BENIMACLET ENTRA

la teua guia del barri
estiu 2015

Benimaclet Entra

Julia Reoyo i Sven Schwinning
Edició, coordinació, màrqueting, fotografies, web i xarxes socials.

Fernando Carranza i Manuel P. Bernat
Disseny gràfic, maquetació, fotografies, textos llocs, traduccions i as. lingüístic.

Col·laboradors
TOTO, Alejandro Portaz, Anna Devís, Daniel Rueda, Alba Sanchis, As. Oberta Festes Populars, Conxa Mestres, Carpe Via, Rubén Tormo, Estudio 64, Laura Martínez, Mareta, Antonio Pérez i AAVV de Benimaclet

Portada
Iván Sanchís

Impressió
Coprint Benimaclet

Amb el suport de
ACADÈMIA VALENCIANA DE LA LLENGUA

Dipòsit legal
V369-2015

benimacletentra.org
info@benimacletentra.org
benimaclet.entra
benimacletentra

Hola!

Tens entre les teues mans el seté número de Benimaclet Entra, la teua guia del barri.

En aquesta revista podreu trobar articles, entrevistes, art, històries, iniciatives socials i notícies relacionades amb Benimaclet i també una agenda i tallers per a descobrir i gaudir del barri.

Xicotets comerços i xicotetes persones que units es fan grans. Això és aquesta revista: Una plataforma per a unir forces, per a proposar, debatre, dinamitzar el barri i poder oferir activitats culturals de manera conjunta.

Està dedicada amb amor a les persones que fan d'aquest projecte una realitat mes a mes i a tots els veïns i veïnes que treballen cada dia per a fer aquest barri un lloc més bonic, complet i interessant.

Benimaclet: Tots els colors, totes les cultures.

Benimaclet és un barri on gaudir de l'oci també és respectar el descans dels veïns, les veïnes i l'espai públic. Descans i oci poden conviure.

Gràcies a tots!

ARTISTA DEL MES

Iván Sanchís - Fotògraf
4

HUMANS DE BENIMACLET

Noelia Moyano Arcos - Ballarina
7

BENIMACLET CONTA

Escorxador - Alba Sanchis Peris
8

FENT BARRI

Festes Populars - As. Oberta Festes Populars
10

FENT CIUTAT

Ciudad Sensible 2015 - #siembraorriols
12

BENIMACLET ESCRIU

Comotecontaba - Rubén Tormo Gómez
14

BENIMACLET SONA

Los Culebraicos - Café Cronopio
16

BENIMACLET APRÉN

Tallers artístics infantils - Estudio 64
18

BENIMACLET SALUT

Productes fitoteràpics - Farmàcia San Petrillo
20

BENIMACLET CUINA

Rossejat de llonganissa - Mareta
22

BENIMACLET COENT

Hermanos Coent
23

BENIMACLET XICOTET

Arriba l'estiu
24

BENIMACLET DE CINE

IX Cinema d'estiu
26

ART AL CARRER

Urban Interactive Art - TOTO
27

TALLERS

Sempre aprenent
28

PLÀNOL

No et perdes
33

AGENDA

Què fer aquest mes
34

LLOCS

Sentir-se com a casa
44

Iván Sanchís

Fotògraf - Portada del número d'estiu

Fotògraf i tècnic de laboratori a Carmencita Film Lab
instagram / sanchisivan
youtube / Franja Silenciosa

Quin és el teu primer record relacionat amb la fotografia? De xicotet passava hores llegint i veient fotografies de llocs remots de l'Enciclopèdia Geogràfica que hi havia en ma casa. En aquell moment era l'única finestra al món que teníem. Volia anar a tots aquells llocs.

Quin paper té la fotografia en la teua vida? Sincerament, no em va interessar massa la fotografia fins als 28 anys quan em vaig matricular en l´EASD i vaig comprar la meua primera càmera. Vaig començar de zero, tècnicament i teòricament. No tenia ni idea. Ara, per sort, puc dir que ocupa la major part del meu temps. Al marge de l'aspecte professional, la utilitze com a reducte per a bolcar algunes de les meues manies i dissimular la meua timidesa.

El teu treball principal és sobre el carrer i la gent. Tens algun escenari preferit i 'preses' concretes? Quan isc amb la càmera, siga ací, o en un altre lloc ho faig assoles i camine molt. No existeixen llocs concrets perquè tot depén de la llum, de la relació dels colors i la càrrega geomètrica de les formes en l'espai en eixe moment concret. Supose que la intuïció juga un paper important. Les persones m'interessen en la mesura que són un element compositiu més de la foto.

Fotogràficament, què és el que més t'atrau? M'atrau l'habilitat d'aquells fotògrafs que tenen la capacitat d'arribar a l'essencial a través del gust per la simplicitat encara que, les seues imatges estiguen repletes de colors, contrastos, gent, contrallums, plànols tancats, etc. Autors com Saul Leiter, William Eggleston, Harry Gruyaert o Constantine Manos serien un bon exemple.

Amb qui t'agradaria parlar sobre fotografia i què li preguntaries? Parlaria amb Alex Webb i li preguntaria quina dosi de paciència, sort i constància és necessària per a aconseguir les composicions i situacions impossibles que veiem en les seues fotografies.

La fotografia de carrer pot crear situacions interessants, ens expliques alguna anècdota? A Bolívia quan veia un lloc que m'interessava fotogràficament arribava a estar aturat amb la càmera prou de temps.

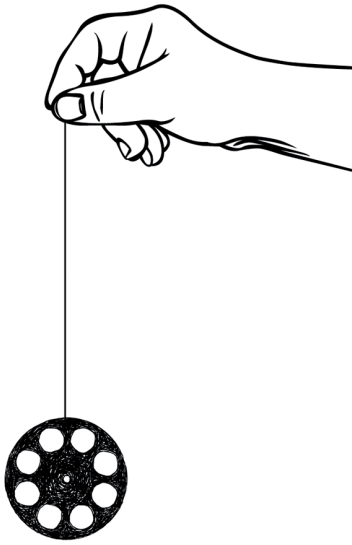
Podia ser qualsevol lloc, un mur per exemple. La gent s'amuntegava i es quedava contrariada al meu voltant mirant el mur o el que fóra. Era una situació prou absurda perquè davant la meua incapacitat d'explicar què feia, sempre acabava marxant-me.

Sabem que treballes a Carmencita Film Lab, deus de veure un muntó d'imatges diàriament. Com afecta açò a la teua mirada com a fotògraf? Gestionem al voltant de 50.000 imatges al mes. És sorprenent adonar-se de tot el talent que hi ha que passa desapercebut tant en l'àmbit professional com *amateur*. És cert que és inevitable fixar-se en altres formes de treballar i percebre l'espai però el talent, per desgràcia, no s'aprén.

Algun projecte en marxa? El més ambiciós és aconseguir portar la càmera sempre damunt, ser constant i esperar que les imatges es vagen articulant i m'expliquen coses. No m'importa ja un tema o un lloc concret mentre que les imatges tinguen una coherència formal i estètica.

M'agradaria fotografiar...

Un lloc Colòmbia sencera
Un moment històric La Revolució Cubana
Un familiar/amic A ma iaia de jove
Una època Imperi Romà tardà
Un desconegut El meu fill/a?
Un personatge famós Cleòpatra
Una celebració La fi de la III Guerra Mundial
Acompanyat per... Sara. La xica de la portada



Rodando...

grabaciones & producciones audiovisuales

www.ochovideos.com
ochovideos · 646 917 495

escola mompó
de teràpies naturals

Tallers gratuïts

Informa´t a aquesta guia dels horaris i vine als nostres tallers

Massatge
Reflexología podal
Shiatsu

Estem creant l'escola del futur, un lloc on ja creixen terapeutes per al món d'ara, et convidem a que ens conegues sense cap compromís.

C/ Arquitecte Arnau, 11
Reserves a: **96 113 20 51**
www.centremompo.es

@Centre_Mompo facebook.com/centremompo

Noelia Moyano Arcos, 27 anys

Ballarina

'Ser, estar, fer'

L'Escorxador

Benimaclet Conta
Un barri que conta la seua pròpia història
benimacletconta.com

L'antic escorxador se situava junt amb el Camí de Farinós (hui desaparegut en part del seu recorregut), concretament entre els carrers Sant Columbà, Masquefa i l'avinguda de Valladolid.

Fullejant documents antics a l'Arxiu Històric de València, hem pogut saber que per a poder construir aquest edifici es van haver d'expropiar els terrenys on s'emplaçava. Trobem molta documentació burocràtica epistolar, pròpia de l'època i esbrinem que el terreny va ser expropiat al senyor Vicente Giner per la quantitat de 1400 pessetes l'any 1926. A més, el colon que regentava les terres, Manuel Belenguer, va ser indemnitzat amb la quantitat de 165 pessetes.

L'escorxador es va acabar de construir l'any 1927. Encara que, segons les dades trobades a l'Arxiu, en 1930 continuava sense estar obert al públic pel qual, els veïns van decidir escriure una carta a l'Ajuntament demanant la seua obertura.

Les següents dades trobades parlen de la construcció de la casa del conserge de l'escorxador l'any 1932, per la qual cosa suposem que ja estaria obert al públic en aquesta data.

En el recinte de l'escorxador vivia el conserge. Segons recorden, la seua filla 'era molt bonica i cantava molt bé'. Existia un servei d'escorxador i, a més, també acudia el veterinari per a certificar la mort de l'animal. No era un succés diari, ja que els animals xicotets es mataven en les cases i únicament es portaven a l'escorxador els caps de bestiar i a Benimaclet, poble de llauradors, ni hi havia moltes famílies que tingueren caps de bestiar per a matar.

Fins a finals de la dècada dels anys seixanta del segle passat, va funcionar l'Escorxador Municipal de Benimaclet, entitat dependent de l'Ajuntament de València. Després de concloure les seues funcions a l'edifici, el treballador municipal que va exercir de conserge vigilant de l'escorxador, va viure allí junt amb la seua família.

Quan ja no existia com a escorxador i estava mig en ruïnes, ens explica un veí que: 'Els xiquets més atrevits ens desplaçàvem

des del poble fins allí a la recerca d'aventures i moltes voltes el vigilant, que es prenia molt seriosament la seua missió, eixia a espantar-nos'. En el moment de la seua desaparició com a escorxador, l'entorn encara estava sense urbanitzar. Per tant, podem dir que es trobava en plena horta en els afores de la zona nord del barri.

Ja a mitjan anys huitanta del segle passat, l'edifici va ser cedit temporalment a una associació dedicada a l'ajuda i rehabilitació de persones drogodependents, anomenada 'El Patriarca'. Els pacients d'aquesta associació, que vivien a l'edifici, van netejar i van reformar l'espai.

Pocs anys després, aquesta associació va abandonar les instal·lacions i aquestes van ser ocupades per l'associació Asindown, entitat dedicada a l'atenció de persones amb síndrome de Down.

Ja al començament del segle XXI, l'edifici va ser derrocat i en part del lloc on s'emplaçava, es va construir una finca d'habitatges. D'aquesta manera desapareixia un senyal d'identitat més per a diverses generacions d'habitants de Benimaclet i una oportunitat d'haver convertit l'edifici en la Casa de la Joventut i Cultura que des de l'Associació de Veïns i Veïnes de Benimaclet s'havia reivindicat als anys huitanta.

Alba Sanchis Peris
Associació de Veïnes i Veïns de Benimaclet

Podreu trobar aquest lloc a...
Avinguda Valladolid, 25

Festes populars

Iniciativa veïnal

festespopularsbenimaclet.wordpress.com
festespopularsbenimaclet@gmail.com
facebook / Festes Populars Benimaclet

Les Festes Populars de Benimaclet són una iniciativa d'un grup de veïns i veïnes d'aquest poble que cerquem fer un pas més enllà respecte de les actuals festes de Benimaclet, en què la religió és la part més important i on pensem que es dóna un buit d'altre tipus de contingut.

Així doncs, el que es pretén ací és crear, durant la tercera setmana de setembre, unes festes crítiques amb el que és existent i que, a més, proposen alternatives realment participatives, populars, d'arrel cultural i tradicional, on tinguen cabudes activitats de tot tipus i per a tot tipus de gent.

