BENIMACLET ENTRA

la teua guia del barri
setembre 2015

Benimaclet Entra

Julia Reoyo i Sven Schwinning
Edició, coordinació, màrqueting, fotografies, web i xarxes socials.

Fernando Carranza i Manuel P. Bernat
Disseny gràfic, maquetació, fotografies, textos llocs, traduccions i as. lingüístic.

Col·laboradors
TOTO, Alejandro Portaz, Pere Mompó, Didac Botella, Rafa Rodríguez, Eva M. Rosúa, Álvaro Yebra, Silvia Sarasúa, Conxa Mestres, Anna Devís, Daniel Rueda, Giuseppe Careri, Arturo Sanz, Antonio Pérez i AAVV de Benimaclet

Portada
Julio Antonio Blasco, Sr. López

Impressió
Coprint Benimaclet

Amb el suport de

ACADÈMIA VALENCIANA DE LA LLENGUA

Dipòsit legal
V369-2015

benimacletentra.org
info@benimacletentra.org
benimaclet.entra
benimacletentra

Hola!

Tens entre les teues mans l'octau número de Benimaclet Entra, la teua guia del barri.

En aquesta revista podreu trobar articles, entrevistes, art, històries, iniciatives socials i notícies relacionades amb Benimaclet i també una agenda i tallers per a descobrir i gaudir del barri.

Xicotets comerços i xicotetes persones que units es fan grans. Això és aquesta revista: Una plataforma per a unir forces, per a proposar, debatre, dinamitzar el barri i poder oferir activitats culturals de manera conjunta.

Està dedicada amb amor a les persones que fan d'aquest projecte una realitat mes a mes i a tots els veïns i veïnes que treballen cada dia per a fer aquest barri un lloc més bonic, complet i interessant.

Benimaclet: Tots els colors, totes les cultures.

Benimaclet és un barri on gaudir de l'oci també és respectar el descans dels veïns, les veïnes i l'espai públic. Descans i oci poden conviure.

Gràcies a tots!

ÍNDEX

ARTISTA DEL MES

Julio Antonio Blasco - Il·lustrador
4

FENT BARRI

Horts Urbans de Benimaclet
6

HUMANS DE BENIMACLET

Arturo Sanz - Arquitecte i activista veïnal
7

FENT CIUTAT

Russafa Escènica - Silvia Sarasúa
8

BENIMACLET CUINA

Tonyina de conill - Torino
10

BENIMACLET COENT

Hermanos Coent
11

BENIMACLET DE CINE

Benimaclet Imaginacció - Álvaro Yebra
12

BENIMACLET SONA

Tornen els Aperitiver - Rafa Rodríguez
14

BENIMACLET ESCRIU

Una Nit al Museu de Titelles - D. Botella
16

BENIMACLET APRÉN

Realizar una peli Cow Lost - A. Portaz
18

BENIMACLET SALUT

Entrevista a Pere Mompó - Centre Mompó
20

ART AL CARRER

Urban Interactive Art - TOTO
23

BENIMACLET XICOTET

Tornem a l'escola!
24

TALLERS

Sempre aprenent
26

PLÀNOL

No et perdes
33

AGENDA

Què fer aquest mes
34

LLOCS

Sentir-se com a casa
44

Julio Antonio Blasco, Sr. López

Portada del número de setembre

Dissenyador gràfic i il·lustrador
julioantonioblascolopez.com
facebook / julioantonioblasco.sr.lopez
facebook / julioantonio.blascolopez

En la il·lustració de la portada veiem que ixen braços i cames d'un edifici. És una crítica als arquitectes que cada dia fan els habitatges més xicotets o perquè no hi ha forma de tirar als fills de casa? Realment, la imatge és un detall o adaptació per a la coberta de Benimaclet Entra d'una il·lustració que pertany a un poemari titulat *Bolso de niebla* de María Rosa Serdio que es publicarà la pròxima tardor amb l'editorial asturiana Pintar-Pintar. No té res a veure amb el que em comentes, encara que podria ser perfectament! De les 31 il·lustracions d'aquest àlbum he seleccionat aquesta perquè pot fer referència a 'barri', a 'col·lectivitat', molta gent dins de Benimaclet, cadascuna d'elles amb les seues peculiaritats dins d'un edifici comú, un barri de tots i per a tots.

Juanjo Sáez assegurava que tothom dibuixava quan era xicotet, simplement algunes persones deixen de fer-ho i unes altres continuen i fan d'açò la seua professió. Estàs d'acord amb ell? Totalment. És una de les primeres activitats creatives que fem, dibuixar, tacar, acolorir, desbaratar papers, gargotejar en qualsevol lloc… Com diu Juanjo Sáez, alguns deixen de fer-ho, no sempre per pròpia voluntat. El ser creatiu es considera inútil, innecessari i poc pràctic i crec que açò és una gran equivocació. Si se li donara a la creativitat la importància que té, les coses serien d'altra manera, i un altre tipus de generacions s'estarien creant. Alguns hem decidit convertir-ho en la nostra professió però lluitant contra vent i marea.

Els teus dibuixos posarien molt nerviós a més d'un professor dels quals jo tenia. Fins a quin punt cal eixir-se de les vores i viure al límit? Il·lustre per a llibres de text i més d'una discussió he tingut sobre com d'estrictes són aquests llibres. Quan llig els enunciats pense que fem llibres per a borinots, que arriben a l'institut sense saber utilitzar una regla. Caldria revisar els continguts, mètodes i molts dels mestres haurien de reciclar-se. Cal eixir-se de la vora, cal eixir de la zona de confort, cal aprofitar, investigar, compartir i mostrar, cal aprendre cada dia i no avorrir-se, avançar i gaudir, encara que no et deixen i sobretot, atrevir-se.

Repassant els teus treballs veiem que el collage és part fonamental de la teua obra.

Ctrl + X i Ctrl + V són els teus comandos favorits o seguim amb les tisores i la cola de barra? Em moc en el manual i el digital. Tots dos són perfectes i aporten una sèrie de solucions i possibilitats que combinats multipliquen els resultats. Sóc una mica *vintage*, utilitze els programes d'una manera artesana, en parlar amb il·lustradors es riuen quan els explique com treballe.

M'atreviria a dir que el teu color favorit és el roig. M'equivoque? No t'equivoques. Vaig tenir una temporada en la qual tot ho feia roig però he superat eixa addicció, els editors m'han ajudat, obligant-me a utilitzar altres colors. Vaig passar un mono terrible…

Pròximament es publicarà un llibre amb textos de María Rosa Serdio González amb l'editorial Pintar-Pintar. Es tracta d'un poemari en principi infantil però jo crec que destinat a tots els públics, amb textos de María Rosa i 31 il·lustracions que acompanyaran als poemes. És un llibre en el qual he treballat amb actitud investigadora, generant nous registres i imatges dins del meu estil però fent un pas més enllà. A més d'aquest llibre, també publique a la tardor un àlbum infantil il·lustrat amb l'editorial Canica Books que es titula *Estación Central*, amb text d'Aurora Ruá. I a aquest li van a seguir dos àlbums infantils més.

Estudio 64 va obrir fa poc menys d'un any i s'ha convertit en la llibreria d'il·lustració de referència del barri. Què recomanaries a algú que entrara per primera vegada? Li recomanaria primer que entre sense prejudicis i es divertisca, observe tranquil·lament, es prenga el seu temps i descobrisca tot el que hi ha en la llibreria. Que entenga el que és el llibre il·lustrat, que és per a adults i per a xicotets, i que se sorprenga amb tot el que hi ha al voltant: Il·lustracions, exposicions, tallers, joguets, ceràmiques… un món que a més és per a tots, per a qualsevol.

Veiem molts animals en els teus últims treballs, a més del publicat en diverses llengües, *Animales arquitectos*. Volts tenir-los tots o et conformes amb què nien en les teues llibretes? Han envaït la meua vida. Començant pel periquito que tinc en casa, Chulito. Els *Animales arquitectos* s'estan multiplicant pel món, en castellà, anglés, coreà, rus, holandés… i ara estic treballant en la segona part, *Animales doctores.* A tots aquests bitxos li van a seguir un àlbum il·lustrat amb un gat com a protagonista i un altre amb un tigre. De moment, només nien en les meues il·lustracions, crec que és el millor.

Símientes Editores naix junt Javier Undiano, una editorial que explora el món de la il·lustració. Els somnis de la raó porten monstres o és un somni fet realitat? Símientes Editores naix en 2011. Un somni de Javier que també és el llibreter d'Estudio 64. Es tractava de crear una editorial per a tafanejar en els quaderns d'esbossos d'il·lustradors. Hem realitzat dues publicacions, una d'elles, *Hacia ningún lugar*, de Mar Hernández, Malota. Ara estem gestant una nova publicació per a finals de 2015. Un somni fet realitat, que no ens va a fer rics però ens fa molt de goig.

Podeu trobar l'obra de Sr. López a...
Estudio 64
C/ Benicolet, 2 (Plaça Benimaclet)
Dl-Dv 17:00-20:30 Dx-Ds 10:30-14:00
96 004 17 87

Horts Urbans de Benimaclet

Verdures autogestionades

huertosurbanosbenimaclet.com
facebook / horts.urbansbenimaclet

Els Horts Urbans de Benimaclet potser són el millor exemple d'autogestió que existeix a la ciutat de València. Es troben molt prop de la Ronda Nord. D'alguna manera, la terra que feia anys que es trobava abandonada, demanava tornar al seu ús agrícola anterior, tornar, a les seues arrels. Aquest canvi d'ús no va ser fàcil. D'una banda, un reglament urbanístic i per un altre, la propietat privada i el planejament urbanístic vigent. Per sort, David va guanyar a Goliat i hui aquests horts funcionen a ple rendiment.

Els beneficis que genera per a la ciutat són més que evidents: S'ha recuperat una part de la maltractada Horta Nord a més de part del sistema de séquies de rec. Des del punt de vista social, ha generat un punt de trobada per a tots els veïns i veïnes al voltant d'un projecte basat en la cooperació i l'autogestió. I a més, ajuden a promocionar altres formes de relacions econòmiques basades en la proximitat, l'autoconsum i la sobirania alimentària.

Enguany, amb la convocatòria del concurs Benimaclet Est, es va obrir una nova etapa en aquest projecte. Més de 40 propostes rebudes han permés demostrar que una transició suau entre l'horta i la ciutat és possible i que iniciatives com aquesta són les que lluiten perquè Benimaclet siga un barri cada dia millor.

Arriba la tardor i per tant, s'obri de nou un nou període per plantar i recollir. Per dipositar els llavors en la terra, per regar com ja es feia des de fa segles i per fer els solcs en la terra amb les nostres eines. Això sí, amb l'ajuda del veí de la parcel·la del costat que ens dóna bons consells de com abonar, de com lluitar contra les plagues o de com hem de fer la poda.

Als Horts Urbans de Benimaclet, la recompensa ja no són només els fruits i les hortalisses, sinó també el fet de ser part d'una comunitat i d'un projecte basat en la cooperació, l'autogestió i l'ecologia. Perquè amb tots aquests ingredients és impossible no dir al final de la temporada: Les meues tomaques són les més bones de tot el món!

No et perdes...
Horts Urbans de Benimaclet
Carrer del Poetes Anónims s/n

Arturo Sanz, 52 anys

Arquitecte i activista veïnal

'El futur és nostre'

Russafa Escènica

L'art que creix i es transforma

russafaescenica.com
facebook / Russafa-Escènica

'La familia es el lugar de procedencia, pero también, es el lugar al cual irremediablemente regresamos de una u otra forma'. Amb aquestes paraules es presenta el lema de la cinquena edició del festival de la tardor de les arts escèniques valencianes: Familias. El festival és el viu exemple d'una família molt nombrosa formada per professionals, artistes, voluntaris i espectadors (més de 10.300 a 2014). A més, en els seus cinc anys de recorregut, Russafa Escènica s'ha mantingut fidel al seu lloc d'origen, el barri de Russafa, que es transformarà en un immens aparador escènic.

Russafa Escènica va nàixer a la primavera de 2011 com el que continua sent, un diàleg entre les arts escèniques i les arts plàstiques. A mesura que han anant passant edicions les disciplines artístiques s'han diversificat: teatre textual, dansa, musical, *performance*, titelles, circ, etc. Tot això, representat en llocs quotidians i poc habituals com a perruqueries, tallers, floristeries, estudis, inclús una piscina.

Els números avalen la trajectòria del festival, no només amb la quantitat d'espectadors, sinó a la varietat de propostes. Enguany, es presenten 25 estrenes absoluts dividits en 18 Viveros (peces d'aforament reduït i uns 25 minuts) i 6 Bosques (propostes amb major aforament i uns 60 minuts). La suma d'aquests formats més un tercer, l'Invernadero, una proposta representada per estudiants de diferents escoles d'arts escèniques, fan un total de 560 passes en deu dies.

Víctor Sánchez, Lara Salvador, Bruno Tamarit i Silvia Valero, guardonats amb els Premis AAPV 2015; i altres noms consolidats com María José Peris, Chema Cardeña, Gerardo Esteve o Nacho López Murria són exemples de la qualitat i la professionalitat de les propostes en cartell.

