35€
21:00	Taller de teatro con Fran Tarin	**Escuela Meme**	30€/mes
21:00	"Taller de Teatro…" Nivel 1/A +Info: 697800774	**Fusionart**	30€/mes
21:00	Clase regular de Lindy Hop	**Satchmo**	-
22:00	Clase regular Lindy Hop	**Spirit Benimaclet**	35€

Dimecres

8:30	Pilates (6 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	39€/mes
8:45	Sadhana de yoga dinámico (miércoles y viernes)	**Centre Mompó**	43€/mes
9:15	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
9:25	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
10:00	danza Tribal fusión iniciación	**La Pina Submarina**	22€/mes
10:00	Yoga mamás y bebés	**Samadhi**	-
11:00	"Hatha Yoga"+ Info: 620 221 848 (Yolanda)	**Fusionart**	15€/mes
11:35	Costura a la Carta - Reserva tu plaza!!	**Esperanzarecicla**	15€
12:00	Pilates para mamás y papás con bebés	**A Contar Mentiras**	30€/mes
12:00	"Clases De Técnica Vocal" +Info: Leya 658538278	**Fusionart**	20€/mes
12:00	Yoga embarazadas	**Samadhi**	-
15:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:25	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
17:00	Pilates terapéutico	**Centre Mompó**	41€/mes
17:00	Yoga terapéutico	**Centre Mompó**	33€/mes
17:30	Flamenco y sevillanas infantil	**Rocío Giner**	29€/mes
17:30	Estiramientos de cadenas musculares	**Spirit Benimaclet**	40€
17:30	7 Star Workout | shenyivalencia@gmail.com	**Viveros (C/Jaca)**	-
17:45	Guitarra iniciación	**Rocío Giner**	29€/mes
18:30	"Sevillanas y Flamenco" + Info: 622 125 658	**Fusionart**	20€/mes
18:30	Flamenco Iniciación I	**Rocío Giner**	29€/mes
18:30	Danza Oriental	**Samadhi**	-
18:30	Chen Taiji | shenyivalencia@gmail.com	**Viveros (C/Jaca)**	-
18:35	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
18:55	Yoga	**La Pina Submarina**	15€/mes
19:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
19:00	Danza Oriental Iniciación	**Rocío Giner**	29€/mes
19:00	Clase Regular Lindy Hop	**Satchmo**	35€/mes
19:00	NUEVO GRUPO LINDY HOP INICIACIÓN	**Spirit Benimaclet**	35€
19:30	"Danza Africana" + Info (Aly) 632 184 083	**Fusionart**	20€/mes
19:30	Flamenco Iniciación	**Rocío Giner**	29€/mes
20:00	Flamenco	**La Pina Submarina**	30€/més
20:20	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
20:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
20:30	Flamenco Iniciación II	**Rocío Giner**	29€/mes
20:30	Pilates	**Rocío Giner**	29€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
20:30	Clase regular Lindy Hop	**Spirit Benimaclet**	35€
21:00	"Taller de Teatro…" Nivel 1/B +Info: 697800774	**Fusionart**	30€/mes
21:00	Clase Regular Lindy Hop	**Satchmo**	35€/mes
21:30	Clase de Baile Flamenco	**Always Events**	-
22:00	Clase regular Jazz Steps	**Spirit Benimaclet**	35€

Dijous

9:30	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
9:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
10:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
10:00	Danza Contact	**La Pina Submarina**	25€/més
10:00	Chen Taiji | shenyivalencia@gmail.com	**Viveros (C/Jaca)**	-
10:30	Danza Clásica	**A Contar Mentiras**	45€/mes
10:30	Flamenco Iniciación	**Rocío Giner**	29€/mes
11:00	"Taichi y Chikung" + Info: 679 369 846 (María)	**Fusionart**	25€/mes
11:00	Pilates	**Samadhi**	-
11:30	7 Star Workout | shenyivalencia@gmail.com	**Viveros (C/Jaca)**	-

- música/dansa
- salut
- art
- jocs
- teatre
- xiquetes/ts
- artesania
- literatura/llengües

11:40	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
12:00	"Taller de Dibujo y Pintura" Jóv. y Adu. +Info: 606687503	**Fusionart**	20€/mes
12:15	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
12:30	Danza Contemporánea	**A Contar Mentiras**	30€/mes
16:00	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
17:00	XingYi y Bagua (KungFu) | shenyivalencia@gmail.com	**Viveros (C/Jaca)**	-
17:15	"Taller de Dibujo y Pintura" Niñ@s +Info: 637 611 406	**Fusionart**	15€/mes
17:30	Yoga para niños	**Centre Mompó**	26€/mes
17:30	Guitarra Flamenca	**Rocío Giner**	29€/mes
17:30	Pilates	**Samadhi**	-
18:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
18:00	esparto	**Escuela Meme**	
18:00	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
18:30	"Taller de Dibujo y Pintura" Jóv. y Adu. +Info: 606687503	**Fusionart**	20€/mes
18:30	Danza Contemporánea	**La Pina Submarina**	20€/més
18:30	Guitarra Iniciación	**Rocío Giner**	29€/mes
19:00	Kundalini yoga	**Centre Mompó**	29€/mes
19:00	Ritmos latinos	**Rocío Giner**	29€/mes
19:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
19:00	Clase regular de lindy hop	**Satchmo**	-
19:00	Clase regular Jazz Steps	**Spirit Benimaclet**	35€
19:20	Pilates	**Centre Mompó**	39€/mes
19:30	Flamenco iniciación-medio	**Rocío Giner**	29€/mes
20:00	Danza Oriental Iniciación I	**Rocío Giner**	37€/mes
20:20	Hatha yoga	**Centre Mompó**	43€/mes
20:30	Clase de Baile Salsa Cubana	**Always Events**	-
20:30	Pilates	**Centre Mompó**	39€/mes
20:30	Danza Tribal fusión iniciación	**La Pina Submarina**	22€/més
20:30	Flamenco medio	**Rocío Giner**	29€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
20:30	Clase regular Lindy Hop	**Spirit Benimaclet**	35€
21:00	Taller de teatro con Fran Tarin	**Escuela Meme**	30€/mes
21:30	"Música/Malabares/Bar" (Retomamos En Octubre)	**Fusionart**	
22:00	Clase regular Jazz Steps	**Spirit Benimaclet**	35€

Divendres

8:45	Sadhana de yoga dinámico (miércoles y viernes)	**Centre Mompó**	43€/mes
9:25	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
11:00	Pilates	**Samadhi**	-
11:35	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
16:00	Pilates	**Centre Mompó**	27€/mes
17:00	Clase Regular Claqué	**Satchmo**	40€/mes
17:15	Pilates para embarazadas	**Centre Mompó**	29€/mes
17:30	Urban Dance Infantil	**Rocío Giner**	29€/mes
17:30	Bollywood	**Rocío Giner**	29€/mes
18:30	Mindfulness (6 semanas)	**Centre Mompó**	159€/curso
18:30	escritura creativa	**Escuela Meme**	15€/mes
18:30	danza Tribal clásica (ATS) Iniciación	**La Pina Submarina**	30€/més
18:30	Flamenco Iniciación	**Rocío Giner**	29€/mes
18:30	Urban Dance (adolescentes y adultos)	**Rocío Giner**	29€/mes
18:30	Meditación y yoga tibetano	**Samadhi**	-
19:30	Danza Tribal vintage sexy Style	**La Pina Submarina**	25€/mes
19:30	Flamenco Iniciación	**Rocío Giner**	29€/mes
20:00	Clase Regular Claqué	**Satchmo**	40€/mes
20:30	Sevillanas Iniciación	**Rocío Giner**	29€/mes
20:30	Sevillanas Medio. Fiesta por sevillanas	**Rocío Giner**	29€/mes