El projecte, encara en gestació, s'organitza mitjançant una assemblea oberta. Des del principi tingué una gran acollida per part del veïnat i, en poc de temps, aparegueren moltes iniciatives interessants. La idea que es persegueix és la d'organitzar, en aquest primer any, unes celebracions properes, autogestionades, ambicioses quant a contingut, que ens permeten crear altres maneres de viure el carrer, de gestionar l'oci i de relacionar-nos i, això sí, sempre partint d'uns principis ben clars consensuats en l'assemblea oberta: horitzontalitat, participació directa, presa de l'espai públic, defensa de la llengua i de la cultura pròpies, antifeixistes, lliures de sexisme, inclusives, intergeneracionals i que no fomenten la competitivitat sinó la cooperació.

Un dels punts transversals a totes les activitats és la importància de l'espai on aquestes es desenvoluparan. El que pretenem ací és fer una recuperació i un ús actiu de l'espai públic, entés com una part essencial en el desenvolupament de la vida al poble, entés com a nostre. Aleshores, una de les màximes és la de 'baixa al carrer i participa' —que deia Estellés—, ja que des de fa anys les institucions l'han fet seu amb tot un seguit de traves burocràtiques.

Quant a les activitats que es volen dur a terme, en trobem moltes i molt variades. Unes se centren en el que és més cultural

i tradicional, com una ruta guiada a peu pel poble, muixerangues o pilota valenciana al carrer; d'altres abracen la part esportiva, com un mundialet multiesportiu reivindicatiu; també n'hi ha que toquen diverses expressions artístiques, com el hip-hop, el grafit, la cançó o la pintura. A més a més, hi haurà tallers i jocs intergeneracionals, una gimcana feminista, jocs populars, i molt més.

D'altra banda, i com que creiem necessari també beure d'altres experiències, durant les festes es realitzarà una taula rodona al voltant d'aquest tipus de festivitats populars nascudes arran de tot el territori. Així el que es vol és aprendre d'iniciatives ja assegudes i fer-ne un debat sobre les motivacions i els inconvenients trobats, tot per tal de tirar endavant aquest projecte que creiem necessari i il·lusionant.

Assemblea Oberta de les Festes Populars de Benimaclet

No et limites a contemplar
aquestes hores que ara vénen,
baixa al carrer i participa.
No podran res davant d'un poble
unit, alegre i combatiu.

Vicent Andrés i Estellés (1924-1993)

No et perdes...
Festes Populars de Benimaclet
10 - 20 de setembre

a contar mentiras
PILATES
DANSA
CLÀSSICA
CONTEMPORÀNIA
INFANTIL
ACROBÀTICA
FUNKY
LEONOR JOVANI, 12
46020 VALENCIA
INFO@ACONTARMENTIRAS.COM
WWW.ACONTARMENTIRAS.COM
T 685 463 757

Ciudad Sensible 2015

Infraestructura per a la participació

ciudadsensible.wordpress.com
facebook / info.carpevia

Ciudad Sensible és un espai de comunicació, creació i investigació col·lectiva que reflexiona al voltant de nous models de fer ciutat des d'una perspectiva transdisciplinària. En aquesta edició, Ciudad Sensible: Infraestructura per a la participació, s'introdueix en el procés de transformació urbana #SiembraOrriols, una iniciativa que pretén recuperar i activar el descampat de l'ermita de Sant Jeroni a Orriols.

Les activitats de diferent naturalesa busquen explorar les eines necessàries per al desenvolupament d'un model de ciutat del futur, capaç de promoure noves dinàmiques on els ciutadans recuperen el protagonisme real en la transformació de l'entorn mitjançant una gestió participativa.

Els tallers La intervenció es concreta en diversos tallers en què es realitzaran una sèrie d'intervencions arquitectòniques, artístiques, tecnològiques i socioculturals que busquen possibilitar nous usos, dinàmiques i relacions en el lloc, involucrant als veïns en el disseny, gestió i construcció del seu barri.

El context. #SiembraOrriols El barri d'Orriols està situat al nord de València. Durant els anys seixanta el barri va patir una explosió demogràfica i un desenvolupament urbanístic incontrolat resultant un barri sense cap tipus de dotacions i espais públics dignes.

La falta de suport per part de l'administració en polítiques socials d'integració, unida a la falta d'un marc urbà que ho possibilite, ha desembocat en una situació de pèrdua de teixit social i de desarrelament generalitzat. Un dels pocs espais d'oportunitat existents és el Descampat de l'Ermita, un buit que ocupa una posició central en el barri i que actualment no és més que un espai erm.

Ciudad Sensible mitjançant del procés #SiembraOrriols pretén generar un procés de transformació urbana participativa que servisca per a fer valdre i dotar d'ús a aquest espai desaprofitat i que es considera fonamental en l'establiment de relacions socials al barri.

Contexto [arq], Orriols Con-Vive, Carpe Via*

No et perdres...
Ciudad Sensible 2015
Ds 4 - Dv 10 de juliol - gratuït/95€
CP Miguel Hernández + CM Rector Peset
Inscripció en...
ciudadsensible.wordpress.com

Dissabte 4 de juliol
10:00 Open Tour Orriols
GA València i La Ciutat Construïda
Contribució: 10 €
Inscripcions a info@ga-valencia.es
Dilluns 6 de juliol
14:00 Dinar de benvinguda
16:00 Inauguració + Mapejat col·lectiu
19:00 Dret a la infraestructura
A. Corsin*
Dimarts 7 de juliol - 1a jornada taller
09:00 Inici tallers
12:00 Masterclass. MAKEA
13:00 Street Viu*
15:30 Taller + posada en comú diària
19:00 La ciutat a debat.
Art i ciutat*
Dimecres 8 de juliol - 2a jornada de taller
09:00 Taller
12:00 Masterclass
Mill Miquel i la Colorida
13:00 Street Viu.
15:30 Taller + posada en comú diària
19:00 La ciutat a debat.
L'espai físic com a lloc de relació*
Dijous 9 de juliol - 3a jornada de taller
09:00 Inici tallers
12:00 Masterclass. Fent Estudi
13:00 Street Viu*
15:30 Taller + posada en comú diària
19:00 La ciutat a debat.
Participació per a la conf. urbana*
Divendres 10 de juliol - Cloenda
09:00 Materialització de les propostes
15:30 Materialització de les propostes
19:00 Posada en comú + clausura
21:00 Festa*
*activitats d'accés lliure

ESPECIALIDADES ARGENTINAS
CERVEZAS NACIONALES E INTERNACIONALES
MENÚS ESPECIALES PARA GRUPOS
y muy buena atención!
CAMINITO
TAPAS Y DESTAPAS
C/Santo espíritu, 14
Benimaclet, Valencia
Reservas: 601169069

la carabasseta
TIENDA ECOLÓGICA
C/ Vicente Zaragoza 56, 46020 Valencia
961931809 facebook/La carabasseta

Comotecontaba

Historias para mojar en la leche

comotecontaba.com
facebook / Comotecontaba

Villa Hidalgo

Como te contaba, un ruidoso aroma a café refumaba el extrarradio de villa Hidalgo. Desde lo lejos se avistaba una descomunal Cafetera industrial que alimentaba a todos sus habitantes, una vez llamados "hidalgos", ahora mal llamados "cafeinómanos".

Había acudido allí casi por azar. Tomó a Viento por brújula, y fue él el que le llevó a seguir el rastro de una inusual nube marrón dilatada hasta su origen. Mmm… pero qué bien olía.

La ciudad entera parecía una gran máquina interconectada por engranajes, impulsados por la corriente del río de café. Pero lo más curioso era la gente… y los perros…y los pájaros y las plantas. Todos parecían alterados, excitados, y agotados.

¡Ups! mi turno en la cola.
-Un café, por favor.
-Lo siento, no tenemos eso. Aquí solo vendemos "descafé cafeinado".
-Ah pues…
-¡Dese prisa, o es que no ve la demora que hay!
-Póngame uno… de eso.

Pegó un trago y ¡Santo Dios! se retorció para sacudir la amargor de su cuerpo. Aquello no era más que un tinte parduzco, desaborido y aguachado. Ingenuo de él, tragó el resto del "descafé cafeinado" dispuesto a marcharse de aquel insólito lugar. Dos millas más tarde, una necesidad insana de regresar a por más caldo caferoso invadió su cuerpo. Al parecer, no iba a ser tarea fácil marcharse de allí.

El ágora de Letrina

–¿Acaso no es demagogia acusar de demagogia?– mayeutizó el profesor Letrina a sus alumnos en su clase de filosofía política. A la mayoría de los pupilos presentes nos convenció aquel "sofismo" de mierda tan sofisticado. El profesor Letrina era muy hábil a la hora de persuadir; nunca afirmaba o desmentía algo sino que lanzaba la pregunta activando los pequeños cerebritos.

–¿O es demagogia lo anteriormente dicho?

¡Ahí está! Decir que era demagogo el acusar de demagogia era, curiosamente, demagogia. Ahora lo veía todo claro.

A la mañana siguiente, el maestro nos llevó de excursión al ágora pública. Allí los ciudadanos se reunían para discutir sus leyes y decidir el futuro político de su ciudad, el cual solía depositarse en manos de aquellos que mejor dominasen la oratoria, el arte de convencer.

Letrina decía que hoy en día, todo el mundo tenía en su casa un ágora donde practicar. Bastaba con sentarse flexionando las piernas y flexionando la mente. El hecho de flexionar dos veces seguidas se llamaba "reflexionar". Era algo sano e innato, decía; y recomendaba hacerlo al menos una vez al día. Estaba en la naturaleza del ser humano y aunque para algunos era una bendición, para otros resultaba ser una condena. Mejor o peor, todo el mundo lo hacía. Entonces supe que todos, en cierto modo, éramos políticos desde la cuna.

Rubén Tormo Gómez

Trencadís
Comidas Caseras
PARA LLEVAR
TLF. 96 306 75 77
C/ MISTRAL 39
46020 BENIMACLET
VALENCIA
ENCUENTRANOS EN
FACEBOOK

Los Culebraicos

Entrevista a Wilson Puerto

Wilson Puerto baix i *loops*
Igor Tavan bateria

D'on vénen els noms Culebraicos, Wilson Puerto i Igor Tavan? Culebraico és una paraula inventada per Igor, la qual fa referència a la gent creativa, innovadora i extravagant que en el nostre cas, apunta a la música. Igor Tavan, d'origen brasiler, és un nom real i Wilson Puerto són el meu malnom i cognom respectivament.

I des de quan existeix aquesta constel·lació? Igor i jo ens vam conéixer l'any 2008 fent una gira de músiques del món amb Kuami Mensah, en la que viatjarem per tot el país. Des d'aleshores, hem acompayat com a base a altres grups, com Alberto Gambino, Patricia Roco i Julio Montalvo, entre altres.

Quin va ser el vostre primer contacte amb la música? Igor Tavan va començar la seua relació amb la música des de ben xicotet perquè la seua tia tenia un club d'espectacles musicals a Brasil, i així, des d'aquest espai es va nodrir musicalment. I jo he tingut la sort de poder anar als assajos de mon pare, el guitarrista Toni Puerto, també des de menut. Quan vaig complir tretze anys, vaig començar a aprendre a tocar la guitarra espanyola, i poc després vaig descobrir que m'apassionava el baix quan vaig haver de tocar-lo amb un grup del meu poble, Ontinyent. Anys després, vaig decidir aprendre solfeig i dedicar-me a un instrument, en el meu cas, el contrabaix.

Com descriuríeu la vostra música? *Culebraica.* La missió és gaudir de tocar en viu, passar-ho bé amb la música.

Esteu treballant en altres projectes? Igor porta el seu propi col·lectiu, Igor Tavan Collective, amb el qual forma els seus propis grups, portant ací músics de gran nivell. També col·labora amb Ximo Tébar. Per la meua banda, jo he treballat amb diferents tipus de projectes, des de grups de blues tocant en festivals com el de Puente Genil, acompanyant a José Luis Pardo i a La Cabra Mecánica. Respecte al reggae, he tocat dos anys en el Rototom amb Kuami Mensah en el Lion Stage i amb Le Petit Manouche en l'escenari del Juanita. Actualment, el meu camí està marcat pel contrabaix, recorrent el món del swing, tocant en festivals de Toledo, Saragossa, Barcelona (BarSWINGona) i a València, per descomptat.

Heu combinat alguna volta vostra música amb altres disciplines artístiques? Sí, amb la il·lustració en viu. Van ser diversos *bolos* anomenats 'Draw and Bass' en els que la il·lustradora Julia Happymiaow realitzava

un dibuix mentre jo tocava una cançó amb el baix i els *loops.* Quan acabava l'esdeveniment es podien comprar les il·lustracions. Va ser una gran experiència.