Russafa Escènica és una via de reflexió en un entorn quotidià, és un projecte d'investigació on experimentar diferents formes de crear, gestionar i transformar l'art. Horitzontalitat, innovació i transparència són les bases d'aquesta trobada anual, que torna a obrir el debat sobre la reapropació i gestió dels espais públics i privats per part de la ciutadania on cadascú s'expressa com vol, amb qui vol, en l'idioma que vol, i junt amb qui vol.

Amb eixes ganes d'investigar, descobrir i innovar, naixen i es desenvolupen les activitats paral·leles, una sèrie de propostes que completen la programació. Aquestes es realitzen principalment a l'aire lliure i giren entorn de tres eixos principals: el concepte *familias*, la poesia i la transformació cultural del barri. Heu sigut espectadors d'un concert a un balcó? Heu sentit parlar de la polipoesia, la poesia dita, el *slam*, el *spoken word*, el *rap* o el *freestyle*? Has recorregut els carrers de Russafa parant-te a pensar el caràcter especial que confereixen al barri?

La producció pròpia del festival, coneguda com a Invernadero, és un taller d'interpretació i investigació teatral per a alumnes d'últim curs de les escoles i acadèmies oficials d'art dramàtic de València. L'actriu i directora Eva Zapico és l'encarregada de liderar el projecte que segueix el fil conductor del festival amb La Mejor Familia del Mundo, una reflexió sobre la incomunicació en la família, la vida convertida en ficció i l'ocultació. Després de realitzar un taller de creació i investigació teatral, els alumnes representaran la proposta escènica a la Sala Russafa.

En aquesta cinquena edició s'han presentat més de 125 companyies, tant valencianes com nacionals, i han volgut formar part d'aquesta gran família que any rere any es consolida com el festival de la tardor per excel·lència de les arts escèniques a la nostra ciutat.

Silvia Sarasúa

No et perdes…
Russafa Escènica
Del dijous 17 al diumenge 27
Barri de Russafa

a contar mentiras
PILATES
DANSA
CLÀSSICA
CONTEMPORÀNIA
INFANTIL
ACROBÀTICA
FUNKY
LEONOR JOVANI, 12
46020 VALENCIA
INFO@ACONTARMENTIRAS.COM
WWW.ACONTARMENTIRAS.COM
T 685 463 757

Tonyina de conill

Pizzeria Trattoria Torino

Dificultat Fàcil
Temps 60 minuts
Nombre de comensals 6

Ingredients
- 1 conill
- 1 ceba
- 1 api
- 2 carlotes
- 2 caps d'all
- 5 baies de ginebre
- 10 fulles de sàlvia
- 1 branca de romer
- Oli d'oliva
- 1 pot de vidre amb tancament hermètic

Arriba la tardor i és l'hora de tornar als menjars casolans i deixar enrere els gelats i les tapes del *chiringuito* per a l'any que ve. Per això, aquest setembre, és la Pizzeria Trattoria Torino la que ens porta un plat molt curiós: Tonyina de conill. Sembla peix però és carn, sembla tonyina però és conill. Un vertader joc entre sabor i aparença, entre la vista i el gust però vertaderament deliciós per ambdós sentits.

Pas 1 Posar a bullir l'aigua en una olla gran amb la ceba, l'api, les carlotes i les baies de ginebre.

Pas 2 Quan l'aigua arriba a bullir, posar el conill, baixar el foc i coure durant 3 hores a foc mitjà-baix.

Pas 3 Deixar refredar tot en l'aigua de cocció.

Pas 4 Desossar el conill.

Pas 5 Posar el conill en el pot alternant capes de carn i capes de sàlvia, romer, all i oli.

Pas 6 Omplir el got d'oli fins que es trobe tot cobert.

Pas 7 Tancar hermèticament el pot i deixar en la nevera durant 3 dies abans de servir.

Pas 8 A l'hora de servir, obrim el pot deixant caure la tonyina de conill sobre un plat acompanyada per una guarnició al gust. Nosaltres hem apostat per tomaca seca, romer i alfàbrega amb un poc d'oli i vinagre de Mòdena.

Bon profit!

Gaudeix d'aquest i altres plats a...
Pizzeria Trattoria Torino
C/ Ramón Asensio, 18
Dl-Dg 13-16h Dx-Dg 20-00h
658 673 049

Los Hermanos Coent
facebook / loshermanos.coent

Benimaclet Imaginacció

Compartint mirades del barri

ajvvbenimaclet@gmail.com
youtube / benicrea
facebook / Associació-Juvenil-de-Veïns-i-Veïnes-de-Benimaclet

Aquest mes celebrem la tercera edició del concurs audiovisual Benimaclet Imaginacció, una iniciativa de l'Associació Juvenil de Veïns i Veïnes de Benimaclet que, en 2011, va impulsar aquest projecte de creació i participació pensant especialment en els més joves.

La idea del concurs és generar vídeos sobre Benimaclet per tal de poder compartir diverses mirades sobre el barri. Són benvingudes obres de qualsevol tema, gènere o tècnica, però sempre localitzades a Benimaclet. De fet, un dels objectius del projecte és aconseguir una implicació més gran en la vida i en les activitats del barri, i que els participants coneguen i s'integren en el seu espai amb la gent i els carrers, inspiradors d'històries.

Al llarg de tot l'estiu ha estat obert el termini de presentació de vídeos i ara, a mitjans de setembre, tindrà lloc la presentació dels guanyadors. Molta atenció a Internet i a les xarxes socials on trobareu més informació i es publicaran els detalls de la festa de lliurament dels premis. Veniu! Esteu tots convidats!

Des de l'inici, Internet ha tingut un paper clau en Benimaclet Imaginacció a l'hora de dissenyar i difondre les activitats. En el canal de YouTube (trobareu l'enllaç per accedir als vídeos al final d'aquest text) estan totes les obres que han participat en les dues edicions anteriors, la de 2011 i la de 2013: des d'històries emotives, com Tienes un Mensaje Nuevo, fins a retrats de veïns, com el que proposa Jo amb Bici, els dos guanyadors de la primera i de la segona edició, respectivament. Però també hi ha documentals com Estirant del Fil, que investiga la memòria històrica de les antigues treballadores del tèxtil del barri; o poemes visuals com Benimaclet, Simfonia d'un Barri xicotet, que recupera la tradició urbana del cinema de les avantguardes. Aquests vídeos formen ja part d'un arxiu comú i de la imatge pública del barri construïda entre tots. Una mena de

mapa audiovisual que també és el nostre patrimoni.

No obstant això, Benimaclet Imaginació no ha sigut només un concurs. Els últims anys també hem fet tallers audiovisuals amb adolescents, de l'IES Ferrer i Guàrdia, i hem col·laborat amb molts altres col·lectius i iniciatives del barri, com l'Associació de Veïns i l'Associació de Dones Veïnals. Hem participat, a més, en el projecte Benimaclet Conta i amb la Comissió Audiovisual de l'AMPA del CEIP Pare Català, dedicada també a la formació dels més joves. D'altra banda, cal no oblidar que totes les edicions d'aquest projecte han sigut possibles gràcies al suport municipal a través del Centre de Serveis Socials del barri i a la Taula de Solidaritat.

Per acabar, recordem que tant el projecte Benimaclet Imaginació com l'Associació Juvenil estan oberts a la col·laboració dels veïns i els col·lectius del barri i que el nou equip de l'Associació treballa ja en més projectes nous.

Molta sort a tots els participants i molta atenció a les vostres pantalles i al vostre barri! Ens veiem prompte!

Álvaro Yebra
Associació Juvenil de Veïns i Veïnes de Benimaclet, de 2010 a 2015

Podreu veure tots els vídeos...
youtube / benicrea

Vuelta de Tuerca
Tu tienda & Taller de bicis
plaza río duero s/n 46020 valencia
963320722 fb: vuelta de tuerca

Pizzeria Trattoria
Torino
Amor por la comida
C/. Ramón Asensio, 18 (Esq. C/. Guardia Civil)
46020 BENIMACLET (Valencia)
Móvil: 658 673 049

Eva M. Rosúa

Tornen els Aperitiver

Parade obri la temporada

verlanga.com
facebook / vivaverlanga
twitter / @verlanga_com

Ja vaig deixar escrit en algun lloc que totes les històries haurien de començar en un institut. Aquesta ho fa. El 100% de Tulsa Café i el 25% de Verlanga van coincidir en un. Deixàvem arrere els expansius anys vuitanta i entràvem en els lacònics noranta, però tot allò quedava al marge si davant nostre hi havia una pilota, un disc o unes cerveses. Reproduir de memòria els diàlegs de Cheers uneix més que qualsevol pacte amb sang i saliva; i una amistat amb aquests fonaments resisteix estoica per molt temps que passe sense veure'ns les cares.

El 28 de setembre de 2013 es van tornar a creuar uns camins que mai deixem de recórrer. Julio Bustamante inaugurava els Aperitiver. Una iniciativa ideada per José Tulsa, recolzada pel seu soci Raúl i abraçada per servidor i la resta de la família Verlanga (Diego, Eva i Miguel Ángel). Es tractava d'uns concerts acústics, els dissabtes, a una hora en la qual semblava que mai passava res, les 20h, quan la vesprada encara convida a eixir i encara és prompte per a sopar. A Bustamante li van seguir les delicioses melodies de Galavera, Paco Tamarit en solitari quan encara no actuava com a San Francisco, Llum amb un set plagat de versions de temes de pel·lícules i Maronda a ple pulmó barrejant temes propis i aliens.

Va ser només el principi d'una iniciativa que va anar creixent gràcies als músics que es van sumar. El so era excel·lent, el públic respectuós i l'entrada incloïa una consumició. Però sobretot, la nòmina de convidats era un luxe. Encara que centrats en la ciutat de València, vam fer alguna excursió al sud i es van pujar a l'escenari Arthur Caravan i Pep Mirambell. Els últims mesos d'aquesta primera edició va haver-hi més fitxatges forans: Hans Laguna, els xilens Matías Sopa i el gran Parade, que va tancar la temporada i serà l'encarregat d'obrir la nova, el pròxim 19 de setembre.

Per al segon curs *aperitivero*, 2014-2015, decidírem repetir noms el menys possible. I encara que Bustamante va tornar a ser el mestre de cerimònies; Alberto Montero va tornar per Nadal; Polonio i Tórtel ens van ajudar a bufar veles; i Paco Tamarit (ara sí com a San Francisco) i Cisco Fran (La Gran Esperanza Blanca) van lluir repertori i proposta diferent de l'any anterior, ho complirem amb escreix. A més, aprovàrem una assignatura pendent

i els grups en valencià van augmentar considerablement. Tot açò té una lectura que no caldria passar per alt. L'escena musical de la ciutat (i voltants) gaudeix d'un magnífic estat de salut.

La selecció de les bandes només atén a un criteri. Ens han d'agradar el que fan. Tant a Tulsa Café com a Verlanga. Intentem seguir certa línia de programació per allò de dotar de personalitat a l'Aperitiver. Així de senzill, que no simple. I el dia que no ocórrega haurà arribat el moment d'abandonar-ho, perquè una rutina relacionada amb la música és com arrancar-li el panxell d'una mossegada.

Una de les majors satisfaccions dels Aperitiver, plaers musicals a un costat, és descobrir a membres d'altres grups com a públic. O la relació que s'estableix entre espectadors i músics una vegada acaba el concert i comparteixen algun refrigeri líquid o la signatura del disc que acaben de comprar en la barra. Personalment, afegiria el privilegi d'assistir a les proves de so, en les quals, junt alguns moments nerviosos provocats per algun instrument que no arriba, es viuen petits instants irrepetibles dels quals costa despertar. El 19 de setembre torna aquesta màgia.

Rafa Rodríguez
Verlanga

No et perdes…
Aperitiver: Parade
Dissabte 19 - 20:00 - 4€ amb consumició
Aperitiver: Lost River Bastards
Dissabte 26 - 20:00 - 4€ amb consumició
Tulsa Café
C/ Juan Giner, 11
facebook / tulsacafeperfil

ESPACIOESPERANZARECICLA

CLASES DE COSTURA A LA CARTA
-Patronaje y confección
-Reciclaje de ropa
.Ganchillo, punto de media
-Patchwork

INDUMENTARIA VALENCIANA
-Aprende a hacer un traje completo
-Arreglos de trajes.

MONOGRÁFICOS
-Aprende a usar la máquina de coser I, II, III
-Soutache. bolillos, macramé, telares, etc, etc.

C/ Viver, 8, bajo, 46020 Valencia
Tel: 637734074
tiempodecostura@gmail.com

www.esperanzarecicla.blogspot.com.es

Una Nit al Museu de Titelles

Fragments del narrador

Didac Botella Mestres
blocs.mesvilaweb.cat/Didac/

Autor de
L'illa del...Teatre
Productor i guionista del curtmetratge
Una Nit al Museu de Titelles

Després d'haver escrit i realitzat un gran nombre de muntatges teatrals amb l'alumnat de 3r cicle del CEIP Covalta d'Albaida durant els set cursos que hi vaig treballar, l'any 2013 –el meu últim curs a l'escola– vaig fer el salt al cinema. Ja havia experimentat amb les imatges, tot introduint-les en alguns espectacles teatrals però mai no m'havia embarcat en un projecte plenament audiovisual. Escriure un guió cinematogràfic fou tot un repte perquè, malgrat les connexions que hi té amb el text teatral, també presenta importants diferències conceptuals. Tanmateix, la dificultat d'escriure el guió no fou res en comparació a la seua execució: el rodatge fou un procés d'una exigència tècnica i humana descomunal. Després, l'edició i muntatge del document també va demanar d'un esforç desmesurat. I quin fou el secret del nostre èxit? Molta il·lusió i treball en equip. Sense els i les mestres de l'escola, sense els pares i les mares, sense Sven, Julia, Roger, Altea, Àlvar, Xavi, Arantxa, Bambalina Teatre i tantes altres persones que ens van donar el seu suport incondicional, la meua idea, les meues paraules, no s'hagueren pogut convertir en pel·lícula.

