BENIMACLET ENTRA

la teua guia del barri
novembre 2018

Edició i coordinació
Julia Reoyo, Sven Schwinning i Manuel P. Bernat

Redactores i il·lustradores
Plataforma Cuidem Benimaclet
Dvanderh
Paloma Mateo Villanova
Juan Antonio Hernández
Crearqció, cooperativa d'arquitectes
El Rogle
Rotxa
Clara Moltó Gisbert
La Repartidora
Luis Linares
Manuel P. Bernat

Fotografia
Caixa Fosca i CSOA l'Horta

Disseny
Manuel P. Bernat

Assessorament lingüístic
Nuria Botella Mestres

Col·laboradores
Iván Colom, Mar Ruiz Blay, Clara Palomar, Jordi Garcia i David Furió i CSOA l'Horta.

Portada
Luis Demano

Dipòsit legal
V369-2015

Amb el suport de
GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport

Hola!

Tens entre les teues mans el 39é número de Benimaclet Entra, la revista veïnal del barri.

Aquest mes, la revista té l'objectiu principal de donar veu a la **plataforma veïnal Cuidem Benimaclet**. Aquesta plataforma naix per a frenar l'actual procés d'urbanització del PAI Benimaclet-Est. Aquest projecte pretén, entre d'altres, construir més habitatges en un barri amb edificis buits i pendents de rehabilitar.

Cuidem Benimaclet vol continuar amb l'estratègia per al barri "Benimaclet és futur" però vol fer un pas més enllà i aconseguir aturar la construcció de nou habitatge mitjançant la desclassificació del sòl.

Us animem a participar en les diferents reunions veïnals organitzades per la plataforma i a **signar per la desclassificació del sòl** als llocs que apareixen en el plànol de la revista.

benimacletentra.org - 646 25 89 92
info@benimacletentra.org
benimaclet.entra
benimacletentra

Benimaclet és un barri on gaudir de l'oci també és respectar el descans dels veïns, les veïnes i l'espai públic. Descans i oci poden conviure.

Gràcies a totes i tots!

CUIDEM BENIMACLET

Luis Demano
Entrevista per Manuel P. Bernat
4

Cuidem Benimaclet
Presentació de la plataforma
6

Manifest
Dvanderh
8

Teixint les xarxes de cura
Paloma Mateo i Juan Antonio Hernández
10

Com es pensa la ciutat de València?
Crearqció, cooperativa d'arquitectes
12

Conseqüències ecològiques d'engegar el PAI
Comissió d'ecologia de Cuidem Benimaclet
14

Entre totes, cuidem
El Rogle
16

La història del PAI
Rotxa
18

Poesia i prosa per l'Horta
Clara Moltó Gisbert
22

Habitar el comú
Recomanació literària per La Repartidora
24

Joc de reflexes
Luis Linares
26

TALLERS
Sempre aprenent
27

AGENDA
Què fer aquest mes
34

PLÀNOL
No et perdes!
33

LLOCS
Sentir-se com a casa
44

Luis Demano

Portada del número de novembre

luisdemano.com
instagram / @luis_demano

El teu treball té un caire molt crític i reivindicatiu, havent realitzat treballs contra la violència de gènere, la llibertat d'expressió, entre altres, per quin motiu? Quin paper creus que ha de tindre l'il·lustrador actualment? La il·lustració és abans de res una eina de comunicació visual, per tant no és aliena al seu context social. Per a mi ometre certes temàtiques en el meu treball no és una opció, perquè estaria menystenint la capacitat de transformació social que tenen les imatges.

Veus possible la neutralitat per a tractar d'agradar a tothom? El nostre treball ha de ser polític i és necessari posicionar-se o no cal? El concepte de neutralitat, com el d'objectivitat, és una fal·làcia en el context de la comunicació. Tu optes per representar la realitat d'una manera determinada, i fins i tot quan omets informació estàs prenent partit per una manera determinada de comprendre el món. A part d'això, cal ser conscient que en la majoria dels nostres encàrrecs estem totalment condicionats per les necessitats comunicatives de la nostra clientela.

Has sigut estafat en alguna ocasió? Com has aconseguit protegir-te en aquest món depredador on vivim? Afortunadament solament he tingut un problema d'aquest tipus en tota la meua carrera. En aquests casos, aconselle acudir a les associacions professionals del sector, com és el cas de l'APIV ací a València. Associar-se per a enfortir el gremi és crucial per a defensar-se davant d'aquest tipus de situacions.

Defineix la paraula "col·lectivitat". Fins a quin punt aquesta paraula és important hui en dia? Crec que la resposta d'abans serveix també per a aquesta. El col·lectiu és el que construïm entre tots per a millorar les nostres condicions de vida, en contra de l'esforç d'uns pocs per aprofitar aqueixos recursos per als seus propis interessos. El que ve a ser la "lluita de classes".

Aquest Benimaclet Entra està centrat en un procés pel qual es vol construir en un trosset d'espai lliure que queda entre el nostre poblet i la ronda. En aquest espai, es vol, entre d'altres, construir 1.300 habitatges. Quins motius veus darrere d'aquest projecte? Principalment una intenció especulativa i de lucre personal d'uns pocs, això sí, emmascarat sempre com un procés de desenvolupament inevitable que proporcionarà molts llocs de treball. Sempre s'acaba utilitzant la mateixa fórmula de màrqueting polític per a vendre'ns la progressiva privatització de l'espai públic. Continuem comprant aquest missatge perquè s'ha construït un relat social fragmentat on l'anàlisi radical de les connexions entre causes i efectes ha sigut desplaçat per una visió a curt termini de la realitat.

Ometre certes temàtiques no és una opció, perquè estaria menystenint la capacitat de transformació social que tenen les imatges

Com és la ciutat en la qual vius? Em considere una persona molt desarrelada, per una sèrie de factors personals que no vénen al cas, així que intente, en la mesura del possible, entendre la meua relació amb el context urbà a través de les persones que l'habiten. És a dir, implicar-me i enfortir el teixit social del lloc en el qual visca a cada moment.

I la teua ciutat somiada? Una en la qual principalment l'habitatge no siga considerat com un producte especulatiu. Seria un bon eix des del qual començar a vertebrar la meua ciutat somiada.

Quin creus que és el màxim poder que té un barri enfront d'uns polítics que semblen no escoltar massa bé a la ciutadania? A-S-S-O-C-I-A-R-S-E. És l'única resposta a moltes preguntes.

Què és un *fanzine*? Podria resumir-se, si em permeteu posar-me una miqueta idealista, com l'únic paradigma de llibertat d'expressió que existeix avui dia.

Com veus Benimaclet? Lluitant amb dents i ungles per no convertir-se en una altra Russafa.

Entrevista per Manuel P. Bernat

▶ **L'entrevista completa a la nostra web**

Plataforma Cuidem Benimaclet

Ens mereixem un barri millor

La plataforma Cuidem Benimaclet ha nascut per vetllar pel benestar del veïnat de Benimaclet. Veïnes, col·lectius, associacions i assemblees del barri ens hem unit perquè **estem preocupades perquè el sòl verd que té actualment el barri es convertisca en edificis** i es perda, així, l'essència del barri i la seua connexió directa amb l'horta.

Des de fa uns mesos, som coneixedores que amenaça en tornar a posar-se en marxa **el PAI que té previst convertir el sòl verd del barri en, entre d'altres, al voltant de 1.300 vivendes**. La constructora més gran de l'estat espanyol, Metrovacesa, està preparant un redisseny del PAI de Benimaclet amb, diuen, criteris de sostenibilitat. Des de la plataforma considerem que l'objectiu d'una macro-empresa com aquesta és únicament traure'n rendibilitat econòmica i no tenim cap garantia que respecten la voluntat del veïnat. I **som, precisament, els veïns i veïnes de Benimaclet qui hem de decidir sobre el futur del nostre barri**. Nosaltres, qui vivim, transitem i participem diàriament del nostre barri, considerem que l'increment d'habitatges no és una necessitat, ara mateix, a Benimaclet.

Per això, **l'objectiu inicial de la plataforma és paralitzar l'edificabilitat al barri**. Benimaclet ja està molt explotat i construir més edificis significa caminar cap al col·lapse. Per fer-ho, Cuidem Benimaclet proposa l'eina legal i perfectament viable de la desclassificació del Sòl Urbanitzable Programat (S.U.P.) en Sòl No Urbanitzable (S.N.U.) perquè es mantinga en el règim actual de Sòl Rural. **Així es podrien construir només equipaments** que siguen fruit de les necessitats socials i no amb fins lucratius.

Metrovacesa, està preparant un redisseny del PAI, un projecte que vol convertir el sòl verd del barri en, entre d'altres, al voltant de 1.300 vivendes

Som conscients que **Benimaclet és un "caramelet" per a les grans constructores pel seu emplaçament i la seua identitat** i són, precisament eixos motius, els que ens porten a organitzar-nos per a evitar que els interessos econòmics destruïsquen l'essència de Benimaclet.

D'altra banda, des de la plataforma donem suport al treball realitzat, fins ara, per l'Associació de Veïns i Veïnes de Benimaclet, però amb el PAI volem ser més ambicioses. **Defenem les potencialitats de l'estratègia integral participativa "Benimaclet és futur"** i les línies de treball marcades: una mobilitat més amable, un barri més verd i amb un espai públic que fomente les relacions socials, avançar cap a una gestió dels recursos públics més propera al veïnat i potenciar la relació de la ciutat amb l'horta. L'apunt que en fa la plataforma és no acceptar a la possibilitat d'incrementar l'edificabilitat al barri, ni als extrems del PAI ni enlloc.

Considerem, a més, que hi ha altres maneres d'incorporar nou veïnat, com pot ser **donant vida a les vivendes buides**. No perseguim crear un barri només per a uns pocs, sinó caminar cap a un Benimaclet sostenible. **A la ciutat de València existeixen 50.000 vivendes buides**. Per això, es fa necessari millorar la qualitat de vida en tots els barris i no focalitzar tots els esforços en un barri que, per circumstàncies diverses, s'ha posat de moda i camina cap a la saturació.

A més, **no ens val l'argument que un augment d'edificis comporta una baixada del preu de l'habitatge**. Ja es va palès en els anys del boom immobiliari quan la construcció de noves vivendes i la pujada dels preus van anar de la mà.

Benimaclet necessita una escoleta de 0 a 3 anys, necessita universitat popular, necessita espais recreatius per als gossos/es. **Hi ha espai suficient per a projectar tots aquests serveis en els descampats** que ara mateix té el barri i que nosaltres tampoc volem que es mantinguen bruts i abandonats.

L'objectiu és paralitzar l'edificabilitat, aconseguir la desclassificació del sòl perquè es mantinga en sòl rural i la construcció de nous equipaments

Cuidem Benimaclet projecta un barri que recupere progressivament l'horta i la infraestructura verda i que preserve el patrimoni històric de Benimaclet. Per això, **la plataforma treballa ja en el disseny del procés participatiu** que s'ha de dur a terme, un cop s'haja desclassificat el sòl i que passa, sí o sí, perquè la decisió del barri que es vol construir per al futur siga exclusivament del veïnat.

Plataforma Cuidem Benimaclet

LA GENT NO S'ADONA DEL PODER QUE TÉ...
FORMACIÓ
NO
1
ALEGACIONS

VEÏNA, L'ORGANITZACIÓ BARRIAL T'ESPERA #CUIDEM BENIMACLET
HORTA SI
D.VAN DERH

Teixint les xarxes de cura

En conjugar el verb *cuidar* sorgixen connexions, llaços, mans que busquen suport recíproc, que impulsen, que enfortixen, que consoliden. Em cuide, et cuide, ens cuidem. **Anem teixint una xarxa associativa, amb confiança i sense cap exclusió, que ens apropa i ens fa més fortes enfront d'un sistema capitalista que asfixia la vida quotidiana**. Som cures, ens relacionem a través d'elles, i gràcies a elles aconseguim alçar barricades davant de l'acaçament continu, del maltractament del sistema econòmic actual.

I la ciutat? També ens cuida. O deuria. En cas contrari, és a dir, si els seus espais no ens permeten cuidar-nos, o si l'absència d'estos desallotja la nostra connexió interpersonal; **tenim tant el dret com l'obligació de reivindicar l'oportunitat de cura que ens ha d'oferir**. La xarxa de cures que treballem, que teixim amb zel i sensibilitat, ha de veure's emparada en un marc urbà: pels seus carrers, les seues places i els seus espais verds.