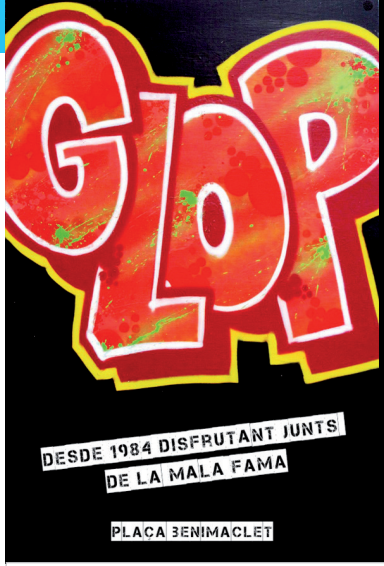
On ocorre la màgia? Ocorre en els llocs més insospitats i amb gent que és possible que no esperes. A vegades, el *bolo* amb més expectatives passa desapercebut i, no obstant això, altres *bolos* en *antros* amb gent inhòspita donen lloc a vertaders *grooves culebraicos.*

Descriu-nos un assaig? Un assaig no hauria de durar més de dues hores, i així ho fem. Ens saludem, prenem el te o un café, provem quatre o cinc engranatges, i ja en el concert ve la improvisació i la màgia.

Quins músics t'han influït en la teua carrera? A mi, particularment, la música d'arrels, música negra, soul, blues, reggae, jazz, ... La llista de noms és tan extensa que hauria d'anomenar a massa artistes; per un lloc, baixistes, per altre, guitarristes i percussionistes. Si haguera d'anomenar a algú que va marcar els meus inicis amb el baix seria Flea (baix de Red Hot Chili Peppers). Després, vaig descobrir a Jaco Pastorius i Marcus Miller. També Richard Bona, un gran baixista africà. Com contrabaixistes, m'han influït, Lluís Llario i Mario Rossy. Per últim, podria dir que amb qui em sent més identificat seria el serbi Ivan Kovacevic.

Una cançó que t'emocione. La veritat és que hi ha moltes, una d'elles es 'Smokestack Lightning' de Howlin' Wolf.

No et perdes...
Los Culebraicos + Claudia Key Day
Dv 17 de juliol - 21:30
Café Cronopio



Tallers artístics infantils

Estudio 64

Tallers impartits per...
Gustavo Solana
-Titulat en Il·lustració i Disseny Gràfic
-Director creatiu i *creative coach*
-Imparteix tallers sobre art conceptual, estimulació creativa i il·lustració (Conecta 2015 o Estudio 64)

Estudio 64 és una llibreria especialitzada en il·lustració. Realitzem tallers relacionats amb el dibuix, la creativitat i la il·lustració per a totes les edats i per a tot tipus de públic, de la mà de professionals especialitzats.

Si vols no perdre't cap activitat, consulta el nostre Facebook i la nostra web per a conéixer aquests tallers i molts altres que realitzem al llarg de l'any.

Metodologia creativa

Estratègia de treball Partim de la base que l'edat de cada grup és determinant per a emmotlar els continguts pràctics i teòrics de cada taller. L'estratègia central serà la de motivar l'observació, la curiositat i el descobriment de les possibilitats creatives de cada activitat. Es fomentarà que els assistents desenvolupen propostes i creacions pròpies.

Pedagogia Cada workshop comença amb una breu introducció teòrica, repassem exemples pràctics i aprofundim en el context amb un fi motivacional. Descriurem el procés a realitzar mitjançant d'un suport visual digital i/o analògic com a exemple, per a després donar pas a la part pràctica en la qual emprarem els continguts propis del procés, així com els materials i les eines emprades.

Taller Papercraft
Crea el teu propi TOY de paper

Edats 6 - 12+
Alumnes 5 - 12
Duració 3h
Materials Llapis, ceres de colors, tisores, cartolines i pegament
*Possibilitat d'impartir sessions en diferents dies

Emprant plantilles molt senzilles personalitzarem el nostre propi personatge de videojoc. També, muntarem cubs, construccions, animals i criatures de tot tipus. El límit el poses tu.

Aquest taller és perfecte per a aplicar color, crear esquemes i practicar la geometria. Desenvolupa les teues aptituds ma-

nuals i ajuda a conéixer el volum i l'espai tridimensional.

Laboratorio de monstruos
Supera les teues pors i crea el teu propi monstre

Edats 6 - 12+
Alumnes 5 - 12
Duració 3h
Materials Tisores, cartolines, pegament, material imprés i publicacions per a retallar.
*Possibilitat d'impartir sessions en diferents dies

Unirem i muntarem caps, ull, pèls, cames i braços fins a crear el nostre propi monstre de companyia. Li proporcionarem moviment i li donarem vida.

Aquest taller és ideal per a descobrir les tècniques del collage, per a aprendre com funcionen les articulacions i per a superar la por a la foscor.

Estudio 64

Reserva ja la teua plaça a...
96 004 17 87
estudio64.espaciocreativo@gmail.com

Per als xicotets de la casa...
Taller Papercraft
13 - 17 juliol, 10:30 - 13:30
Taller Laboratorio de monstruos
20 - 24 juliol, 10:30 - 13:30
*Preus depenent dels dies
Estudio 64
C/ Benicolet, 2 (plaça de Benimaclet)
Dx-Ds 10:30-14:00 Dl-Dv 17:00-20:30
96 004 17 87
facebook / estudio64.ilustracion
estudio64.es

TU TIENDA DE LANAS EN BENIMACLET:
LANAS, ALGODONES, TRAPILLO, AGUJAS,
TALLERES, PRENDAS POR ENCARGO
Y LAS CREACIONES DE AL SOL, A MANO

ENRIQUE NAVARRO 27, BAJO
960017733
WWW.ALSOLAMANO.COM

Productes fitoteràpics

Farmàcia San Petrillo de Benimaclet

Laura Martínez Ferrer
Llicenciada en Farmàcia
Màster en Fitoteràpia i Homeopatia

La farmàcia San Petrillo de Benimaclet està situada al carrer Baró de San Petrillo 15 i va obrir les seues portes als anys 40. Tant en els seus inicis com actualment, el que destaquem és l'equip humà que treballa diàriament per a oferir els millors serveis de salut als nostres clients. Al llarg de tots aquests anys, aquesta farmàcia ha anant evolucionant per a oferir els millors productes i serveis. Ens enorgulleix formar part de l'activitat diària del nostre barri de Benimaclet.

Volem parlar-vos dels productes fitoteràpics i dels remeis naturals, ja que estem especialitzant-nos en ells i també, en productes homeopàtics.

La fitoteràpia és una ciència que estudia la utilització de productes d'origen vegetal amb finalitat terapèutica, siga per a prevenir, atenuar o curar un estat patològic. El principal avantatge vers a l'al·lopatia (medicina tradicional) és que té uns màrgens terapèutics amplis i són tractaments menys agressius i sense quasi efectes secundaris. És molt útil en el tractament d'afeccions lleus o moderades així com les cròniques. És per aquesta raó que en la nostra farmàcia disposem de medicaments fitoteràpies de qualitat, segurs i eficaços.

Com s'apropa l'estiu volem parlar-vos de les plantes bentòniques que són aquelles que ens permeten alleujar i tractar problemes de cames pesades i adolorides, hemorroides i controlar les seues complicacions, gràcies als flavonoides que contenen.

Castanyer d'Índies *(Aesculus hippocastanum L.)* per a cames pesades i amb dolor, picor, enrampades als malucs i als panxells.

Hamamelis *(Hamamelis virginiana L.)* per a quan hi ha principi de varius, dolor o contusió.

Brusc *(Ruscus aculeatus L.)* per a les hemorroides, cames pesades per l'època de calor, picor i coïssor.

Vinya roja *(Vitis vinifera L.)* per a les

cames pesades amb dolor i rampes als malucs i als panxells.

Ginkgo *(Ginkgo biloba L.)* per a la circulació neuronal, tinnitus, vertigen i per a millorar la memòria.

També vos recomanem tractaments complementaris com plantes laxants no irritatives (Saragatona o herba de cinc nervis) en cas de restrenyiment crònic i també, plantes diürètiques per a poder disminuir els edemes de les cames.

També és recomanable unes mesures higiènic-dietètiques com l'exercici físic, la dieta mediterrània o l'ús d'un calçat amb poc de taló i roba no molt ajustada per a poder permetre una correcta circulació. Per a persones que estan moltes hores a peu dret vos recomanen exercicis com flexionar els peus, moure els dits i/o posar-se de puntetes. Per últim, vos recomanem dutxes d'aigua freda i després gels freds, a base de plantes, per a fer-vos massatges en les cames.

Per a les hemorroides, a banda de les cremes, es recomana tractament per via oral i en lloc d'utilitzar paper higiènic, és preferible l'ús de tovalletes higièniques, llavar-se en aigua freda i la utilització de sabó àcid. Si en dues setmanes no millora és recomanable anar al metge.

Laura Martínez Ferrer

No deixes de visitar...
Farmàcia San Petrillo
C/ Baró de Sant Petrillo, 15
facebook / farmacia-san-petrillo

Vuelta de Tuerca
Tu tienda & Taller de bicis
plaza río duero s/n 46020 valencia
963320722 fb: vuelta de tuerca

FARMACIA
SAN PETRILLO
Benimaclet
Lda. Dña. Adelina Montesinos
www.farmaciadebenimaclet.com
Especialistas en homeopatia y fitoterapia

Rossejat de llonganisses

Mareta

Dificultat Mitjana
Temps 60 minuts
Nombre de comensals 8

Ingredients
-1l de brou d'olla de carn
-1 all
-Fulles de llorer
-1 pebrot xoricer
-8 llonganisses
-3 creïlles
-1 pot de cigrons
-2 tomaques ratllades
-Pebre roig de la Vera

Un rossejat és un guisat d'arròs, carn i altres ingredients. L'arròs es frig en oli abans de bullir amb aigua i s'acaba de cuinar al forn. En la nostra zona, el rossejat més tradicional és el d'olla de carn, una forma d'utilitzar les sobres de l'olla de carn del diumenge.

A cuinar!

Pas 1 Posem el forn a 220C°.

Pas 2 En una cassola posarem una bona xorritada d'oli d'oliva. Daurarem una mica les llonganisses tallades a tacs i les retirarem a una cassola de fang.

Pas 3 En el mateix oli posarem els alls i la carn dels pebrots prèviament rehidratats, i a continuació les creïlles tallades a làmines. Deixarem ofegar una mica i afegirem la tomaca ratllada i finalment, el pebre roig de la Vera i els cigrons.

Pas 4 Retirem tot ben sofregit i ho ajuntarem en la cassola de fang amb les llonganisses. Només ens queda sofregir un parell de minuts l'arròs en l'oli del sofregit i afegir-ho a la cassola.

Pas 5 Amb el brou ja ben calfat afegirem a la cassola de fang 2 cullerades soperes per ració d'arròs, removem bé, rectifiquem de sal i ho posem en el forn precalfat.

Pas 6 Només ens queda esperar uns 30 minuts per a gaudir d'un arròs al forn *made in Mareta.*

Bon profit!

Gaudeix d'aquest i altres plats a...
Mareta
C/ Vicent Zaragozà, 83
Dimecres-Diumenge 12:00-16:00
961 93 96 62
lacucharacreativa.es

Los Hermanos Coent
facebook / loshermanos.coent

Des d'ací es veu tota la platja!
Ajuda'm a trobar tots aquests objectes propis de l'estiu!

1. U__ER_S DE S_L
2. P__A-S_L
3. CASTELL
4. G_LA_
5. _ORR_
6. __EM_ SO__R
7. T_V_LL__A
8. FL_T_D_R
9. P_AL
10. V__X_LL
11. T__RÓ

Helen de La Ola Fresca
ens ha preparat un esmorzar
per anar a la platja aquest
estiu! Però, què conté?
Relaciona els termes.
Tots són en anglès!