I, d'entre la muntanya de paraules que componen el guió d'Una Nit al Museu de Titelles, n'hi ha unes que són, de lluny, les que més em costaren d'escriure. Parle de la veu del narrador omniscient que, finalment, decidírem d'incloure a la pel·lícula per completar i enriquir la narració audiovisual. Ací en teniu uns fragments:

"Us preguntareu què fan quatre adolescents en un passadís subterrani, perduts a deu metres sota terra. Aparentment, no és més que una simple juguesca; una criaturada imprudent. Víctor, Àgata, Paula i Bogdanel però, encara no saben que aquesta peripècia juvenil acabarà convertint-se en la història més fascinant de les seues vides; una història tan màgica que alguns de vosaltres no podreu o no voldreu creure. Per això, valdrà més que comence pel principi".

"Tot va començar al Museu de Titelles d'Albaida, durant una visita escolar..."

(...)

"Per als mestres, Bogdanel podia ser un tarambana; per als amics però, era una mena de líder, sobretot, fora de l'escola... Per això, tots quedaren de pedra després d'escoltar el disbarat que els havia proposat: passar una nit al Museu de Titelles... I el coneixien bé: quan la deia, la feia."

(...)

"El pla improvisat de Bogdanel no va convéncer ningú però l'emoció amb què parlava s'anà encomanant entre tota la colla. Finalment, tots s'hi apuntaren i començaren a preparar-ho tot amb l'entusiasme i la innocència que només tenim a la primera joventut".

(...)

"Els dubtes i la por perseguiren la gran majoria del grup fins a l'últim moment. Però, qui podia resistir-se a viure una experiència com aquella? Era com estar dins d'un llibre d'aventures d'eixos que tantes vegades havien llegit a l'escola. Era com ser protagonistes; protagonistes de la seua mateixa vida. Sentir la por, l'emoció, el risc... Sentir-se majors. I sobretot, sentir que eren una classe; un grup d'amics i amigues. Era això el que els feia avançar cap al passadís secret que conduïa al Museu de Titelles. Sentir la vida no es pot comparar a res".

Didac Botella Mestres

Aconsegueix aquest curtmetratge a...
Caixa Fosca

Trencadís
Comidas Caseras
PARA LLEVAR
TLF. 96 306 75 77
C/ MISTRAL 39
46020 BENIMACLET
VALENCIA
ENCUENTRANOS EN
FACEBOOK

la tienda de Bofi
compra-venta de 2ª mano
latiendadebofi.com
c/dr vicente zaragozá 46
46020 valencia

Realizar una peli Cow Lost y no arruinarse con el taller

Taller impartit per...
Alejandro Portaz - Ochovideos

Bé, el tipus és Jeff Mackenzie, però tots li diuen Alejandro Portaz. Nascut i criat a Albacete. Encara que resideix a València capital. I sí, té un poc de l'humor *tontuno* heretat de la seua terra. Es va llicenciar en Belles Arts, és creatiu i improvisador. En Google hi ha fotos seues si escrius el seu nom. Es dedica a la direcció de cine i audiovisuals des de 2004 i no toca en cap banda de música, però ha creat marques i ha dirigit projectes d'entitat corporativa i publicitat, maquillatge FX per a curtmetratges i escrit un llibre de butxaca en llenguatge retro-absurd. Beu te verd i té barba pèl-roja.

De què tracta? Si no t'has confós de taller, el mes que ve, assistiràs a un *workshop* de cine Cow Lost i del que es tracta és de donar-li la volta a la manera de pensar habitual quan ens referim directament al baix cost a l'hora de fer pel·lícules. Però tranquils, no és un curs de granja ni parlarem de vaques. Economitzar sí, però economitzar principalment per a contar. L'economia de recursos, mitjans, equip, elements narratius..., eliminar la palla, en definitiva. I ja que estem, economitzar uns euros, encara que tot l'anterior ens portarà a açò. No es tracta de reduir dràsticament els plànols i dies de rodatge, conformar-nos amb el que hi ha en el nostre set i donar-li a gravar, sinó d'estudiar què és millor per a optimitzar un rodatge segons què vulguem contar.

Així que si et sents com una vaca perduda en els teus projectes cinematogràfics, lleva la palla que sobra en algunes propostes complexes i porta la teua vaca a pasturar.

Al llarg de cinc pràctiques repartides en dues jornades de taller, posarem límits i imprevistos a produccions partint de sinopsi, situacions i imatges. A més, el taller obri les portes a què els alumnes porten seqüències de casa per analitzar-les entre tots.

El curs no explora la construcció de pel·lícules globals amb el seu desenvolupament complet: Construir un guió amb les seues presentacions, girs, conflictes i resolucions no és fàcil. Tampoc s'explora la construcció profunda dels personatges. El taller es basa en plantejaments concrets sobre seqüències individuals, elements narratius, els punts de vista, la història en

el fora de camp, la resolució d'imprevistos i alguns trucs de producció/construcció. Un manual cinematogràfic i monogràfic que s'articula des de la pràctica i la posada en comú sobre mètodes de fer cine, amb quins mitjans i per on començar-ho. Tot això basat en l'experiència com a espectador-autor del tipus que imparteix i des d'un angle amé i participatiu.

Alejandro Portaz

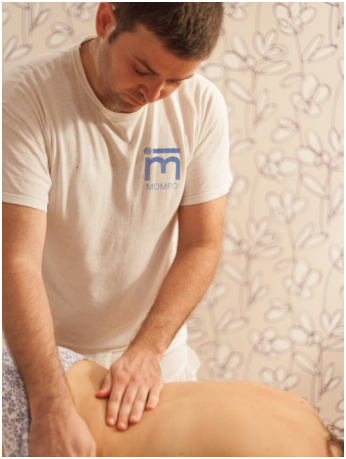
Consell de la iaia...
Es recomana tindre la ment activa a propostes, assumir riscos i creativitat. Imprescindible emportar-se uns metres d'optimisme i alguns paquets de treball en equip.

Açò va per a examen...
Cuida al teu equip i cuida't, dóna'ls temps per a desconnectar, menjar-se una mandarina o prendre l'aire. I para les jornades almenys durant una horeta llarga per a menjar. Alimentats i descansats rendiran millor! I seran més feliços, t'ho assegure.

Edats De 16 a 106 anys
Duració 18 hores
Materials Tots inclosos
Preu 75€

No et perdes...
Realizar una peli Cow Lost y no arruinarse con el taller
24 d'octubre, 10-21h
Reserva ja la teua plaça a…
Ochovideos / Caixa Fosca
c/ Enric Navarro, 1 baix
646 917 495
info@ochovideos.com
facebook /ochovideos

viernes 11 septiembre
Inauguración 20:30h
actuaciones
tomar algo
cosas para ver
13 y 20 septiembre
Clases Gratuitas
Adultos y peques
info
lapinasubmarina.com
LA PINA SUBMARINA
c/Salvador Almenar 3 bajo



Centre Mompó

Entrevista a Pere Mompó

facebook / centreMompó
centreMompó.es

Com naix el Centre Mompó? Va nàixer de la idea de democratitzar les teràpies naturals. Des del convenciment que les teràpies naturals són molt eficaços i aporten molt als seus usuaris. Per tant, el que volia a banda de poder dedicar-me a allò que m'apassiona era compartir-ho amb altres.

Quines activitats s'ofereixen en l'actualitat? Tenim activitats en grup, com ioga, amb modalitats de hatha, kundalini, per a xiquets i del riure. També fem pilates mat, tai-txi, mindfulness i entrenament cerebral. Per altra banda, tenim el servei de quiromassatge, osteopatia, dietista, acupuntura, Flors de Bach, shiatsu i psicol·logia. A més, formació de teràpies naturals i reflexologia podal. Inclús, un menut herbolari! La veritat és que estem oberts a escoltar noves propostes. El més important és que tenim la capacitat de coordinar-ho tot al nostre centre de més de 230 metres quadrats. No ens resulta res fàcil. Som treballant 6 persones i si contem als indirectes que col·laboren amb nosaltres, arribem a les 17 persones.

Que destacaries per a l'atenció del centre? El més important és que els que estem a aquest centre treballem en exclusiva de les teràpies naturals, i com que som una empresa, la forma d'actuar i d'atendre tractem que estiga ben coordinada. Per tant, el teu osteòpata, sap que estàs vinent a pilates i que estàs prenent unes vitamines. Ser un centre transversal, fa que aquestes situacions siguen possibles. Hi han altres coses, com la possibilitat de reservar per Internet.

Novetats? Sempre estem fent coses noves. De fet, el catàleg del centre es renova cada trimestre. El món va molt ràpid i ens adaptem contínuament. Coses noves: kundalini dance i les classes de ioga en engonals.

¿Què li diries a una persona que mai ha provat les teràpies naturals? Que vinga, que no pot perdre res, que pot guanyar molt i que li pot canviar la vida a millor. Les teràpies naturals, en totes les seues variants, matisos, detalls i particularitats, siga en teràpia individual o en grup, ací o enllà, tenen certes característiques que fan que si estàs obert a escoltar, et poden dir molt. També, tenim molt clar que si anem a iniciar-nos en el coneixement de les teràpies naturals, ho hem de fer de la mà d'aquell que ens aporte confiança i que tinga cert bagatge al seu treball.

L'oferta formativa...

Shiatsu Treballa sobre la base de la medicina tradicional xinesa, com els meridians i la teoria del Yin i el Yang.

Quiromassatge És una formació d'un any, en la que anem a aprendre no només com donar un massatge, sinó com això es pot convertir en un mitjà de vida i al mateix temps, un art.

Reflexologia podal Té una duració de 5 mesos, on podem aprendre les relacions entre certes parts dels peus i del cos i com interactuar amb elles perquè varie el seu estat.

Un consell per als nostres lectors...

Tindre en compte el que diu la seua intuïció i que no tinga por a passar una xicoteta dosi de bogeria per a fer allò que els dius.

Recomanacions per a....

Estrés Tractar de posar atenció a tots els detalls del dia a dia per insignificants que semblen, ens porta al present, i en el present no hi ha estrés.

Mal de cap Lleugers massatges a la part posterior del crani.

Problemes per dormir Fer esport de matí, llegir abans de gitar-se i no sopar molt fort.

Relaxar-se Anar a passejar sense cap objectiu.

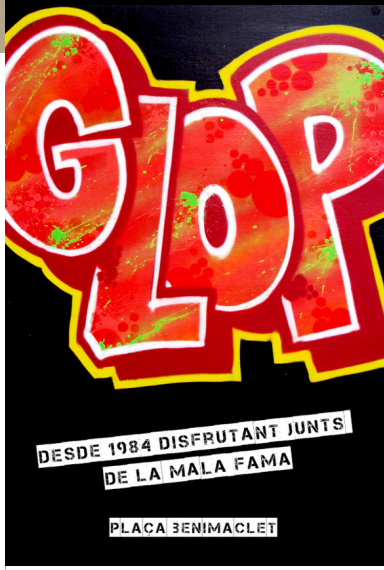
No deixes de visitar...

Centre Mompó

C/Arquitecte Arnau, 11

Dl-Dv 10-14h, 15-20h Ds 10-14h

96 113 20 51



excitación

integración

comunidad

deas

futur

senti

rte

sinergia

conFusión

crea

barri

cambio

color

compartir

Festival gratuito
de expresión libre
17-18 Octubre 2015
Benimaclet

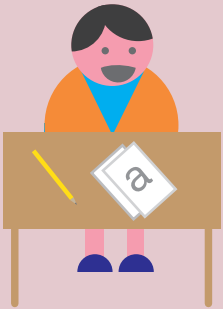
http://beniconfusionfest.es

Urban Interactive Art
#2 Revista estiu

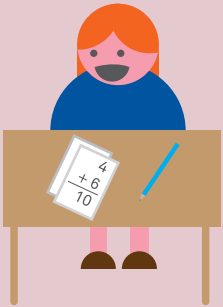
Ix al carrer i troba una diferent cada mes. Participa!