Per això, **les ferramentes de disseny urbanístic han de nàixer des de la perspectiva de la cura**, des d'esta mirada feminista que reivindica la quotidianitat. Si ens plantegem com consolidar el barri de Benimaclet en l'àmbit urbà, no fem sinó

Les ferramentes de disseny urbanístic han de nàixer des de la perspectiva de la cura, des d'esta mirada feminista que reivindica la quotidianitat

Cal que cada decisió sorgisca mitjançant processos participatius continus en el temps i adaptats a totes les subjectivitats, a totes les experiències de les habitants del barri

plantejar com enfortir la xarxa associativa trenada al llarg de molts anys i esforços. **Cal que cada decisió sorgisca d'este teixit mitjançant processos participatius continus en el temps** (des del plantejament de quines estratègies seguir i quines necessitats treballar, fins a la mateixa flexibilitat d'ús dels futurs espais construïts) **i adaptats a totes les subjectivitats, a totes les experiències de les habitants del barri; premisses bàsiques del feminisme**. Esta manera de treballar la ciutat ens garantix que el rebliment del teixit urbà siga coherent tant en les relacions de l'espai públic com en les de l'espai privat, ja que totes les formes d'habitar i de relacionar-s'hi són tingudes en compte i són potenciades a través del disseny arquitectònic.

Prendre decisions basades en la cura ens ajuda a centrar la mirada en les necessitats del barri a l'hora d'enfortir-se, i **ens allunya d'un disseny basat en el creixement i l'especulació**. Açò pot comprendre des de l'elecció d'un programa dotacional que aculla totes les edats i situacions personals i, a més, les connecte, fins a la posada en valor del patrimoni paisatgístic que pot suposar l'horta, espai d'oportunitat per comprendre la identitat de Benimaclet; tot generant punts de trobada entre el veïnat i el territori on entendre la vida diària d'una manera més saludable i sostenible.

En definitiva, és una manera de pensar l'urbanisme a través d'accions com consolidar o reblir, i no amb altres com adherir o juxtaposar nous teixits, aliens a la xarxa ja formada. És a dir, construir amb la perspectiva feminista també suposa reflexionar sobre la necessitat d'edificació de nova planta, en contraposició a l'opció d'apostar per un model basat en la sostenibilitat dels recursos, directament relacionat amb la **rehabilitació i l'ocupació d'edificacions o espais degradats i en desús**. En compte d'estendre el teixit residencial de manera abrupta i descontextualitzada amb estranyes puntades alienes a este; **podem entreteixir nous filats que beguen de les dinàmiques ja existents**, tot apropant convivències més temporals a les xarxes quotidianes estàtiques, i potenciant en conseqüència un benefici recíproc per a totes les maneres d'habitar.

Si volem una ciutat que ens cuide, esta haurà de ser projectada com una extensió de les xarxes existents, que enfortisca la quotidianitat i permeta que el verb cuidar es continue conjugant

Recollim la mirada de la cura: si volem una ciutat que ens cuide, esta haurà de ser projectada com una extensió de les xarxes de suport ja existents, que enfortisca la quotidianitat i permeta que el verb *cuidar* es continue conjugant.

Paloma Mateo Villanova i Juan Antonio Hernández, arquitectes de Cuidem Benimaclet

Proposta original del PAI de Benimaclet de 1999

Com es pensa la ciutat de València?

València, en els darrers anys, ha crescut segons un Pla General d'Ordenació Urbana (PGOU) aprovat en 1988 i vigent encara. Com que tot el pla no es podia desenvolupar de cop, les actuacions se subdividiren en àrees que s'urbanitzarien mitjançant Programes d'Actuació Integrada (PAI). La majoria ja s'han realitzat, però actualment hi trobem en diferents graus de desenvolupament els PAI de Malilla, El Grau i Benimaclet.

Aquesta seria la resposta simple que fins ara s'ha donat a la pregunta que plantegem al títol, però... Sabem què significa açò? Quines implicacions ha tingut? **Sabem quin ha sigut realment el model urbanístic de València?**

Aquests PAI, pensats i aprovats en els despatxos (públics i privats), **contemplen la ciutat com una sèrie de números i àrees d'on treure rendibilitat**: ja siga en habitatges, equipaments, parcs, espais comercials... La idea és que un agent urbanitzador els realitze a canvi de treure beneficis del valor del sòl, però açò, a més de ficar en mans privades el creixement de les ciutats, té una sèrie d'inconvenients afegits.

Per a començar, **els ritmes plantejats no s'adapten a la realitat canviant de la ciutat**, ni en la projecció de creixement, ni en

Un PGOU de fa 30 anys decidix com ha de ser la ciutat actual, atenent un model de ciutat desfasat, projectat abans de la crisi

el temps de construcció. **Un PGOU de fa 30 anys decidix com ha de ser la ciutat actual**, per tant els tres PAI esmentats atenen a un model de ciutat desfasat, projectat abans de la crisi. El PAI de Benimaclet és de fa 19 anys i encara no s'ha construït res; el de Malilla, de fa 13 anys i ara fa poc que ha començat la construcció; i finalment, El Grau es va dissenyar fa 8 anys mitjançant un concurs internacional i ha sigut reajustat en els passats mesos sense aconseguir apropar-se a la realitat valenciana. **La ciutat canvia constantment, no es pot permetre ser construïda d'acord amb plans obsolets que no responen a les necessitats actuals** ni de contingut, ni de procés.

La ciutat canvia constantment, no es pot permetre ser construïda d'acord amb plans obsolets que no responen a les necessitats actuals ni de contingut, ni de procés

Un altre dels inconvenients és la desvinculació amb el seu entorn, tant per la forma, com per la grandària. Els PAI són superfícies de milers de metres quadrats que tracten d'ampliar la ciutat fins a límits artificials, sense preocupar-se per teixir continuïtats entre els límits que generen (ciutat-ciutat o ciutat-paisatge). Acaben per transformar-se en conjunts aliens als barris als quals s'adossaven i al seu entorn. Hem construït la ciutat engolint l'horta, sense tindre en cap moment en compte les seues particularitats i el seu caràcter ambiental, patrimonial i cultural, que nodreix els barris que s'apropen a ella. **Una ciutat que creix sense mirar-se ni mirar al seu voltant genera acumulacions d'estructures urbanes insostenibles i buida els carrers de vida urbana**.

Tot i això, **veiem un altre model de ciutat possible**. On el veïnat hauria de tindre un paper principal. On paraules com participació i sostenibilitat, no són ferramentes de manipulació, sinó que realment s'utilitzen per contribuir a la construcció col·lectiva d'una ciutat millor. On es tinga en compte l'opinió del veïnat per a prendre decisions, no de manera passiva cada quatre anys, sinó de forma continuada. On no només es tinga en compte la sostenibilitat ambiental complint paràmetres marcats per Europa, sinó també la sostenibilitat social i econòmica. On, en resum, **l'objectiu siga fer una ciutat en equilibri amb el seu entorn i les persones que l'habiten**.

La paralització de la planificació obsoleta no implica la no-acció, **ens dóna l'oportunitat de repensar i reflexionar sobre la ciutat que volem** i de fer-ho de manera comunitària i col·lectiva.

Crearqció,
cooperativa d'arquitectes

La paralització de la planificació obsoleta ens dóna l'oportunitat de repensar i reflexionar sobre la ciutat que volem i de fer-ho de manera comunitària i col·lectiva

Conseqüències ecològiques d'engegar el PAI de Benimaclet Est

Benimaclet, per la seua ubicació estratègica i per la seua història, es presenta com un barri únic que connecta València amb l'horta: **contribueix a fer una transició més suau entre els grans edificis de la ciutat i un ecosistema que s'erigeix com un referent del nostre patrimoni cultural i identitari**. A més, l'horta valenciana constitueix una matriu territorial que relaciona i posa en valor la infraestructura verda de l'Àrea Metropolitana de València i sintetitza una estreta i fructífera relació entre les persones i el medi on habiten.

Si s'intenta fer la ciutat més sostenible i integrada en el medi que l'envolta, **l'execució del PAI suposaria una ferma amenaça per a un paisatge agrari d'un valor incalculable des d'un punt de vista econòmic, mediambiental i patrimonial**. A continuació resumirem les conseqüències ecològiques de la degradació d'aquest ecosistema.

Benimaclet contribueix a fer una transició més suau entre els grans edificis de la ciutat i l'Horta, un ecosistema que s'erigeix com un referent del nostre patrimoni

Efectes sobre el medi edafològic (del sòl)

Al sòl se li atribueix una importància vital per al manteniment d'una horta en bon estat, per la seua capacitat de retenir nutrients i fixar les arrels. La cementació i l'increment de l'activitat humana augmentaran l'evaporació, cosa que salinitzaria el sòl i provocarà un descens de la productivitat agrària.

D'altra banda, l'ecosistema d'horta amorteix, a trets generals, els problemes derivats de l'acceleració del canvi climàtic. La seua coberta vegetal frena la pèrdua de sòl i té un paper molt important en el procés de drenatge que evita les inundacions en episodis de gota freda.

Efectes sobre el medi hídric

L'horta es troba al final de la conca al·luvial, per tant i com ja hem esmentat, és clau en els processos de drenatge i recàrrega d'aqüífers, motius pels quals una pèrdua de superfície d'horta influeix de forma considerable en el cicle de l'aigua i en l'escorrentia (procés en què l'aigua de pluja circula lliurement a través de sistemes que connecten cadenes muntanyenques litorals amb planes costaneres).

Efectes sobre el medi atmosfèric

Una de les principals conseqüències que es pot derivar de l'execució del PAI és l'efecte illa de calor (la temperatura de l'aire en zones urbanes densament construïdes és major que la dels voltants de la ciutat). Els factors que més influeixen són l'increment de l'activitat humana, l'alta conductivitat tèrmica dels materials de construcció i la distribució urbana. En el cas del PAI de Benimaclet Est, les construccions projectades s'estenen quasi perpendicularment a la direcció predominant del vent i esdevindrien barreres que frenarien el vent de Llevant i minimitzarien l'amortiment tèrmic produït pel mar i el vent.

Aquesta pujada de la temperatura incrementaria el consum d'energia, acabaria amb el confort tèrmic dels espais residencials i generaria contaminació ambiental, tot augmentant la quantitat de *smog* (masses d'aire amb alt contingut de partícules nocives d'origen antròpic).

L'execució del PAI suposaria una ferma amenaça per a un paisatge agrari d'un valor incalculable des d'un punt de vista econòmic, mediambiental i patrimonial

Així, l'ecologia i l'economia no només no estan enfrontades en aquest cas, sinó que combinades poden arribar a potenciar-se. **El creixement verd aporta competitivitat als barris, per l'eficiència en l'ús de matèries primeres, la prevenció dels desastres naturals i l'aportació a la reducció de la petjada de carboni**.

Per tot açò, des de Cuidem Benimaclet lluitem per un barri ecològicament sostenible i integrat en les necessitats tant urbanes com mediambientals.

Comissió d'ecologia de Cuidem Benimaclet

Entre totes, cuidem

Benimaclet és un barri que viu un preocupant i accelerat procés de gentrificació. Però **encara és un barri estructurat, arrelat a la seua identitat de poble, un barri resilient**. És, com diria D. Harvey, un barri rebel. Les veïnes ja són víctimes de les dinàmiques capitalistes, perquè, com dèiem, la situació és preocupant per l'avançat estat del procés de gentrificació. Augmenten els preus de l'habitatge i de la vida i cada vegada són i seran més els expulsats del barri.

A més, la figura del PAI sobrevola el barri. L'han reactivat ara les diferents empreses, propietàries dels terrenys afectats, que cerquen el benefici empresarial que els assegura la pujada dels preus immobiliaris. Especulen, res més. La intenció no és en cap cas dur millores i equipaments, perquè no cal cap PAI per a portar-les a terme. El problema és que especulen amb l'espai on la gent desenvolupa els seus projectes vitals. **Pretenen obtindre rèdits econòmics desestabilitzant un hàbitat urbà, sense tindre en compte els drets i el model de vida de la gent de Benimaclet** ni, tampoc, la seua fisonomia i particularitat.

Sabem que l'urbanisme liberal no respon a una vertadera planificació urbana. Respon només a la generació de plusvàlues econòmiques. No hi ha cap motiu racional que ens duga a valorar positivament la urbanització dels terrenys afectats pel PAI.

Cuidem Benimaclet perquè els seus habitants siguen el centre de les polítiques urbanes

Cuidem Benimaclet de manera que el procés de gentrificació s'ature i les xarxes de suport mutu continuen creixent

Cal planificar ciutat i parlar de com l'expansió urbana afectarà el medi ambient i a les temperatures de la ciutat. S'ha d'analitzar com la població de la ciutat porta lustres sense créixer i per tant **és evident que no calen noves edificacions, més encara quan moltes de les ja construïdes estan buides**. També des d'una perspectiva de l'anàlisi urbà caldria estudiar com un augment tan elevat de nous habitants de colp (vora un 18% segons els habitatges nous dels quals s'estan parlant) pot modificar i desestructurar unes sinergies i xarxes que existeixen al barri. A més, és previsible que el nivell social de la gent nouvinguda siga prou més elevat que el dels pobladors actuals, amb el conseqüent agreujament de l'estat de gentrificació.

