# BENIMACLET ENTRA

la teua guia del barri
novembre 2016

**Julia Reoyo i Sven Schwinning**
Edició, coordinació, màrqueting, fotografies, entrevistes, web i xarxes socials

**Manuel Pérez Bernat**
Maquetació, disseny gràfic, fotografies, textos llocs, xarxes socials, traduccions, entrevistes i disseny editorial

**Fernando Carranza Miralles**
Disseny editorial, disseny gràfic, fotografies, textos llocs

**Col·laboradors**
Alejandro Portaz, Victor Aguado, Roberta Primo, Antonio Pérez, Arturo San Juan, Crearqció, Paco Roca, Núria Botella, Ivan Colom, Associació de Veïnes i Veïns de Benimaclet, Ignacio Fuster, Raquel Gálvez, Álvaro Yebra, Terra CSB, Conxa Mestres, Glop, Teatro Círculo, Yambú

**Portada**
Paco Roca

**Impressió**
Grupo Gráfico Alzira

**Hola!**

Tens entre les teues mans el 21é número de Benimaclet Entra, la teua guia del barri.

En aquesta revista podreu trobar articles, entrevistes, art, històries, iniciatives socials i notícies relacionades amb Benimaclet i també una agenda i tallers per a descobrir i gaudir del barri.

Xicotets comerços i xicotetes persones que units es fan grans. Això és aquesta revista: Una plataforma per a unir forces, per a proposar, debatre, dinamitzar el barri i poder oferir activitats culturals de manera conjunta.

Està dedicada amb amor a les persones que fan d'aquest projecte una realitat mes a mes i a tots els veïns i veïnes que treballen cada dia per a fer aquest barri un lloc més bonic, complet i interessant.

**Benimaclet: Tots els colors, totes les cultures.**

**Dipòsit legal**
V369-2015

benimacletentra.org - 646 25 89 92
**info@benimacletentra.org**
benimaclet.entra
benimacletentra

Benimaclet és un barri on gaudir de l'oci també és respectar el descans dels veïns, les veïnes i l'espai públic. Descans i oci poden conviure.

Gràcies a tots!

## ARTISTA DEL MES

Paco Roca
4

## FENT BARRI

Benimaclet Imaginacció
6

## HUMANS DE BENIMACLET

Conxa Mestres Torrent
9

## BENIMACLET ACTUA

Continent Benimaclet - Teatro Círculo
10

## BENIMACLET ESCRIU

Terra incognita - Ignacio Fuster
12

## HISTÒRIES DEL GLOP

Obrim el Glop
14

## FENT CIUTAT

Ultramarins Turia
16

## BENIMACLET CONTA

Espai Verd
18

## BENIMACLET COENT

Los Hermanos Coent
19

## BENIMACLET CUINA

Paella d'hivern - El Terra
20

## FENT CIUTAT

Hort urbà, llavor de comunitat - Parcel·les
22

## BENIMACLET SONA

Yambú
24

## TALLERS

Sempre aprenent
26

## PLÀNOL

No et perdes!
33

## AGENDA

Què fer aquet mes
34

## LLOCS

Sentir-se com a casa
44

## Paco Roca

Portada del número de novembre

pacoroca.com
twitter / @paco_roca

**Com vas començar?** Jo volia contar històries. La forma que tenia de fer-ho era dibuixant. Per a mi contar coses mitjançant els dibuixos era el més normal del món. Feia els meus propis còmics amb històries que m'inventava o a partir de pel·lícules que veia.

**Quin era el teu còmic favorit quan eres xicotet? I ara?** El còmic que més voltes vaig llegir en la meua infantesa fou *Tintín y Los cigarros del Faraón*. Jo estava acostumat a llegir els còmics de l'editorial Bruguera i de sobte va caure en les meues mans aquell còmic de *Tintín*, ple d'aventura, de llocs exòtics i dibuixats amb detall. Per a mi va ser una revolució. Ara em costaria decidir-me per un. Hi hauria una desena de títols que podrien ocupar aquest lloc com el meu còmic favorit: *El almanaque de mi padre, Jimmy Corrigan, La estrella Lejana*, qualsevol de Jaime Hernández...