+ art + barri + carrer
facebook / BenimacletArtalCarrer

Estic aprenent les VOCALS!
Jo estudie...
L L _ N G _ _

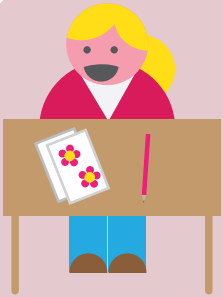


Estic aprenent a SUMAR!
Jo estudie...
M _TE_MÀ_TIQ__S

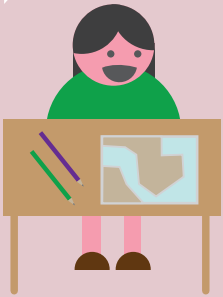


Estic aprenent a PINTAR!
Jo estudie...
P _ À S T _ C _

Estic aprenent els ESSERS VIUS!
Jo estudie...
C _ _ N C _ _ S
N _ _ U R _ L S



Estic aprenent els PAÏSOS DEL MÓN!
Jo estudie...
G _ O G R _ _ I _



Estic aprenent a JUGAR A BÀSQUET!
Jo estudie...
E _ _ C A _ _ Ó
F Í _ I _ A

Després de les vacances de l'estiu... **tornem a l'escola!** Cadascun dels meus alumnes estudia una assignatura diferent.

Completa i relaciona els objectes amb les seues tasques!

PI_O_A

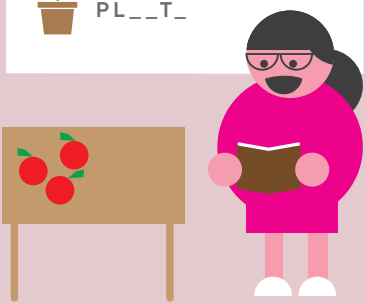
L_IB_E DE T_X_

CA__UL__O_A

G__BU_ TE__A_ÜI

PI___R_

PL__T_



música	salut	dansa	literatura/llengües
teatre	xiquetes i xiquets	artesania	art

Dilluns

8:30	salut	Meditación	**Asociación Samadhi**	
9:15	salut	Bagua/Xingyi	**Shen Yi**	-
9:25-11:25	artesania	Clases continuadas ind. Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
9:30-10:30	salut	Chi Kung	**La Pina Submarina**	-
10:00-21:30	salut	Pilates (5 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	36€/mes
10:30	salut	Pilates	**Asociación Samadhi**	25€
10:30-11:30	dansa	Danza desde los 50 años	**La Pina Submarina**	-
11:00	salut	Hatha Yoga. Info: 620221847	**Fusionart**	13€
11:30-13:30	dansa	Danza contemporánea	**La Pina Submarina**	-
11:35-13:35	artesania	Clases continuadas ind. Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
12:00	dansa	Taller de Circo. + info: 652645460	**Fusionart**	20€/mes
13:00-14:00	salut	Pilates	**La Pina Submarina**	-
15.30	salut	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:25-18:25	artesania	Clases continuadas ind. Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
16:30-17:30	salut	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:30-18:30	salut	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
17:00	salut	Met. Desdoblamiento del Tiempo	**Asociación Samadhi**	
17:00	literatura/llengües	Italiano I. Info: 657787793	**Fusionart**	20€/mes
17:00-22:00	xiquetes i xiquets	Ludoteca oberta de jocs de taula	**Books&Jocs**	
17:30-18:30	xiquetes i xiquets, teatre	Teatro infantil	**La Pina Submarina**	-
17:30-19:00	salut	Qigong	**Shen Yi**	-
17:30-19:00	art	Taller de pintura	**Escuela Meme**	25€/mes
18:00	dansa	Taller de Forró (salsa brasileña)	**Fusionart**	15€/mes
18:00-19:00	xiquetes i xiquets, teatre	Ocio infantil teatral	**Escuela Meme**	30€/mes
18:00-20:00	dansa, música	Danza y Canto	**Escuela Meme**	20€/mes
18:30-19:30	dansa	Danza contemporánea	**La Pina Submarina**	-
18:30-19:30	salut	Taiji	**Shen Yi**	-
18:30-19:30	salut	Yoga	**Escuela Meme**	25€/mes
18:35-20:35	artesania	Clases continuadas ind. valenciana	**Esperanzarecicla**	-
19:00	salut	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
19:00-20:00	salut	Defensa/condición	**Shen Yi**	-
19:00-20:30	dansa	Bailes Latinos. Info: 696810012	**Fusionart**	20€/mes
19:00-20:30	salut	Meditación y relajación	**Escuela Meme**	25€/mes

19:00-20:30	Taiji	**Shen Yi**	-
19:00-21:00	Bordado Ruso	**Escuela Meme**	35€/mes
19:30-20:30	Danza Tribal Fusión	**La Pina Submarina**	-
20:00	Tai Chi	**Asociación Samadhi**	25€
20:00-21:00	Sanda	**Shen Yi**	-
20:00-22:00	Teatro de las emociones	**Escuela Meme**	50€/mes
20:30-22:00	Teatro adultos	**La Pina Submarina**	-
20:30	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
20:30	Condición	**Shen Yi**	-
21:00	Teatro y formación de grupo I	**Fusionart**	30€/mes
Dimarts			
9:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	25€
09:30-11:00	AcroYoga	**La Pina Submarina**	-
10:00-11:00	Qigong	**Shen Yi**	-
10.30	Danza Clásica	**A Contar Mentiras**	45€/mes
11:00	Entrenamiento cerebral	**Centre Mompó**	37€/mes
11:00	Taichi y Chikung. Info: 679369846	**Fusionart**	20€/mes
11:00	Yoga de la risa	**Centre Mompó**	40€/mes
11:00-12:00	Bagua/Xingyi	**Shen Yi**	-
11:00-12:30	Clases de Teatro ¡Matrícula gratis!	**El Club de los Poetas**	35€/mes
11:00-12:30	Reeducación corporal	**La Pina Submarina**	-
12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
12:00	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	25€
12:00-13:00	Defensa/condición	**Shen Yi**	-
12:30-13:30	Tribal Fusión	**La Pina Submarina**	-
13:30	Pilates	**Asociación Samadhi**	25€
15:45-16:45	Yoga	**Escuela Meme**	25€/mes
17:15	Yoga para niñxs. Info: 620221847	**Fusionart**	15€/mes
17:30	Yoga infantil	**Asociación Samadhi**	25€
17:00-22:00	Ludoteca oberta de jocs de taula.	**Books&Jocs**	gratuit
17:30-18:30	Capoeira Infantil	**La Pina Submarina**	-
17:30-19:00	Poesía Básico	**Escuela Meme**	15€/mes
17:30-19:30	Guerrilla Documental	**Escuela Meme**	30€/mes
17:30-20:30	Experimentación plástica	**Escuela Meme**	40€/mes
17:30-20:30	Grabado y estampación	**Escuela Meme**	45€/mes
18:00	Hatha yoga en ingles	**Centre Mompó**	45€/mes
18:00	Hatha Yoga. Info: 620221847	**Fusionart**	13€

música · salut · dansa · literatura/llengües
teatre · xiquetes i xiquets · artesania · art

18:00-19:00	Artes escénicas	**Escuela Meme**	30€/mes
18:00-19:30	Clases de Teatro ¡Matrícula gratis!	**El Club de los Poetas**	35€/mes
18:00-20:00	Albañilería	**Escuela Meme**	25€/mes
18:30-20:00	Danza Urbana	**La Pina Submarina**	-
19:00	Italiano II. Info: 657787793	**Fusionart**	20€/mes
19:00	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	25€
19:00-20:00	Taiji	**Shen Yi**	-
19:30	Pilates	**Centre Mompó**	36€/mes
20:00-21:00	Taiji 2	**Shen Yi**	-
20:00-21:30	Danza Tribal ATS	**La Pina Submarina**	-
20:30-22:00	Capoeira Contemporánea	**Escuela Meme**	25€/mes
20:30-22:00	Forró	**Escuela Meme**	20€/mes
20:30	Pilates	**Centre Mompó**	36€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	25€
21:00	Teatro y formación de grupo II	**Fusionart**	30€/mes
Dimecres			
8:30	Meditación	**Asociación Samadhi**	
9:25-11:25	Clases continuadas ind. valenciana	**Esperanzarecicla**	-
9:15	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
10:00-11:00	Qigong	**Shen Yi**	-
10:00-21:30	Pilates (5 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	36€/mes
10:30	Pilates	**Asociación Samadhi**	25€
11:00-12:00	Taiji	**Shen Yi**	-
11:00	Hatha Yoga. Info: 620221847	**Fusionart**	13€
11:25-13:35	Clases continuadas ind. valenciana	**Esperanzarecicla**	-
11:30-13:00	Danza Contact	**La Pina Submarina**	-
12:00-13:00	Defensa/condición	**Shen Yi**	-
13:00-14:00	Pilates	**La Pina Submarina**	-
15.30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:30-17:30	Taiji	**Shen Yi**	-
16:50-18:50	Clases de costura a la carta (16/09)	**Esperanzarecicla**	-
17:00	Tango Argentino. + Info: 673702880	**Fusionart**	15€/mes
17:00-22:00	Jocs n' Tongues. Juega en diferentes idiomas	**Books&Jocs**	
17:00-22:00	Ludoteca oberta de jocs de taula.	**Books&Jocs**	

17:30-18:30	Danza Oriental	**La Pina Submarina**	-
17:30-19:00	Sanda	**Shen Yi**	-
17:30-19:30	Cine y Audiovisual	**Escuela Meme**	30€/mes
18:00	Sevillanas Y Flamenco. Info: 622125658	**Fusionart**	20€/mes
18:00	Respiración Consciente y Conectada	**Asociación Samadhi**	7€ / 5€
18:00-19:00	Chi-Kung Fu	**Escuela Meme**	20€/mes
18:30-19:30	Danza Contemporánea	**La Pina Submarina**	-
18:30-19:30	Yoga	**Escuela Meme**	25€/mes
18:30-21:00	Telar	**Escuela Meme**	40€/mes
19:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
19:00-20:00	Condición	**Shen Yi**	-
19:00-20:00	Taller de trascendencia	**Escuela Meme**	20€/mes
19:00-20:30	Capoeira Angola. Info: 686732165	**Fusionart**	30€/mes
19:00-21:00	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
19:30-21:00	Creatividad musical	**Escuela Meme**	35€/mes
19:30-21:00	Tribal Fusión	**La Pina Submarina**	-
20:00-21:00	Bagua/Xingyi	**Shen Yi**	-
20:00-22:00	Danza religiosa	**Escuela Meme**	20€/mes
20:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/m
20:30	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	25€
21:00-22:00	Meditación en movimiento	**La Pina Submarina**	-
Dijous			
9:30-11:30	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
9:30-13:00	Escuela de pintura realista	**Escuela Meme**	40€/mes
9:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	25€
9:30-11:00	Meditación y relajación	**Escuela Meme**	25€/mes
09:30-11:00	Vinyasa Yoga	**La Pina Submarina**	-
10:00-11:00	Qigong	**Shen Yi**	-
10:30	Danza Clásica	**A Contar Mentiras**	45€/mes
11:00	Taichi y Chikung. Info: 679369846	**Fusionart**	20€/mes
11:00-12:00	Bagua/Xingyi	**Shen Yi**	-
11:00-12:30	Clases de Teatro ¡Matrícula gratis!	**El Club de los Poetas**	35€/mes
11:30-13:00	Danza Tribal ATS	**La Pina Submarina**	-
11:40-13:40	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
12:00	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	25€

música · salut · dansa · literatura/llengües
teatre · xiquetes i xiquets · artesania · art

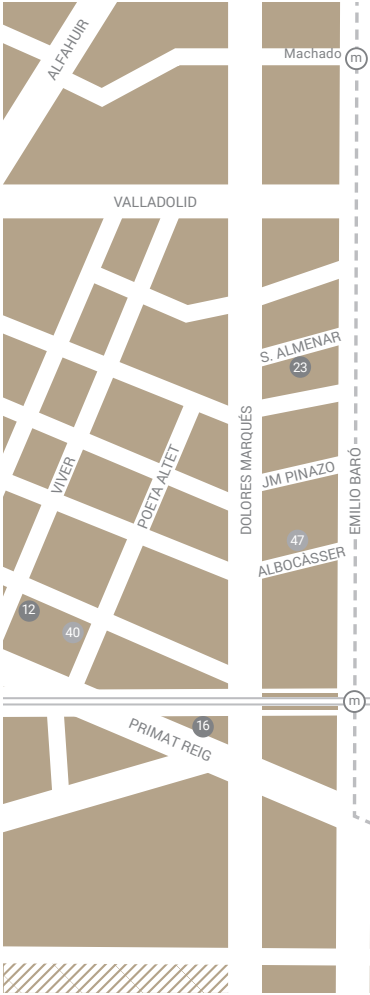
12:00-13:00	salut	Defensa/condición	**Shen Yi**	-
12.30	dansa	Danza Contemporánea	**A Contar Mentiras**	30€/mes
13:30	salut	Pilates	**Asociación Samadhi**	25€
15:45-16:45	salut	Yoga	**Escuela Meme**	25€/mes
16:00-18:00	artesania	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
17:00-22:00	xiquetes i xiquets	Ludoteca oberta de jocs de taula.	**Books&Jocs**	
17:30-18:30	salut, xiquetes i xiquets	Capoeira Infantil	**La Pina Submarina**	-
17:30	salut, xiquetes i xiquets	Yoga infantil	**Asociación Samadhi**	25€
17:30-18:30	art, xiquetes i xiquets	Menudas expresiones	**Escuela Meme**	25€/mes
17:30-19:00	salut	Poesía Medio	**Escuela Meme**	15€/mes
17:30-19:30	art	Guerrilla Documental	**Escuela Meme**	30€/mes
18:00	dansa	Lindy Hop. Info: blackbottom.vlc	**Fusionart**	35€/mes
18:00-19:30	teatre	Clases de Teatro ¡Matrícula gratis!	**El Club de los Poetas**	35€/mes
18:00-20:00	artesania	Carpintería	**Escuela Meme**	25€/mes
18:00-20:00	artesania	Esparto	**Escuela Meme**	10€/mes
18:10-20:10	artesania	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
18:30-19:30	teatre	Artes escénicas	**Escuela Meme**	30€/mes
18:30-20:00	salut	AcroYoga	**La Pina Submarina**	-
18:30-20:00	salut	Costura	**Escuela Meme**	30€/mes
18:30-21:30	salut	Pilates (3 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	36€/mes
19:00	salut	Kundalini yoga	**Centre Mompó**	26€/mes
19:00	salut	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	25€
19:00-20:00	salut	Taiji	**Shen Yi**	-
19:00-21:00	art	Descubriendo el arte contemporáneo	**Escuela Meme**	30€/mes
20:00-21:00	salut	Taiji 2	**Shen Yi**	-
20:00-21:30	dansa	Danza Tribal ATS	**La Pina Submarina**	-
20:30	salut	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	25€
20:30-22:00	dansa	Capoeira Contemporánea	**Escuela Meme**	25€/mes
Divendres				
8:30	salut	Meditación	**Asociación Samadhi**	
9:30	salut	Met. Desdoblamiento del Tiempo	**Asociación Samadhi**	
9:30-11:30	artesania	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
09:30-10:30	salut	Chi Kung	**La Pina Submarina**	-
10:30	salut	Pilates	**Asociación Samadhi**	25€