En fi, si analitzem des d'una perspectiva de ciutat i de barri, és a dir, tenint en compte que s'està tractant d'introduir noves variables a un sistema viu i dinàmic, la resposta és inequívocament una: **no és bona idea el desenvolupament del PAI**.

A banda, existeix un ample consens a la literatura acadèmica (Harvey, Sassen...) sobre la necessitat de consolidar els barris i els espais davant l'expansió urbana. **El model de dispersió que se'ns està proposant és un model fracassat i que només respon als interessos del capital**, per molts espais verds i esperit *pet-friendly* que ens vulguen vendre.

Tenim una obligació afegida que ens du a cuidar de Benimaclet. **És un dels últims reductes en els quals l'horta conforma la seua identitat** i per tant un espai on hui encara roman l'esperit agrari de la ciutat de València.

Hem d'evitar qualsevol mesura que, en benefici del capital, perjudique dràsticament les condicions de vida de la gent del barri i dels que estan per arribar. **Davant del seu dret liberal a generar plusvàlues econòmiques, contraposem el dret de totes a la ciutat**. I entre aquesta dicotomia, ha de prevaldre la força del poble.

Cuidem Benimaclet de manera que el procés de gentrificació s'ature i les xarxes de suport mutu continuen creixent. Cuidem Benimaclet perquè els seus habitants siguen el centre de les polítiques urbanes. Cuidem Benimaclet perquè la victòria veïnal contra el PAI enfortisca el dret a la ciutat del barri i de València sencera.

El Rogle

Cuidem Benimaclet perquè la victòria veïnal contra el PAI enfortisca el dret a la ciutat del barri i de València sencera

1987 Benimaclet és horta productiva.

1988 Aprovació del PGOU
(Pla general d'ordenació ubanística)

...2020

¿Què fas?

Terrorisme

1992 Determinant les condicions d'urbanització del sector SUP.T4, és a dir, Benimaclet.

¿Qui comença?

Jo vull l'avió

Tranquils, temps al temps.

Jo el cotxe.

1994 Modificació del PGOU. Augmentant l'edificabilitat de 65 a 75 vivendes per hectàrea i augmentant el nombre d'altures de 8 a 12 plantes.

COMPLEX RESIDENCIAL

Allò complex és cabre aquí dins

1995 Concurs per a construir adjudicat a l'empresa Benimaclet Este S.A: URBEM + EDIVAL + COBASA.

A guanyar diners, ¿on estan? ¿on estan? A guanyar diners...

1994 s'aprova la "LLei Reguladora de l'Activitat Urbanística" (LRAU) i...

Anem a deixar-lo sense vivenda, sense terreny i per tant, sense mitjans per a viure. Però com vosté comprendrà, és tot pel bé comú.

... Benimaclet Este S.A. passa de ser l'Agent Expropiador a l'Agent Urbanitzador.

Aquest és el seu nou apartament. La hipoteca li eixirà per uns 1.200 euros al mes. Una ganga tenint en compte la revalorització del sòl.

Aquest és un barri en expansió ¿sap vosté?

2001 Benimaclet Este S.A. signa amb l'Ajuntament un nou conveni que adapta l'anterior de 1992 a la LRAU.

Li vaig dir que era tot pel bé comú jajaja

Aquests populatxos s'ho creuen tot

2002 Benimaclet Este S.A. presenta un projecte de reparcel·lació forçosa fora de termini. A més, no s'ajusta a l'ordenació detallada del sector.

2004 Els Propietaris presenten reclamacions i queixes al projecte de reparcel.lació del PRTM.

¿En què puc ajudar-li?

¡¡¡!!!

¡¡¡!!!

Següent!

¿Li queda clar?

M'han donat per tots els costats

¿És aquesta l'oficina de reclamacions?

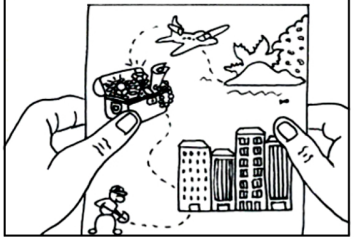
2004 Es realitzen diverses reunions entre els tècnics de l'Ajuntament i Benimaclet Este S.A.

¿Què et sembla el lloc de reunió?

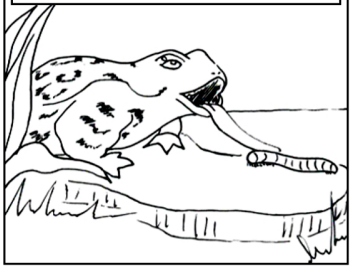
Pot ser una mica car però paguen els contribuents.

2006 Es requereix a l'urbanitzador que presente en dos mesos un nou projecte de reparcel.lació que segueixca els informes elaborats per l'Ajuntament.

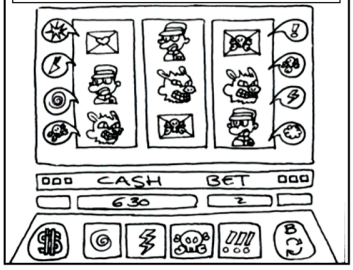
2007 L'Ajuntament li recorda a Benimaclet Este S.A. les condicions per les quals es va encetar el procediment, que van signar ambdues parts i per tant no poden no complir-les.



2007 Al final de l'any Urbem absorbeix en fusió a Benimaclet Este S.A.



2008 Urbem i l'Ajuntament entren en un cercle on no apleguen a acords.



2008 Finalment Urbem presenta un nou projecte de reparcel·lació corregit i amb els comptes de liquidació modificats, sense avisar els interessats.

El que fa que li ploguen les al·legacions dels propietaris.

2009 l'Ajuntament avisa a Urbem que es cancel.la el projecte de reparcel·lació.

2010 Urbem presenta un recurs, l'Ajuntament respon que s'ha sobrepassat tots els llimits i fa circular una nota interna de reflexió sobre els perjudicis de la resolució del programa.

2010 Els propietaris escriuen a Urbem exposant que després de tots els perjudicis demanen que se'ls torne la quantitat invertida. Urbem no accepta.

Els propietaris demanen doncs a l'Ajuntament responsabilitat patrimonial.

2013 El jutge rebutja la responsabilitat patrimonial de l'administració perquè van ser els propietaris qui van acceptar a participar lliurement en aquesta inversió assumint d'aquesta manera els possibles riscos.

2004 Urbem és expulsat com a agent urbanitzador i el PAI és cancel·lat.

Malgrat això, a causa d'un defecte de forma, no es encara efectiva.

2015- 2017 l'Ajuntament amb el govern del canvi enceta un procés de participació ciutadana.

La proposta que naix del suposat procés de participació ciutadana està ja encorsetada dintre de les limitacions del PGOU.

2017- 2018 apareix Metrovacesa, un dels grans monstres urbanitzadors de l'estat, que aprofitant la bretxa oberta vol endur-se part del pastís.

Poesia i prosa per l'horta

Ens aïllen!
A quina hora es farà de dia si som a l'ombra?
Ací volen tallar els punys
que sostenen de la història
la nostra, les goles,
les pells de sol aguerrides,
matins a contra llum,
totes les raons per ser el capvespre
un nou començament.
Si del poble no s'escolta la voluntat
i és aquest l'espai que ens arravata,
no hi ha cap dubte,
és la mateixa vara de ferro
elevant les mansions
on dormen les gents atresorades,
el mateix lloc mirant a la mar
on volen carrers, cantons,
telefòniques cabines, fonts
que ningú ha de gastar
a l'ombra de joves arbres
recentment plantats, per deixar
destinades les llavors originàries
sent part de la pols
a les vitrines dels museus.

Ens aïllen!
Serà el ciment qui ature el vent de la mar?
Ens passa el temps en contra
i per cent anys que la gelada caiga,
aquesta terra oberta i sagnant,
antiga terra, reposa
els naixements de les nostres mans
on germinen llegums,
fruits, i de la vida senzilla,
la nostra opció i llibertat.
Som als camins,
els nostres peus l'horta,
canons que apropen
de les muntanyes els rius,
la flor del taronger i el fem
murmuri a les finestres.

Ens aïllen!, on són les nostres veus?
Perquè som part del que ens envolta,
som de la natura la remor
reclamant un digne horitzó
per a les vinents generacions l'espai,
la nostra sociabilitat
un patrimoni viu a heretar,
recreem l'ancestralitat en el col·lectiu,
en aquest simbòlic paratge
on ens estimem conviure,
construint entre totes el territori,
així com som i res més,
gent sense dents ni jerarquia.

De vegades, em trobe pel carrer eixos canons de les cases velles d'on, i entre el formigó i els rajols, surt una herba o una planta i em roman aquesta imatge per dies. Pense que com ella, aquest barri sap sobreviure i créixer a pesar de les circumstàncies i que per això tenim tant a dir.

Eixos canons de les cases velles d'on, i entre el formigó i els rajols, surt una planta. Pense que com ella, aquest barri sap sobreviure i créixer a pesar de les circumstàncies

A Benimaclet, tenint en compte que el nostre terreny de joc i sociabilització és l'horta, a més de ser el nostre imaginari i horitzó cultural i col·lectiu i el lloc d'on surt la nostra política alimentària, de consum responsable, local i ecològic, hauria de saber el poder que legitima abans de fer desaparéixer l'horta del nostre espai comunitari, deixant-se endur pel productivisme econòmic, que Benimaclet és un barri amb cor de poble, comunicatiu, organitzat i amb una visible voluntat de participar activament en les decisions tant presents com futures que ens afecten com a ciutadanes.

Rebutgem la concepció dels barris com a illes de ciment que només generen població despolititzada i ciutadania sotmesa i desarrelada

No volem correspondre a un model de ciutat que accepte la ferocitat del desorbitat i innecessari impuls urbanístic. Estem decidides a representar i defensar el nostre patrimoni natural i cultural, el futur per a la nostra infància i la nostra vida social i política que es desenvolupa des de i per la terra, rebutjant la concepció dels barris com a illes de ciment que només generen població despolititzada i ciutadania sotmesa i desarrelada.

Les nostres voluntats volen ser escoltades i partícips del procés de decisió d'allò que va a mantindre's o desaparéixer en el nostre sòl

Les nostres voluntats volen ser escoltades i partícips del procés de decisió d'allò que va a mantindre's o desaparéixer en el nostre sòl, per a garantir que els nostres espais físics continuen sent respectuosos i reflecteixen les vides que som i que habitem en aquest barri i en aquesta ciutat.

Ací, estimem la terra, convivim en ella i posem la veu per defensar-la

Perquè a la fi, és tan trist que hi haja gent sense casa com cases sense gent, tan així com gent sense terra com terra sense gent que la treballe. I ací, estimem la terra, convivim en ella i posem la veu per defensar-la.

Clara Moltó Gisbert

Habitar el comú

La Repartidora

Habitar en comunidad, escrit per Lacol i La Ciutat Invisible i editat per Catarata, és un llibre que **ens parla de les potencialitats de l'habitatge cooperatiu en cessió d'ús**. En un context en què el neoliberalisme s'ha convertit en ideologia hegemònica, les necessitats vital de la gent han passat a ser nínxols de mercat per als inversors capitalistes i, en aquest sentit, l'habitatge no escapa a la lògica especulativa dels mercats, que molt sovint compta amb la complicitat dels governs.

Enfront d'aquest atac a una de les necessitats bàsiques de les persones com és 'el dret econòmic, social i cultural a un habitatge digne i adequat', aquest model proposa l'habitatge en cessió d'ús perquè la cooperativa mantinga la propietat i la gestió de l'habitatge a llarg termini, perquè consideren que **el que és important és garantir l'ús de l'habitatge, en comptes del valor de canvi (el seu valor comercial dins del mercat)**.

***Habitar en comunidad*, escrit per Lacol i La Ciutat Invisible i editat per Catarata és un llibre que ens parla de les potencialitats de l'habitatge cooperatiu en cessió d'ús**

Aquest model proposa l'habitatge en cessió d'ús perquè la cooperativa mantinga la propietat i la gestió de l'habitatge a llarg termini

A més a més, com expliquen les autores, 'el dret a l'habitatge no es pot escindir del dret a la ciutat, entés com el dret a viure en un entorn saludable, agradable i segur', ja que l'habitatge 'es converteix en una infraestructura de sostenibilitat de la vida'. D'aquesta manera **es presenta com una ferramenta transformadora del món en què vivim i en un recurs per plantar cara a la gentrificació**, que amenaça els nostres barris.

Es presenta com una ferramenta transformadora del món on vivim i en un recurs per plantar cara a la gentrificació

És una ferramenta transformadora que **posa al centre la reproducció de la comunitat**, la qual es va gestant des del començament, fet que comporta que les persones implicades desenvolupen una sèrie d'aprenentatges i pràctiques determinants a llarg termini per al grup. Així es posen damunt de la taula valors com l'empatia, el suport mutu o la gestió de conflictes, fonamentals per a generar comunitat i trencar amb l'egoisme i l'individualisme en què hem crescut.