SANDWICH

FRUIT

DRINK

CAKE

No et perdes...
Pic pack playa picnic:
bocadillo del día+refresco+ pastel
Del 2 de juliol al 4 d'agost, 10:30, 6€
La Ola Fresca
C/ Músic Magenti, 11
961 14 62 99
facebook / laolafresca
laolafresca.com

The best Kung Fu in the independent Caliphate of Benimaclet

THE INDEPENDENT CALIPHATE OF BENIMACLET TAKES OVER THE SPANISH TERRITORY

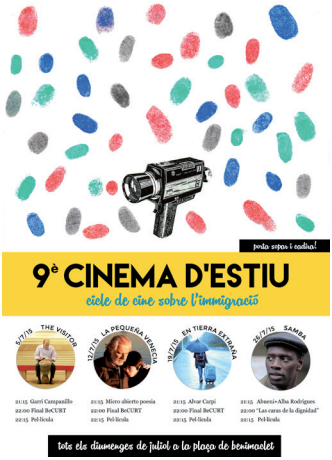
5 NATIONAL CHAMPIONS
4 VICE CHAMPIONS
2 THIRD PLACE

BEST ALL ROUND

KUNG-FU

ATHLETE

SHENYIVALENCIA.COM



IX Cinema d'estiu

Cicle de cine sobre la immigració

facebook / Cinema-Benimaclet
facebook / becurtfest

Estem preparant per als quatre diumenges del mes de juliol, una nova edició, la novena, del cinema a la fresca en la nostra plaça de Benimaclet.

Una comissió de treball formada per persones a títol individual, amants del cinema i amants de la cultura, amb l'aportació de l'Associació de Veïns i Veïnes de Benimaclet, el Kaf Café i Caixa Fosca han donat forma a aquesta edició. S'han escollit les pel·lícules, curtmetratges, actuacions musicals i micro obert per a poemes amb el nexe comú de la immigració. Tot això i molt més podrem gaudir els diumenges del mes de juliol.

Porteu sopar, cadira i bossa per a dipositar el fem que generem. Recuperem els carrers com a espais culturals nostres, amb el major respecte al veïnat que viu al voltant. D'aquesta manera, generarem espais reflex de la cultura del poble i per al poble.

Les pel·lícules que es visionaran són: The visitor, La pequeña Venecia, En tierra extraña i Samba, totes elles en versió original amb subtítols.

També es projectaran els tres curtmetratges finalistes del concurs BeCURT i el curt 'Las caras de la dignidad'. Tindrem música de la mà de Garri Campanillo, Àlvar Carpi, Abueni i Alba Rodríguez i poesia amb un micro obert al carrer.

Antonio Pérez

Diumenge 5 de juliol
21:15 Garri Campanillo, cantautor
22:00 Curt finalista de BeCURT
22:15 The Visitor
Diumenge 12 de juliol
21:15 Micro obert, poesia rebel
22:00 Curt finalista de BeCURT
22:15 La Pequeña Venecia
Diumenge 19 de juliol
21:15 Àlvar Carpi, cantautor
22:00 Curt finalista de BeCURT
22:15 En tierra extraña
Diumenge 26 de juliol
21:15 Abueni i Alba Rodrigues
22:00 Curt, Las caras de la dignidad
22:15 Samba

No et perdes...
IX Cinema d'estiu
Diumenges de juliol
Plaça Benimaclet

Urban Interactive Art
#1 Revista Juny

TOTO

Ix al carrer i troba una diferent cada mes.
Participa en la propera intervenció!

+art + barri + carrer
facebook / BenimacletArtalCarrer

música · salut · dansa · literatura/llengües
teatre · xiquetes i xiquets · artesania · art

Dilluns			
9:15	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
09:30-11:30	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
10:00-11:00	Qigong	**Shen Yi**	-
10:00-21:30	Pilates (4 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	35€/mes
11:00	Hatha Yoga / info: 620221847	**Fusionart**	13€/mes
11:00-12:00	Taiji	**Shen Yi**	-
11:30-13:30	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
12:00-13:00	Defensa/condición	**Shen Yi**	-
12:00	Taller de Circo / Info: 652645460	**Fusionart**	20€/mes
15.30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:30-17:30	Taiji	**Shen Yi**	-
16:30-18:30	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
17:30	Met. Desdoblamiento del Tiempo	**Asociación Samadhi**	-
17:30-19:00	Sanda	**Shen Yi**	-
18:00	Forró: Salsa brasileña	**Fusionart**	15€/mes
18:30-19:30	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
19:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	39€/mes
19:00-20:00	Condición	**Shen Yi**	-
19:00-20:30	Bailes Latinos / Info: 696810012	**Fusionart**	20€/mes
20:00	Tai Chi	**Asociación Samadhi**	-
20:00-21:00	Bagua/Xingyi	**Shen Yi**	-
20:30	Hatha yoga	**Centre Mompó**	39€/mes
20.30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
21:00	Teatro y formación de grupo I	**Fusionart**	30€/mes
Dimarts			
9:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
09:30-11:30	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
10:00-11:00	Qigong	**Shen Yi**	-
10.30	Danza Clásica	**A Contar Mentiras**	45€/mes
11:00-12:00	Bagua/Xingyi	**Shen Yi**	-
11:30-13:30	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
12:00-13:00	Defensa/condición	**Shen Yi**	-

12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	25€/mes
12:00	Taichi y Chikung / Info: 652010296	**Fusionart**	20€/mes
12:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
17:00-20:30	Hilado y Rueca	**Escuela MEME**	40€/mes
17:00-21:00	Grabado y estampación	**Escuela MEME**	40€/mes
18:00	Hatha Yoga / info: 620221847	**Fusionart**	13€/mes
19:00	Italiano / Info: 657787793	**Fusionart**	20€/mes
19:00	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
19:00-20:00	Taiji	**Shen Yi**	-
20:00-21:00	Taiji 2	**Shen Yi**	-
20:30	Pilates	**Centre Mompó**	35€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
21:00	Teatro y formación de grupo II	**Fusionart**	30€/mes
Dimecres			
9:15	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
10:00-11:00	Qigong	**Shen Yi**	-
10:00-21:30	Pilates (4 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	35€/mes
11:00	Hatha Yoga / info: 620221847	**Fusionart**	13€/mes
11:00-12:00	Taiji	**Shen Yi**	-
12:00	Sevillanas y Flamenco / Info:622 125 658	**Fusionart**	20€/mes
12:00-13:00	Defensa/condición	**Shen Yi**	-
15.30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:30-17:30	Taiji	**Shen Yi**	-
16:50-18:50	Costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
17:30-19:00	Sanda	**Shen Yi**	-
19:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	39€/mes
19:00-20:00	Condición	**Shen Yi**	-
19:00-20:30	Yoga	**Escuela MEME**	20€/mes
19:00-21:00	Costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
20:00-21:00	Bagua/Xingyi	**Shen Yi**	-
20.30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
19:30	Capoeira Angola / Info: 686732165	**Fusionart**	30€/mes
20:30	Hatha yoga	**Centre Mompó**	39€/mes

música · salut · dansa · literatura/llengües
teatre · xiquetes i xiquets · artesania · art

20:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
Dijous			
9:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
09:30-11:30	Costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
10:00-11:00	Qigong	**Shen Yi**	-
10.30	Danza Clásica	**A Contar Mentiras**	45€/mes
11:00-12:00	Bagua/Xingyi	**Shen Yi**	-
11:40-13:40	Costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	39€/mes
12:00	Taichi y Chikung / Info: 652010296	**Fusionart**	20€/mes
12:00-13:00	Defensa/condición	**Shen Yi**	-
12:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
12.30	Danza Contemporánea	**A Contar Mentiras**	30€/mes
16:00-18:00	Costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
18:00	Empoderamiento para mujeres	**La Rossa**	30€/mes
18:00	Lindy Hop / blackbottom.vlc@gmail.com	**Fusionart**	35€/mes
18:00-20:00	Esparto	**Escuela MEME**	10€/mes
18:00-20:00	Pintura y Dibujo	**El L. de la Rana**	6€/hora
18:10-20:10	Costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
19:00-20:00	Taiji	**Shen Yi**	-
19:00	Kundalini yoga	**Centre Mompó**	25€/mes
19:00	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
19:30	Capoeira Angola / Info: 686732165	**Fusionart**	30€/mes
19:30	Pilates	**Centre Mompó**	35€/mes
20:00-21:00	Taiji 2	**Shen Yi**	-
20:30	Pilates	**Centre Mompó**	35€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
Divendres			
09:30-11:30	Costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
10:30	Met. Desdoblamiento del Tiempo	**Asociación Samadhi**	-
11:40-13:40	Costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
16:30-17:30	Taiji	**Shen Yi**	-
17:30-19:00	Sanda	**Shen Yi**	-

19:00-20:00		Condición	**Shen Yi**	-
20:00		Cubba	**Centre Mompó**	23€/mes
Dissabte				
10:00-14:00		Grabado y estampación	**Escuela MEME**	40€/mes
11:00-12:00		Curso de electricidad doméstica	**Escuela MEME**	20€/mes

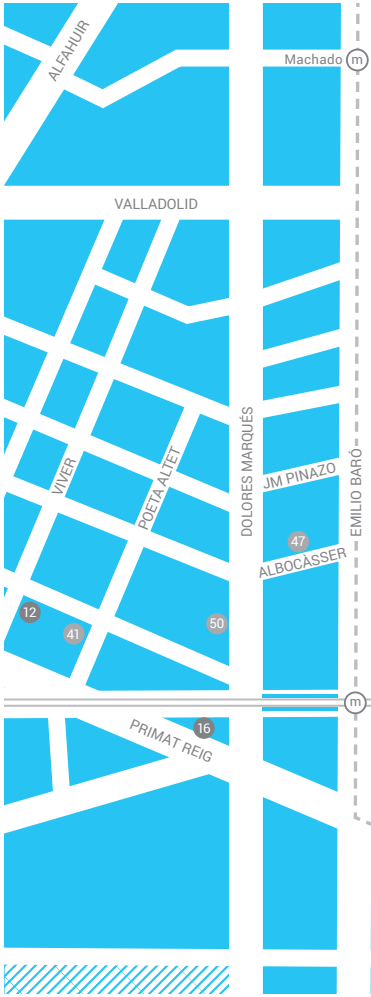
M
VINS I TAPES
Murta, 14 (Benimaclet)

TIRAMISU
trattoria italiana
C/Barón de San petrillo 6
facebook: Tiramisu Valencia
963067324 · 654968026
tiramisuvalencia@gmail.com

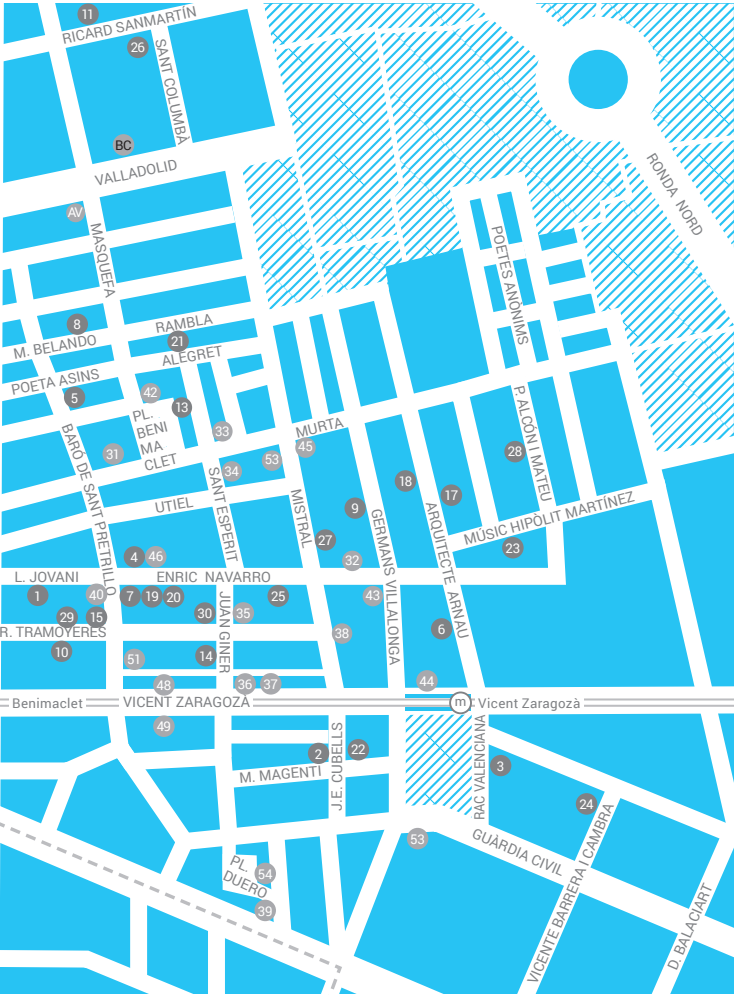
1. A Contar Mentiras
2. Al-Paladar
3. La Bufala
4. Caixa Fosca
5. Café Cronopio
6. Centre Mompó
7. CIM Benimaclet
8. Chico Ostra
9. Club de los Poetas
10. EnBabia
11. Escuela Meme
12. Esperanzarecicla
13. Estudio 64
14. Fusionart
15. La Gramola
16. Itamora
17. Kaf Café
18. Lienzo de la Rana
19. Loca Bohemia
20. London
21. MCP Arquitectura
22. La Ola Fresca
23. L'Olegari
24. La Pentola
25. La Rossa
26. As. Samadhi
27. Taller Música Jove
28. Teatre Círculo
29. El Terra
30. Tulsa Café
31. 4B
32. Al Sol
33. Café de Coco
34. Caminito
35. El Carabasser
36. La Carabasseta
37. Cotó
38. Domenech
39. El Aprendiz
40. Farmacia S. Petrillo
41. Gioconda
42. Glop
43. Gruseco
44. Mareta
45. Murta
46. Ochovideos
47. Shen Yi
48. Sudestada Tattoo
49. La Tienda de Bofi
50. Tila y Menta
51. Tiramisu Trattoria
52. Trencadís
53. Torino
54. Vuelta de Tuerca