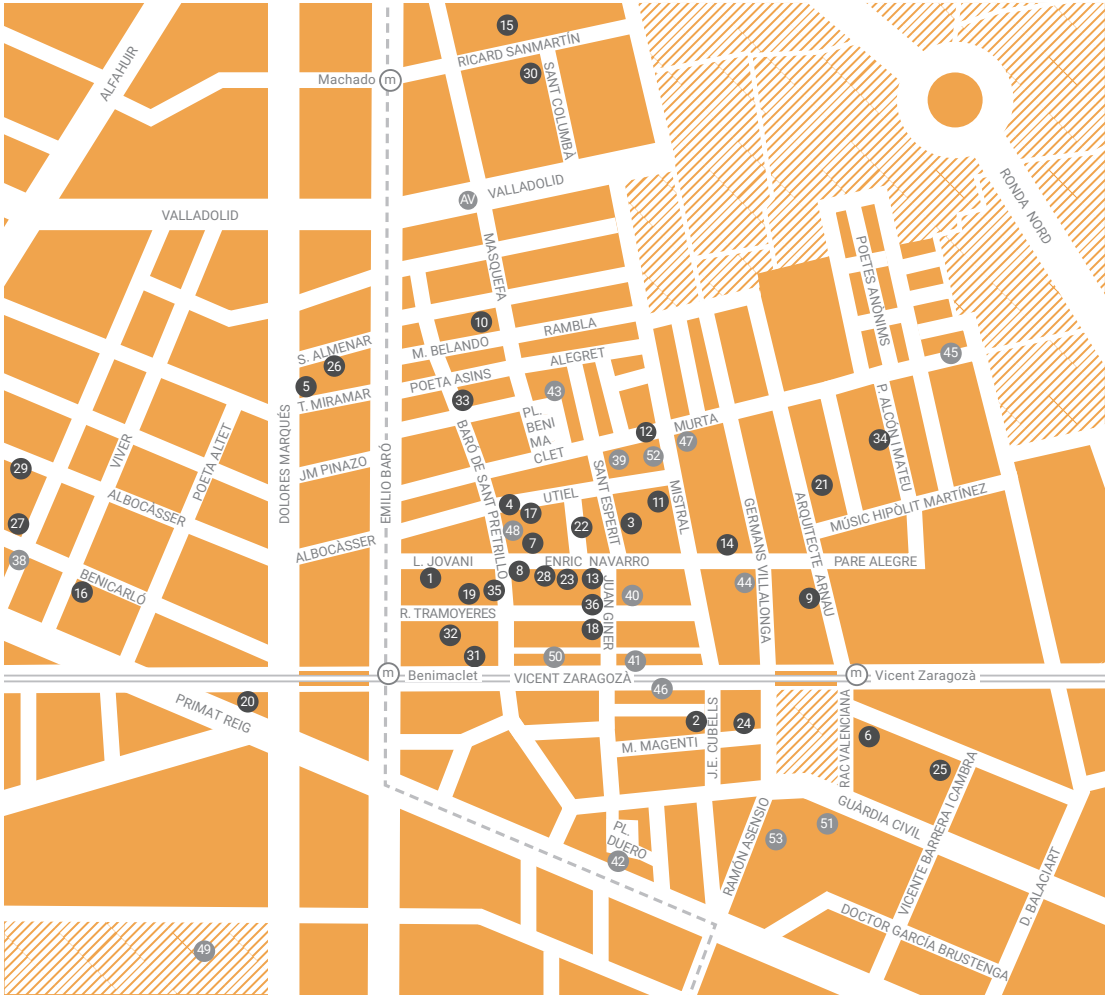
Dissabte

9:50	Yoga	**La Pina Submarina**	15€/mes
10:30	taller de grabado y estampacion (627732645)	**Escuela Meme**	40€/mes
11:00	Danza Tribal Fusión (medio-avanzado)	**La Pina Submarina**	25€/mes
11:00	Swing en familia (Vente a bailar con tus peques)	**Satchmo**	-
12:30	Tribal Jam	**La Pina Submarina**	25€/mes

1. A Contar Mentiras
2. Al-Paladar
3. Alegre Conchita
4. Archicercle
5. AVATI
6. La Bufala
7. Caixa Fosca
8. CIM Benimaclet
9. Centre Mompó
10. Chico Ostra
11. El Círculo de la Vida
12. El Colmado
13. La Comanda
14. Entre agujas y ganchillos
15. Escuela Meme
16. Esperanzarecicla
17. La Fotoescuela
18. Fusionart
19. La Gramola
20. Itamora
21. Kaf Café
22. L. de fabricación
23. London
24. La Ola Fresca
25. La Pentola
26. La Pina Submarina
27. Rocío Giner
28. Rock Island
29. Satchmo Swing
30. As. Samadhi
31. Spirit Benimaclet
32. Talk!
33. Tallafocs
34. Teatre Círculo
35. El Terra
36. Tulsa Café
38. Always Events
39. Caminito
40. Carabasser
41. Carabasseta
42. El Aprendiz
43. Glop
44. Gruseco
45. La Culona
46. La Torraeta
47. Murta
48. Ochovideos
49. Shen Yi
50. Sudestada Tattoo
51. Suerte Loca
52. Trencadís
53. Vuelta de Tuerca

AV. As.Veïns i Veïnes de Benimaclet

Llocs culturals
Comerços amics



- exposició
- gastronomia
- música/dansa
- teatre/humor
- salut
- xiquetes i xiquets
- jocs
- cinema
- artesania/art
- llengües/xarrada
- literatura
- cultures
- gratuït
- passa gorra
- consumició inclosa
- consumició

Dijous 1

13:30	Jueves Cocina de la abuela	**Tallafocs**	10€
20:00	Fiesta del Swing	**Always Events**	
20:30	Speak English	**La Ola Fresca**	5€
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kaf Café**	
20:30	Eclectic flamenco. Mat&Piru	**Teatro Círculo**	8-4€
20:30	Exposición "Emoción", de Alicia Abellanas	**Chico Ostra**	
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez	**Tallafocs**	
22:00	Swing Jam en Always Events	**Always Events**	-
22:00	Teatro: "Valentina" (Una Comedia Detectivesca)…	**Fusionart**	6/8€
22:30	Jam de improvisación. Teatro de humor improvisado	**La Gramola**	

Divendres 2

11:00	Inicio de grupo de yoga de a risa	**Centre Mompo**	10€
19:00	charla-taller: Creatividad erótica (reserva)	**La Alegre Conchita**	5€
19:30	Sesió especial de taichi	**Centre Mompo**	
20:00	Jazz jam session	**Rock Island**	-
20:00	Jam de Claqué en Satchmo	**Satchmo**	-
20:30	Relincho. Carmen Meinhof- Germany	**Teatro Círculo**	4-8-10€
20:30	Cantos de armónicos y los mantras: concierto-taller	**Samadhi**	18€
21:30	Von Landon "Influencias" musica argentina	**Kaf Café**	
22:00	"Gala De Magia" Grupo de mágicos magos que nos sorprende.	**Fusionart**	

Dissabte 3

9:30	Ecomaclet Economia cooperatica i Sobirania Alimentaria	**Plaça Benimaclet**	-
10:00	IX Concurs d'Interpretació Musical	**CIM**	
10:00	Taller: Ira Consciente, despierta tu guerrer@ interior	**Samadhi**	30€
10:00	¡Crea tu monstruo! vectoriza, corta a láser,...	**Archicercle**	60 €
10:00	Formació Salut Emocional Pràctica per al Cicle Vital, taller 6	**Avati**	85-95€
11:00	Xarrada amb Coop. SomAlimentació, C. Lluna i Vegadenia	**Plaça Benimaclet**	-
11:00	Taller de masaje	**Centre Mompo**	
12:30	Clandestino con Satchmo en La Pentola	**La Pentola**	-
13:30	Menú Selección de nuestra carta	**Tallafocs**	15€
16:30	Charla de reiki	**Centre Mompo**	
19:30	Clandestino Lindy Hop (Spirit Benimaclet)	**Plaça Benimaclet**	-
20:00	Aperitiver: Abraham Rivas	**Tulsa**	5€
20:30	Relincho. Carmen Meinhof- Germany	**Teatro Círculo**	4-8-10€
21:00	"Noche De Poesía Erótica Fusionada"+Jam Poesía+Concierto	**Fusionart**	
21:30	Guille Dinnbier	**Kaf Café**	6€
21:30	Jam Poesía Erótica Con: "Pool Jazz" (Kamasutrap) + Con...	**Fusionart**	
22:00	Concierto:"Pool Jazz"(Jazz Fusión/Hip Hop)+Poesía+Pince..	**Fusionart**	
23:30	Proyecciones: (Jazz Fusión/Hip Hop/Reggae…).	**Fusionart**	
0:00	Festival Tercera Setmana: Poetas del amor hermoso	**Tallafocs**	-