**Quines històries t'interessen?** Qualsevol que puga aportar-me alguna cosa, que em faça reflexionar sobre un tema... En general, històries que m'ajuden a saber qui sóc, com a persona i com a part d'una societat.

**On trobes la inspiració?** En tot el que m'envolta. Anote comentaris, converses, guarde retallades de premsa, articles en la web... Després, algunes d'elles s'ajunten amb unes altres i acaben donant forma a un guió.

**Quins són els teus referents?** N'hi ha molts. Alguns es mantenen i uns altres es van afegint. Ja he parlat de *Tintín* i d'Hergé. Crumb, Frank Miller, Tezuka, Otomo, Taniguchi, Moebius, Seth, Daniel Clowes, Joe Sacco, C. Ware, Satrapi...

**Quins són els herois de les teues obres?** Els meus herois solen ser perdedors que lluiten estoicament per la seua dignitat. I potser tots ells lluiten contra un poder establit, a voltes real i altres simbòlic.

**A moltes voltes, el no-lector de còmic classifica el gènere com a infantil o poc seriós. Què els diries?** Que ells s'ho perden. És com el jove que ha llegit *Harry Potter*, per exemple, i arribat a l'edat adulta, deixa ja de llegir novel·les perquè pensa que totes són igual d'infantils, sense saber que existeix Borges, Philip Roth, Kafka... Sens dubte s'estarà perdent alguna cosa. En tot cas, el trist és que es jutge el medi des de la ignorància.

**Per què les accions quotidianes, els xicotets records o moments són tan importants en la teua obra?** Les meues històries no solen basar-se en idees potents que fan avançar el llibre. Solen ser històries quotidianes de persones normals. És per açò que els xicotets detalls poden aportar molt per a enriquir els personatges o per a crear l'ambient de la història.

**Quin ha sigut el millor *feedback* que has rebut amb el teu treball?** Quan després d'anys de treball acabes un llibre, en el qual has bolcat les teues emocions i sentiments, és llegit per algú que comprén el que has volgut dir i comparteix les teues emocions i sentiments, és el més fabulós del món. Al cap i a la fi, el que tots volem és que ens comprenguen. Per açò aquest em sembla el millor treball possible.

**Veiem com tractes temes que poden ser molt tristos però on apareix sempre l'humor. Per què tries aquest camí?** M'agraden les històries agredolces. Eixes històries que, com en les pel·lícules de Berlanga, passen de la llàgrima al riure o en les quals no saps si has de riure o plorar. Aquests alts i baixos emocionals funcionen molt bé per a fer avançar una història.

**En *El Invierno del Dibujante*, parles dels autors de la Postguerra Espanyola de l'Escola Bruguera. Quina influència han tingut en tu?** A mi no m'agradava el futbol, no col·leccionava cromos de futbolistes quan era un xiquet. Per a mi els meus herois eren els dibuixants dels còmics que jo llegia, els de l'editorial Bruguera. Aquells dibuixants són els que em van fer estimar els còmics i voler dedicar-me a açò.

**Va ser la censura la que va acabar amb aquests escriptors. Fins a quin punt hui en dia se sent la censura?** És difícil dir una única causa. Haguera sigut interessant saber com seria la història del còmic espanyol si no haguérem tingut dècades de dictadura i de censura. Possiblement s'hauria desenvolupat un tipus de còmic més adult i costumista, que va estar a punt de quallar a Espanya als anys cinquanta.

**En *La Casa*, ella és l'encarregada d'ajudar-nos a conéixer als personatges i les seues històries, com és la teua?** La meua casa és una acumulació d'objectes i records. No és que siga un nostàlgic, però m'agrada recordar. M'agrada l'ordre, el necessite en la meua casa, en la meua taula de treball i en la meua vida. No em considere un col·leccionista, però sóc incapaç de desfer-me de certs llibres o discos que en el seu moment van ser importants per a mi, encara que sàpia que possiblement mai els torne a rellegir o a escoltar. Fins i tot podria consultar qualsevol d'ells per Internet, però en certa forma aquests objectes representen per a mi un moment de la meua vida.