BC Benimaclet Conta

AV As.Veïns i Veïnes de Benimaclet



Com arribar a Benimaclet
A peu, en bici o en transport públic!
Metro 3 i 9 (Benimaclet i Machado)
Tramvia 4 i 6 (Benimaclet i V. Zaragozà)
EMT 10, 12, 70, 89 i 90


11
RICARD SANMARTÍN
26
SANT COLUMBÀ
BC
VALLADOLID
AV
MASQUEFA
RONDA NORD
POETES ANÒNIMS
8
M. BELANDO
RAMBLA
21
ALEGRET
POETA ASINS
42
5
PL.
BENI
MA
CLET
13
33
MURTA
45
R. ALCÓN I MATEU
28
BARÓ DE SANT PRETRILLO
31
53
34
SANT ESPERIT
UTIEL
MISTRAL
9
GERMANS VILLALONGA
18
17
ARQUITECTE ARNAU
MÚSIC HIPÒLIT MARTÍNEZ
27
32
23
4
46
L. JOVANI
ENRIC NAVARRO
1
40
7
19
20
25
43
JUAN GINER
35
30
29
15
R. TRAMOYERES
38
6
10
51
14
44
48
36
37
Benimaclet
VICENT ZARAGOZÀ
m
Vicent Zaragozà
49
2
22
M. MAGENTI
J.E. CUBELLS
RAC VALENCIANA
3
24
53
GUÀRDIA CIVIL
VICENTE BARRERA I CAMBRA
D. BALAGUER
PL.
DUERO
54
39

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa

Dimecres 1			
10:00	Il romanticismo de la ficcion - Isabel Navarro	**Itamora**	
16:50	Autosuficiencia en costura a mano y a máquina (6 h/3dias)	**Esperanzarecicla**	40€
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	-
20:39	Filmoteca rock (anvil)	**Loca Bohemia**	
21:00	Degustación comida japonesa	**Tulsa**	3€
22:00	Delirios de Piano	**Kaf café**	
Dijous 2			
9:30	Autosuficiencia en costura a mano y a máquina (6 h/3dias)	**Esperanzarecicla**	40€
10:30	Pic pack playa picnic: Bocadillo dia+refresco+pastel	**La Ola Fresca**	6€
19:00	Presentación libro Amor y virtud, de Rolly Haacht	**Chico Ostra**	
20:00	Aperitiamo! Barra libre gastronomía italiana	**La Pentola**	-
20:00	Jam session	**Loca Bohemia**	
20:00	Speak English	**La Ola Fresca**	5€
21:00	MacroJueves: Cenas MacroBIÓticas, La-kura Kolectiva	**Café Cronopio**	-
21:30	Mark Tait, el nómada escocés. Folk	**Café Cronopio**	
22:00	CCC Cánones clásicos contemporáneos micro-teatro	**Kaf café**	-
22:00	ImproFusión: Kancaneo Teatro	**Fusionart**	
22:00	Mary And The Black Brains (Soul-Funk)	**enBabia**	
23:00	Acústico: Twise	**London**	
Divendres 3			
10:30	Pic pack playa picnic: Bocadillo dia+refresco+pastel	**La Ola Fresca**	6€
18:00	Café con un arquitecto	**Chico Ostra**	
18:00	Capazo de trapillo. Nivel fácil. Material incluido	**Al Sol**	10€
18:30	Café y Psicoanálisis	**Café Cronopio**	
18:30	Taller de masaje	**Centre Mompó**	
19:30	Aperitivo de verano (spritz, bicicletta y más...)	**Olegari**	-
21:00	Andrea Pari en acústico	**4B**	
21:00	Fiesta Final Trivial	**Tulsa**	-
21:30	Acoustic Cloud, el mejor soul!	**Café Cronopio**	
21:30	Noche Cubana: Ernesto Urra + invitad@s + Menú cubano	**Fusionart**	
22:00	Guitarras de Jazz con Carlos Gonzalvez	**Kaf café**	
23:00	Concierto kifi	**Loca Bohemia**	
23:30	Demostración de Salsa + música cubana para bailar	**Fusionart**	

Dissabte 4			
10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del dia+refresco+pastel	**La Ola Fresca**	6€
18:00	Paper Puppets, taller de collage, Aurora Gorrión	**Estudio 64**	35€
18:30	Aprende a usar la máquina de coser I (nivel básico)	**Esperanzarecicla**	23€
19:00	Cuando no sabes qué decir, construyendo una historia	**Estudio 64**	
21:30	Benedetti en Canto y guitarra, Acústico: Lucho Roa	**Café Cronopio**	
21:30	Noche Africana + Menú Africano 3,50€ + Mercado solidario	**Fusionart**	
22:00	Daniel Drexler presenta su Cd libro " tres tiempos"	**Kaf café**	
22:00	Mad Pluma (Reggae Rumba Soul made in Congo) + Invitados	**Fusionart**	
23:00	Concierto flamenco Jose Luis "el potri" y Luis	**Loca Bohemia**	
23:30	Dj & VJ (Afro Reggae para bailar)	**Fusionart**	
Diumenge 5			
10:30	Brunch	**La Ola Fresca**	10€
10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del dia+refresco+pastel	**La Ola Fresca**	6€
18:30	Aprende a usar la máquina de coser II (cremalleras, bieses, ojales)	**Esperanzarecicla**	23€
20:00	Concierto o monologo (aun por determinar)	**Loca Bohemia**	
21:15	Cinema d'estiu: Garri Campanillo Cantautor	**Pl. Benimaclet**	
22:00	Cinema d'estiu: Cortometraje premiado BeCURT Fest	**Pl. Benimaclet**	
22:15	Cinema d'estiu: The Visitor (2007 EEUU)	**Pl. Benimaclet**	
Dilluns 6			
18:30	Aprende a usar la máquina de coser II (orillas, bajos, gomas...)	**Esperanzarecicla**	23€
20:00	Regeneración - метаморфоза	**Teatro Circulo**	-
20:30	Al vaivén de mi carreta (aperitius sonors)	**Kaf café**	
21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos	**Café Cronopio**	
21:30	València batega. Entrevista a Giuseppe Grezzi i Jordi Peris	**Kaf café**	
Dimarts 7			
19:00	Taller de shiatsu	**Centre Mompó**	
20:00	Cocktail day! Aprende a preparar el tuyo	**London**	5€
21:00	Degustación comida brasileña	**Tulsa**	3€
21:30	Impro-Jazz! Con la The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	
21:30	Microabierto para cantautores y poetas	**Kaf café**	
22:00	El Show que vale la Pena… de Muerte	**Fusionart**	5€
Dimecres 8			
11:00	Taller de masaje	**Centre Mompó**	

exposició
gastronomia
música/dansa
teatre/humor
salut
xiquetes i xiquets
jocs
cinema
artesania
llengües/xarrada
literatura
cultures
gratuït
passa gorra
consumició inclosa

16:50	Autosuficiencia en costura a mano y a máquina (6h/3dias)	**Esperanzarecicla**	40€
18:00	Cuenta-cuentos infantil "Yo cuento con el cielo"	**La Rossa**	
19:00	Barra de aperitivos italianos (hasta las 21:00)	**La Bufala**	8€
19:00	Filmoteca Rock (lemmy kilmister)	**Loca Bohemia**	
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	
20:30	Intercambio de idiomas	**London**	
21:00	Degustación comida japonesa	**Tulsa**	3€
21:00	Noche Multiartistica: Live Painting con Ana Vernia	**Fusionart**	
21:30	Pau Viguer + Pep Alcántara	**Fusionart**	
22:00	Delirios de Piano	**Kaf café**	
22:00	Realización de un vídeo clip por Adriana Chávez	**Fusionart**	
22:30	Three for Dinner (Jazz y Bossa Nova) + Teatro Fíjate	**Fusionart**	
23:00	Ginclub: conoce la ginebra de la semana y sus secretos	**London**	-

Dijous 9

9:30	Autosuficiencia en costura a mano y a máquina (6h/3dias)	**Esperanzarecicla**	40€
10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del dia + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
10:30	Top de ganchillo hippie. Nivel medio. (2 sesiones)	**Al Sol**	15€
19:00	Transitando duelos y crisis día a día. Estel Maso	**Itamora**	
20:00	Aperitiamo! Barra libre gastronomía italiana	**La Pentola**	-
20:00	Jam session	**Loca Bohemia**	-
20:00	Speak English	**La Ola Fresca**	5€
20:30	Degustación cerveza artesana. Tercio y tapa 3,50 €	**Chico Ostra**	3,50€
21:00	Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:00	MacroJueves: Cenas MacroBIÓticas, La-kura Kolectiva	**Café Cronopio**	-
21:30	MoneyMakers: R&B!	**Café Cronopio**	
22:00	"El Show que vale la Pena… de Muerte"	**Fusionart**	5€
22:00	Nacho Pereda y Los Chatarreros Del Amor	**enBabia**	
22:00	Piano Aquarelle, Sandrine Fontanel y Laia Bernad	**Kaf café**	
22:00	Acústico: Jay&Dave	**London**	

Divendres 10

10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
10:30	Top de punto fácil. Material incluido (2 sesiones)	**Al Sol**	15€
18:30	Café y Psicoanálisis, lo que nunca te atreviste a preguntar!	**Café Cronopio**	
19:30	Aperitivo de verano (spritz, bicicletta y màs...)	**Olegari**	-

20:15		Noche por Nepal "Jaleo" Groc Teatre	**Fusionart**	3€
20:30		Inauguracion de exposicion de Beatriz Romero	**El L. de la Rana**	
21:00		Nacho Pereda (Cantautor) donativo a Nepal	**Fusionart**	3€
21:00		Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:30		Blues-eyed Soul	**Café Cronopio**	
22:00		Alba Rodrigues, concierto acústico	**Kaf café**	
22:15		Manderley" (Indie-Rock) donativo a Nepal	**Fusionart**	3€
23:00		Concierto twise	**Loca Bohemia**	
23:30		DJ: (Música para bailar)	**Fusionart**	3€
Dissabte 11				
10:00		Taller de ilustración de moda por Andrea Sánchez	**Estudio 64**	40€
10:00		El cuerpo como instrumento de exploración (2 días)		-
10:30		Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
11:00		Taller de masaje	**Centre Mompó**	
21:00		Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:30		Danny Boy & Raoul T-Bonski, el mejor Blues!	**Café Cronopio**	
22:00		"El Show que vale la Pena… de Muerte"	**Fusionart**	5€
22:00		Caribbean Party	**4B**	
22:00		Una gota de explendor, homenaje a Fabrizio de André	**Kaf café**	
23:00		Concierto clau de swing	**Loca Bohemia**	
23:30		Fiesta Fin de Temporada Fusionart	**Fusionart**	
Diumenge 12				
10:30		Brunch	**La Ola Fresca**	10€
10:30		Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
20:00		Concierto o monólogo	**Loca Bohemia**	
21:15		Cinema d'estiu: Micro abierto poesia rebelde	**Pl. Benimaclet**	
22:00		Cinema d'estiu: Cortometraje premiado BeCURT Fest	**Pl. Benimaclet**	
22:15		Cinema d'estiu: La Pequeña Venecia (2011, Italia)	**Pl. Benimaclet**	
Dilluns 13				
10:30		"Taller papercraft" impartido por Gustavo Solana	**Estudio 64**	-
16:30		Taller de shiatsu	**Centre Mompó**	
21:30		OpenJam Session, abierta a todos los estilos.	**Café Cronopio**	
Dimarts 14				
10:30		"Taller papercraft" impartido por Gustavo Solana	**Estudio 64**	-