També és interessant **destacar com es concep l'habitatge per tal d'assumir l'horitzontalitat de les cures**. Així, cada vegada més projectes cooperatius incorporen la perspectiva de gènere al seu desenvolupament. **La Borda**, exemple de cooperativa d'habitatge en cessió d'ús, s'autodefineix com **un projecte feminista i posa èmfasi en les tasques de cures i dissenyant els seus habitatges tenint en compte criteris de distribució no jeràrquica dels espais**. Pel que fa a l'alimentació, un aspecte tan bàsic i central en la reproducció de la vida, podem dir que també s'ha convertit en un aspecte central en les cooperatives d'habitatge. En aquest sentit, hi ha diversos exemples de cuines compartides i, fins i tot, àpats compartits.

Comptat i debatut, **estem davant d'un model que aspira a generar comunitat i ho fa a partir de posar en comú els aspectes més bàsics de la vida com són l'habitatge, l'alimentació i les cures**. A més, no és limitat a l'autoreproducció sinó que pretén integrar-se i crear xarxa al barri, fomentant diverses activitats que tenen molta relació amb el projecte i posant a l'abast de tothom part de la infraestructura de l'habitatge.

La Repartidora

Aspira a generar comunitat i ho fa a partir de posar en comú els aspectes més bàsics de la vida com són l'habitatge, l'alimentació i les cures

Pots trobar aquest llibre a
La Repartidora
C/ Torreta de Miramar, 1, baix 3

música/dansa · salut · art · jocs · teatre · xiquetes/ts · artesania · literatura/llengües

Dilluns

8:30	Ashtanga ioga	**Centre Mompó**	45€/mes
9:25	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
9:45	Pilates (4 horaris diferents)	**Centre Mompó**	40€/mes
10:00	Chen Taiji (Shen Yi)	**Jardin C/Guardia Civil**	30€/mes
10:30	Sanda (Kungfu combate) (Shen Yi)	**Polideportivo Beni**	42,50€/mes
10:30	Biodanza	**Samadhi**	50€/mes
11:00	Club Tejedorxs	**Entre agujas y ganchillos**	25€/mes
11:00	Hatha Yoga + Info: 620 221 847 (Yolanda)	**Fusionart**	20€/mes
11:35	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
14:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
15:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	-
15:30	Yoga aéreo	**Gobinde Yoga**	10,00 €
16:25	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
16:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	-
16:55	Pilates terapèutic	**Centre Mompó**	45€/mes
17:00	Sanda (Kungfu combate) (Shen Yi)	**Polideportivo Beni**	42,50€/mes
17:00	Inglés para niños	**Campbell College**	-
17:30	Club Tejedorxs	**Entre agujas y ganchillos**	25€/mes
17:30	Yoga para peques	**Samadhi**	25€/mes
18:30	Hatha yoga	**Gobinde Yoga**	10,00 €
18:30	Teatro Improvisación	**La Pina Submarina**	
18:30	Danza Africana + Info (Moukhamet) 632385529	**Fusionart**	20€/mes
18:35	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
19:00	Hatha ioga	**Centre Mompó**	45€/mes
19:00	Taichi Chi kung	**Samadhi**	25-30€/mes
19:00	Lindy Hop Iniciación	**Satchmo**	35€/ mes
19:15	Pilates	**Centre Mompó**	40€/mes
19:30	Salsa Cubana + Info: 696 810 012	**Fusionart**	25€/mes
19:30	Inglés adultos	**Campbell College**	-
19:45	Chen Taiji (Shen Yi)	**Plaza trece rosas**	30€/mes
20:00	Merditación	**Gobinde Yoga**	
20:25	Hatha ioga	**Centre Mompó**	45€/mes
20:30	Teatro Improvisación	**La Pina Submarina**	
20:30	Kundalini ioga	**Centre Mompó**	45€/mes

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes/ts · artesania · literatura/llengües

20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
20:30	Authentic Jazz Iniciación	**Satchmo**	35€/ mes
21:00	Taller de Teatro… Nivel 1/A +Info: 697 800 774	**Fusionart**	35€m

Dimarts

9:30	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
9:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
10:00	KungFu (Bagua y Xingyi) (Shen Yi)	**Polideportivo Beni**	50€/mes
10:00	Danza Contact	**La Pina Submarina**	
10:30	Pilates para embarazadas	**A Contar Mentiras**	-
11:00	Pilates	**Samadhi**	25-45€/mes
11:00	Pilates Mat + Info: 645 995 335 (Yolanda)	**Fusionart**	25€/mes
11:30	Pilates con bebés	**A Contar Mentiras**	-
11:30	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
12:15	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
16:50	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
17:00	Pilates per a embarassades	**Centre Mompó**	45€/mes
17:00	Hatha Yoga + Info: 620 221 849 (Yolanda)	**Fusionart**	20€/mes
17:00	Inglés para niños	**Campbell College**	-
17:00	Taller de Boxeo "Pequeña Cuba"	**CSOA L'Horta**	
17:30	Pilates	**Samadhi**	25-45€/mes
18:00	music Together	**La Pina Submarina**	
18:00	Hatha ioga	**Centre Mompó**	45€/mes
18:00	Hatha Yoga + Info: 620 221 849 (Yolanda)	**Fusionart**	20€/mes
18:30	Kundalini yoga	**Gobinde Yoga**	10,00 €
19:00	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
19:00	danza tribal I	**La Pina Submarina**	
19:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
19:00	Clases De Canto + Info: 658 538 278 (Leya)	**Fusionart**	25€/mes
19:00	Taller de pastisseria vegana	**CSOA L'Horta**	
19:20	Pilates	**Centre Mompó**	40€/mes
19:30	Inglés adultos	**Campbell College**	-
20:00	danza Tribal clásica (ATS) II	**La Pina Submarina**	
20:30	Pilates	**Centre Mompó**	40€/mes
20:30	Hatha ioga	**Centre Mompó**	45€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
20:45	Tango	**Satchmo**	40€/ mes
21:00	House dance	**La Pina Submarina**	
21:00	Taller de Teatro… Nivel 1/B +Info: 697 800 774	**Fusionart**	35€m

Dimecres

8:30	Ashtanga ioga	**Centre Mompó**	45€/mes
9:00	Chen Taiji (Shen Yi)	**Jardin C/ Guardia Civil**	30€/mes
9:15	Pilates	**A Contar Mentiras**	-
9:25	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
9:30	Hatha yoga	**Gobinde Yoga**	10,00 €
9:45	Pilates (4 horaris diferents)	**Centre Mompó**	45€/mes
10:00	Pilates embarazo	**A Contar Mentiras**	-
10:00	danza tribal	**La Pina Submarina**	
10:30	Sanda (Kungfu combate) (Shen Yi)	**Polideportivo Beni**	42,50€/mes
10:30	Aikido	**Samadhi**	25€/mes
11:00	Pilates con bebés	**A Contar Mentiras**	-
11:00	Club Tejedorxs	**Entre agujas y ganchillos**	25€/mes
11:00	Hatha Yoga + Info: 620 221 848 (Yolanda)	**Fusionart**	20€/mes
11:35	Costura a la Carta - Reserva tu plaza!!	**Esperanzarecicla**	15€
12:00	Pilates para mamás y papás con bebés	**A Contar Mentiras**	-
12:00	Clases De Canto + Info: 658 538 278 (Leya)	**Fusionart**	25€/mes
12:15	Yoga para embarazadas	**Samadhi**	50€/mes
14:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
15:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	-
16:25	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
17:00	Sanda (Kungfu combate) (Shen Yi)	**Polideportivo Beni**	42,50€/mes
17:00	Estiramientos de cadenas musculares	**Samadhi**	35-45€
17:00	Inglés para niños	**Campbell College**	-
17:30	Club Tejedorxs	**Entre agujas y ganchillos**	25€/mes
17:30	Clases De Sevillanas + Info: 622 125 658	**Fusionart**	20€/mes
18:00	break dance	**La Pina Submarina**	
18:30	Clases De Flamenco + Info: 622 125 658	**Fusionart**	25€/mes
18:35	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
18:45	Danza oriental - Energía femenina	**Samadhi**	25-30€/mes
19:00	TriPop-A dance	**La Pina Submarina**	
19:00	Hatha ioga	**Centre Mompó**	45€/mes
19:00	Kundalini Yoga	**Satchmo**	30€/ mes
19:30	Danza Africana (1h30')	**Satchmo**	40€/ mes

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes/ts · artesania · literatura/llengües

19:30	Clases de Capoeira + Info: 651 832 671 (Miudo)	**Fusionart**	30€/mes
19:30	Inglés adultos	**Campbell College**	-
19:45	Chen Taiji (Shen Yi)	**Plaza trece rosas**	30€/mes
20:00	Tribal Hard	**La Pina Submarina**	
20:15	Ashtanga ioga	**Centre Mompó**	30€/mes
20:25	Hatha ioga	**Centre Mompó**	45€/mes
20:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	-
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
21:00	break dance	**La Pina Submarina**	
21:00	Lindy Hop Iniciación	**Satchmo**	35€/ mes
21:00	Taller de Teatro…(Nivel 2) +Info: 697 800 774	**Fusionart**	35€m

Dijous

9:30	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
9:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
10:00	KungFu (Bagua y Xingyi) (Shen Yi)	**Polideportivo Beni**	50€/mes
10:30	Danza Clásica	**A Contar Mentiras**	-
11:00	Pilates	**Samadhi**	25-45€/mes
11:00	Pilates Mat + Info: 645 995 335 (Yolanda)	**Fusionart**	25€/mes
11:00	Taller de bicis	**CSOA L'Horta**	
11:30	Grupo de movimiento libre, juego y crianza.	**Gobinde Yoga**	12,00 €
11:40	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
12:15	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
12:30	Danza Contemporánea	**A Contar Mentiras**	-
15:30	Yoga aéreo	**Gobinde Yoga**	10,00 €
16:00	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
16:30	Yooga para embarazadas	**Gobinde Yoga**	10€
17:00	Hatha Yoga + Info: 620 221 849 (Yolanda)	**Fusionart**	20€/mes
17:00	Inglés para niños	**Campbell College**	-
17:30	Costura creativa	**Entre agujas y ganchillos**	35€/mes
17:30	Pilates	**Samadhi**	25-45€/mes
18:00	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
18:00	Hatha ioga	**Centre Mompó**	45€/mes
18:00	Hatha Yoga + Info: 620 221 849 (Yolanda)	**Fusionart**	20€/mes
19:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
19:00	Lindy Hop Iniciación	**Satchmo**	35€/ mes
19:00	Clases De Tango Argentino + Info: 677 031 564	**Fusionart**	20€/mes
19:15	Kundalini ioga	**Centre Mompó**	45€/mes
19:20	Pilates	**Centre Mompó**	40€/mes
19:30	Inglés adultos	**Campbell College**	-
20:30	Pilates	**Centre Mompó**	40€/mes
20:30	Hatha ioga	**Centre Mompó**	45€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	25-45€/mes
20:30	Lindy Hop Iniciación	**Satchmo**	35€/ mes
20:30	Authentic Jazz	**Satchmo**	35€/ mes