11:00-14:00	Huerto ecológico	**Escuela Meme**	20€/mes
11:00-14:00	Ludoteca oberta de jocs de taula.	**Books&Jocs**	
11:40-13:40	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
12:30-13:30	Tribal Fusión	**La Pina Submarina**	-
15:00-18:00	Huerto ecológico	**Escuela Meme**	20€/mes
16:30-17:30	Taiji	**Shen Yi**	-
17:00-22:00	Liga Wikiduca	**Books&Jocs**	0-2€
17:00-22:00	Kids n Jocs	**Books&Jocs**	
17:00-22:00	Ludoteca oberta de jocs de taula	**Books&Jocs**	
17:30-18:15	Hecho de papel, manualidades con papel	**Escuela Meme**	25€/mes
17:30-18:30	Percusión en inglés	**La Pina Submarina**	-
17:30-19:00	Sanda	**Shen Yi**	-
18:00-19:30	Escritura Creativa	**Escuela Meme**	15€/mes
18:30-20:00	Danza urbana	**La Pina Submarina**	-
19:00-20:00	Condición	**Shen Yi**	-
19:00-21:00	Encuentros de sema-ceremonia Sufi	**Escuela Meme**	
19:00-21:00	Ilustración	**Escuela Meme**	40€/mes
20:00-21:30	Funky juvenil	**La Pina Submarina**	-
20:00	Cubba	**Centre Mompó**	24€/mes
Dissabte			
09:00-10:00	Teatro Infantil	**La Pina Submarina**	-
10:00-11:00	Capoeira padre y niñx	**La Pina Submarina**	-
11:00-12:00	Electricidad doméstica	**Escuela Meme**	20€/mes
11:00-12:30	Danza Tribal Fusió	**La Pina Submarina**	-
11:00-14:00	Grabado y estampación	**Escuela Meme**	45€/mes
11:00-14:00	Jocs al carrer (books&Jocs)	**Plaza de Benimaclet**	
12:30-13:30	Capoeira adultos	**La Pina Submarina**	-
17:00-22:00	Ludoteca oberta de jocs de taula	**Books&Jocs**	
Diumenge			
11:00-14:00	Ludoteca oberta de jocs de taula	**Books&Jocs**	
17:00-22:00	Ludoteca oberta de jocs de taula	**Books&Jocs**	
17:00-22:00	MeetUp: Jocs A Go Go	**Books&Jocs**	

1. A Contar Mentiras
2. Al-Paladar
3. Al Sol, a Mano
4. La Bufala
5. Caixa Fosca
6. Café Cronopio
7. Centre Mompó
8. CIM Benimaclet
9. Chico Ostra
10. Club de los Poetas
11. Escuela Meme
12. Esperanzarecicla
13. Estudio 64
14. Fusionart
15. La Gramola
16. Itamora
17. Kaf Café
18. Lienzo de la Rana
19. London
20. MCP Arquitectura
21. La Ola Fresca
22. La Pentola
23. La Pina Submarina
24. La Rossa
25. As. Samadhi
26. Taller Música Jove
27. Teatre Círculo
28. El Terra
29. Tulsa Café
30. CEI Betel
31. Books&Jocs
32. Café de Coco
33. Caminito
34. Carabasser
35. Carabasseta
36. Confusión Festival
37. Cotó
38. El Aprendiz
39. Gata Loca
40. Gioconda
41. Glop
42. Gruseco
43. La Mareta
44. La tienda de Bofi
45. La Torraeta
46. Murta
47. Shen Yi
48. Sudestada Tattoo
49. Torino
50. Trencadís
51. Vuelta de Tuerca

HU Horts Urbans

AV As.Veïns i Veïnes de Benimaclet



Com arribar a Benimaclet
A peu, en bici o en transport públic!
Metro 3 i 9 (Benimaclet i Machado)
Tramvia 4 i 6 (Benimaclet i V. Zaragozà)
EMT 10, 12, 70, 89 i 90

RICARD SANMARTÍN
SANT COLUMBÀ
VALLADOLID
AV
MASQUEFA
M. BELANDO
RAMBLA
ALEGRET
POETA ASINS
PL. BENI MA CLET
BARÓ DE SANT PRETRILLO
UTIEL
SANT ESPERIT
MURTA
MISTRAL
GERMANS VILLALONGA
ARQUITECTE ARNAU
MÚSIC HIPÒLIT MARTÍNEZ
P. ALCÓN I MATEU
POETES ANÒNIMS
RONDA NORD
HU
L. JOVANI
ENRIC NAVARRO
JUAN GINER
R. TRAMOYERES
Benimaclet
VICENT ZARAGOZÀ
m. Vicent Zaragozà
M. MAGENTI
J.E. CUBELLS
RAC VALENCIANA
GUÀRDIA CIVIL
VICENTE BARRERA I CAMBRA
D. BALACIART
PL. DUERO

- exposició
- gastronomia
- música/dansa
- teatre/humor
- salut
- xiquetes i xiquets
- jocs
- cinema
- artesania
- llengües/xarrada
- literatura
- cultures
- gratuït
- passa gorra
- consumició inclosa

Dimarts 1			
15:00	¡Colabora y apoya a Benimaclet Confusión Festival!	**beniconfusionfest.es**	
21:30	Impro-Jazz! Con la The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	
21:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**kafcafe**	
Dimecres 2			
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	1,50€
21:30	mitos perdidos, piano y poesia	**kafcafe**	
Dijous 3			
20:00	Aperitiamo	**La Pentola**	-
20:00	Jam session	**Loca Bohemia**	
20:00	Speak English! (hasta las 23:00)	**La Ola Fresca**	5€
21:30	MacroJueves: Cenas MacroBIÓticas. La-kura Kolectiva	**Café Cronopio**	7€/ecos
21:30	MoneyMakers: Swing y R&B!	**Café Cronopio**	
20.00	Inauguración exposicón Los Hermanos Coent	**La Gramola**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10€
Divendres 4			
18:00	Jornadas de puertas abiertas Samadhi	**As. Samadhi**	
18:30	Café y Psicoanálisis	**Café Cronopio**	
18:30	Taller de quiromasaje	**Centre Mompó**	
20:00	Sonidos 60's	**Tulsa**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10-15€
21:30	El Cigarra, Flamenco en vivo.	**Café Cronopio**	
23:00	Concierto o monólogo por definir	**Loca Bohemia**	
Dissabte 5			
9:15	Jornadas de puertas abiertas Samadhi	**As. Samadhi**	
11:00	Taller de reflexología podal	**Centre Mompó**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10-15€
21:30	Los del Johnny, Blues & Swing.	**Café Cronopio**	
21:30	Noche de jazz con Carlos Gonzalbez y Juan Alegre	**kafcafe**	
23:00	Concierto o monólogo por definir	**Loca Bohemia**	
Diumenge 6			
11:00	Brunch 'When breakfast meets lunch' (hasta las 16:00)	**La Ola Fresca**	10€
11:00	Danza Tribal ATS con faldas	**Pina Submarina**	35€
18:00	Torneo de King of Tokyo. torneos.booksnjocs.com	**Books&Jocs**	2/3€

Dilluns 7			
20:00	Trivial	**Tulsa**	
21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos	**Café Cronopio**	
Dimarts 8			
10:30	Clutch de trapillo (material incluido)	**Al Sol**	10€
18:00	Taller de reflexología podal	**Centre Mompó**	
21:00	Degustación comida india	**Tulsa**	3€
21:30	Impro-Jazz! Con la The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	
21:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**kafcafe**	
Dimecres 9			
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	1,50€
21:00	Degustación comida japonesa(8 piezas de sushi)	**Tulsa**	3€
21:30	mitos perdidos, piano y poesia	**kafcafe**	
Dijous 10			
10:00	Aprende usar la máquina de coser (nivel 0) 3 horas	**Esperanzarecicla**	23€
17:00	Taller de shiatsu	**Centre Mompó**	
17:30	Aprende usar la máquina de coser (nivel 0) 3 horas	**Esperanzarecicla**	23€
20:00	Aperitiamo	**La Pentola**	-
20:00	Jam session	**Loca Bohemia**	
20:00	Speak English! (hasta las 23:00)	**La Ola Fresca**	5€
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10-15€
21:30	MacroJueves: Cenas MacroBIÓticas. La-kura Kolectiva	**Café Cronopio**	7€/ecos
21:30	RAÍCES, Gospel & Blues!	**Café Cronopio**	
22:00	Kancaneo Teatro (Improvisación Teatral + invitad@s)	**Fusionart**	
Divendres 11			
11:00	Día del soci*.	**Books&Jocs**	-
18:00	Taller: "La sabiduría de la voz" - Shai Dayan	**As. Samadhi**	100€
18:30	Café y Psicoanálisis	**Café Cronopio**	
20:00	Festes Populars: Pregó I Festes Populars de Benimaclet	**C/ Masquefa**	
20:00	Fiesta de inauguración: Pina Submarina!	**Pina Submarina**	
20:00	Sonidos 60's	**Tulsa**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10-15€
21:30	Saul Ska-ba, pinchando música. Pintxas y Pintxos!	**Café Cronopio**	
22:00	"Noche Española" Espectáculo Flamenco: Sonikete	**Fusionart**	
23:00	Concierto o monólogo por definir	**Loca Bohemia**	
23:30	DJ: (Rock, Rumaba…)+Proyecciones (flamenco)	**Fusionart**	
Dissabte 12			
10:00	Festes Populars: I Mundialet Reivindicatiu	**Canxes V. Zaragozà**	
10:00	Taller: "La sabiduría de la voz" - Shai Dayan	**As. Samadhi**	

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa

11:00	Iniciación al ganchillo (material incluido)	**Al Sol**	20€
11:00	Taller de quiromasaje	**Centre Mompó**	
20:30	Hafla, actuaciones de danza	**Pina Submarina**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10-15€
21:00	Festes Populars: Jam Session de Dones	**CSOA L'Horta**	
21:30	Noche Fusión "Full Vibes Crew"	**Fusionart**	
21:30	Alejandro Rivera, música de autor.	**Café Cronopio**	
21:30	Lucas Masciano y Rebecca Jimenez. Gira mariposas	**kafcafe**	11€
23:00	Concierto o monólogo por definir	**Loca Bohemia**	
23:30	Dj: David Selecta "Full Vibes" Sound System Kungfu	**Fusionart**	
Diumenge 13			
9:30	Danza desde los 50 años. reservar telf. 697846153	**Pina Submarina**	
10:00	Taller: "La sabiduría de la voz" - Shai Dayan	**As. Samadhi**	
10:30	Teatro Pina Submarina. reservar lapinasubmarina@gmail.com	**Pina Submarina**	
11:00	Brunch 'When breakfast meets lunch' (hasta las 16:00)	**La Ola Fresca**	10€
11:30	Danza oriental fitness. reservar telf. 697846153	**Pina Submarina**	
12:00	Festes Populars: Pintura al carrer	**Pl. Benimaclet**	
12:30	Danza tribal fusión. reservar lapinasubmarina@gmail.com	**Pina Submarina**	
13:30	ATS. (imprescindible reservar telf. 697846153)	**Pina Submarina**	
16:00	Festes Populars: Pilota Valenciana	**Pl.Benimaclet**	
16:30	Chi kung. reservar lapinasubmarina@gmail.com	**Pina Submarina**	
17:30	Capoeira. reservar telf. 697846153	**Pina Submarina**	
18:30	Danza contemporánea. reservar lapinasubmarina@gmail.com	**Pina Submarina**	
19:30	Danza contact. reservar telf. 697846153	**Pina Submarina**	
20:30	Reeducación postural. Reservar lapinasubmarina@gmail.com	**Pina Submarina**	
Dilluns 14			
18:00	Festes Populars: Tallers de creació	**C/M. H. Martinez**	
20:00	Trivial	**Tulsa**	
20:30	Al vaivén de mi carreta. El transeuropeu	**kafcafe**	
21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos	**Café Cronopio**	
21:30	València batega. Ferrran Navarro (dolçainers)	**kafcafe**	
22:00	Festes Populars: Cinema de a la fresca	**C/ Dr. G Brustenga**	
Dimarts 15			
10:30	Gatera de trapillo	**Al Sol**	10€
18:00	Festes Populars: Tallers de creació	**C/M. H. Martinez**	