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa

18:30	Pelele de punto para bebé. Nivel medio(2 sesiones)	**Al Sol**	15€
18:30	Taller de reflexología podal	**Centre Mompó**	
20:00	Cocktail day! aprende a preparar el tuyo	**London**	5€
21:00	Degustación comida india	**Tulsa**	3€
21:30	Impro-Jazz! The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	
21:30	Microabierto para cantautores y poetas	**Kaf café**	
Dimecres 15			
10:30	"Taller papercraft" impartido por Gustavo Solana	**Estudio 64**	-
16:50	Autosuficiencia en costura a mano y a máquina (6h/3dias)	**Esperanzarecicla**	40€
19:00	Barra de aperitivos italianos (hasta las 21:00)	**La Bufala**	8€
19:00	Filmoteca rock (sound city)	**Loca Bohemia**	
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	-
20:30	Inauguración "V trencada", de Go	**Chico Ostra**	
20:30	Intercambio de idiomas	**London**	
21:00	Degustación comida japonesa	**Tulsa**	3€
22:00	Delirios de Piano	**Kaf café**	
23:00	Ginclub: conoce la ginebra de la semana y sus secretos	**London**	-
Dijous 16			
9:30	Autosuficiencia en costura a mano y a máquina (6h/3dias)	**Esperanzarecicla**	40€
10:30	"Taller papercraft" impartido por Gustavo Solana	**Estudio 64**	-
10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
10:30	Top de ganchillo hippie. Nivel medio (2 sesiones)	**Al Sol**	15€
19:30	Presentación "Gordito" de Mar Hernández, Sallybooks	**Estudio 64**	
20:00	Aperitiamo! Barra libre gastronomía italiana	**La Pentola**	-
20:00	Jam session	**Loca Bohemia**	
20:00	Speak English	**La Ola Fresca**	5€
20:30	Sushi y quinto	**Chico Ostra**	2,50€
21:00	Andrea y Carlos: diálogos de pareja escenificados y otras historias	**Kaf café**	
21:00	Benimaclet Big Band i Orquestra Ligeira d'Obidos	**CIM**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:00	MacroJueves: Cenas MacroBIÓticas, La-kura Kolectiva	**Café Cronopio**	-
21:00	Obra de teatro titulo (No abrir hasta el 2014)	**El L. de la Rana**	3€
21:30	Big Hollers, tremendo Blues!	**Café Cronopio**	
21:30	Homenaje a Bruce Springsteen! Thunder Road	**Café Cronopio**	

22:00	Alexander Wolf (americana-folk)	**enBabia**	
	Acústico: Dos Animales	**London**	
Divendres 17			
	Retiro de Yoga, Meditación Mindfulness y silencio	**As. Samadhi - Gilet**	150€
	Taller: "Identidad 0 y autorreferencia"	**As. Samadhi - Gilet**	150€
10:30	"Taller papercraft" impartido por Gustavo Solana	**Estudio 64**	-
10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
10:30	Top de punto fácil. Material incluido (2 sesiones)	**Al Sol**	15€
18:30	Café y Psicoanálisis	**Café Cronopio**	
18:30	Taller de masaje	**Centre Mompó**	
19:30	Aperitivo de verano (spritz, bicicleta y màs...)	**Olegari**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:00	Obra de teatro título (No abrir hasta el 2014)	**El L. de la Rana**	3€
21:30	Concierto de Bandas Internacionales	**Pl. Benimaclet**	
21:30	Los Culebraicos + Claudia Key Day	**Café Cronopio**	
23:00	Concierto - Tea for Two	**Loca Bohemia**	
Dissabte 18			
	Retiro de Yoga, Meditación Mindfulness y silencio	**As. Samadhi - Gilet**	150€
	Taller: "Identidad 0 y autorreferencia"	**As. Samadhi - Gilet**	150€
10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
11:00	Presentación "Keys", Shacha Cotter + taller&carte niños	**La Ola Fresca**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:30	Los del Jhonny! Swing.	**Café Cronopio**	
23:00	Concierto Dam	**Loca Bohemia**	
Diumenge 19			
	Retiro de Yoga, Meditación Mindfulness y silencio	**As. Samadhi - Gilet**	150€
	Taller: "Identidad 0 y autorreferencia"	**As. Samadhi - Gilet**	150€
10:30	Brunch	**La Ola Fresca**	10€
10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
20:00	Concierto o monólogo	**Loca Bohemia**	-
21:15	Cinema d'estiu: Alvar Carpi Cantautor	**Pl. Benimaclet**	
22:00	Cinema d'estiu: Cortometraje premiado BeCURT Fest	**Pl. Benimaclet**	
22:15	Cinema d'estiu: En tierra extraña (2014, España)	**Pl. Benimaclet**	

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa

Dilluns 20			
10:30	Taller: Laboratorio de monstruos. Gustavo Solana	**Estudio 64**	-
20:30	Al vaivén de mi carreta - This Machine Kills fascists	**Kaf café**	
21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos	**Café Cronopio**	
21:30	València batega. Entrevista Matias Alonso (G. Memòria Històrica)	**Kaf café**	
Dimarts 21			
10:30	Taller: Laboratorio de monstruos. Gustavo Solana	**Estudio 64**	-
16:00	Taller de reflexología podal	**Centre Mompó**	
18:30	Pelele de punto para bebé. Nivel medio. (2 sesiones)	**Al Sol**	15€
19:00	Taller auto-maquillaje: smokey eyes. Barbara Bacconi	**Itamora**	
19:00	Taller de masaje	**Centre Mompó**	
20:00	Cocktail day! Aprende a preparar el tuyo	**London**	5€
21:30	Impro-Jazz! Con la The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	
Dimecres 22			
10:30	Taller: Laboratorio de monstruos. Gustavo Solana	**Estudio 64**	-
12:00	Taller de shiatsu	**Centre Mompó**	
19:00	Barra de aperitivos italianos (hasta las 21:00)	**La Bufala**	8€
19:00	Filmoteca rock (Ramones)	**Loca Bohemia**	
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	-
20:30	Intercambio de idiomas	**London**	
21:00	Degustación comida mexicana	**Tulsa**	3€
23:00	Ginclub: conoce la ginebra de la semana y sus secretos	**London**	-
Dijous 23			
10:30	Taller: Laboratorio de monstruos. Gustavo Solana	**Estudio 64**	-
10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
20:00	Aperitiamo! Barra libre gastronomía italiana	**La Pentola**	-
20:00	Jam session	**Loca Bohemia**	
20:00	Speak English	**La Ola Fresca**	5€
21:00	Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:00	MacroJueves: Cenas MacroBIÓticas, La-kura Kolectiva	**Café Cronopio**	-
21:30	J. Rochester, música de autora!	**Café Cronopio**	
22:00	Lecturabierta poetas Norteamericanos	**Kaf café**	
22:00	Acústico: Los Guapos	**London**	
Divendres 24			
10:30	Taller: Laboratorio de monstruos. Gustavo Solana	**Estudio 64**	-

10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
18:00	Taller de macramé (pieza a definir) 10 € + materiales	**Al Sol**	10€
18:30	Café y Psicoanálisis	**Café Cronopio**	
19:00	Taller de reflexología podal	**Centre Mompó**	
19:30	Aperitivo de verano (spritz, bicicletta y màs...)	**Olegari**	-
21:00	Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:30	Los Calcetines Rock Band	**Café Cronopio**	
21:30	Natali McPears & Pablo Monleón Soul and R&B	**Café Cronopio**	
23:00	Concierto o monólogo	**Loca Bohemia**	

Dissabte 25

10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
21:00	Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:30	The Whachamacallits: Tributo a Los Rollings y Los Beatles	**Café Cronopio**	
23:00	Concierto o monólogo	**Loca Bohemia**	

Diumenge 26

10:30	Brunch	**La Ola Fresca**	10€
10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
20:00	Concierto o monólogo	**Loca Bohemia**	
21:15	Cinema d'estiu: Abueni+Alba Rodrigues	**Pl. Benimaclet**	
22:00	Cinema d'estiu: Corto "Las caras de la dignidad"	**Pl. Benimaclet**	
22:15	Cinema d'estiu: Samba (2014, Francia)	**Pl. Benimaclet**	

Dilluns 27

21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos	**Café Cronopio**	

Dimarts 28

10:00	Taller Linograbado (20 horas, hasta el dia 1)	**Escuela Meme**	65€
10:30	Aprende a hacer ganchillo con tus hijos	**Al Sol**	30€
19:30	Taller de shiatsu	**Centre Mompó**	
20:00	Cocktail day! Aprende a preparar el tuyo	**London**	5€
21:00	Degustación comida tailandesa	**Tulsa**	3€
21:30	Impro-Jazz! Con la The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	

Dimecres 29

12:00	Taller de reflexología podal	**Centre Mompó**	
19:00	Barra de aperitivos italianos (hasta las 21:00)	**La Bufala**	8€
19:00	Filmoteca rock (AC/DC)	**Loca Bohemia**	
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	-

exposició
gastronomia
música/dansa
teatre/humor
salut
xiquetes i xiquets
jocs
cinema
artesania
llengües/xarrada
literatura
cultures
gratuït
passa gorra
consumició inclosa

20:30	Degustación de cervezas italianas y brusquetas	**La Bufala**	10€
20:30	Intercambio de idiomas	**London**	
21:00	Degustación comida japonesa	**Tulsa**	3€
23:00	Ginclub: conoce la ginebra de la semana y sus secretos	**London**	-
Dijous 30			
10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
20:00	Aperitiamo! Barra libre gastronomia italiana	**La Pentola**	-
20:00	Jam Session	**Loca Bohemia**	
20:00	Speak English Party: Pimm's Cóctel/Scones	**La Ola Fresca**	5€
21:00	Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:00	MacroJueves: Cenas MacroBIÓticas, La-kura Kolectiva	**Café Cronopio**	-
21:30	Los Calcetines: Rock band.	**Café Cronopio**	
21:30	Natali McPears & Pablo Monleón Soul and R&B	**Café Cronopio**	
22:00	Lecturabierta poetas Sudamericanos	**Kaf café**	
Divendres 31			
10:30	Pic pack playa picnic: bocadillo del día + refresco + pastel	**La Ola Fresca**	6€
17:00	Taller de masaje	**Centre Mompó**	
18:30	Café y Psicoanálisis	**Café Cronopio**	
19:30	Aperitivo de verano (spritz, bicicletta y màs...)	**Olegari**	-
21:00	Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:30	Concierto por confirmar: Facebook Café Cronopio	**Café Cronopio**	
21:30	Dirty Dogs Blues Band	**Café Cronopio**	
22:00	El Ser Humano. Gonzalo Fuster	**Kaf café**	-
23:00	Concierto Swordfish	**Loca Bohemia**	

Dissabte 1			
20:00	Fiesta en honor a Dionisio, música, alcohol y togas	**London**	
20:00	Merienda y concierto Twise para calentar motores	**London**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar Sopars amb carta especial	**Al Paladar**	10/15€
21:30	King Cool: Covers&Musicomedia!	**Café Cronopio**	
23:00	Jam session a cargo de Twise y amigos	**London**	
Dimarts 4			
10:00	Taller Linograbado (20 horas, hasta el dia 8)	**Escuela Meme**	65€
12:30	Taller de masaje	**Centre Mompó**	
Dimecres 5			
17:00	Taller de shiatsu	**Centre Mompó**	
Dijous 6			
18:00	Taller de reflexología podal	**Centre Mompó**	
Dilluns 10			
10:30	Taller de masaje	**Centre Mompó**	
Dimarts 11			
17:30	Taller de reflexología podal	**Centre Mompó**	
19:15	Taller de shiatsu	**Centre Mompó**	
Dijous 13			
18:00	Taller de masaje	**Centre Mompó**	
Dijous 27			
17:30	Taller de masaje	**Centre Mompó**	

A Contar Mentiras

Escola de dansa

C/ Leonor Jovani, 12
Dl-Dv 10:30-20:30
685 463 757
facebook / Acontarmentiras
acontarmentiras.com

Si véns a comptar mentides és perquè no busques una escola de dansa clàssica, contemporània, infantil i de pilates estricta, de poses i manierismes. És perquè treballes amb rigor i dedicació. És per parlar amb Santi. És per deixar la bici dins. És perquè t'agrada anar a tu, als teus fills i als teus pares. És perquè saps que cedeixen l'espai com a residència artística. És perquè reivindiques tot allò que una coixa pot fer en la dansa. Només tu, tal com eres.