Divendres

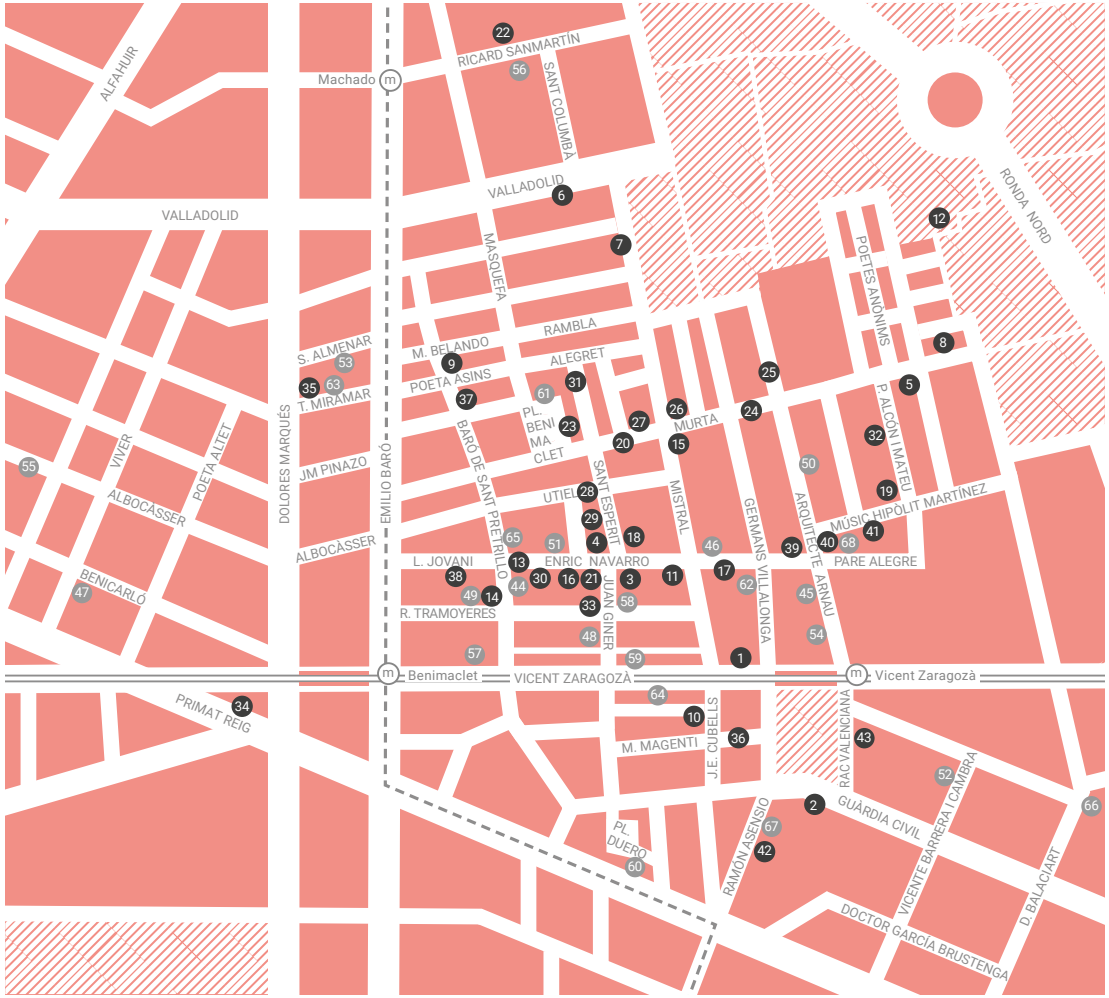
9:00	Meditación Mindfulness + Info: 679 369 846	**Fusionart**	25€/mes
9:00	Taller de Ioga	**CSOA L'Horta**	-
9:25	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
10:00	Meditación	**Samadhi**	25-30€/mes
10:00	Taichi y Chikung + Info: 679 369 846 (María)	**Fusionart**	20€/mes
10:30	Sanda (Kungfu combate) (Shen Yi)	**Polideportivo Beni**	42,50€/mes
11:35	Clases indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
16:00	Grupo de Crianza	**Samadhi**	13€/mes
16:00	Inglés adultos	**Campbell College**	-
17:00	Sanda (Kungfu combate) (Shen Yi)	**Polideportivo Beni**	42,50€/mes
17:00	Mindfulness	**Centre Mompó**	30€/mes
17:00	Claqué Nivel 1	**Satchmo**	40€/ mes
17:15	Taller De Pintura (Niñ@s) + Info: 634 755 351	**Fusionart**	15€/mes
18:00	Claqué Infantil	**Satchmo**	40€/ mes
18:15	Estiramientos de cadenas musculares	**Samadhi**	35-45€
18:40	danza Tribal clásica (ATS) I (iniciación)	**La Pina Submarina**	
19:00	Claqué Iniciación	**Satchmo**	40€/ mes
19:30	Taller de Guitarra	**CSOA L'Horta**	
19:40	Danza Tribal Vintage	**La Pina Submarina**	
20:40	popping	**La Pina Submarina**	

Dissabte

10:00	Danza Tribal Fusión I	**La Pina Submarina**	
10:00	Inglés adultos	**Campbell College**	-
11:00	Tribal Jam®	**La Pina Submarina**	
12:00	Danza Tribal Fusión (medio-avanzado)	**La Pina Submarina**	

1. Calicopia
2. Suerte loca
3. El Camp
4. Llibreria La Traca
5. Bar Alacena
6. Panadería Eva
7. Bar Alfábega
8. Bar Dyver
9. Clandestí
10. Al-Paladar
11. La Rossa
12. CSOA l'horta
13. Caixa Fosca
14. Terra
15. Murta bars i tapes
16. Polleria Tere
17. Bar Alejandro
18. Café Camilo
19. Cafeteria Carmelas
20. Zona de Catas
21. La Comanda
22. Escola Meme
23. Farmàcia del Glop
24. Farmàcia
25. Benipaper
26. Quiosc Goku
27. Cervecería la Plaza
28. Setem i Tacasa
29. Ultramarinos Javi
30. Peluquería Enrique
31. La Cosecha/El Bancal
32. Teatro Círculo
33. Tulsa Café
34. Itamora
35. Avati
36. La Ola Fresca
37. Tallafocs
38. A Contar Mentiras
39. Carnes selectas
40. Frutería sumaya
41. L'Olegari
42. El Rogle
43. La Bufala
44. CIM Benimaclet
45. Centre Mompó
46. Entre agujas y ganchillos
47. Esperanzarecicla
48. Fusionart
49. La Gramola
50. Kaf Café
51. London
52. La Pentola
53. La Pina Submarina
54. La Repartidora
55. Satchmo Swing
56. As. Samadhi
57. Savoy Benimaclet
58. Carabasser
59. Carabasseta
60. El Aprendiz
61. Glop
62. Gruseco
63. Kaiowa
64. La Torraeta
65. Ochovideos
66. Shen Yi
67. Vuelta de Tuerca
68. Campbell College

● Llocs on signar per la desclassificació del sòl. Protegim l'Horta!



exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

Dijous 1

14:00	Menú Especial fin de semana	**Tallafocs**	15€
20:00	Speak English : Informal language practice	**La Ola Fresca**	5€
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kafcafé**	
20:30	Cía. Zero 10. Espectáculo: "Fuga de conejos" .	**Teatro Círculo**	-
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez y artistas	**Tallafocs**	

Divendres 2

10:00	Exposición: fotografía Nocturna	**Itamora**	
17:00	Biblioteca Anarquista de l'Horta	**CSOA L'Horta**	-
19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
19:00	Lorelei Green	**Kafcafé**	
21:30	Andres Sudón. Canción de autor	**Kafcafé**	
21:30	Espectáculo: "Gala De Magia" (Para todo público)	**Fusionart**	
23:00	DJ: (Reggae & Dub...).	**Fusionart**	

Dissabte 3

10:00	Inici de la formació en Quiromassatge en cap de setmana	**Centre Mompo**	499€
10:00	Taller: El niño interior	**Samadhi**	25€
14:00	Menú Especial fin de semana	**Tallafocs**	15€
17:00	Charla-Taller sobre respiración holoscópica	**Samadhi**	
19:00	Charla sobre gimnasia íntima Kriston	**Samadhi**	
19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
20:00	Ela Vin. Aperitiver	**Tulsa**	5€
20:30	Cía. Organik Dantza-Antzerki. Espectáculo: "Txapeldun"	**Teatro Círculo**	-
21:30	Yunez Chaib. Monólogo , ganador del FestJAJA de Palma	**Kafcafé**	
21:30	Noche Africana +Concierto: Kisito (F/African & Classical)	**Fusionart**	
23:00	DJ: (Afro/Reggae para Bailar).	**Fusionart**	

Diumenge 4

11:00	Taller: Mindfulness para niños	**Samadhi**	15€
11:00	Brunch: 'when breakfast meets lunch'	**La Ola Fresca**	10€
11:30	Taller Infantil bicho bola creativo	**Pina Submarina**	
12:30	Clandestino Lindy Hop by Satchmo	**Plaza Benimaclet**	
17:00	Taller "Crisis y duelo"	**Pina Submarina**	
20:30	Cía. Organik Dantza-Antzerki. Espectáculo: "Txapeldun"	**Teatro Círculo**	-

Dilluns 5

19:00	club de lectura "Una habitación propia/ Una cambra propia"	**La Rossa**	-

Dimarts 6

20:00	Cocktail Day (hasta las 01:30)	**London**	-
20:00	Jam al CIM!	**CIM**	
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kafcafé**	
21:00	Degustación Street food	**Tulsa**	3€
21:30	Open Jam con Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio	**Tallafocs**	
22:00	Jam de Lindy Hop	**Satchmo**	

Dimecres 7

18:00	Cervesa i tapa internacional i solidària	**Terra**	2.50€
19:00	Presentació de Ràdio Terra i debat sobre mitjans de comunicació	**Terra**	-
19:30	Inauguración "Tecnobarroco" de Felipe. Con Spritz y saltimbocca	**La Bufala**	-
20:00	Ginclub (hasta las 01:30)	**London**	-
20:30	Concurseries. Quiz	**La Gramola**	-
21:00	Degustación japonesa	**Tulsa**	3€
21:30	Jocs de taula a la nit	**Clandestí**	
21:30	Garri Campanillo	**Kafcafé**	
22:00	JAM de Lindy Hop	**Savoy Benimaclet**	

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

Dijous 8

19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
19:00	Sobre el PAI de Benimaclet i la Desclassificació.	**La Rebel**	-
19:00	presentación "La desconocida que soy"	**La Rossa**	-
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kafcafé**	
20:30	Cía. Unaovarias. Espectáculo "Habla coño habla".	**Teatro Círculo**	-
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez	**Tallafocs**	
22:00	Jam de lindy hop	**Clandestí**	
22:00	Jam de improvisación. Teatro de humor	**La Gramola**	-

Divendres 9

18:30	Tardeo con Dj y ofertas especiales	**London**	-
19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
19:00	Projecció docu: Tigernut (la patria de las mujeres íntegras)	**La Repartidora**	-
20:30	Charla sobre Comunicación no violenta	**Samadhi**	
20:30	Cía. Unaovarias. Espectáculo "Habla coño habla".	**Teatro Círculo**	-
21:30	Maria Casas, Daniel Castillo y Daniel Arizpe Canciones de Mexico	**Kafcafé**	
21:30	Concierto:"Doudou Nganga" desde R.D.Congo (Afro Acoustic)	**Fusionart**	5€
23:00	DJ: (Afro/Reggae para Bailar).	**Fusionart**	

Dissabte 10

10:30	Curs: sessió 1- RRR: Resistències, ruptures i revoltes	**La Repartidora**	-
10:30	Taller Monográfico de Estiramientos de cadenas musculares	**Samadhi**	20-25€
14:00	Menú Especial fin de semana	**Tallafocs**	15€
16:30	Taller: Un curso de milagros con yoga y diversión	**Samadhi**	45€
18:00	taller "La intimidad del habla"	**La Rossa**	30€
19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
19:00	Noche por la mujer artista + Teatro + Concierto + DJs	**Fusionart**	
19:00	Clandestino Savoy Benimaclet	**Plaza de Beni**	
19:30	Concert de Santa Cecília del Cor	**CIM**	
19:30	Poesía performática:"Aullidos de Loba"Teatro/Clown/Guita.	**Fusionart**	
20:00	SonLosGrillos. Aperitiver	**Tulsa**	5€
20:30	Cía. Unaovarias. Espectáculo "Habla coño habla".	**Teatro Círculo**	-
21:30	Concierto: "Pilu Velver" (Folk/Indie/Jazzypop/Blues)	**Fusionart**	
21:30	Slam Vlc. Cocurso de poesía, el público vota desde la mesa.	**Kafcafé**	
23:00	DJ: (Cumbia para bailar).	**Fusionart**	

Diumenge 11

10:00	Intensivo de Yoga con Javier Bascón	**Samadhi**	15€
11:00	taller de pintura Sintonía de Colores	**Pina Submarina**	6€/4€
11:00	Brunch: 'when breakfast meets lunch'	**La Ola Fresca**	10€
16:00	Taller de Constelaciones Familiares	**Samadhi**	20€
17:00	Taller "Crisis y duelo"	**Pina Submarina**	
20:30	Cía. Unaovarias. Espectáculo "Habla coño habla".	**Teatro Círculo**	-

Dilluns 12

19:00	presentación del juego feminista "Herstóricas"	**La Rossa**	-
21:30	Open Jam con Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio	**Tallafocs**	

Dimarts 13

20:00	Cocktail Day (hasta las 01:30)	**London**	-
20:00	Jam al CIM!	**CIM**	
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kafcafé**	
21:00	Degustación Street food	**Tulsa**	3€
22:00	Jam de Lindy Hop	**Satchmo**	

Dimecres 14

18:00	Cervesa i tapa internacional i solidària	**Terra**	2.50€
19:00	Presentación del webdoc "En la brecha"	**La Rossa**	-
20:00	Ginclub (hasta las 01:30)	**London**	-