BETEL WorKShops

cursos y talleres para niños y adultos

Arte y Creatividad

A partir de **3** años

Yoga Adultos

Inglés Niños y Adultos

Posibilidad de clases particulares

Escuela de Ciencia

Programación y Robótica

Circo y Artes escénicas

A partir de **4** años

C/Hermanos Villalonga 7
Tel 963891505 y 963611292
betel@betelschool.com
www.betelschool.com

Visitanos en www.facebook.com/BetelWorkshops

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa

19:00	Taller de quiromasaje	**Centre Mompó**	
21:00	Degustación comida mexicana	**Tulsa**	3€
21:00	Festes Populars: Titelles i Marionetes	**Pl. Domingo Torres**	
21:30	Impro-Jazz! Con la The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	
21:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**kafcafe**	
Dimecres 16			
18:00	Festes Populars: Tallers de creació	**C/Hip. Martínez**	
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	1,50€
21:00	Degustación comida japonesa(8 piezas de sushi)	**Tulsa**	3€
21:00	Festes Populars: Recital de Poesia de Dones	**C/D.L. Menchó**	
21:30	mitos perdidos, piano y poesia	**Kafcafe**	
Dijous 17			
16:00	Taller de shiatsu	**Centre Mompó**	
18:00	Festes Populars: Tallers de creació	**C/M. H. Martínez**	
19:00	Festes Populars: Debat "Oci Alternatiu"	**C/D. L. Menchó**	
19:00	Presentacion: cosmética natural	**Itamora**	
20:00	Aperitiamo	**La Pentola**	-
20:00	Jam session	**Loca Bohemia**	
20:00	Speak English! (hasta las 23:00)	**La Ola Fresca**	5€
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10-15€
21:30	Juanjo Pérez, música de autor.	**Café Cronopio**	
21:30	MacroJueves: Cenas MacroBIÓticas. La-kura Kolectiva	**Café Cronopio**	7€/ecos
22:00	Teatro: "Tr3s en Barca" (Humor, Teatre en Valencià).	**Fusionart**	
Divendres 18			
18:00	Charla de tarot	**Centre Mompó**	
18:00	Taller de punto: trenzas	**Al Sol**	10€
18:30	Café y Psicoanálisis	**Café Cronopio**	
20:00	Retrobem la nostra Música, Banda Simfònica	**CIM**	
20:00	Puertas abiertas+Infopoint Benimaclet Confusion	**4B**	
20:00	Sonidos 60's	**Tulsa**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10-15€
21:30	"Noche Africana" "Daouda y su grupo Kisito"	**Fusionart**	
21:30	The Soulers Dúo. Piano y voz. Clásicos indispensables.	**Café Cronopio**	
23:00	Concierto o monólogo por definir	**Loca Bohemia**	

23:30	"Dj & Vj (Afro Reggae para bailar)	**Fusionart**	
Dissabte 19			
10:00	Happy yogui, taller de yoga en famila en ingles	**Centre Mompó**	20€/10€
10:30	Festes Populars: Gimnaca Feminista	**C/ Diógenes López**	
11:00	Cinturón de macramé	**Al Sol**	10€
17:00	Confección papel artesanal+merienda italiana	**Gata Loca**	10€
18:00	Festes Populars: Taller defensa personal	**C/Dr G Brustenga**	
19:00	Concierto meditación cuencos tibetanos	**As. Samadhi**	10€/8€
20:00	Aperitiver: Parade. Concierto acústico	**Tulsa**	4€
20:00	Festes Populars: Nit de Paelles	**c/R. Tramoyeres**	
20:30	Punto Alba, presentación del disco" El tejido del odio"	**Chico Ostra**	
21:30	"Noche Argentina" "Julio Delgado" (Folklore y Tango)	**Fusionart**	
21:30	Homenaje a Bruce Springsteen! Thunder Road	**Café Cronopio**	
21:30	noche de jazz con Carlos Gonzalbez y Juan Alegre	**kafcafe**	
23:00	Concierto o monólogo por definir	**Loca Bohemia**	
23:30	DJ: Clásicos Argentinos	**Fusionart**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10-15€
Diumenge 20			
10:00	Capoeira niño y padre (3-5 años) 697846153	**Pina Submarina**	
11:00	Brunch 'When breakfast meets lunch' (hasta las 16:00)	**La Ola Fresca**	10€
11:00	Capoeira infantil. lapinasubmarina@gmail.com	**Pina Submarina**	
12:20	Teatro infantil. lapinasubmarina@gmail.com	**Pina Submarina**	
18:00	Torneo de Carcassonne. torneos.booksnjocs.com	**Books&Jocs**	2/3€
Dilluns 21			
20:00	Trivial	**Tulsa**	
21:00	Los lunes al sol naciente: cena japonesa.	**Chico Ostra**	12€
21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos!	**Café Cronopio**	
Dimarts 22			
10:30	Chal de Ganchillo	**Al Sol**	10€
19:30	Inicio de grupo de pilates	**Centre Mompó**	
20:00	Degustación de cervezas italianas	**La Bufala**	-
21:00	Degustación comida brasileña	**Tulsa**	3€
21:30	Impro-Jazz! Con la The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	
21:30	Micro abierto cantautores, poesia y versiones	**kafcafe**	
Dimecres 23			
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	1,50€
21:00	Degustación comida brasileña	**Tulsa**	3€
21:30	mitos perdidos, piano y poesia	**kafcafe**	
22:30	Blue-eyed Soul " noche de soul y jazz"	**La Gramola**	

- exposició
- gastronomia
- música/dansa
- teatre/humor
- salut
- xiquetes i xiquets
- jocs
- cinema
- artesania
- llengües/xarrada
- literatura
- cultures
- gratuït
- passa gorra
- consumició inclosa

Dijous 24			
20:00	Aperitiamo	**La Pentola**	-
20:00	Jam session	**Loca Bohemia**	
20:00	Speak English! (hasta las 23:00)	**La Ola Fresca**	5€
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10-15€
21:30	Dixie Jumble Trio: Country&Blues.	**Café Cronopio**	
21:30	MacroJueves: Cenas MacroBIÓticas. La-kura Kolectiva	**Café Cronopio**	7€/ecos
22:00	Curas Hinchables Para Niños Insaciables	**Fusionart**	
Divendres 25			
18:30	Café y Psicoanálisis	**Café Cronopio**	
18:30	Iniciación al punto (material incluido)	**Al Sol**	20€
19:00	Charla: "Nuevas formas de vivir el trabajo"	**As. Samadhi**	
20:00	Sonidos 60's	**Tulsa**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10-15€
21:30	micro festival de teatro sostenible. Circorama teatre	**kafcafe**	
21:30	Thaïs Morell, Bossa Nova.	**Café Cronopio**	
22:00	Silaltón 3 (Pop-Swing-Country-Blues-Gospel-Baladas-...)	**Fusionart**	
23:00	Concierto o monólogo por definir	**Loca Bohemia**	
Dissabte 26			
9:30	Taller: Nuevas formas de vivir el trabajo"	**As. Samadhi**	100€
11:00	Taller amigurumi: cactus	**Al Sol**	15€
17:00	Encuadernacion artesanal+merienda italiana	**Gata Loca**	10€
17:30	Cook, bake, have fun, learn English' (reservar)	**La Ola Fresca**	11€
20:00	Aperitiver: Lost river bastards. Concierto Acústico	**Tulsa**	4€
20:00	VI Festa Estellés: Ximo Caffarena i Quim Sanç	**Pl. Benimaclet**	
21:00	Les Nits de Al-Paladar	**Al-Paladar**	10-15€
21:30	Jamaican Night "Ital Erik"	**Fusionart**	
21:30	Daniel Higienico	**kafcafe**	8€
21:30	Danny Boy & Raoul T-Bonski, el mejor Blues!	**Café Cronopio**	
21:30	VI Festa Estellés-Benimaclet Viu: Sopar de pa i porta	**Pl. Benimaclet**	3€
22:00	VI Festa Estellés-Benimaclet Viu: Estellés a ritme de rap	**Pl. Benimaclet**	
22:00	VI Festa Estellés-Benimaclet Viu: Isabel Garcia Canet	**Pl. Benimaclet**	
22:00	VI Festa Estellés-Benimaclet Viu: L'Hotel París	**Pl. Benimaclet**	
22:00	VI Festa Estellés-Benimaclet Viu: Lluerna Teatre	**Pl. Benimaclet**	

Taller de Música Jove

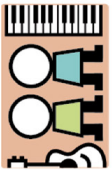
centro de educación y creación musical

Pequeño Taller
(de 0 a 6 años)

Escuela de Música
(desde los 7 años)

Conservatorio
(desde los 12 años)

Teatro Musical
(desde los 7 años)



Agrupaciones
(alumnado y soci@s)

Mistral, 22 - 46020 - Benimaclet / València

www.musicajove.net

96.361.63.61

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa

22:00	VI F. Estellés-Benimaclet Viu: Recital popular i lliure	**Pl. Benimaclet**	
22:00	VI F. Estellés-Benimaclet Viu: Rifa de llibres poètics	**Pl. Benimaclet**	
22:00	VI F. Estellés-B. Viu: Jaume Pérez Muntaner i Isabel Robles	**Pl. Benimaclet**	
22:00	VI F. Estellés-B.Viu: Teatre Lliure de Benimaclet	**Pl. Benimaclet**	
23:00	concierto “clau de swing”	**Loca Bohemia**	
23:30	Dj: Jahsanti Selektor (Dub/ Reggae/ Dancehall)	**Fusionart**	
Diumenge 27			
9:30	Taller: "Nuevas formas de vivir el trabajo"	**As. Samadhi**	100€
11:00	Taller de danza ATS	**Pina Submarina**	35€
11:00	Brunch 'When breakfast meets lunch' (hasta las 16:00)	**La Ola Fresca**	10€
11:00	Fiesta inicio de curso. Catan, Cacao, Bingo y Sorteos	**Books&Jocs**	
13:00	Brunch. Buffet libre.	**Chico Ostra**	6€
18:00	Cuentacuentos y adivinanzas	**Pina Submarina**	4€
Dilluns 28			
20:00	Trivial	**Tulsa**	
20:30	Al vaivén de mi carreta. Manglars de Louisana.	**kafcafe**	
21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos	**Café Cronopio**	
21:30	València batega. Entrevistem al Conseller d’Educació	**kafcafe**	
Dimarts 29			
11:00	Clase gratuita de Taichi y Chikung” + Info:679369846	**Fusionart**	
18:00	Inicio de grupo de Hatha yoga en ingles	**Centre Mompó**	
21:00	Degustación comida india	**Tulsa**	3€
21:30	Impro-Jazz! The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	
21:30	Micro abierto cantautores, poesia y versiones	**kafcafe**	
Dimecres 30			
17:00	Clase de Tango Argentino + Info: 673702880	**Fusionart**	
18:30	Taller de punto: cosidos y remates	**Al Sol**	10€
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	1,50€
21:00	Degustación comida japonesa(8 piezas de sushi)	**Tulsa**	3€
21:30	Mitos perdidos, piano y poesia	**kafcafe**	
22:30	Apolo 24K " noche jamaicana"	**La Gramola**	

laFotoescuela

Cursos y Talleres de Fotografía

Iniciación, Avanzado, Retoque digital...

www.lafotoescuela.com

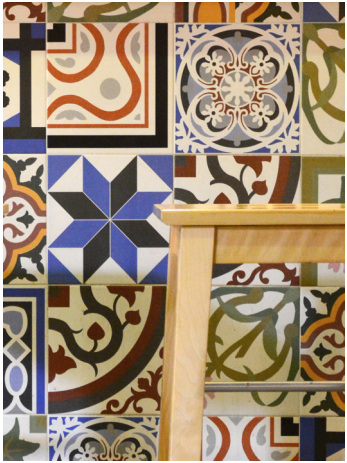
C/Garrigues 3 9ºB, Valencia

A Contar Mentiras

Escola de dansa

C/ Leonor Jovani, 12
Dl-Dv 10:30-20:30
685 463 757
facebook / Acontarmentiras
acontarmentiras.com

Si véns a comptar mentides és perquè no busques una escola de dansa clàssica, contemporània, infantil i de pilates estricta, de poses i manierismes. És perquè treballes amb rigor i dedicació. És per parlar amb Santi. És per deixar la bici dins. És perquè t'agrada anar a tu, als teus fills i als teus pares. És perquè saps que cedeixen l'espai com a residència artística. És perquè reivindiques tot allò que una coixa pot fer en la dansa. Només tu, tal com eres.