Diumenge 4

10:00	Formació Salut Emocional Pràctica per al Cicle Vital, taller 6	**Avati**	85-95€
11:00	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
20:00	Cine	**Rock Island**	-
20:30	Relincho. Carmen Meinhof- Germany	**Teatro Círculo**	4-8-10€

Dilluns 5

17:00	"de mi casa a la luna.." cuentos y canciones	**Escuela Meme**	10€
17:30	Club de tejedores	**Entre agujas y ganchillos**	25€/m
18:45	La Danza de los Sentidos	**Samadhi**	7€
19:00	*Entre el dia i la nit no hi ha paret* de Les Espigolaores	**Terra**	-
19:00	"musica para no musicos" adrian berra	**Escuela Meme**	20€
21:30	Homenatge poètic-musical a Miguel Hernandez	**Kaf Café**	
21:30	Open Jam con Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio	**Tallafocs**	
22:00	Swing Jam en Satchmo	**Satchmo**	-

Dimarts 6

17:30	Top Playero (mat. incl.)	**Entre agujas y ganchillos**	20€
18:30	"Panorama Cultureta" radiomalva.org 104.9	**Fusionart**	
20:00	Cocktail Day (hasta las 2:30)	**London**	-
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kaf Café**	

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

21:00	Degustación: mexicana	**Tulsa**	3€
21:30	Xavi Gómez (guitarra, efectos y mucho groove)	**Tallafocs**	

Dimecres 7

13:30	Miércoles Menú Oriental	**Tallafocs**	10€
19:00	Dulces veganos sin gluten. Imparte Ana Scasso de Alma Verde	**La Comanda**	15€
20:00	Ginclub (hasta las 2:30)	**London**	-
20:00	London Chatterbox	**London**	4€
20:30	Concursong ¿Cuánto sabes de música?	**La Gramola**	3€
21:00	Degustación: Magrebi	**Tulsa**	3€
21:30	The Lighters - Pop-rock acústico con Lorena Gascón	**Tallafocs**	
21:30	Adrián Berra	**Kaf Café**	
23:00	JAM Lindy Hop	**Spirit Benimaclet**	-

Dijous 8

13:30	Jueves Cocina de la abuela	**Tallafocs**	10€
17:00	Encuentro familias sobre crianza. Madres, padres y niñ@s	**El Círculo de la vida**	
17:30	Alpargatas de ganchillo (mat no incl.)	**Entre agujas y ganchillos**	18€
19:00	Assemblea Oberta. III Festes Populars. Vine i participa!	**Plaça Benimaclet**	-
20:30	Speak English	**La Ola Fresca**	5€
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kaf Café**	
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez	**Tallafocs**	
22:30	Jam de improvisación. Teatro de humor improvisado	**La Gramola**	

Divendres 9

16:00	Taller de reflexología podal	**Centre Mompo**	
16:00	Inicio de grupo de yoga de a risa	**Centre Mompo**	10€
19:00	Que no te cuenten bolas chinas. Cuidar el suelo pélvico (reserva)	**La Alegre Conchita**	
19:30	Taller de shiatsu	**Centre Mompo**	
20:00	Jazz jam session	**Rock Island**	-
20:30	Concierto de Hang, Gabriel de Paco	**Samadhi**	6€
21:30	Mollusque. Piano, contrabajo y voz francesa	**Kaf Café**	
22:00	Teatro: "Valentina" (Una Comedia Detectivesca)…	**Fusionart**	6/8€

Dissabte 10

10:00	Diseña y fabrica una lámpara. Corte láser	**Archicercle**	150 €
11:00	Yoga Dj Session, Anahata Flow (yoga+música+dance)	**Samadhi**	12-15€
13:30	Menú Selección de nuestra carta	**Tallafocs**	15€
15:30	Sesió especial de pilates amb elements, zona lumbar	**Centre Mompo**	
16:00	taller intensivo de acuarelas. sandra gobet	**Escuela Meme**	32€
19:00	Clandestino + Picnic en el rio	**Satchmo**	-
19:00	Respiración consciente y conectada: Rebirthing	**Samadhi**	10-8€
19:30	Clandestino Lindy Hop (Spirit Benimaclet)	**Plaça Benimaclet**	-
20:00	Aperitiver: Solk	**Tulsa**	5€
20:30	Una. Natalia D'Annunzio	**Teatro Círculo**	4-10€
21:30	Javier Zamora y Toni Cotoli "Guitarras"	**Kaf Café**	6€
22:00	2ºMicro Festival de MicroTeatro-Especial Tribus Urbanas 1	**Fusionart**	5/7€

Diumenge 11

10:00	taller intensivo de acuarelas. sandra gobet	**Escuela Meme**	32€
11:00	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
12:00	Actuación alumnas de tribal de la Pina Submarina	**Plaza de Benimaclet**	
19:00	Meditación en movimiento- línea Osho	**Samadhi**	-
20:00	Cine	**Rock Island**	-
20:30	Una. Natalia D'Annunzio	**Teatro Círculo**	4-10€

Dilluns 12

16:00	Iniciación Reiki I	**Centre Mompo**	95€
17:30	Club de tejedores	**Entre agujas y ganchillos**	25€/m
21:30	Open Jam con Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio	**Tallafocs**	
22:00	Swing Jam en Satchmo	**Satchmo**	-

Dimarts 13

10:00	Continuación de la formación de reiki I	**Centre Mompo**	
17:30	Cartera Tapestry	**Entre agujas y ganchillos**	15€
18:30	Audicions de L'Escola de Música	**CIM**	
20:00	Cocktail Day (hasta las 2:30)	**London**	-

- exposició
- gastronomia
- música/dansa
- teatre/humor
- salut
- xiquetes i xiquets
- jocs
- cinema
- artesania/art
- llengües/xarrada
- literatura
- cultures
- gratuït
- passa gorra
- consumició inclosa
- consumició

20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kaf Café**	
21:00	Degustación: Indonesia	**Tulsa**	3€
21:30	Noche de Jazz con Vicent Colonques & Elena Martín	**Tallafocs**	
22:00	2ºMicro Festival de MicroTeatro-Especial Tribus Urbanas 1	**Fusionart**	5/7€

Dimecres 14

13:30	Miércoles Menú Oriental	**Tallafocs**	10€
17:30	Iniciación al Ganchillo	**Entre agujas y ganchillos**	20€
18:30	Audicions de L'Escola de Música	**CIM**	
18:30	"Panorama Cultureta" radiomalva.org 104.9	**Fusionart**	
19:30	Presentación del libro: Poderópatas de Javier de Federico	**Kaf Café**	
20:00	Ginclub (hasta las 2:30)	**London**	-
20:00	London Chatterbox	**London**	4€
20:30	Concurfilm. Un quiz sobre cine y derivados	**La Gramola**	3€
21:00	Degustación: 8 piezas de sushi	**Tulsa**	3€
21:30	Microabierto poético tematico Anverso "sueño"	**Kaf Café**	
21:30	Oh no: Noah Young y Honor Witke	**Tallafocs**	
23:00	JAM Lindy Hop	**Spirit Benimaclet**	-

Dijous 15

13:30	Jueves Cocina de la abuela	**Tallafocs**	10€
17:30	Cactus sujetapuertas	**Entre agujas y ganchillos**	18€
17:30	Taller de masaje	**Centre Mompo**	
18:30	Audicions de L'Escola de Música	**CIM**	
20:30	Degustación cerveza artesana. Tercio y tapa 4€	**Chico Ostra**	4€
20:30	Speak English	**La Ola Fresca**	5€
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kaf Café**	
20:30	Debate absurdo	**London**	-
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez	**Tallafocs**	

Divendres 16

11:00	Sesió especial de entrenamiento cerebral	**Centre Mompo**	9€
18:00	Sesió especial de hatha yoga	**Centre Mompo**	
18:00	Charla: Entrenamiento cerebral, como mejorar tu memoria	**Centre Mompo**	
19:00	Charla-taller: Pareja, un concepto, una vivencia. Reserva	**La Alegre Conchita**	5€
19:00	Introducción al teatro terapéutico	**Centre Mompo**	10€
20:00	Jazz jam session	**Rock Island**	-
20:30	IUSTOÉN. La Oníric	**Teatro Círculo**	4-8-10€
21:30	Eva Sierra	**Kaf Café**	
22:00	2ºMicro Festival de MicroTeatro-Especial Tribus Urbanas 1	**Fusionart**	5/7€