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

20:30	Concursong. Quiz	**La Gramola**	-
21:00	Degustación japonesa	**Tulsa**	3€
21:30	Pencil up: Joc de paraules	**Clandestí**	
21:30	Microabierto poético Temático	**Kafcafé**	
22:00	JAM de Lindy Hop	**Savoy Benimaclet**	

Dijous 15

19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
19:00	Presentació: Col·lectiu Embat	**La Repartidora**	-
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kafcafé**	
20:30	Cía. Ultramarinos de Lucas. Espectáculo "Nada".	**Teatro Círculo**	-
20:30	Debate absurdo	**Clandestí**	
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez	**Tallafocs**	
22:00	Jam de improvisación. Teatro de humor	**La Gramola**	-

Divendres 16

17:00	Jornades sobre dret a l'habitatge i el fenomen de l'ocupacio	**CEIP Pare Catalá**	-
17:00	Biblioteca Anarquista de l'Horta	**CSOA L'Horta**	-
18:00	Reunió veïnal CUIDEM BENIMACLET	**Centre joventut**	-
18:30	Tardeo con Dj y ofertas especiales	**London**	-
19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
20:30	Atelier Swing	**Satchmo**	
20:30	Cía. Ultramarinos de Lucas. Espectáculo "Nada".	**Teatro Círculo**	-
21:30	Riola. Canción de autor	**Kafcafé**	
21:30	EspectáculO FlamencO + Al Baile + Al Cante + Al Toque	**Fusionart**	
22:30	Serenata de Santa Cecília pels carrers de Benimaclet	**CIM**	
23:00	Concert: Marta Margaix	**Clandestí**	
23:00	DJ: (Flamenco, Rumba, Rock…).	**Fusionart**	

Dissabte 17

10:00	Jornades sobre dret a l'habitatge i el fenomen de l'ocupacio	**Fac C. Socials**	-
10:00	Inici de la formació en Drenatge Linfàtic	**Centre Mompo**	349€
10:00	Curso Terapia con Danza y Movimiento	**Samadhi**	35€
12:00	Presentació Obradors: Plataforma Sobirania Alimentària del PV	**La Repartidora**	-
12:00	Concierto "Cafè de fel"	**La Rossa**	-
14:00	Menú Especial fin de semana	**Tallafocs**	15€
17:30	Mindfulness,Relajación y Bienestar Psicológico-680175174	**Fusionart**	8€
18:30	Aniversario La Gramola. Concierto Yambu+DJ+Photocall	**La Gramola**	-
18:30	Missisipi y Lluis Mosquera Show poético	**Kafcafé**	
19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
19:00	Concert de Santa Cecília de la Banda Simfònica	**CIM**	
19:00	Concierto-Meditación de armonización vibracional energética	**Samadhi**	10€
19:00	Clandestino Savoy Benimaclet	**Plaza de Beni**	
20:00	Maderita. Aperitiver	**Tulsa**	5€
20:30	Cía La Machina Teatro. Espectáculo "El niño Erizo".	**Teatro Círculo**	-
21:00	Fiesta 8º Aniversario Fusionart con una "Reggae Night"	**Fusionart**	
21:30	Jamones con Tacones	**Kafcafé**	
21:30	Concierto:"Mad Pluma"(Reggae Root & Soul...made in Congo)	**Fusionart**	
23:00	Brindis Fusión (chupito y tarta gratis) + DJ:(Reggae/Dub)	**Fusionart**	

Diumenge 18

11:00	Brunch: 'when breakfast meets lunch'	**La Ola Fresca**	10€
11:00	Cercavila Diada de la Jove. Muixeranga de València	**Cau Muixeranguer**	
12:00	Actuació Diada de la Jove. Muixeranga de València	**Plaça de Beni**	
12:30	Clandestino Lindy Hop by Satchmo	**Plaza Benimaclet**	
14:30	Dinar Diada de la Jove. Muixeranga de València	**Cau Muixeranguer**	
18:30	Respiración Consciente y Conectada - Rebirthing	**Samadhi**	10€

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

20:30	Cía La Machina Teatro. Espectáculo "El niño Erizo".	**Teatro Círculo**	-
Dilluns 19			
21:30	Open Jam con Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio	**Tallafocs**	
Dimarts 20			
18:00	Geschichten & mehr auf Deutsch	**La Ola Fresca**	2€
19:00	Presentación "Invers"	**La Rossa**	-
20:00	Cocktail Day (hasta las 01:30)	**London**	-
20:00	Jam al CIM!	**CIM**	
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kafcafé**	
21:00	Degustación Street food	**Tulsa**	3€
22:00	Jam de Lindy Hop	**Satchmo**	
Dimecres 21			
18:00	Cervesa i tapa internacional i solidària	**Terra**	2.50€
19:00	Sobre el PAI de Benimaclet i la Desclassificació.	**La Repartidora**	-
20:00	Ginclub (hasta las 01:30)	**London**	-
20:00	Expo Macetas pintadas a mano de Germinal. Con pizza Argentina	**La Bufala**	-
20:30	Concurmiz. Quiz	**La Gramola**	-
21:00	Degustación japonesa	**Tulsa**	3€
21:30	Jocs de taula a la nit	**Clandestí**	
21:30	Jam de Comedia	**Kafcafé**	
22:00	JAM de Lindy Hop	**Savoy Benimaclet**	
Dijous 22			
19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
19:00	Sobre el PAI de Benimaclet i la Desclassificació.	**La Rebel**	-
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kafcafé**	
20:30	Cía. Cora Mateu. Pildorita contra el mal: LOHDE 74	**Teatro Círculo**	-
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez	**Tallafocs**	
22:00	Jam de lindy hop	**Clandestí**	
22:00	Jam de Lindy Hop	**Clandestí**	
22:00	Jam de improvisación. Teatro de humor	**La Gramola**	-
Divendres 23			
18:30	Tardeo con Dj y ofertas especiales	**London**	-
19:00	Projeccions audiovisuals pobresa i exclusió social	**Fusionart**	
19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
19:00	Presentació "La política contra el estado" amb E. Rodríguez	**La Repartidora**	-
20:00	Col·loqui amb Plataforma Pobresa Zero i Human Fest i di..	**Fusionart**	
20:00	Tap Jam	**Satchmo**	
20:30	Cía. Cora Mateu. Pildorita contra el mal: LOHDE 74	**Teatro Círculo**	-
21:30	Noche Flamenca Sergio Calero guitarra y Fernando Lucas en voz	**Kafcafé**	
21:30	~ Noche Argentina ~ Concierto: "Gaston Pose" Cantautor Ar	**Fusionart**	
23:00	Concert: Rojo cancionero	**Clandestí**	
23:30	DJ: (Clásicos del Rock Argentino y más).	**Fusionart**	
Dissabte 24			
10:00	Formación en Terapia de Sonido	**Samadhi**	150-170
10:30	Curs: sessió 2- RRR: Resistències, ruptures i revoltes	**La Repartidora**	-
13:00	clase de estiramientos	**Pina Submarina**	8€/5€
14:00	Menú Especial fin de semana	**Tallafocs**	15€
18:00	Taller Práctico De Poesía Feminista +Info: Agus.644853212	**Fusionart**	8€
19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
19:00	Jam danza contact	**Pina Submarina**	5€
19:00	Concert de Santa Cecília de l'Orquestra de Pols i Pua	**CIM**	
19:00	Clandestino Savoy Benimaclet	**Plaza de Beni**	
20:00	Caballero Reynaldo. Aperitiver	**Tulsa**	5€
20:30	Cía. Cora Mateu. Pildorita contra el mal: LOHDE 74	**Teatro Círculo**	-

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

21:30	Lena Carrilero. Canción de Autor	**Kafcafé**	
21:30	Concierto: "Amares" (Fusión, Étnica, Popular) + ...	**Fusionart**	5€
23:00	DJ: (Música para bailar).	**Fusionart**	

Diumenge 25

10:00	Formación en Terapia de Sonido	**Samadhi**	
11:00	Brunch: 'when breakfast meets lunch'	**La Ola Fresca**	10€
12:30	Clandestino Lindy Hop by Satchmo	**Plaza Benimaclet**	
17:00	Respiración Ovárica - Alquimia Femenina	**Samadhi**	25€
20:30	Cía. Cora Mateu. Pildorita contra el mal: LOHDE 74	**Teatro Círculo**	-

Dilluns 26

21:30	Open Jam: Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio	**Tallafocs**	

Dimarts 27

17:00	Cook, bake, speak English	**La Ola Fresca**	15€
20:00	Cocktail Day (hasta las 01:30)	**London**	-
20:00	Jam al CIM!	**CIM**	
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kafcafé**	
21:00	Degustación Street food	**Tulsa**	3€
22:00	Jam de Lindy Hop	**Satchmo**	

Dimecres 28

18:00	Cervesa i tapa internacional i solidària	**Terra**	2.50€
20:00	Ginclub (hasta las 01:30)	**London**	-
20:30	Concursong. Quiz	**La Gramola**	-
21:00	Degustación japonesa	**Tulsa**	3€
21:30	Pencil up: Joc de paraules	**Clandestí**	
21:30	SPOKEN DRAWS. Poesía Ilustrada	**Tallafocs**	
22:00	JAM de Lindy Hop	**Savoy Benimaclet**	

Dijous 29

19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
20:30	Microabierto a cantautores y poetas	**Kafcafé**	
20:30	Cía. Cora Mateu. Pildorita contra el mal: LOHDE 74	**Teatro Círculo**	-
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez tados	**Tallafocs**	
22:00	Jam de improvisación. Teatro de humor	**La Gramola**	-

Divendres 30

18:30	"Taller Familiar: ¿Qué ciudad es la tuya?" 658 630 362	**Fusionart**	7€
18:30	Tardeo con Dj y ofertas especiales	**London**	-
19:00	Tapas: Alta Cocina en pequeño formato	**La Ola Fresca**	3€
20:30	Samadhi time: meditación con música	**Samadhi**	5€
20:30	Cía. Cora Mateu. Pildorita contra el mal: LOHDE 74	**Teatro Círculo**	-
21:30	Satchmo Meeting	**Satchmo**	
21:30	Concierto:"Fratelli D'Argento"(Música De Películas y a..)	**Fusionart**	
23:30	DJ: (Reggae/Dub...).	**Fusionart**	

A Contar Mentiras

Escola de dansa

C/ Leonor Jovani, 12
Dl-Dv 10:30-20:30
669 514 173
facebook / Acontarmentiras
acontarmentiras.com

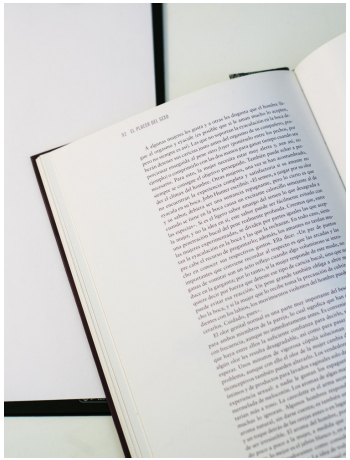
Si véns a comptar mentides és perquè no busques una escola de dansa clàssica, contemporània, infantil i de pilates estricta, de poses i manierismes. És perquè treballes amb rigor i dedicació. És per parlar amb Santi. És per deixar la bici dins. És perquè t'agrada anar a tu, als teus fills i als teus pares. És perquè saps que cedeixen l'espai com a residència artística. És perquè reivindiques tot allò que una coixa pot fer en la dansa. Només tu, tal com eres.

Al-Paladar

Taverna i take away

C/ Jaume Esteve Cubells, 5
Dl-Dg 12-16h - per endur-se
Dl-Dg 13-15.30 - taverna eco
96 338 93 39
al-paladar.com

Sembla que en Al-Paladar han encertat amb la recepta per a fer que es detinga el temps. Els responsables de tal descobriment són Dario, María i Lorena. Tres persones amb tres principis, un objectiu i un secret. Els seus principis: el respecte al medi ambient, la proximitat i la qualitat del producte. El seu objectiu: menjars sans, casolans, saborosos i assequibles per a totes les butxaques. I el seu secret: productes ecològics, de temporada i coccions lentes.

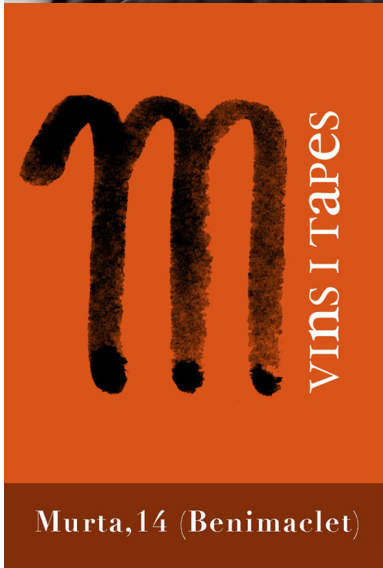


AVATI

Teràpia, orientació i educació

C/ Torreta de Miramar, 4 esc B, porta 3
Dl-Dv 10-20h Cita prèvia
680 287 620
facebook / AVATI Teràpia i Educació
avati.terapiaieducacio@gmail.com

Un espai de transformació personal i comunitària que ens convida a convertir-nos en l'agent de canvi de la nostra vida. Un lloc per a treballar la relació amb la parella, amb els fills, amb el treball, amb les amistats. Un lloc on aprendre sobre les nostres sexualitats i on podem elaborar les nostres pèrdues. Un lloc on trobar acompanyament terapèutic per a créixer com a persona. Sempre des de la igualtat, la llibertat, la responsabilitat i el respecte a les diferències.