Al-Paladar

Taverna i take away

C/ Jaume Esteve Cubells, 5
Dl+Dx+Dg 12:30-17h Dj-Ds 21-23:30
96 338 93 39
facebook / AlPaladar
al-paladar.com

Sembla que en Al-Paladar han encertat amb la recepta per a fer que es detinga el temps. Els responsables de tal descobriment són Dario, María i Lorena. Tres persones amb tres principis, un objectiu i un secret. Els seus principis: el respecte al medi ambient, la proximitat i la qualitat del producte. El seu objectiu: menjars sans, casolanes, saboroses, assequibles per a totes les butxaques. I el seu secret: productes ecològics, de temporada i coccions lentes.

Al Sol, a mano

Artesania i punt

C/ Enric Navarro, 27
Dl-Dv 10-13:30 17-20:30 Ds 10-14h
96 001 77 33
facebook / alsolamano
alsolamano.com

Quan arriba la tardor i el fred està apropant-se, és quan les nostres iaies sabien que era l'hora de fer la roba per a quan arribe l'hivern. A poc a poc les tradicions basades en l'artesania i el coneixement de pares i mares a fills i filles han anat retirant-se. Però no tot s'ha perdut. Al Sol, a mano és una tenda de llana on l'artesania conviu amb la modernitat. On venen tot el relacionat amb el punt, drapet, ganxet... Totes, tècniques de hui i d'ahir per a les generacions de hui i de demà.

La Bufala

Restaurant napolità

C/ Real Acadèmia C. Valenciana, 4
Dx-Dl 13-00h
96 006 47 09
facebook / labufalabenimaclet

La Bufala és més que un restaurant, més que una pizzeria, és un lloc que et transporta a una altra part del món. En el mediterrani conviuen moltes cultures, molts sabors i olors.
En entrar ací viatgem a Nàpols, lloc que va veure nàixer a la pizza i a Ernesto, el seu cuiner. De totes les pizzes, ell prefereix la clàssica, la genuïna, la pizza Margarita; amb la *mozzarella* de búfala, la tomaca de les faldes del Vesuvi i la coronació de fulls d'alfàbega.

Caixa Fosca

Estudi creatiu

C/ Enric Navarro, 1
Dl-Dv 10-14h 17-20h
646 258 992
facebook / caixafosca
caixafosca.com

Passant per davant d'aquest xicotet lloc de Benimaclet és impossible no preguntar-se: Què és aquest lloc? Caixa Fosca? Però, si està ple de llum!
A l'altra part del vidre, dues persones treballen intensament, mà a mà, són Julia i Sven. Dues persones que han vingut de molt lluny però que han trobat a Benimaclet sa casa i sa família. La seua professió: la fotografia, la fotografia humana, aquella que extrau de la gent el que hi ha al seu interior.

Café Cronopio

Café-llibreria

C/ Baró de Sant Petrillo, 46
Dm-Dx 17-00 Dj-Ds 17-1:30 Dg 17-23
96 064 17 17
facebook / CafeCronopio

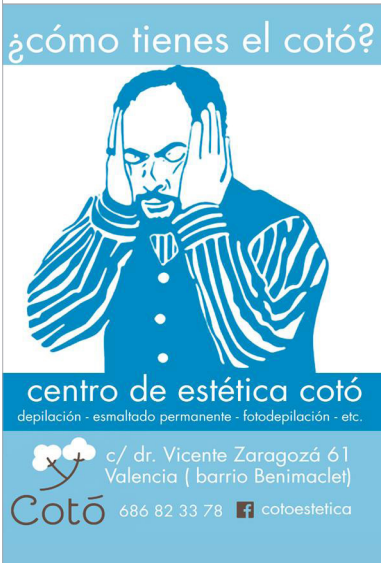
Què és un cronopio? És una paraula inventada per Julio Cortázar. Descriu un tipus de personatge a contracorrent de la societat. Els que arriben tard, els que perden les coses i les troben, els que els agrada la música, els llibres, els que prefereixen viure un record que estar darrere d'una càmera de fotos. Cortázar entenia què era perquè es va passar la vida intentant ser u. Potser, a Laura li passa el mateix. Dia rere dia, intenta viure vivint. Ser un cronopio.

Centre Mompó

Teràpies naturals

C/Arquitecte Arnau, 11
Dl-Dv 10-14h, 15-20h Ds 10-14h
96 113 20 51
facebook / centreMompó
centreMompó.es

Pere Mompó, de Sueca, després d'anys com a mecànic va veure que ell no estava destinat a reparar màquines i aparells. Amb 21 anys ho va veure clar i va fer de la seua missió en la vida, arreglar a les persones, alliberar-les de les seues preocupacions, angoixes i malalties. Tot això a base de teràpies naturals, massatges, osteopatia, ioga, pilates... Pere i el seu equip ho tenen clar: les persones poden curar-se a si mateixes, en les seues mans està el fet de sentir-se millor dia a dia.



Centre Instructiu Musical

Escola de música

C/ Baró de Sant Petrillo, 14
Dl-Dg 9-00h
96 369 17 03
facebook / cimbenimaclet
cimbenimaclet.com

El Centre Instructiu Musical de Benimaclet és una societat centenària que acull moltes agrupacions lligades totes a la música. La banda simfònica, l'orquestra (amb les corresponents agrupacions juvenils), la rondalla, la Big Band i el cor són algunes d'elles. El CIM, a més, té una missió molt important: articular la vida social dels veïns i les veïnes del barri. La seua història i la seua agenda molt ampla d'esdeveniments fan d'aquest espai el verdader cor del barri.

Chico Ostra

Café-llibreria

C/ Músic Belando, 15
Dl-Dj 18-00h Dv-Ds 18-1:30h Dg 12-15h
960 719 944
facebook / chicoostra
chicoostra.com

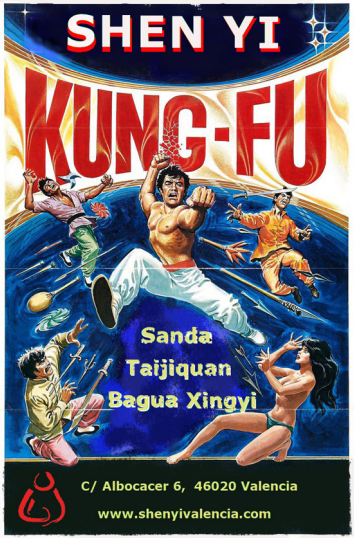
Raquel no s'ha convertit en un llit com la xica de La Melancòlica Mort del Xic Ostra de Tim Burton, però ha aconseguit que el seu lloc, una cafeteria-llibreria a Benimaclet, siga com una novel·la. La proporció allargada del local fa que anem capítol a capítol descobrint històries i anècdotes. Nosaltres, per la nostra banda, llegim aquesta novel·la línia per línia seguint les seues prestatgeries. Prenem una copa de vi assentats, comptant i escoltant les nostres pròpies històries.

El Club de los Poetas

Escola de teatre

C/ Germans Villalonga, 19
Dl-Dv 11-14h 18-22h Ds-Dg 20h
625 995 009
facebook / El-Club-de-Los-Poetas

Arribem a un local en un carrer del barri de Benimaclet. Obrim la porta. L'obra va a començar en uns minuts.
Trobem a Fran, qui interpreta molts papers en aquesta obra: professor, actor, director, relacions públiques, psicòleg... Regent d'un lloc per a la investigació en les arts escèniques. Una escola de teatre, dansa i teatre infantil. Un teatre obert a tothom. Però sobretot, un lloc que es rebel·la contra el que està establert en la cultura. Un lloc on la gent pot somniar.

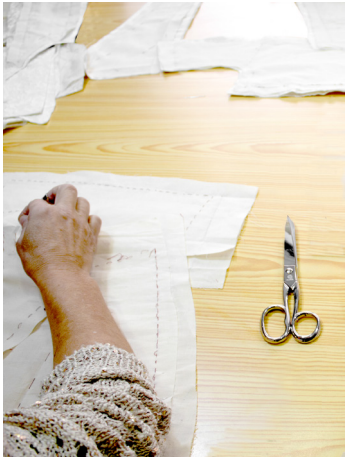


Escuela Meme

Escola d´arts i oficis

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 17
Dl-Dv 18-21h Ds 10-14h
facebook / escuelameme.benimaclet
escuelameme.com

Escuela Meme és un lloc on tot és possible. Un projecte d'autogestió que pretén apropar l'ensenyament dels oficis i de la cultura a totes les edats i gèneres.
Una antiga alqueria, que feia 20 anys que estava abandonada, és l'espai recuperat per aquest digne objectiu. Mà a mà, els seus socis han aconseguit crear una escola que vol ser diferent, que vol transmetre valors socials i aposta per l'aprenentatge intergeneracional. El lloc perfecte per aprendre en llibertat.



Esperanzarecicla

Costura i artesania

C/ Viver, 8
Segons Activitat
96 361 55 98
facebook / pages/Tiempo -de-Costura-Esperanzarecicla

Esperanza va veure la necessitat de reinventar-se, de reciclar-se a si mateixa. Després de treballar per a altres empreses tèxtils va fer el pas i va obrir el seu propi lloc on la creativitat no té fi.
En Esperanzarecicla s'aposta pel treball fet a mà, per l'artesania, pel reciclatge, per la reutilització i per la reducció material. És un lloc únic en tot el barri per qualsevol persona que vulga aprendre tot el que Esperanza sap fer: costura, teixir, indumentària valenciana...

Estudio 64

Llibreria d'il·lustració

C/ Benicolet, 2 (Plaça Benimaclet)
Dx-Ds 10:30-14:00 Dl-Dv 17:00-20:30
96 004 17 87
facebook / estudio64.ilustracion
estudio64.es

Estudio 64 no és un espai qualsevol, ni una llibreria qualsevol, és un espai únic al barri. Un lloc on tot gira entorn de la il·lustració. Mirem des de fora, des de la plaça, la seua façana color esmaragda ens crida l'atenció. Travessem la porta, i veiem que totes les parets són de colors, amb exposicions d'il·lustradors. La decoració en fusta és el suport perfecte per als llibres plens de dibuixos, les peces de ceràmica, les joies, els joguets... i també per als tallers! Tot il·lustrat, tot ben escollit.

LA TORRAETA

MARTES A DOMINGO
DE 18:00 A 01:00 H.

C/. Dr. Vicente Zaragozá, 52
46020 Benimaclet - Valencia
Tels. 96 338 87 05 - 601 046 660

info@latorraeta.com
www.latorraeta.com
latorraeta

AUTÉNTICAS TORRADAS DE PAN DE PAYÉS DE 35 cm.

SUDESTADA
TATTOO PIERCING

N
O E
S

C/ Dr. Vicente Zaragozá, 45 Benimaclet (VLC)
Tel: 960641349 sudestada.tp@gmail.com
www.sudestadatattoo.com

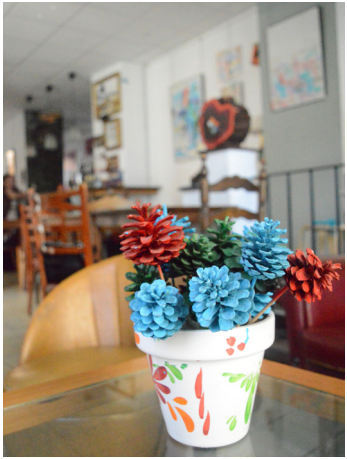
Horario: de Lunes a Sabados de
11:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Fusionart

Associació cultural

C/ Juan Giner, 5
Consultar programació
96 193 95 15
facebook / fusionartespacio

Emanuel va emprendre un viatge per tota Europa. No coneixia València. Però quan va arribar es va enamorar de les seues activitats, de la platja, de les seues cases ocupades, iniciatives autogestionades i sobretot, de la seua tranquil·litat. Buscava un lloc per realitzar el seu projecte, Fusionart i el va trobar, un gran lloc a Benimaclet. Va començar a llevar tot el que sobrava. I finalment, va quedar un gran espai per a nits temàtiques, menjars populars, música, fires d'artesania i moltes coses més.



La Gramola

Café-bar

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Ds 18:30-1:30h Dg 18:30-23h
660 829 084
facebook / lagramola

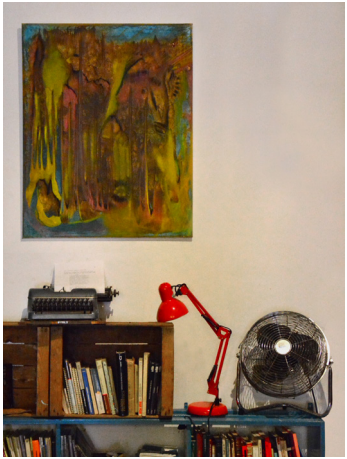
Passem front un cantó del barri de Benimaclet. Ens aguaitem tímidament a una finestra. Veiem gent somrient, parlant, jugant... I sobre les taules trobem les diferents mans de la gent.
Obrim la porta i Noemí ens invita a prendre seient. Després ens dóna la carta amablement. Nosaltres demanem finalment una cervesa d'importació de les moltes que ofereix, un mojito elaborat amb un tipus propi de sucre i un gintònic, especialitat de la casa.