Al-Paladar

Taverna i take away

C/ Jaume Esteve Cubells, 5
Dl+Dx+Dj 8:30-20 Dv+Ds 10-23 Dg 10-17
96 338 93 39
facebook / AlPaladar
al-paladar.com

Sembla que en Al-Paladar han encertat amb la recepta per a fer que es detinga el temps. Els responsables de tal descobriment són Dario, María i Lorena. Tres persones amb tres principis, un objectiu i un secret. Els seus principis: el respecte al medi ambient, la proximitat i la qualitat del producte. El seu objectiu: menjars sans, casolanes, saboroses, assequibles per a totes les butxaques. I el seu secret: productes ecològics, de temporada i coccions lentes.

La Bufala

Restaurant napolità

C/ Real Acadèmia C. Valenciana, 4
Dx-Dl 13-00h
96 006 47 09
facebook / labufalabenimaclet

La Bufala és més que un restaurant, més que una pizzeria, és un lloc que et transporta a una altra part del món. En el mediterrani conviuen moltes cultures, molts sabors i olors.
En entrar ací viatgem a Nàpols, lloc que va veure nàixer a la pizza i a Ernesto, el seu cuiner. De totes les pizzes, ell prefereix la clàssica, la genuïna, la pizza Margarita; amb la *mozzarella* de búfala, la tomaca de les faldes del Vesuvi i la coronació de fulls d'alfàbega.

Caixa Fosca

Estudi creatiu

C/ Enric Navarro, 1
Dl-Dv 10-14h 17-20h
646 258 992
facebook / caixafosca
caixafosca.com

Passant per davant d'aquest xicotet lloc de Benimaclet és impossible no preguntar-se: Què és aquest lloc? Caixa Fosca? Però, si està ple de llum!
A l'altra part del vidre, dues persones treballen intensament, mà a mà, són Julia i Sven. Dues persones que han vingut de molt lluny però que han trobat a Benimaclet sa casa i sa família. La seua professió: la fotografia, la fotografia humana, aquella que extrau de la gent el que hi ha al seu interior.

Café Cronopio

Café-llibreria

C/ Baró de Sant Petrillo, 46
Dm-Dx 17-00 Dj-Ds 17-1:30 Dg 17-23
96 064 17 17
facebook / CafeCronopio

Què és un cronopio? És una paraula inventada per Julio Cortázar. Descriu un tipus de personatge a contracorrent de la societat. Els que arriben tard, els que perden les coses i les troben, els que els agrada la música, els llibres, els que prefereixen viure un record que estar darrere d'una càmera de fotos. Cortázar entenia què era perquè es va passar la vida intentant ser u. Potser, a Laura li passa el mateix. Dia rere dia, intenta viure vivint. Ser un cronopio.

Centre Instructiu Musical

Escola de música

C/ Baró de Sant Petrillo, 14
Dl-Dg 9-00h
96 369 17 03
facebook / cimbenimaclet
cimbenimaclet.com

El Centre Instructiu Musical de Benimaclet és una societat centenària que acull moltes agrupacions lligades totes a la música. La banda simfònica, l'orquestra (amb les corresponents agrupacions juvenils), la rondalla, la Big Band i el cor són algunes d'elles. El CIM, a més, té una missió molt important: articular la vida social dels veïns i les veïnes del barri. La seua història i la seua agenda molt ampla d'esdeveniments fan d'aquest espai el verdader cor del barri.

Centre Mompó

Teràpies naturals

C/Arquitecte Arnau, 11
Dl-Dv 10-14h, 15-20h Ds 10-14h
96 113 20 51
facebook / centreMompó
centreMompó.es

Pere Mompó, de Sueca, després d'anys com a mecànic va veure que ell no estava destinat a reparar màquines i aparells. Amb 21 anys ho va veure clar i va fer de la seua missió en la vida, arreglar a les persones, alliberar-les de les seues preocupacions, angoixes i malalties. Tot això a base de teràpies naturals, massatges, osteopatia, ioga, pilates... Pere i el seu equip ho tenen clar: les persones poden curar-se a si mateixes, en les seues mans està el fet de sentir-se millor dia a dia.

tila& menta
HERBORISTERÍA
LDA. EN FARMACIA PILAR DEL VALLE FORT

Dolores Marques, 5 bajo
(BENIMACLET)
tel. 960 066 471

¿cómo tienes el cotó?

centro de estética cotó
depilación - esmaltado permanente - fotodepilación - etc.
c/ dr. Vicente Zaragozá 61
Valencia (barrio Benimaclet)
Cotó 686 82 33 78 cotoestetica

Chico Ostra

Café-llibreria

C/ Músic Belando, 15
Dl-Dj 18-00h Dv-Ds 18-1:30h Dg 12-15h
960 719 944
facebook / chicoostra
chicoostra.com

Raquel no s'ha convertit en un llit com la xica de La Melancòlica Mort del Xic Ostra de Tim Burton, però ha aconseguit que el seu lloc, una cafeteria-llibreria a Benimaclet, siga com una novel·la. La proporció allargada del local fa que anem capítol a capítol descobrint històries i anècdotes. Nosaltres, per la nostra banda, llegim aquesta novel·la línia per línia seguint les seues prestatgeries. Prenem una copa de vi assentats, comptant i escoltant les nostres pròpies històries.

El Club de los Poetas

Escola de teatre

C/ Germans Villalonga, 19
Dl-Dv 11-14h 18-22h Ds-Dg 20h
625 995 009
facebook / El-Club-de-Los-Poetas

Arribem a un local en un carrer del barri de Benimaclet. Obrim la porta. L'obra va a començar en uns minuts. Trobem a Fran, qui interpreta molts papers en aquesta obra: professor, actor, director, relacions públiques, psicòleg... Regent d'un lloc per a la investigació en les arts escèniques. Una escola de teatre, dansa i teatre infantil. Un teatre obert a tothom. Però sobretot, un lloc que es rebel·la contra el que està establert en la cultura. Un lloc on la gent pot somniar.

enBabia

Café i pauses

C/ Rafael Tramoyeres, 6
Dm-Dg 19-1:30h
617 360 060
facebook / gentenbabia

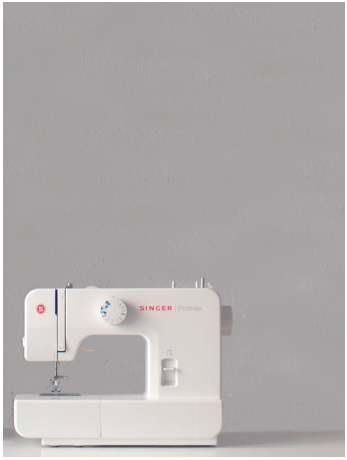
Els llocs són la gent. La gent reflecteix els moments. Un moment enBabia podria ser qualsevol cosa senzilla que vulgues fer fàcil en un espai, des de l'elegància i l'honestedat, des de la pausa i el café. I la música, per descomptat. O tan sols una copa quotidiana al teu pas pel barri, encara que sigues de la zona. No obstant això pensa, quan passen dos minuts i et sorprengues donant una ullada al teu voltant, si no has estat ací abans, gaudint d'algunes de les coses bones amb la més pura normalitat.

Escuela Meme

Escola d´arts i oficis

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 17
Dl-Dv 18-21h Ds 10-14h
facebook / escuelameme.benimaclet
escuelameme.com

Escuela Meme és un lloc on tot és possible. Un projecte d'autogestió que pretén apropar l'ensenyament dels oficis i de la cultura a totes les edats i gèneres. Una antiga alqueria, que feia 20 anys que estava abandonada, és l'espai recuperat per aquest digne objectiu. Mà a mà, els seus socis han aconseguit crear una escola que vol ser diferent, que vol transmetre valors socials i aposta per l'aprenentatge intergeneracional. El lloc perfecte per aprendre en llibertat.



Esperanzarecicla

Costura i artesania

C/ Viver, 8
Segons Activitat
96 361 55 98
facebook / pages/Tiempo -de-Costura-Esperanzarecicla

Esperanza va veure la necessitat de reinventar-se, de reciclar-se a si mateixa. Després de treballar per a altres empreses tèxtils va fer el pas i va obrir el seu propi lloc on la creativitat no té fi. En Esperanzarecicla s'aposta pel treball fet a mà, per l'artesania, pel reciclatge, per la reutilització i per la reducció material. És un lloc únic en tot el barri per qualsevol persona que vulga aprendre tot el que Esperanza sap fer: costura, teixir, indumentària valenciana... de tot!

Estudio 64

Llibreria d'il·lustració

C/ Benicolet, 2 (Plaça Benimaclet)
Dx-Ds 10:30-14:00 Dl-Dv 17:00-20:30
96 004 17 87
facebook / estudio64.ilustracion
estudio64.es

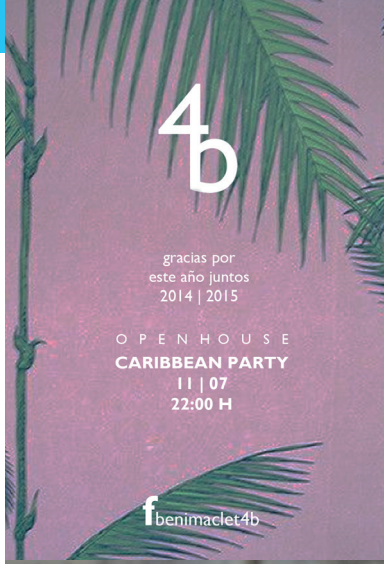
Estudio 64 no és un espai qualsevol, ni una llibreria qualsevol, és un espai únic al barri. Un lloc on tot gira entorn de la il·lustració. Mirem des de fora, des de la plaça, la seua façana color esmaragda ens crida l'atenció. Travessem la porta, i veiem que totes les parets són de colors, amb exposicions d'il·lustradors. La decoració en fusta és el suport perfecte per als llibres plens de dibuixos, les peces de ceràmica, les joies, els joguets... i també per als tallers! Tot il·lustrat, tot ben escollit.

Fusionart

Associació cultural

C/ Juan Giner, 5
Consultar programació
96 193 95 15
facebook / fusionartespacio

Emanuel va emprendre un viatge per tota Europa. No coneixia València. Però quan va arribar es va enamorar de les seues activitats, de la platja, de les seues cases ocupades, iniciatives autogestionades i sobretot, de la seua tranquil·litat. Buscava un lloc per realitzar el seu projecte, Fusionart i el va trobar, un gran lloc a Benimaclet. Va començar a llevar tot el que sobrava. I finalment, va quedar un gran espai per a nits temàtiques, menjars populars, música, fires d'artesania i moltes coses més.



La Gramola

Café-bar

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Ds 18:30-1:30h Dg 18:30-23h
660 829 084
facebook / lagramola

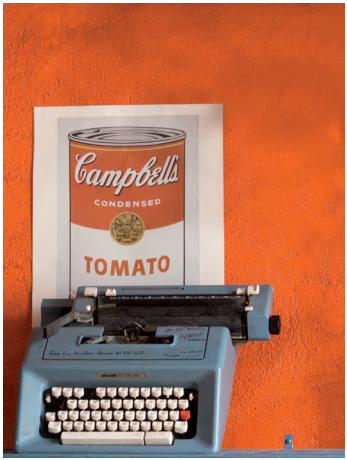
Passem front un cantó del barri de Benimaclet. Ens aguaitem tímidament a una finestra. Veiem gent somrient, parlant, jugant... I sobre les taules trobem les diferents mans de la gent.
Obrim la porta i Noemí ens invita a prendre seient. Després ens dóna la carta amablement. Nosaltres demanem finalment una cervesa d'importació de les moltes que ofereix, un mojito elaborat amb un tipus propi de sucre i un gintònic, especialitat de la casa.