Dissabte 17

9:30	Taller de Mindfulness (4º Seminario)	**Samadhi**	40€
9:30	Yo, mujer sexual	**Avati**	40€
10:00	Festival Totò Cine Escolar: desayuno compartido	**Plaça Benimaclet**	
10:00	Diseña y fabrica una letra en relieve. Corte láser+iluminación	**Archicercle**	90 €
11:00	Festival Totò Cine Escolar: talleres de cine	**Plaça Benimaclet**	
11:00	Festival Totò Cine Escolar: ruta por el barrio	**Plaça Benimaclet**	
12:00	mercadillo "solsticio de verano"	**Escuela Meme**	
12:30	Clandestino con Satchmo en La Pentola	**La Pentola**	-
13:30	Menú Selección de nuestra carta	**Tallafocs**	15€
16:30	Festival Totò Cine Escolar: debate sobre audiovisual	**C. Servicios Sociales**	
17:00	Taller de cabaret tribal	**La Pina Submarina**	25€
18:00	Festival Totò: concierto de Bandas Sonoras (CIM)	**C. Servicios Sociales**	
18:00	Festival Totò Cine Escolar: proyección cortometrajes	**C. Servicios Sociales**	
19:00	Concierto meditación con cuencos tibetanos, de cuarzo, gong...	**Samadhi**	10-8€
19:30	Clandestino Lindy Hop (Spirit Benimaclet)	**Plaça Benimaclet**	-
19:30	Concert "Retrobem la nostra música" de la Rondalla	**CIM**	
20:00	Aperitiver: Caballero Reynaldo	**Tulsa**	5€
20:30	Noche de piano con Sayuri Akimoto	**Kaf Café**	5€
20:30	Mirades. Beatriz Fariza	**Teatro Círculo**	4-8-10€
22:00	Teatro: “Valentina” (Una Comedia Detectivesca)…	**Fusionart**	6/8€

Diumenge 18

11:00	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
18:30	Jam de música y danza	**La Pina Submarina**	5€
19:00	Ecstatic Dance Session	**Samadhi**	10€
19:30	Concierto de Jacob Helps	**La Bufala**	-
20:00	Cine	**Rock Island**	-

- exposició
- gastronomia
- música/dansa
- teatre/humor
- salut
- xiquetes i xiquets
- jocs
- cinema
- artesania/art
- llengües/xarrada
- literatura
- cultures
- gratuït
- passa gorra
- consumició inclosa
- consumició

20:30	Mirades. Beatriz Fariza	**Teatro Círculo**	4-8-10€
22:00	2ºMicro Festival de MicroTeatro-Especial Tribus Urbanas 1	**Fusionart**	5/7€

Dilluns 19

17:30	Club de tejedores	**Entre agujas y ganchillos**	25€/m
21:30	Open Jam con Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio	**Tallafocs**	
22:00	Swing Jam en Satchmo	**Satchmo**	-

Dimarts 20

10:30	Yoga + música en vivo	**Centre Mompo**	10€
12:15	Concierto de amares	**Centre Mompo**	12€
17:30	Macetero macramé	**Entre agujas y ganchillos**	18€
20:00	Cocktail Day (hasta las 2:30)	**London**	-
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kaf Café**	
21:00	Degustación: 8 piezas de sushi	**Tulsa**	3€
21:30	Noche de Jazz: Hector Tirado, guitarra-Jazz	**Tallafocs**	

Dimecres 21

13:30	Miércoles Menú Oriental	**Tallafocs**	10€
17:30	Iniciación a las agujas	**Entre agujas y ganchillos**	20€
18:00	Geschichten & mehr auf Deutsch	**La Ola Fresca**	2€
18:30	"Panorama Cultureta" radiomalva.org 104.9	**Fusionart**	
20:00	Ginclub (hasta las 2:30)	**London**	-
20:00	London Chatterbox	**London**	4€
20:30	Concursong ¿Cuánto sabes de música?	**La Gramola**	3€
21:00	Degustación: Indonesia	**Tulsa**	3€
21:30	Enric Martín, versiones con carisma	**Tallafocs**	
21:30	Jam de Comedia	**Kaf Café**	
23:00	JAM Lindy Hop	**Spirit Benimaclet**	-

Dijous 22

10:00	Sesió especial de pilates amb elements, zona cervical	**Centre Mompo**	
13:30	Jueves Cocina de la abuela	**Tallafocs**	10€
17:00	Encuentros familias sobre crianza. Madres, padres y niñ@s	**El Círculo de la vida**	
20:30	Speak English	**La Ola Fresca**	5€
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kaf Café**	
20:30	Mirades. Beatriz Fariza	**Teatro Círculo**	4-8-10€
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez	**Tallafocs**	
22:00	"9 Cantos Africanos y Góspeles" (Curso De Técnica Vocal)	**Fusionart**	
22:30	Jam de improvisación. Teatro de humor improvisado	**La Gramola**	

Divendres 23

	Retiro de Yoga	**Samadhi**	150-170€
9:30	Inicio de grupo de hatha yoga	**Centre Mompo**	
17:30	Collares veraniegos	**Entre agujas y ganchillos**	15€
18:00	intensivo de danza africana	**Satchmo**	25€
20:00	Jazz jam session	**Rock Island**	-
20:00	Aperitiver: Paco Mira	**Tulsa**	5€
20:30	Mirades. Beatriz Fariza	**Teatro Círculo**	4-8-10€
21:30	Road Ramos	**Kaf Café**	

Dissabte 24

	Retiro de Yoga	**Samadhi**	150-170€
10:00	Los secretos del corte láser en casos prácticos	**Archicercle**	250 €
10:00	IV Intensivo de Montaje y Uso de Impresoras 3D (mat.ind.)	**Lab de Fabricación**	550€/2p
11:00	jornada completa de linograbado y punta seca. patricia concina	**Escuela Meme**	20€
12:30	Clandestino con Satchmo en La Pentola	**La Pentola**	-
13:30	Menú Selección de nuestra carta	**Tallafocs**	15€
17:30	'Cook, bake, speak English, Vegan'	**La Ola Fresca**	15€
19:30	Clandestino Lindy Hop (Spirit Benimaclet)	**Plaça Benimaclet**	-
20:00	teatro. "el jardin de los cerezos"	**Escuela Meme**	4€
20:00	Aperitiver: Jordi Casette	**Tulsa**	5€
20:30	Mirades. Beatriz Fariza	**Teatro Círculo**	4-8-10€
21:30	Jorge Valverde poesía	**Kaf Café**	

Diumenge 25

10:00	IV Intensivo de Montaje y Uso de Impresoras 3D (mat.ind.)	**Lab de Fabricación**	550€/2pr
11:00	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
11:00	Taller de danza tribal	**La Pina Submarina**	25€
16:00	Retiro de Yoga	**Samadhi**	-
18:00	Taller de shiatsu	**Centre Mompo**	

- exposició
- gastronomia
- música/dansa
- teatre/humor
- salut
- xiquetes i xiquets
- jocs
- cinema
- artesania/art
- llengües/xarrada
- literatura
- cultures
- gratuït
- passa gorra
- consumició inclosa
- consumició

19:00	Jam de danza contact	**La Pina Submarina**	5€
20:00	teatro. "el jardin de los cerezos"	**Escuela Meme**	4€
20:00	Cine	**Rock Island**	-
20:30	Mirades. Beatriz Fariza	**Teatro Círculo**	4-8-10€

Dilluns 26

9:00	escola d'estiu. Catxirulo Lab	**Escuela Meme**	-
17:00	Taller de masaje	**Centre Mompo**	
17:30	Club de tejedores	**Entre agujas y ganchillos**	25€/m
21:00	Cena japonesa	**Chico Ostra**	12€
21:30	Open Jam con Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio	**Tallafocs**	
22:00	Swing Jam en Satchmo	**Satchmo**	-