Itamora

Perruqueria

Avd. Primat Reig, 109
Dl 14-22h Dm+Dj 9-18h Dx 14-22h
Dv+Ds 9-21h
96 114 50 07
facebook / itamora.peluqueras

La història es repeteix, alguns somnis, encara que no ho pareguen, es fan realitat. Claudia sempre havia tingut un, ser propietària de la seua pròpia perruqueria. Per això, quan Claudia obri la porta d'Itamora a un client, no veu uns cabells a pentinar, a tallar o a rentar, veu una persona que recorre a ella, que li demana ajuda, assessorament. Veu una persona que vol ser ella mateixa, que vol mirar-se a l'espill, orgullosa i eixir cada matí, valenta de la seua casa.



Kaf Café

Café literari

C/ Arquitecte Arnau, 16
Dl-Ds 18-1:30h
96 113 17 06
facebook / kafcafebenimaclet

El nom d'aquest singular café literari, inevitablement ens invita a recordar a l'autor xec Franz Kafka. La Metamorfosi, *Die Verwandlung*, correspon en la nostra llengua a canvi, transformació, conversió...
Sebas és el regent d'aquest xicotet café de Benimaclet, una verdadera institució al barri. Ell ha aconseguit canviar, transformar, convertir un humil local en un café on la pintura, la fotografia, el debat, la poesia i la música s'eleven a la seua màxima expressió.

El Lienzo de la Rana

Tenda de belles arts

C/ Arquitecte Arnau, 39
Dl-Dv 10-14h 16:30-20:30h
Ds 11-14h 17-19:30h
96 205 06 60
facebook / El-lienzo-de-la-rana-II

Poques tendes de belles arts tenen el mateix compromís que aquesta té amb els artistes, estudiants i aficionats a l'art.
Un lloc on no tan sols trobaràs molts colors, pinzells, marcs, cartolines, una ampla varietat de papers i suports en diverses grandàries. Sinó que també, trobaràs un tracte amable i proper. Trobaràs a Francisco, fuster de professió, qui et farà el bastidor a mesura que necessites.
I al fons, trobaràs 'la Charca', un espai d'exposicions obert a tothom.

London

Café i cerveses

C/ Enric Navarro, 8 esq
Dl-Dg 18-2:30h
687 07 94 34
facebook / cafelondonbenimaclet

Quan una persona entra en el London entra en un lloc on fer còctels és una qüestió molt seriosa. Les persones que treballen a aquest lloc, són capaços de preparar-te la beguda perfecta per a tu. Darrere d'aquesta barra trobem una varietat espectacular de begudes de tot el món, cerveses nacionals i d'importació, més de 300 marques que fan del seu negoci, el London, un lloc únic. Begudes de campionat que et faran experimentar noves i suggerents sensacions.

MCP Arquitectura

Estudi d´arquitectura

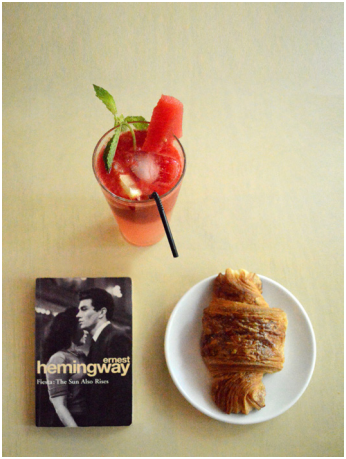
C/ Rambla, 16
Dl-Dv 9-14h 17-21h
96 391 13 39
mcparquitectura.com

Fa 4 anys, una tragèdia marca l'inici d'un nou projecte per a Manuel Cerdà. Maria, la seua veïna, falta. És aleshores quan adquireix la seua casa i aquesta comença a transformar-se en Multicultural Project, MCP Arquitectura. Aquest no només un estudi d'un arquitecte, ja que exposicions d'art, fotografia, arquitectura i conferències conviuen amb les seues maquetes i dibuixos. Han canviat moltes coses però aquesta continua sent la casa de Maria. Una casa oberta a tothom.

CAFÉ D COCO

Calle Murta 7 Benimaclet
info@cafedcoco.com
www.cafedcoco.com
tel: 961931312

El Carabasser C/ Rev. Rafael Tramoyeres, 35 - Benimaclet (Valencia) · Tel. 963 891 446



La Ola Fresca

Delicafé

C/ Músic Magenti, 11
Dm-Dv 10-22h Ds 10:30-16:30 18-20h
Dg 11-20h 610 026 305
facebook / laolafresca
laolafresca.com

Helen va arribar gràcies a la vela, gràcies a la mar. El seu somni, la seua cafeteria no podia anomenar-se d'una altra manera: La Ola Fresca. Primer va trobar un xicotet local i el va pintar de vius colors. A ell van arribar les teteres, les tasses blanques i de colors. Més tard, les cerveses artesanals i els menjars ecològics. Després, els llibres, per a xiquets i per a adults, les plantes i els espills, les cadires i les taules de fusta. Finalment, arribaren els fidels clients, els seus veïns, els seus amics.

La Pentola

Osteria - Pasta fresca

C/ Vicente Barrera Cambra s/n
Dm-Dv 8:00-0:00h Ds-Dg 10:00-1:00
96 327 68 06
facebook / lapentolavalencia
lapentolavalencia.es

Aquesta és la història d'un tirapasta. Un objecte poc freqüent per aquesta la nostra terra però, l'objecte més valuós que un amant i expert de la cuina italiana tradicional com Luca pot tenir al seu poder. Aquest tirapasta té ja més de 30 anys, un vertader expert, per tant, en fer tot tipus de pasta fresca: Tortellini, ravioli, tallarins, plaques de lasanya... Un regal, a més, d'una àvia al seu estimat net. Des que Luca el va portar d'Itàlia, no ha aturat ni un dia sencer de fer pasta!

La Pina Submarina

Espai creatiu

C/ Salvador Almenar, 3 baix esquerra
Dl-Dv 10:30-14 17:30-20:30 Ds 10:30-14
697 84 61 53
facebook / La-Pina-Submarina
lapinasubmarina.com

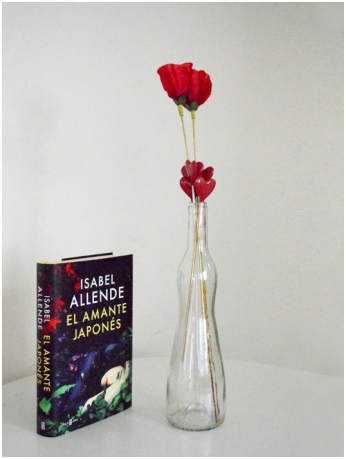
Pina Bausch va ser ballarina i coreògrafa. Els seus espectacles eren com un guisat. Un poc de dansa, teatre i una mica d'art. Ernesto Pastor és actor i Doriana Rossi és ballarina, coreògrafa i artista. El seu espai és com una llavadora, com un submarí. Dansa, teatre, classes, exposicions, concerts, creació d'espectacles, ... Coses diferents, en moviment, tancades en un xicotet espai. Quedem atrapats en un món hipnòtic del que ja no podem escapar. Donant voltes, en la Pina Submarina.

NO ET PERDES CAP ESDEVENIMENT GRÀCIES A LES **XARXES SOCIALS I PÀGINA WEB** DE **BENIMACLET ENTRA!**

JO SEMPRE CONSULTE LA PÀGINA DE **FACEBOOK**
benimaclet.entra

JO SEGUISC BENIMACLET ENTRA EN **TWITTER**
@benimacletentra

JO MIRE TOT A LA SEUA **PÀGINA WEB**
benimacletentra.org



La Rossa

Llibres en femení

C/ Enric Navarro, 26
Dl-Ds 10:30 - 14:00 16:30-20:30
688 927 573
facebook / librerialarossa

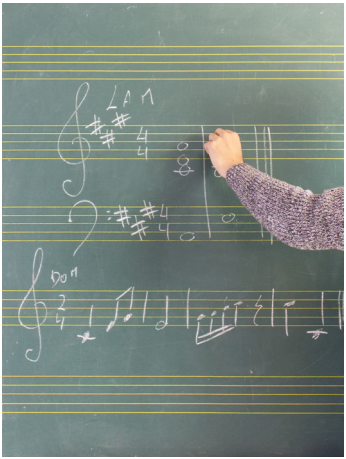
Dorothy Parker va escriure Una Rossa Imponent, un dels relats més emocionants i perfectes de la literatura del segle XX. La Rossa, no sols fa un homenatge a aquest text i autora sinó que vol convertir-se en un lloc de referència per tothom que busque autores nacionals i estrangeres. Una llibreria que aposta per la igualtat de gènere i la promoció de la dona dins de la cultura i la societat actual. Un lloc que ens facilita l'accés a assajos sobre gènere. En definitiva, tota una llibreria en femení.

Samadhi

Associació de salut integral

C/ Sant Columbà, 11
Dl-Dv 8:30-22:00 Ds-Dg (programació)
669 498 520 - 615 153 328
facebook /
asociacionsamadhisaludintegral

Samadhi és, segons el ioga, l'estat físic, mental i espiritual al qual trobes la unió de tu mateix amb l'univers. No sabem realment si nosaltres podrem trobar el Samadhi alguna vegada, el que sí que sabem és que Nuria i Sara s'han unit perquè nosaltres trobem el benestar físic, mental i emocional més gran possible. Per això proposen una gran quantitat d'activitats com ioga, pilates, massatges, teràpies bioenergètiques, neuroemocionals...
I tot, perquè et trobes en pau.



Taller de Música Jove

Escola i centre professional de música

C/ Mistral, 22
Dl-Dv 10:30-13:30 15:30-21:00
96 361 63 61
facebook / tallerdemusicajove
tallerdemusicajove.es

A 1994, el que va ser una antiga foneria es va convertir en una escola de música. Els sons dels forns i les ferramentes van ser substituïdes per les melodies de violins, timbals i guitarres elèctriques. Una escola on els alumnes entenen que Bach i grups de música claus del segle xx com Pink Floyd són igualment didàctics. On la guitarra elèctrica té la mateixa importància que el violí d'una orquestra. Una escola que diu en veu alta: Toca el que vulgues, però toca!

ESPECIALIDADES ARGENTINAS
CERVEZAS NACIONALES E INTERNACIONALES
MENÚS ESPECIALES PARA GRUPOS

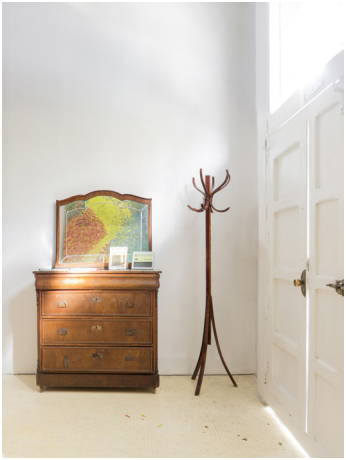
y muy buena atención!

CAMINITO
TAPAS Y DESTAPAS

C/Santo espíritu, 14
Benimaclet, Valencia
Reservas: 601169069

la carabasseta
TIENDA ECOLÓGICA

C/ Vicente Zaragoza 56, 46020 Valencia
961931809 facebook/La carabasseta



Teatro Círculo

Teatre

C/ Prudenci Alcón i Mateu, 3
Segons programació
96 392 20 33
facebook / teatro.circulo
teatrocirculo.com

El cercle és una figura constituïda per infinits punts que equidisten d'un centre. Una forma inclusiva i igualitària. Així és aquest teatre, inclusiu i igualitari. Centrat en produccions pròpies que volen rescatar el millor del teatre del segle XX, aquell que aposta pel compromís social. Diversos autors són els referents de la seua trajectòria i forma de ser d'aquesta companyia i teatre: Becket, Pessoa, García Márquez, Benedetti, Pasolini... moltes d'elles adaptades i versionades.

El Terra

Centre social autogestionat

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Dv 8:00-1:00 Ds-Dg 9:00-1:00
699 319 665
facebook / terra.socialbar
elterra.org

Des de finals del segle passat un grup de persones que volen canviar les coses al País Valencià i al món sencer, crearen El Terra. Un projecte basat en l'autogestió, el catalanisme, la independència i la llibertat de classe i país. Un lloc on tot tipus de persona és benvinguda, bé per escoltar una xarrada, o per a fer falles populars i també per participar en una assemblea. On els dinars i els sopars, sempre casolans, sempre ecològics, s'allarguen infinitament. Un lloc on ens sentim entre amics.

Tulsa Café

Café-bar

C/ Juan Giner, 11
Dl-Dx 18-2h Dj-Ds 18-3h
679 932 627
facebook / tulsacafeperfil

Una antiga casa guarda un xicotet secret, un lloc on la música retrocedeix dècades. Un lloc de reunió per als amants de la música rock, del power-pop i dels anys 60. Des de fa ja 15 anys aquesta cantonada roja de Benimaclet no ha canviat quasi. Nosaltres i els seus regents, Raúl i José, no ens imaginem aquest lloc, el Tulsa, fora de Benimaclet. Un lloc on s'aposta per la música i també per les activitats com el trivial, els concerts en petit format i el café-teatre.

asesoría integral de empresas

tel. 963610593 fax 963111220
enrique navarro 34 · 46020 · valencia

SHOW
DE IMPROVISACIÓN
GUERRILLA
IMPRO

JAM

A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE

La Gramola café

TODOS LOS JUEVES
A LAS 22.30

CADA JUEVES
UN ESPECTÁCULO DE
HUMOR DIFERENTE EN
LA GRAMOLA

un projecte de

vols entrar?

benimacletentra.org
benimaclet.entra
benimacletentra