Itamora

Perruqueria

Avd. Primat Reig, 109
Dl 14-22h Dm+Dj 9-18h Dx 14-22h
Dv+Ds 9-21h
96 114 50 07
facebook / itamora.peluqueras

La història es repeteix, alguns somnis, encara que no ho pareguen, es fan realitat. Claudia sempre havia tingut un, ser propietària de la seua pròpia perruqueria. Per això, quan Claudia obri la porta d'Itamora a un client, no veu uns cabells a pentinar, a tallar o a rentar, veu una persona que recorre a ella, que li demana ajuda, assessorament. Veu una persona que vol ser ella mateixa, que vol mirar-se a l'espill, orgullosa i eixir cada matí, valenta de la seua casa.



Kaf Café
Café literari

C/ Arquitecte Arnau, 16
Dl-Ds 18-1:30h
96 113 17 06
facebook / kafcafebenimaclet

El nom d'aquest singular café literari, inevitablement ens invita a recordar a l'autor xec Franz Kafka. La Metamorfosi, *Die Verwandlung*, correspon en la nostra llengua a canvi, transformació, conversió... Sebas és el regent d'aquest xicotet café de Benimaclet, una verdadera institució al barri. Ell ha aconseguit canviar, transformar, convertir un humil local en un café on la pintura, la fotografia, el debat, la poesia i la música s'eleven a la seua màxima expressió.

CONVOCATORIA ABIERTA!

hasta el 31 de Julio
beniconfusionfest.es

conFusión
festival gratuito
de libre expresión

II edición
17-18 octubre 2015

El Lienzo de la Rana

Tenda de belles arts

C/ Arquitecte Arnau, 39
Dl-Dv 10-14h 16:30-20:30h
Ds 11-14h 17-19:30h
96 205 06 60
facebook / El-lienzo-de-la-rana-II

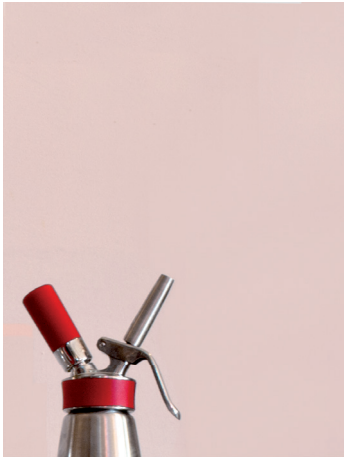
Poques tendes de belles arts tenen el mateix compromís que aquesta té amb els artistes, estudiants i aficionats a l'art. Un lloc on no tan sols trobaràs molts colors, pinzells, marcs, cartolines, una ampla varietat de papers i suports en diverses grandàries. Sinó que també, trobaràs un tracte amable i proper. Trobaràs a Francisco, fuster de professió, qui et farà el bastidor a mesura que necessites. I al fons, trobaràs 'la Charca', un espai d'exposicions obert a tothom.

Loca Bohemia

Café-bar

C/ Enric Navarro, 8 drt
Dx-Dl 18-1:30h
96 326 66 13
facebook / locabohemiacafebar

Tot està preparat. Les butaques i les cadires cadascuna al seu lloc i una llum suau inunda tot l'espai. De sobte, un grup de músics puja a un escenari quasi improvisat. I després, el silenci. La música comença a poc a poc. La primera peça, una cançó sense partitura no deixa indiferent a ningú i les cares de felicitat es reprodueixen. Tot en Loca Bohemia. El lloc perfecte per a la gent enamorada de la música en directe. On la improvisació sempre té cabuda.



London

Café i cerveses

C/ Enric Navarro, 8 esq
Dl-Dg 18-2:30h
687 07 94 34
facebook / cafelondonbenimaclet

Quan una persona entra en el London entra en un lloc on fer còctels és una qüestió molt seriosa. Les persones que treballen a aquest lloc, són capaços de preparar-te la beguda perfecta per a tu. Darrere d'aquesta barra trobem una varietat espectacular de begudes de tot el món, cerveses nacionals i d'importació, més de 300 marques que fan del seu negoci, el London, un lloc únic. Begudes de campionat que et faran experimentar noves i suggerents sensacions.

CAFÉ D COCO

Calle Murta 7 Benimaclet
info@cafedcoco.com
www.cafedcoco.com
tel: 961931312

MCP Arquitectura

Estudi d´arquitectura

C/ Rambla, 16
Dl-Dv 9-14h 17-21h
96 391 13 39
mcparquitectura.com

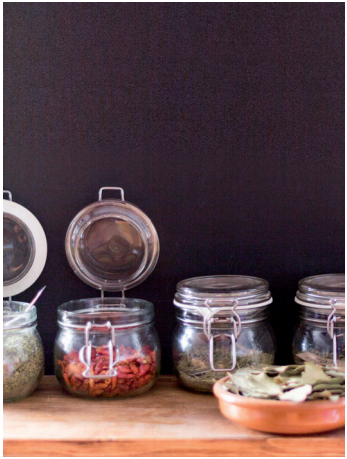
Fa 4 anys, una tragèdia marca l'inici d'un nou projecte per a Manuel Cerdà. Maria, la seua veïna, falta. És aleshores quan adquireix la seua casa i aquesta comença a transformar-se en Multicultural Project, MCP Arquitectura. Aquest no només un estudi d'un arquitecte, ja que exposicions d'art, fotografia, arquitectura i conferències conviuen amb les seues maquetes i dibuixos. Han canviat moltes coses però aquesta continua sent la casa de Maria. Una casa oberta a tothom.

La Ola Fresca

Delicafé

C/ Músic Magenti, 11
Dm-Dv 10-22h Ds 10:30-16:30 18-20h
Dg 11-20h 961 14 62 99
facebook / laolafresca
laolafresca.com

Helen va arribar gràcies a la vela, gràcies a la mar. El seu somni, la seua cafeteria no podia anomenar-se d'una altra manera: La Ola Fresca. Primer va trobar un xicotet local i el va pintar de vius colors. A ell van arribar les teteres, les tasses blanques i de colors. Més tard, les cerveses artesanals i els menjars ecològics. Després, els llibres, per a xiquets i per a adults, les plantes i els espills, les cadires i les taules de fusta. Finalment, arribaren els fidels clients, els seus veïns, els seus amics.



L'Olegari

Pizzeria

C/ Músic Hipòlit Martínez, 8
Dl-Dg 16-1:30h
653 222 681
facebook / olegari.benimaclet

Quan un entra en l'Olegari, no està entrant en una pizzeria, està entrant en un gran saló d'una casa mediterrània. Un lloc on la informalitat és sinònim de comoditat. En aquest gran saló les pizzes no paren d'eixir, tot està pensat i al mateix temps tot està en mans de l'atzar. Quines pizzes ens portaran aquesta vegada? Hi ha més de 25 tipus! Totes elles fetes amb la mateixa dedicació, respectant la recepta original a base de llevat mare, farines italianes i productes frescos i de temporada.

La Rossa

Llibres en femení

C/ Enric Navarro, 26
Dl-Ds 10:30 - 14:00 16:30-20:30
688 927 573
facebook / librerialarossa

Dorothy Parker va escriure Una Rossa Imponent, un dels relats més emocionants i perfectes de la literatura del segle XX. La Rossa, no sols fa un homenatge a aquest text i autora sinó que vol convertir-se en un lloc de referència per a qui busque autores nacionals i estrangeres. Una llibreria que aposta per la igualtat de gènere i la promoció de la dona dins de la cultura i la societat actual. Un lloc que ens facilita l'accés a assajos sobre gènere. En definitiva, tota una llibreria en femení.

Samadhi

Associació de salut integral

C/ Sant Columbà, 11
Dl-Dv 8:30-22:00 Ds-Dg (programació)
669 498 520 - 615 153 328
facebook /
asociacionsamadhisaludintegral

Samadhi és, segons el ioga, l'estat físic, mental i espiritual al qual trobes la unió de tu mateix amb l'univers. No sabem realment si nosaltres podrem trobar el Samadhi alguna vegada, el que sí que sabem és que Nuria i Sara s'han unit perquè nosaltres trobem el benestar físic, mental i emocional més gran possible. Per això proposen una gran quantitat d'activitats com ioga, pilates, massatges, teràpies bioenergètiques, neuroemocionals...
I tot, perquè et trobes en pau.

La Pentola

Osteria - Pasta fresca

C/ Vicente Barrera Cambra s/n
Dm-Dv 8:00-0:00h Ds-Dg 10:00-1:00
96 327 68 06
facebook / lapentolavalencia
lapentolavalencia.es

Aquesta és la història d'un tirapasta. Un objecte poc freqüent per aquesta la nostra terra però, l'objecte més valuós que un amant i expert de la cuina italiana tradicional com Luca pot tenir al seu poder. Aquest tirapasta té ja més de 30 anys, un vertader expert, per tant, en fer tot tipus de pasta fresca: Tortellini, ravioli, tallarins, plaques de lasanya... Un regal, a més, d'una àvia al seu estimat net. Des que Luca el va portar d'Itàlia, no ha aturat ni un dia sencer de fer pasta!

Taller de Música Jove

Escola i centre professional de música

C/ Mistral, 22
Dl-Dv 10:30-13:30 15:30-21:00
96 361 63 61
facebook / tallerdemusicajove
tallerdemusicajove.es

A 1994, el que va ser una antiga foneria es va convertir en una escola de música. Els sons dels forns i les ferramentes van ser substituïdes per les melodies de violins, timbals i guitarres elèctriques. Una escola on els alumnes entenen que Bach i grups de música claus del segle xx com Pink Floyd són igualment didàctics. On la guitarra elèctrica té la mateixa importància que el violí d'una orquestra. Una escola que diu en veu alta: Toca el que vulgues, però toca!

Pizzeria Trattoria
Torino
Amor por la comida
C/. Ramón Asensio, 18 (Esq. C/. Guardia Civil)
46020 BENIMACLET (Valencia)
Móvil: 658 673 049

SUDESTADA
TATTOO PIERCING
N
O E
S
C/ Dr. Vicente Zaragozá, 45 Benimaclet (VLC)
Tel: 960641349 sudestada.tp@gmail.com
www.sudestadatattoo.com
Horario: de Lunes a Sabados de
11:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Teatro Círculo

Teatre

C/ Prudenci Alcón i Mateu, 3
Segons programació
96 392 20 33
facebook / teatro.circulo
teatrocirculo.com

El cercle és una figura constituïda per infinits punts que equidisten d'un centre. Una forma inclusiva i igualitària. Així és aquest teatre, inclusiu i igualitari. Centrat en produccions pròpies que volen rescatar el millor del teatre del segle xx, aquell que aposta pel compromís social. Diversos autors són els referents de la seua trajectòria i forma de ser d'aquesta companyia i teatre: Becket, Pessoa, García Márquez, Benedetti, Pasolini... moltes d'elles adaptades i versionades.

El Terra

Centre social autogestionat

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Dv 8:00-1:00 Ds-Dg 9:00-1:00
699 319 665
facebook / terra.socialbar
elterra.org

Des de finals del segle passat un grup de persones que volen canviar les coses al País Valencià i al món sencer, crearen El Terra. Un projecte basat en l'autogestió, el catalanisme, la independència i la llibertat de classe i país. Un lloc on tot tipus de persona és benvinguda, bé per escoltar una xarrada, o per a fer falles populars i també per participar en una assemblea. On els dinars i els sopars, sempre casolans, sempre ecològics, s'allarguen infinitament. Un lloc on ens sentim entre amics.

Tulsa Café

Café-bar

C/ Juan Giner, 11
Dl-Dx 18-2h Dj-Ds 18-3h
679 932 627
facebook / tulsacafeperfil

Una antiga casa guarda un xicotet secret, un lloc on la música retrocedeix dècades. Un lloc de reunió per als amants de la música rock, del power-pop i dels anys 60. Des de fa ja 15 anys aquesta cantonada roja de Benimaclet no ha canviat quasi. Nosaltres i els seus regents, Raúl i José, no ens imaginem aquest lloc, el Tulsa, fora de Benimaclet. Un lloc on s'aposta per la música i també per les activitats com el trivial, els concerts en petit format i el café-teatre.

asesoría integral de empresas

tel. 963610593 fax 963111220
enrique navarro 34 · 46020 · valencia

del 6 al 10 de julio
ciudadsensible.wordpress.com

Ciudad Sensible
INFRAESTRUCTURA PARA LA PARTICIPACIÓN

un projecte de

vols entrar?

benimacletentra.org
benimaclet.entra
benimacletentra