Dimarts 27

9:00	escola d'estiu. Catxirulo Lab	**Escuela Meme**	-
10:30	Yoga con danzas tribales	**Centre Mompo**	20€
17:30	Amigurimi: pelota puzzle	**Entre agujas y ganchillos**	18€
20:00	Cocktail Day (hasta las 2:30)	**London**	-
21:00	Degustación: 8 piezas de sushi	**Tulsa**	3€
21:30	Fiesta despedida ciclos de Jazz "Glaç & DJ Taktel"	**Tallafocs**	
21:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kaf Café**	

Dimecres 28

9:00	escola d'estiu. Catxirulo Lab	**Escuela Meme**	-
13:30	Miércoles Menú Oriental	**Tallafocs**	10€
18:30	"Panorama Cultureta" radiomalva.org 104.9	**Fusionart**	
20:00	Ginclub (hasta las 2:30)	**London**	-
20:00	London Chatterbox	**London**	4€
21:00	Degustación: Griega	**Tulsa**	3€
21:30	Músicas del Mundo: Reset versiones desenchufadas	**Tallafocs**	
23:00	JAM Lindy Hop	**Spirit Benimaclet**	-

Dijous 29

9:00	escola d'estiu. Catxirulo Lab	**Escuela Meme**	-
13:30	Jueves Cocina de la abuela	**Tallafocs**	10€
18:00	Taller de reflexología podal	**Centre Mompo**	
20:30	Speak English	**La Ola Fresca**	5€
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kaf Café**	
20:30	Mirades. Beatriz Fariza	**Teatro Círculo**	4-8-10€
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez e invitados	**Tallafocs**	
22:00	2ºMicro Festival de MicroTeatro-Especial Tribus Urbanas 2	**Fusionart**	5/7€

Divendres 30

9:00	escola d'estiu. Catxirulo Lab	**Escuela Meme**	-
19:00	Charla : La menopausia como proceso vital y natural (reserva)	**La Alegre Conchita**	5€
19:00	Samadhi Time: sesión de Yoga en la Playa	**Samadhi**	5€
20:00	Jazz jam session	**Rock Island**	-
20:30	Mirades. Beatriz Fariza	**Teatro Círculo**	4-8-10€
21:00	Swing era Party en Always events	**Always Events**	-
21:30	Té Canela	**Kaf Café**	
22:00	Teatro: "Valentina" (Una Comedia Detectivesca)…	**Fusionart**	6/8€

El Carabosser C/ Rev. Rafael Tramoyeres, 35 - Benimaclet (Valencia) · Tel. 963 891 446

A Contar Mentiras

Escola de dansa

C/ Leonor Jovani, 12
Dl-Dv 10:30-20:30
669 514 173
facebook / Acontarmentiras
acontarmentiras.com

Si véns a comptar mentides és perquè no busques una escola de dansa clàssica, contemporània, infantil i de pilates estricta, de poses i manierismes. És perquè treballes amb rigor i dedicació. És per parlar amb Santi. És per deixar la bici dins. És perquè t'agrada anar a tu, als teus fills i als teus pares. És perquè saps que cedeixen l'espai com a residència artística. És perquè reivindiques tot allò que una coixa pot fer en la dansa. Només tu, tal com eres.

Al-Paladar

Taverna i take away

C/ Jaume Esteve Cubells, 5
Dl-Dg 12.30-16h
96 338 93 39
facebook / AlPaladar
al-paladar.com

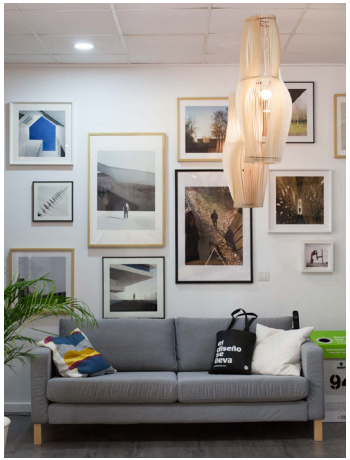
Sembla que en Al-Paladar han encertat amb la recepta per a fer que es detinga el temps. Els responsables de tal descobriment són Dario, María i Lorena. Tres persones amb tres principis, un objectiu i un secret. Els seus principis: el respecte al medi ambient, la proximitat i la qualitat del producte. El seu objectiu: menjars sans, casolanes, saboroses, assequibles per a totes les butxaques. I el seu secret: productes ecològics, de temporada i coccions lentes.

La Alegre Conchita

Projecte educatiu i sexològic

C/ Sant Esperit, 8
Dl-Dv 10:30-14h 17-21h Ds 11-14h
655 641 515
facebook / la.a.conchita
laalegreconchita.com

La Alegre Conchita, naix per a ocupar un buit, per a dissipar els tabús entorn d'una qüestió fonamental: la sexualitat.
Estem en un lloc diferent, on tant hòmens com dones poden trobar-se a si mateixos. Elena i Raquel, dues sexòlogues i educadores socials, regenten aquest singular lloc on no falta la confiança, l'humor i les ganes d'ajudar a superar pors i prejuís. Un lloc on la gent és més feliç, més alegre, com la protagonista de la famosa cançó: La Viuda Conchita.



Archicercle

Estudi creatiu

C/ Utiel, 6
Dl-Dv 9-14h 16-19h
649 999 854
archicercle@archicercle.com
archicercle.com

Pablo i el seu equip són uns apassionats de l'arquitectura, el disseny, la publicitat, el màrqueting i els processos industrials. Volen apropar-los a la gent, a peu de carrer, creant comboi amb estudiants i professionals. Llapis, regles, màquines làser, ordinadors i taules plenes de dibuixos. En Archicercle controlen tot el procés creatiu, des de la ideació, fins al prototipat i la fabricació de tot tipus de productes. El lloc perfecte on convertir qualsevol idea en una realitat.

AVATI

Teràpia, orientació i educació

C/ Torreta de Miramar, 4 esc B, porta 3
Dl-Dv 10-20h Cita prèvia
680 287 620
facebook / AVATI Teràpia i Educació
avati.terapiaieducacio@gmail.com

Bon tracte com a base, veu dolça i les ganes d'aportar a la comunitat, són els ingredients que el fan tan especial. Un espai de transformació personal i comunitària que ens convida a convertir-nos en un agent de canvi en la nostra vida i en la societat. Un lloc per a treballar la convivència personal i social, sempre des de la igualtat, la tolerància, la llibertat i el respecte a les diferències. Un acompanyament terapèutic individual o en col·lectiu per a valorar-nos i voler-nos amb els nostres defectes i virtuts.

La Bufala

Restaurant napolità

C/ Real Acadèmia C. Valenciana, 4
Dm-Dv 19-00h Ds-Dg 12-16h 19-00h
96 006 47 09
facebook / labufalabenimaclet

La Bufala és més que un restaurant, més que una pizzeria, és un lloc que et transporta a una altra part del món. En el mediterrani conviuen moltes cultures, molts sabors i olors.
En entrar ací viatgem a Nàpols, lloc que va veure nàixer a la pizza i a Ernesto, el seu cuiner. De totes les pizzes, ell prefereix la clàssica, la genuïna, la pizza Margarita; amb la *mozzarella* de búfala, la tomaca de les faldes del Vesuvi i la coronació de fulls d'alfàbega.

Caixa Fosca

Estudi creatiu

C/ Enric Navarro, 1
Dl-Dv 10-14h 17-20h
646 258 992
facebook / caixafosca
caixafosca.com

Passant per davant d'aquest xicotet lloc de Benimaclet és impossible no preguntar-se: Què és aquest lloc? Caixa Fosca? Però, si està ple de llum!
A l'altra part del vidre, dues persones treballen intensament, mà a mà, són Julia i Sven. Dues persones que han vingut de molt lluny però que han trobat a Benimaclet sa casa i sa família. La seua professió: la fotografia, la fotografia humana, aquella que extrau de la gent el que hi ha al seu interior.