La Bufala

Restaurant napolità

C/ Real Acadèmia C. Valenciana, 4
Dl-Dg 19-23.30h
Dm-Dg 13.30-15.30h
96 006 47 09
facebook / labufalabenimaclet

La Bufala és més que un restaurant, més que una pizzeria, és un lloc que et transporta a una altra part del món. En el mediterrani conviuen moltes cultures, molts sabors i olors.
En entrar ací viatgem a Nàpols, lloc que va veure nàixer a la pizza i a Ernesto, el seu cuiner. De totes les pizzes, ell prefereix la clàssica, la genuïna, la pizza Margarita; amb la *mozzarella* de búfala, la tomaca de les faldes del Vesuvi i la coronació de fulls d'alfàbega.

Caixa Fosca

Estudi creatiu

C/ Enric Navarro, 1
Dl-Dv 10-14h 17-20h
646 258 992
facebook / caixafosca
caixafosca.com

Passant per davant d'aquest xicotet lloc de Benimaclet és impossible no preguntar-se: Què és aquest lloc? Caixa Fosca? Però, si està ple de llum!
A l'altra part del vidre, dues persones treballen intensament, mà a mà, són Julia i Sven. Dues persones que han vingut de molt lluny però que han trobat a Benimaclet sa casa i sa família. La seua professió: la fotografia, la fotografia humana, aquella que extrau de la gent el que hi ha al seu interior.

Centre Instructiu Musical

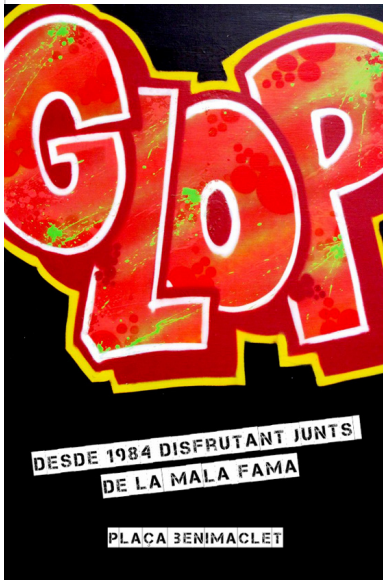
Escola de música

C/ Baró de Sant Petrillo, 14
Dl-Dg 9-00h
96 369 17 03
facebook / cimbenimaclet
cimbenimaclet.com

El Centre Instructiu Musical de Benimaclet és una societat centenària que acull moltes agrupacions lligades totes a la música. La banda simfònica, l'orquestra (amb les corresponents agrupacions juvenils), la rondalla, la Big Band i el cor són algunes d'elles. El CIM, a més, té una missió molt important: articular la vida social dels veïns i les veïnes del barri. La seua història i la seua agenda molt ampla d'esdeveniments fan d'aquest espai el verdader cor del barri.

la carabasseta
TIENDA ECOLÓGICA

C/ Vicente Zaragoza 56, 46020 Valencia
961931809 facebook/La carabasseta



Centre Mompó

Teràpies naturals

C/Arquitecte Arnau, 11
Dl-Dv 10-14h, 15-20h Ds 10-14h
96 113 20 51
facebook / centreMompó
centreMompó.es

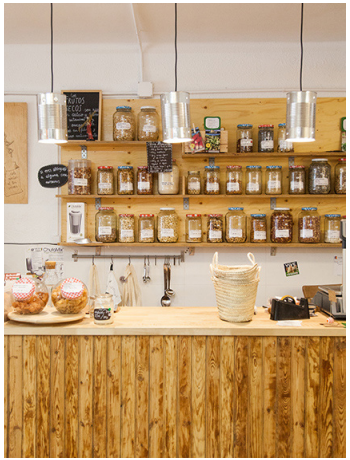
El centre que dirigeix Pere Mompó, ha mantingut sempre la mateixa filosofia: Les persones poden millorar la seua qualitat de vida a través del desenvolupament físic, personal i espiritual. Gràcies a anys d'experiència, Centre Mompó s'ha convertit en el lloc de referència a Benimaclet per a aquells que busquen en les teràpies naturals una forma òptima de millorar la seua qualitat de vida. Osteopatia, quiromassatge, reflexologia podal, pilates o ioga són algunes de les seues propostes.

Clandestí

Bar popular

C/ del Poeta Asins, 9
Dm-Dg 18:30-2:30h
636 960 548
facebook / clandestibenimaclet

Podria dir-se que Ximo, en compte de crear un bar, va decidir obrir al públic el saló de la seua casa. Una vegada dins descobriràs les seues passions: el swing i el blues, la música valenciana, els cantautors, el lindy-hop, els jocs de taula i per descomptat, la cocteleria. Demana-li el seu famós gintònic de romaní i mel o atreveix-te amb un parell de Chufitos. Clandestí es posiciona en Benimaclet com un lloc on reivindicar la cultura popular i on et sentiràs formar part.



La Comanda

Botiga d'alimentació i neteja a granel

C/ Juan Giner, 13
Dl-Dv 10-14h 17-21h Ds 10-14h
96 062 29 70
facebook / lacomandaagranel

Sense pressa arribes a La Comanda per a comprar productes d'alimentació, neteja i higiene personal a granel. Et recomanen la xufa arribada d'Alboraia, l'aigua de Bejís o l'arròs de l'Albufera. Amb un paquet de paper ens portem a casa la nostra comanda. No hi ha plàstic, no hi ha envasos, no hi ha publicitat enganyosa. Només uns principis bàsics: productes sostenibles, de proximitat i assequibles per a tots. Per fi a Benimaclet ja tenim el nostre xicotet mercat de barri!

gruseco
asesoría integral
de empresas, autónomos y particulares.
¡Te ayudamos!
fiscal
laboral
contable
jurídica
estudios económicos
Tel: 963 610 593
gruseco@gruseco.com
C/ Enrique Navarro, 34
46020 • Valencia

Entre agujas y ganchillos

Llana i creativitat

C/ Enric Navarro, 27
Dl-Dv 10-14h 17-20.30h Ds 10-14h
96 00 177 33 - 655 25 36 77
facebook / entreagujasyganchillos

Passa. Assenta't a la taula i parlem. Ella improvisa, reacciona, redissenya, modifica patrons, soluciona quasi qualsevol dubte, fa coses boniques amb les mans. Drapet, Macramé, Frivolité, com fer un vestit, un jersei, un llacet o un amigurumi. Al voltant d'una taula, entre agulles de cosir i agulles de teixir, entre fils, llanes i cotons, una xicoteta comunitat parla, aprén i comparteix el que sap. Millor entre tots que tu sol a casa. Un mal vici. Començar i no parar.

Escuela Meme

Escola d´arts i oficis

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 7
Dl-Dv 18-21h Ds 10-14h
facebook / escuelameme.benimaclet
escuelameme.com

Escuela Meme és un lloc on tot és possible. Un projecte d'autogestió que pretén apropar l'ensenyament dels oficis i de la cultura a totes les edats i gèneres.
Una antiga alqueria, que feia 20 anys que estava abandonada, és l'espai recuperat per aquest digne objectiu. Mà a mà, els seus socis han aconseguit crear una escola que vol ser diferent, que vol transmetre valors socials i aposta per l'aprenentatge intergeneracional. El lloc perfecte per aprendre en llibertat.

Esperanzarecicla

Costura i artesania

C/ Viver, 8
Segons Activitat
96 361 55 98
facebook / pages/Tiempo -de-Costura-Esperanzarecicla

Esperanza va veure la necessitat de reinventar-se, de reciclar-se a si mateixa. Després de treballar per a altres empreses tèxtils va fer el pas i va obrir el seu propi lloc on la creativitat no té fi.
En Esperanzarecicla s'aposta pel treball fet a mà, per l'artesania, pel reciclatge, per la reutilització i per la reducció material. És un lloc únic en tot el barri per qualsevol persona que vulga aprendre tot el que Esperanza sap fer: costura, teixir, indumentària valenciana...

LA ROSSA
LLIBRES EN FEMENÍ

l'autora que busques està ací

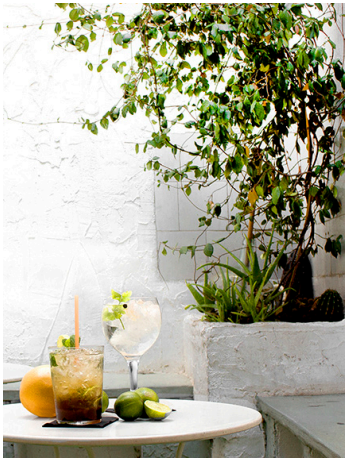
Carrer d'Enric Navarro, 26
46020 Valencia • www.larossa.es

Fusionart

Associació cultural

C/ Juan Giner, 5
Consultar programació
96 193 95 15
facebook / fusionartespacio

Emanuel va emprendre un viatge per tota Europa. No coneixia València. Però quan va arribar es va enamorar de les seues activitats, de la platja, de les seues cases ocupades, iniciatives autogestionades i sobretot, de la seua tranquil·litat. Buscava un lloc per realitzar el seu projecte, Fusionart i el va trobar, un gran lloc a Benimaclet. Va començar a llevar tot el que sobrava. I finalment, va quedar un gran espai per a nits temàtiques, menjars populars, música, fires d'artesania i moltes coses més.



La Gramola

Café-bar

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Ds 18:30-1:30h Dg 18:30-23h
660 829 084
facebook / lagramola

Passem front un cantó del barri de Benimaclet. Ens aguaitem tímidament a una finestra. Veiem gent somrient, parlant, jugant... I sobre les taules trobem les diferents mans de la gent.
Obrim la porta i Noemí ens invita a prendre seient. Després ens dóna la carta amablement. Nosaltres demanem finalment una cervesa d'importació de les moltes que ofereix, un mojito elaborat amb un tipus propi de sucre i un gintònic, especialitat de la casa.

Itamora

Perruqueria

Avd. Primat Reig, 109
Dm+Dj+Ds 9-18h Dx 14-22h
Dv 9-21h
96 114 50 07
facebook / itamora.peluqueras

La història es repeteix, alguns somnis, encara que no ho pareguen, es fan realitat. Claudia sempre havia tingut un, ser propietària de la seua pròpia perruqueria. Per això, quan Claudia obri la porta d'Itamora a un client, no veu uns cabells a pentinar, a tallar o a rentar, veu una persona que recorre a ella, que li demana ajuda, assessorament. Veu una persona que vol ser ella mateixa, que vol mirar-se a l'espill, orgullosa i eixir cada matí, valenta de la seua casa.

20
ANIVERSARI
Suerte Loca

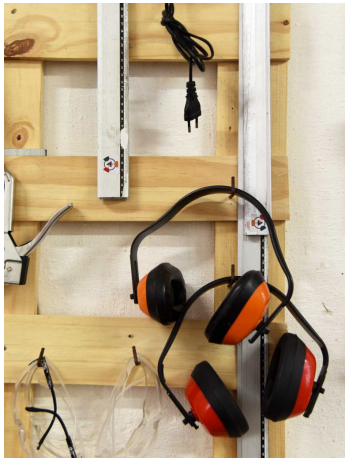
DANI MIQUEL
+ALVAR CARPI
EN CONCERT
DISSABTE 1
DE DESEMBRE
A LES 12:00H
C/GUARDIA CIVIL 16

Kaf Café

Café literari

C/ Arquitecte Arnau, 16
Dl-Ds 18-1:30h
96 113 17 06
facebook / kafcafebenimaclet

El nom d'aquest singular café literari, inevitablement ens invita a recordar a l'autor xec Franz Kafka. La Metamorfosi, *Die Verwandlung*, correspon en la nostra llengua a canvi, transformació, conversió... Sebas és el regent d'aquest xicotet café de Benimaclet, una verdadera institució al barri. Ell ha aconseguit canviar, transformar, convertir un humil local en un café on la pintura, la fotografia, el debat, la poesia i la música s'eleven a la seua màxima expressió.