ESPECIALIDADES ARGENTINAS
CERVEZAS NACIONALES E INTERNACIONALES
MENÚS ESPECIALES PARA GRUPOS
y muy buena atención!
CAMINITO
TAPAS Y DESTAPAS
C/Santo espíritu, 14
601244546 | 601169069
Benimaclet

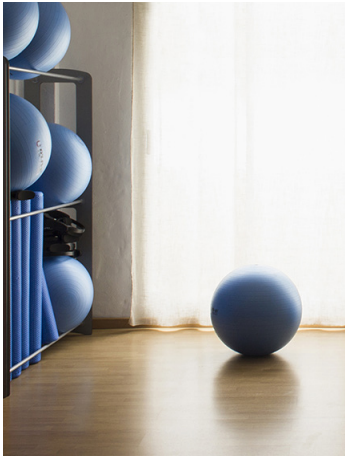
Trencadís
Comidas Caseras
PARA LLEVAR
TLF. 96 306 75 77
C/ MISTRAL 39
46020 BENIMACLET
VALENCIA
ENCUENTRANOS EN
FACEBOOK

Centre Instructiu Musical

Escola de música

C/ Baró de Sant Petrillo, 14
Dl-Dg 9-00h
96 369 17 03
facebook / cimbenimaclet
cimbenimaclet.com

El Centre Instructiu Musical de Benimaclet és una societat centenària que acull moltes agrupacions lligades totes a la música. La banda simfònica, l'orquestra (amb les corresponents agrupacions juvenils), la rondalla, la Big Band i el cor són algunes d'elles. El CIM, a més, té una missió molt important: articular la vida social dels veïns i les veïnes del barri. La seua història i la seua agenda molt ampla d'esdeveniments fan d'aquest espai el verdader cor del barri.



Centre Mompó

Teràpies naturals

C/Arquitecte Arnau, 11
Dl-Dv 10-14h, 15-20h Ds 10-14h
96 113 20 51
facebook / centreMompó
centreMompó.es

El centre que dirigeix Pere Mompó, ha mantingut sempre la mateixa filosofia: Les persones poden millorar la seua qualitat de vida a través del desenvolupament físic, personal i espiritual. Gràcies a anys d'experiència, Centre Mompó s'ha convertit en el lloc de referència a Benimaclet per a aquells que busquen en les teràpies naturals una forma òptima de millorar la seua qualitat de vida. Osteopatia, quiromassatge, reflexologia podal, pilates o ioga són algunes de les seues propostes.

Chico Ostra

Café-llibreria

C/ Músic Belando, 15
Dl-Dj 18-00h Dv-Ds 18-1:30h Dg 12-15h
960 719 944
facebook / chicoostra
chicoostra.com

Raquel no s'ha convertit en un llit com la xica de *La Melancòlica Mort del Xic Ostra* de Tim Burton, però ha aconseguit que el seu lloc, una cafeteria-llibreria a Benimaclet, siga com una novel·la. La proporció allargada del local fa que anem capítol a capítol descobrint històries i anècdotes. Nosaltres, per la nostra banda, llegim aquesta novel·la línia per línia seguint les seues prestatgeries. Prenem una copa de vi assentats, comptant i escoltant les nostres pròpies històries.

El Círculo de la Vida

Espai educatiu per a xiquetes i xiquets

C/ Mistral, 25
Dl-Dv 9-15.30h
616 999 706 (Verónica)
629 141 668 (Cristina)
espacio.circulodevida@gmail.com

Com podem transformar el món en un lloc més just, equitatiu i respectuós? Imaginant una altra educació per a les nostres filles i fills. El Círculo de la Vida és una escola on cada veu és escoltada i té el mateix valor, on cadascú pot prendre les seues pròpies decisions, evitant judicis i imposicions. Un espai educatiu per a xiquetes i xiquets d'entre 3 i 11 anys i per a famílies on poder compartir inquietuds, somnis, malsons, necessitats i il·lusions, sempre des del respecte, la comprensió i la tolerància.

El Colmado

Tapes i llandes

C/ Mistral, 39
Dl 18.30-1h Dm-Dg 11-16h 17.30-1h
637 61 11 66 - 666 447 555
facebook / elcolmadotapasylatas
instagram / elcolmadotapasylatas

Ens trobem a l'edifici més bonic del barri, la casa de les manisetes, la casa del trencadís. La seua façana amb milers de colors, textures i dibuixos, feta trosset a trosset a mà, és hui la llar del Colmado, un xicotet espai que conserva l'aroma a la tradició, la història i l'esperit de les botiges d'ultramarins. Un bar on gaudir de conserves de peix, carn i verdura com a base per a l'elaboració de les seues tapes. Us recomanen la perdiu acompanyada d'una amanida amb maduixes. Boníssima!

La Comanda

Botiga d'alimentació i neteja a granel

C/ Juan Giner, 13
Dl-Dv 10-14h 17-21h Ds 10-14h
96 062 29 70
facebook / lacomandaagranel

Sense pressa arribes a La Comanda per a comprar productes d'alimentació, neteja i higiene personal a granel. Et recomanen la xufa arribada d'Alboraia, l'aigua de Bejís o l'arròs de l'Albufera. Amb un paquet de paper ens portem a casa la nostra comanda. No hi ha plàstic, no hi ha envasos, no hi ha publicitat enganyosa. Només uns principis bàsics: productes sostenibles, de proximitat i assequibles per a tots. Per fi a Benimaclet ja tenim el nostre xicotet mercat de barri!

Entre agujas y ganchillos

Llana i creativitat

C/ Enric Navarro, 27
Dl-Dv 10-14h 17-20.30h Ds 10-14h
96 00 177 33 - 655 25 36 77
facebook / entreagujasyganchillos

Passa. Assenta't a la taula i parlem. Ella improvisa, reacciona, redissenya, modifica patrons, soluciona quasi qualsevol dubte, fa coses boniques amb les mans. Drapet, Macramé, Frivolité, com fer un vestit, un jersei, un llacet o un amigurumi. Al voltant d'una taula, entre agulles de cosir i agulles de teixir, entre fils, llanes i cotons, una xicoteta comunitat parla, aprén i comparteix el que sap. Millor entre tots que tu sol a casa. Un mal vici. Començar i no parar.

Escuela Meme

Escola d´arts i oficis

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 7
Dl-Dv 18-21h Ds 10-14h
facebook / escuelameme.benimaclet
escuelameme.com

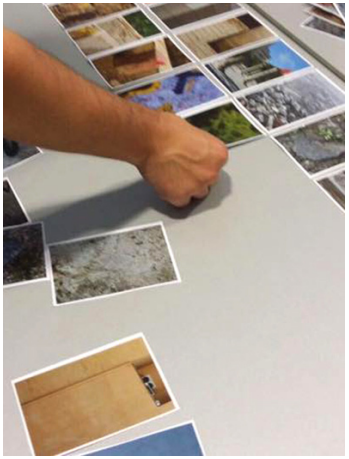
Escuela Meme és un lloc on tot és possible. Un projecte d'autogestió que pretén apropar l'ensenyament dels oficis i de la cultura a totes les edats i gèneres.
Una antiga alqueria, que feia 20 anys que estava abandonada, és l'espai recuperat per aquest digne objectiu. Mà a mà, els seus socis han aconseguit crear una escola que vol ser diferent, que vol transmetre valors socials i aposta per l'aprenentatge intergeneracional. El lloc perfecte per aprendre en llibertat.

Esperanzarecicla

Costura i artesania

C/ Viver, 8
Segons Activitat
96 361 55 98
facebook / pages/Tiempo -de-Costura-Esperanzarecicla

Esperanza va veure la necessitat de reinventar-se, de reciclar-se a si mateixa. Després de treballar per a altres empreses tèxtils va fer el pas i va obrir el seu propi lloc on la creativitat no té fi.
En Esperanzarecicla s'aposta pel treball fet a mà, per l'artesania, pel reciclatge, per la reutilització i per la reducció material. És un lloc únic en tot el barri per qualsevol persona que vulga aprendre tot el que Esperanza sap fer: costura, teixir, indumentària valenciana...



La Fotoescuela

Cursos i tallers de fotografia

C/ Utiel, 6
Dl-Dv 10-13:30h 17-20:30h
635 160 019
lafotoescuela.com
facebook / lafotoescuela

Ell tenia 12 anys. Estava tirat al sofà, avorrit, quan el seu tio va arribar i el va veure. Sabia que darrere d'aquell xiquet hi havia una personalitat, una forma de ser que anava a eixir a coalició. Li proposà un joc: fer fotos. Ell, càmera en mà, va eixir al carrer, sense regles, amb l'única premissa de mirar al seu voltant, de divertir-se fent-ho. A poc a poc, aquell innocent joc es va convertir també en compromís, en treball. La passió per la fotografia comença així, per casualitat.