Laboratorio de Fabricación

Desenvolupant les teues idees

C/ Poeta Carles Salvador, 8
Dl-Dj 10-14h 17-20h Dv 10-14h 17-19h
96 015 19 78 - 685 92 53 96
facebook / laboratoriodefabricacion
laboratoriodefabricacion.com

Existeix al barri un espai on ensenyen com estan fetes les coses, com es poden arreglar i com pots donar-les un nou ús. Amb les portes ben obertes, treballant en equip, ajuntant persones de diferents disciplines, desenvolupen idees i fabriquen quasi qualsevol cosa. Productes, màquines, artefactes, robòtica, electrònica i processos de fabricació pensats i produïts per gent d'ací. Coneixement compartit i lliure. Tecnologia modificable i accessible per a canviar i millorar el món.

London

Lounge

C/ Enric Navarro, 8 esq
Dl-Dg 18-2:30h
687 07 94 34
facebook / cafelondonbenimaclet

Quan una persona entra en el London entra en un lloc on fer còctels és una qüestió molt seriosa. Les persones que treballen a aquest lloc, són capaços de preparar-te la beguda perfecta per a tu. Darrere d'aquesta barra trobem una varietat espectacular de begudes de tot el món, cerveses nacionals i d'importació, més de 300 marques que fan del seu negoci, el London, un lloc únic. Begudes de campionat que et faran experimentar noves i suggerents sensacions.

LA TORRAETA

LUNES A SÁBADO
DE 13 A 16H
DE 19 A 00.00H

C/. Dr. Vicente Zaragozá, 52
46020 Benimaclet - Valencia
Tels. 96 338 87 05 - 644416989
info@latorraeta.com
www.latorraeta.com
latorraeta

AUTÉNTICAS TORRADAS DE PAN DE PAYÉS DE 35 cm.

La Ola Fresca

Delicafé

C/ Músic Magenti, 11
Dl 10-13.30h
Dm-Ds 10-22.30h Dg 10:30-14.30h
610 026 305
facebook / laolafresca

Helen va arribar gràcies a la vela, gràcies a la mar. El seu somni, la seua cafeteria no podia anomenar-se d'una altra manera: La Ola Fresca. Primer va trobar un xicotet local i el va pintar de vius colors. A ell van arribar les teteres, les tasses blanques i de colors. Més tard, les cerveses artesanals i els menjars ecològics. Després, els llibres, per a xiquets i per a adults, les plantes i els espills, les cadires i les taules de fusta. Finalment, arribaren els fidels clients, els seus veïns, els seus amics.

La Pentola

Osteria - Pasta fresca

C/ Vicente Barrera Cambra s/n
Dm-Dv 8:00-0:00h Ds-Dg 10:00-1:00
96 327 68 06
facebook / lapentolavalencia
lapentolavalencia.es

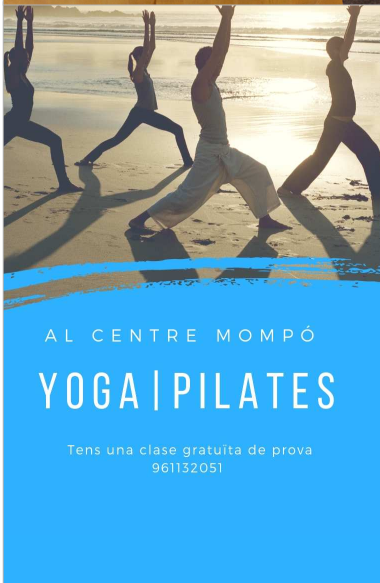
Aquesta és la història d'un tirapasta. Un objecte poc freqüent per aquesta la nostra terra però, l'objecte més valuós que un amant i expert de la cuina italiana tradicional com Luca pot tenir al seu poder. Aquest tirapasta té ja més de 30 anys, un vertader expert, per tant, en fer tot tipus de pasta fresca: Tortellini, ravioli, tallarins, plaques de lasanya... Un regal, a més, d'una àvia al seu estimat net. Des que Luca el va portar d'Itàlia, no ha aturat ni un dia sencer de fer pasta!

La Pina Submarina

Espai creatiu

C/ Salvador Almenar, 3 baix esquerra
Dl-Dv 10:30-14 17:30-20:30 Ds 10:30-14
697 84 61 53
facebook / La-Pina-Submarina
lapinasubmarina.com

Pina Bausch va ser ballarina i coreògrafa. Els seus espectacles eren com un guisat. Un poc de dansa, teatre i una mica d'art. Ernesto Pastor és actor i Doriana Rossi és ballarina, coreògrafa i artista. El seu espai és com una llavadora, com un submarí. Dansa, teatre, classes, exposicions, concerts, creació d'espectacles, ... Coses diferents, en moviment, tancades en un xicotet espai. Quedem atrapats en un món hipnòtic del que ja no podem escapar. Donant voltes, en la Pina Submarina.

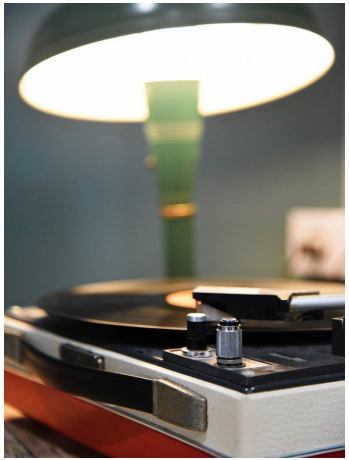


La Repartidora

Llibres, formació i comunicació

C/ Torreta de Miramar, 1, baix 3
Dm 17-20h Dx-Dj-Dv 10.30-13.30
17-20h Ds 10.30-13.30h
facebook.com/larepartidora.valencia
larepartidora.org

"Ja vindrà la repartidora, i els rics d'avui seran els pobres de demà." Aquesta frase del passat il·lustra el que seria el pensament d'un grup de cinc persones, que volen canviar el sistema des de dins. Totes elles han creat La Repartidora, un projecte social, cultural i polític autogestionat que dóna suport a projectes d'economia solidària, productes ecològics i llibreria. Tot per a preparar el que ha de vindre. Ja que com va dir el filòsof: "El revolucionari ha d'escoltar l'herba créixer."

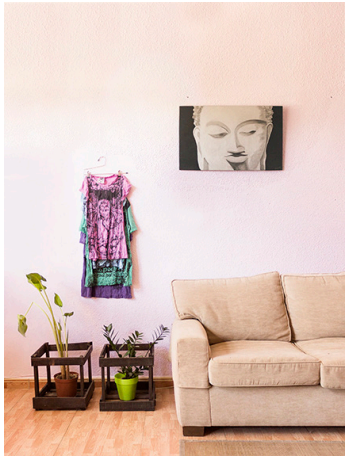


Satchmo

Lindy Hop, Balboa, Jazz Steps i claqué

C/ Albocàsser, 33
Dl-Dv 18-22h Ds 10-13h
670 013 343 - 626 362 404
facebook / satchmo
swingvalencia.es

Satchmo és el tribut de tres joves al mestre de la trompeta, al referent del jazz, al gran Louis Armstrong. Un homenatge a la música swing i als anys 20, on aprendre Lindy Hop, Balboa, Jazz Steps i claqué. Aquest serà un lloc per fer comboi, un espai cultural per als veïns. Una família amant de la nostàlgia que ens conviden a la immersió en una dècada passada. T'animem que els visites, t'informes del taller pares-fills, i et sumes a la comunitat que porta un somriure com a senya d'identitat.



Samadhi

Associació de salut integral

C/ Sant Columbà, 11
Dl-Dv 8:30-22:00 Ds-Dg (programació)
669 498 520 - 615 153 328
facebook /
asociacionsamadhisaludintegral

Samadhi és, segons el ioga, l'estat físic, mental i espiritual al qual trobes la unió de tu mateix amb l'univers. No sabem realment si nosaltres podrem trobar el Samadhi alguna vegada, el que sí que sabem és que Nuria i Sara s'han unit perquè nosaltres trobem el benestar físic, mental i emocional més gran possible. Per això proposen una gran quantitat d'activitats com ioga, pilates, massatges, teràpies bioenergètiques, neuroemocionals...
I tot, perquè et trobes en pau.

ESPECIALIDADES ARGENTINAS
CERVEZAS NACIONALES E INTERNACIONALES
MENÚS ESPECIALES PARA GRUPOS
y muy buena atención!
CAMINITO
TAPAS Y DESTAPAS
C/Santo espíritu, 14
601244546 | 601169069
Benimaclet

El Carabosser C/ Rev. Rafael Tramoyeres, 35 - Benimaclet (Valencia) · Tel. 963 891 446

Savoy Benimaclet

Escola de Swing

C/ del Dr. Vicent Zaragozà, 29
Dl-Dv 17.30-23h. Segons programació
656 408 776 - 679 267 474
facebook / Savoybenimaclet
savoybenimaclet.es

Ells vivien en mons diferents. No havien ballat mai abans. Ella estudia psicologia. Ell toca l'oboé. Una nit, van eixir al carrer i en el silenci d'una ciutat desconeguda, el jazz d'Ella Fitzgerald els va fer creuar unes portes fins a l'interior d'un edifici. Allí van conéixer el swing i s'enamoraren d'ell. Des d'eixa nit, ballen junts cada dia. Però... Què té aquest ball? L'espontaneïtat? La connexió? Frankie Manning té la resposta: 'No hi ha cap *lindy hopper* que no estiga sempre somrient'.

Tallafocs

Espai gastronòmic

C/ Baró de San Petrillo, 46
Dl-Ds 13:30-16 i 20.45-00h
96 193 13 39
facebook / tallafocsgastrobar

Una flama batega a la cuina del Tallafocs. Els seus ganivets la tallen, juguen amb ella, evitant que s'apague. Mentrestant, dels fogons ixen plats casolans, vegetarians, vegans i ecològics per al menú del dia o pinxos a la nit. Els vins valencians i la cervesa artesanal permeten que el foc prenga amb més força. De sobte, aquest ball roig i blau il·lumina als músics en un xicotet escenari. Només sabem una cosa, mentre la flama no s'apague, quedarem sempre captius per aquesta màgia.

Teatro Círculo

Teatre

C/ Prudenci Alcón i Mateu, 3
Segons programació
96 392 20 23
facebook / teatro.circulo
teatrocirculo.com

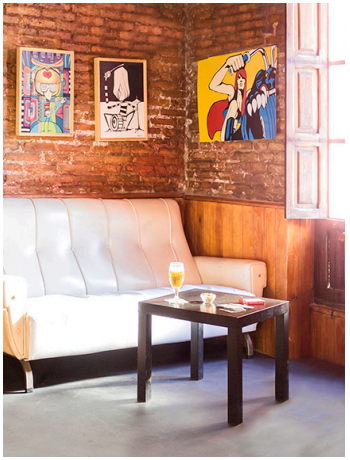
El cercle és una figura constituïda per infinits punts que equidisten d'un centre. Una forma inclusiva i igualitària. Així és aquest teatre, inclusiu i igualitari. Centrat en produccions pròpies que volen rescatar el millor del teatre del segle xx, aquell que aposta pel compromís social. Diversos autors són els referents de la seua trajectòria i forma de ser d'aquesta companyia i teatre: Becket, Pessoa, García Márquez, Benedetti, Pasolini... moltes d'elles adaptades i versionades.

El Terra

Centre social autogestionat

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Dv 8:00-1:00 Ds-Dg 9:00-1:00
699 319 665
facebook / terra.socialbar
elterra.org

Des de finals del segle passat un grup de persones que volen canviar les coses al País Valencià i al món sencer, crearen El Terra. Un projecte basat en l'autogestió, el catalanisme, la independència i la llibertat de classe i país. Un lloc on tot tipus de persona és benvinguda, bé per escoltar una xarrada, o per a fer falles populars i també per participar en una assemblea. On els dinars i els sopars, sempre casolans, sempre ecològics, s'allarguen infinitament. Un lloc on ens sentim entre amics.



Tulsa Café

Café-bar

C/ Juan Giner, 11
Dl-Dx 18-2h Dj-Ds 18-3h
679 932 627
facebook / tulsacafeperfil

Una antiga casa guarda un xicotet secret, un lloc on la música retrocedeix dècades. Un lloc de reunió per als amants de la música rock, del power-pop i dels anys 60. Des de fa ja 15 anys aquesta cantonada roja de Benimaclet no ha canviat quasi. Nosaltres i els seus regents, Raúl i José, no ens imaginem aquest lloc, el Tulsa, fora de Benimaclet. Un lloc on s'aposta per la música i també per les activitats com el trivial, els concerts en petit format i el café-teatre.

Diada de la jove

Diumenge 18 de novembre

MUIXERANGA DE VALÈNCIA

11h Cercavila
des del Cau Muixeranguer de València: c/Prudenci Alcon i Mateu s/n.
12h Actuació
a la plaça de Benimaclet.
14:30h Dinar al Cau* i sorpreses!

*Cal reservar tiquet a jovemuixeranga@gmail.com.

Jove Muixeranga de València

Muixeranga de la Safor

Grup de danses l'Esvareta

#FemPinya