Fusionart

Associació cultural

C/ Juan Giner, 5
Consultar programació
96 193 95 15
facebook / fusionartespacio

Emanuel va emprendre un viatge per tota Europa. No coneixia València. Però quan va arribar es va enamorar de les seues activitats, de la platja, de les seues cases ocupades, iniciatives autogestionades i sobretot, de la seua tranquil·litat. Buscava un lloc per realitzar el seu projecte, Fusionart i el va trobar, un gran lloc a Benimaclet. Va començar a llevar tot el que sobrava. I finalment, va quedar un gran espai per a nits temàtiques, menjars populars, música, fires d'artesania i moltes coses més.

ALWAYS EVENTS
C/Vinaroz 3, Benimaclet
685976802

LA TORRAETA
LUNES A SÁBADO
DE 19 A 00.00 H
C/. Dr. Vicente Zaragozá, 52
46020 Benimaclet - Valencia
Tels. 96 338 87 05 - 644416989
info@latorraeta.com
www.latorraeta.com
latorraeta
AUTÉNTICAS TORRADAS DE PAN DE PAYÉS DE 35 cm.

La Gramola

Café-bar

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Ds 18:30-1:30h Dg 18:30-23h
660 829 084
facebook / lagramola

Passem front un cantó del barri de Benimaclet. Ens aguaitem tímidament a una finestra. Veiem gent somrient, parlant, jugant... I sobre les taules trobem les diferents mans de la gent.
Obrim la porta i Noemí ens invita a prendre seient. Després ens dóna la carta amablement. Nosaltres demanem finalment una cervesa d'importació de les moltes que ofereix, un mojito elaborat amb un tipus propi de sucre i un gintònic, especialitat de la casa.

Itamora

Perruqueria

Avd. Primat Reig, 109
Dm+Dj+Ds 9-18h Dx 14-22h
Dv 9-21h
96 114 50 07
facebook / itamora.peluqueras

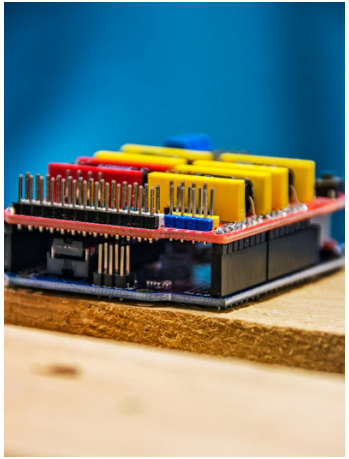
La història es repeteix, alguns somnis, encara que no ho pareguen, es fan realitat. Claudia sempre havia tingut un, ser propietària de la seua pròpia perruqueria. Per això, quan Claudia obri la porta d'Itamora a un client, no veu uns cabells a pentinar, a tallar o a rentar, veu una persona que recorre a ella, que li demana ajuda, assessorament. Veu una persona que vol ser ella mateixa, que vol mirar-se a l'espill, orgullosa i eixir cada matí, valenta de la seua casa.

Kaf Café

Café literari

C/ Arquitecte Arnau, 16
Dl-Ds 18-1:30h
96 113 17 06
facebook / kafcafebenimaclet

El nom d'aquest singular café literari, inevitablement ens invita a recordar a l'autor xec Franz Kafka. La Metamorfosi, *Die Verwandlung*, correspon en la nostra llengua a canvi, transformació, conversió...
Sebas és el regent d'aquest xicotet café de Benimaclet, una verdadera institució al barri. Ell ha aconseguit canviar, transformar, convertir un humil local en un café on la pintura, la fotografia, el debat, la poesia i la música s'eleven a la seua màxima expressió.



Laboratorio de Fabricación

Desenvolupant les teues idees

C/ Poeta Carles Salvador, 8
Dl-Dj 10-14h 17-20h Dv 10-14h 17-19h
96 015 19 78 - 685 92 53 96
facebook / laboratoriodefabricacion
laboratoriodefabricacion.com

Existeix al barri un espai on ensenyen com estan fetes les coses, com es poden arreglar i com pots donar-les un nou ús. Amb les portes ben obertes, treballant en equip, ajuntant persones de diferents disciplines, desenvolupen idees i fabriquen quasi qualsevol cosa. Productes, màquines, artefactes, robòtica, electrònica i processos de fabricació pensats i produïts per gent d'ací. Coneixement compartit i lliure. Tecnologia modificable i accessible per a canviar i millorar el món.

London
Lounge

C/ Enric Navarro, 8 esq
Dl-Dg 18-2:30h
687 07 94 34
facebook / cafelondonbenimaclet

Quan una persona entra en el London entra en un lloc on fer còctels és una qüestió molt seriosa. Les persones que treballen a aquest lloc, són capaços de preparar-te la beguda perfecta per a tu. Darrere d'aquesta barra trobem una varietat espectacular de begudes de tot el món, cerveses nacionals i d'importació, més de 300 marques que fan del seu negoci, el London, un lloc únic. Begudes de campionat que et faran experimentar noves i suggerents sensacions.

La Ola Fresca
Delicafé

C/ Músic Magenti, 11
Dm-Ds 10-22h Dg 10:30-20h
610 026 305
facebook / laolafresca

Helen va arribar gràcies a la vela, gràcies a la mar. El seu somni, la seua cafeteria no podia anomenar-se d'una altra manera: La Ola Fresca. Primer va trobar un xicotet local i el va pintar de vius colors. A ell van arribar les teteres, les tasses blanques i de colors. Més tard, les cerveses artesanals i els menjars ecològics. Després, els llibres, per a xiquets i per a adults, les plantes i els espills, les cadires i les taules de fusta. Finalment, arribaren els fidels clients, els seus veïns, els seus amics.

La Pentola
Osteria - Pasta fresca

C/ Vicente Barrera Cambra s/n
Dm-Dv 8:00-0:00h Ds-Dg 10:00-1:00
96 327 68 06
facebook / lapentolavalencia
lapentolavalencia.es

Aquesta és la història d'un tirapasta. Un objecte poc freqüent per aquesta la nostra terra però, l'objecte més valuós que un amant i expert de la cuina italiana tradicional com Luca pot tenir al seu poder. Aquest tirapasta té ja més de 30 anys, un vertader expert, per tant, en fer tot tipus de pasta fresca: Tortellini, ravioli, tallarins, plaques de lasanya... Un regal, a més, d'una àvia al seu estimat net. Des que Luca el va portar d'Itàlia, no ha aturat ni un dia sencer de fer pasta!

orfheo
www.orfheo.org

La Pina Submarina

Espai creatiu

C/ Salvador Almenar, 3 baix esquerra
Dl-Dv 10:30-14 17:30-20:30 Ds 10:30-14
697 84 61 53
facebook / La-Pina-Submarina
lapinasubmarina.com

Pina Bausch va ser ballarina i coreògrafa. Els seus espectacles eren com un guisat. Un poc de dansa, teatre i una mica d'art. Ernesto Pastor és actor i Doriana Rossi és ballarina, coreògrafa i artista. El seu espai és com una llavadora, com un submarí. Dansa, teatre, classes, exposicions, concerts, creació d'espectacles, ... Coses diferents, en moviment, tancades en un xicotet espai. Quedem atrapats en un món hipnòtic del que ja no podem escapar. Donant voltes, en la Pina Submarina.

Rocío Giner

Centre de dansa i arts

C/ Benicarló, 11
Dl-Dx 10-13h Dl-Dv 17-22h
96 105 48 90
facebook / centrodanzarocioginer
centrodanzarocioginer.com

Després d'anys ballant en companyies i teatres, Rocío Giner ha tornat per compartir els seus coneixements i passió per la dansa al barri. Va voler obrir un centre de ball on s'impartirien més de vint disciplines amb uns professors d'idees clares. Defendre el ball com a expressió lliure que ens permeta oblidar els problemes i expressar les nostres emocions. Un lloc compromés amb la ciutat, convertit en residència artística i obert a les arts escèniques. Un lloc on somriure, on ballar entre amics.

Rock Island

Café-bar

C/ Enric Navarro, 8 drt
Dm-Dg 18-1:30h
96 133 80 07
facebook / RockIslandMusicBar

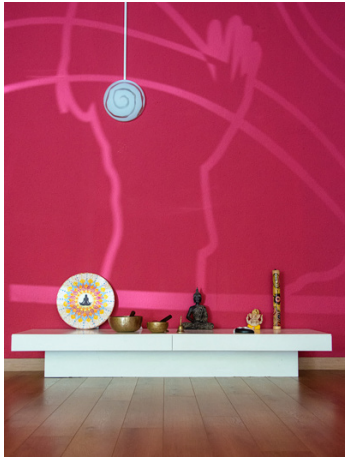
Tot està preparat. Les butaques i les cadires cadascuna al seu lloc i una llum suau inunda tot l'espai. De sobte, un grup de músics puja a un escenari quasi improvisat. I després, el silenci. La música comença a poco a poc. La primera peça, una cançó sense partitura no deixa indeferent a ningú i les cares de felicitat es reprodueixen. Tot en Rock Island, el lloc perfecte per a la gent enamorada de la música en directe, on la improvisació sempre té cabuda.

Satchmo

Lindy Hop, Balboa, Jazz Steps i claqué

C/ Albocàsser, 33
Dl-Dv 18-22h Ds 10-13h
670 013 343 - 626 362 404
facebook / satchmo
swingvalencia.es

Satchmo és el tribut de tres joves al mestre de la trompeta, al referent del jazz, al gran Louis Armstrong. Un homenatge a la música swing i als anys 20, on aprendre Lindy Hop, Balboa, Jazz Steps i claqué. Aquest serà un lloc per fer comboi, un espai cultural per als veïns. Una família amant de la nostàlgia que ens conviden a la immersió en una dècada passada. T'animem que els visites, t'informes del taller pares-fills, i et sumes a la comunitat que porta un somriure com a senya d'identitat.



Samadhi

Associació de salut integral

C/ Sant Columbà, 11
Dl-Dv 8:30-22:00 Ds-Dg (programació)
669 498 520 - 615 153 328
facebook /
asociacionsamadhisaludintegral

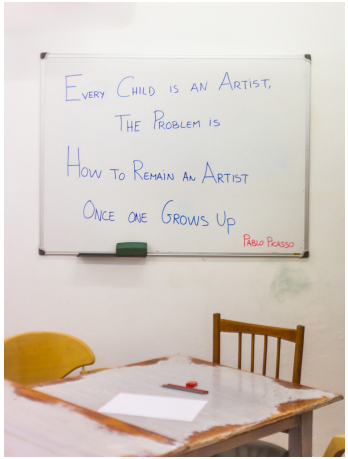
Samadhi és, segons el ioga, l'estat físic, mental i espiritual al qual trobes la unió de tu mateix amb l'univers. No sabem realment si nosaltres podrem trobar el Samadhi alguna vegada, el que sí que sabem és que Nuria i Sara s'han unit perquè nosaltres trobem el benestar físic, mental i emocional més gran possible. Per això proposen una gran quantitat d'activitats com ioga, pilates, massatges, teràpies bioenergètiques, neuroemocionals...
I tot, perquè et trobes en pau.

Spirit Benimaclet

Escola de Swing

C/ del Dr. Vicent Zaragozà, 29
Dl-Dv 17.30-23h. Segons programació
656 408 776 - 679 267 474
facebook / spiritbenimaclet
valencialindyhop.com

Ells vivien en mons diferents. No havien ballat mai abans. Ella estudia psicologia. Ell toca l'oboé. Una nit, van eixir al carrer i en el silenci d'una ciutat desconeguda, el jazz d'Ella Fitzgerald els va fer creuar unes portes fins a l'interior d'un edifici. Allí van conéixer el swing i s'enamoraren d'ell. Des d'eixa nit, ballen junts cada dia. Però... Què té aquest ball? L'espontaneïtat? La connexió? Frankie Manning té la resposta: 'No hi ha cap *lindy hopper* que no estiga sempre somrient'.



Talk!

Associació d'anglés

C/ Reverend Rafael Tramoyeres, 10
Dl-Dv 16:30-20h
677 75 22 14 - 96 193 96 91
talkasocia.wix.com/valencia
facebook / TalkEnglishAssociation

De Montana a Benimaclet. Després de diversos treballs com a mestre, Eric s'adonà que estudiar per a un examen només serveix per a aprovar. Ell proposa un procés d'ensenyament de l'anglés anomenat *Project Based Learning*. Els alumnes trien, amb llibertat, un projecte basat en la reutilització i el desenvolupen. Intercanvien coneixements, expliquen què i com ho han fet. Un procés natural, que mitjançant la curiositat, aconsegueix un aprenentatge d'un idioma per a la vida real.

Tallafocs

Espai gastronòmic

C/ Baró de San Petrillo, 46
Dl-Ds 13:30-16 i 20.45-00h
96 193 13 39
facebook / tallafocsgastrobar

Una flama batega a la cuina del Tallafocs. Els seus ganivets la tallen, juguen amb ella, evitant que s'apague. Mentrestant, dels fogons ixen plats casolans, vegetarians, vegans i ecològics per al menú del dia o pinxos a la nit. Els vins valencians i la cervesa artesanal permeten que el foc prenga amb més força. De sobte, aquest ball roig i blau il·lumina als músics en un xicotet escenari. Només sabem una cosa, mentre la flama no s'apague, quedarem sempre captius per aquesta màgia.

Teatro Círculo
Teatre

C/ Prudenci Alcón i Mateu, 3
Segons programació
96 392 20 23
facebook / teatro.circulo
teatrocirculo.com

El cercle és una figura constituïda per infinits punts que equidisten d'un centre. Una forma inclusiva i igualitària. Així és aquest teatre, inclusiu i igualitari. Centrat en produccions pròpies que volen rescatar el millor del teatre del segle xx, aquell que aposta pel compromís social. Diversos autors són els referents de la seua trajectòria i forma de ser d'aquesta companyia i teatre: Becket, Pessoa, García Márquez, Benedetti, Pasolini... moltes d'elles adaptades i versionades.

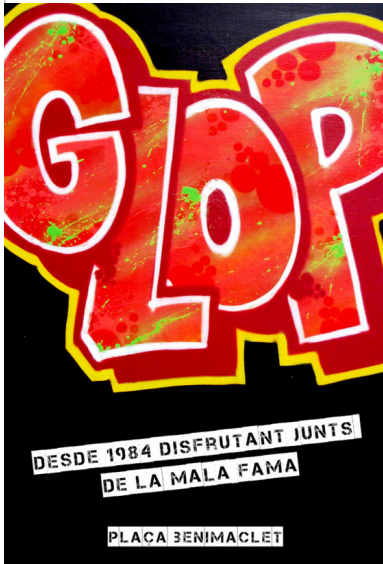
El Terra
Centre social autogestionat

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Dv 8:00-1:00 Ds-Dg 9:00-1:00
699 319 665
facebook / terra.socialbar
elterra.org

Des de finals del segle passat un grup de persones que volen canviar les coses al País Valencià i al món sencer, crearen El Terra. Un projecte basat en l'autogestió, el catalanisme, la independència i la llibertat de classe i país. Un lloc on tot tipus de persona és benvinguda, bé per escoltar una xarrada, o per a fer falles populars i també per participar en una assemblea. On els dinars i els sopars, sempre casolans, sempre ecològics, s'allarguen infinitament. Un lloc on ens sentim entre amics.

Tulsa Café
Café-bar

C/ Juan Giner, 11
Dl-Dx 18-2h Dj-Ds 18-3h
679 932 627
facebook / tulsacafeperfil

Una antiga casa guarda un xicotet secret, un lloc on la música retrocedeix dècades. Un lloc de reunió per als amants de la música rock, del power-pop i dels anys 60. Des de fa ja 15 anys aquesta cantonada roja de Benimaclet no ha canviat quasi. Nosaltres i els seus regents, Raúl i José, no ens imaginem aquest lloc, el Tulsa, fora de Benimaclet. Un lloc on s'aposta per la música i també per les activitats com el trivial, els concerts en petit format i el café-teatre.

la carabasseta
TIENDA ECOLÓGICA
C/ Vicente Zaragoza 56, 46020 Valencia
961931809 facebook/La carabasseta