**En un món que gira de pressa, quina és la missió actual del dibuixant de còmics?** El còmic permet explicar conceptes complicats o àrids d'una forma atractiva gràcies al dibuix. En açò comparteix les qualitats de l'audiovisual. Però té una llibertat que no té el cinema, ja que la seua producció és molt barata. Açò permet al còmic ser un vehicle eficaç per a reivindicar o per a reflexionar sobre certs temes, diguem més socials.

*Entrevista per Manuel Pérez Bernat*

## Torna Benimaclet Imaginacció!

Imagina el barri que vols

blogspot / concursbenimacletimaginaccio
facebook / benimacletimaginacció

Aquest serà un mes molt especial per a tots els cinèfils del barri... Torna Benimaclet Imaginacció!, un projecte que va nàixer el 2011 amb dos objectius: d'una banda, aconseguir una major implicació dels participants en la vida, les activitats i les decisions que afecten l'espai que compartim cada dia i, d'una altra, contribuir a la formació i l'expressió audiovisuals. El projecte, organitzat per l'Associació de Veïns de Benimaclet amb el suport de la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de València, gira enguany al voltant de tres eixos diferents:

**Tallers de creació audiovisual**
Dos directors de cinema compartiran la seua experiència i ajudaran els participants a posar en pràctica diferents tècniques de creació audiovisual en els tallers que tindran lloc al Centre Municipal de Serveis Socials de Benimaclet (carrer de Sant Esperit, 15).

**Emilio Martí** dirigirà *Benianimació*, un taller per a tots aquells interessats en la creació de vídeos d'animació amb els recursos més immediats, la imaginació i els dispositius mòbils. Tindrà lloc els dilluns 7 i 14 de novembre, de 17.30 h a 19.30 h.

**Alejandro Portaz** serà el responsable del taller *Cow cost*, que proposa com a objectiu pegar-li la volta a la manera en què es pensa habitualment les pel·lícules de pressupost baix. Tindrà lloc els dimarts 8 i 15 de novembre de 17.30 h a 19.30 h.

La inscripció als tallers és gratuïta. S'ha d'enviar un correu a *benicrea@gmail.com*. Afanya't si t'interessa! Només hi ha 15 places per a cadascun!

**Sessions de curtmetratges**
Una novetat d'enguany són les dues projeccions de curts valencians compromesos amb la realitat social actual que se celebraran en la seu de l'Associació de Veïns (Av. de Valladolid, 42) i tindran entrada lliure.

**Curts per a la integració** és un programa que arreplega les peces *Desanimado*, d'Emilio Martí; *La Buena Fe*, de Begoña Soler; *Un lugar mejor*, de Marisa Crespo i Moisés Romera i *Fieras,* de Luis E. Pérez. Se celebrarà el dijous 24 de novembre, a

les 18 h, i inclourà una presentació i un col·loqui posterior.

La segona sessió es dedicarà íntegrament al director **Álex Montoya** i a les seues peces *El Tío, Abimbowe* i *Lucas*. Aquesta sessió, que serà el dijous 1 de desembre a les 18 h, comptarà amb la presència del director que presentarà els seus treballs i els comentarà amb els assistents en el col·loqui.

**4a edició del concurs audiovisual**

I per acabar aquest mes del cinema al barri, des del dimarts 1 de novembre i fins al diumenge 4 de desembre, ambdós inclosos, estarà oberta la convocatòria del quart concurs audiovisual Benimaclet Imaginacció!

Enguany el concurs conté una novetat important: les peces presentades no han de superar els 2 minuts i podran haver sigut realitzades amb qualsevol mitjà d'enregistrament (càmera de vídeo, de fotos, telèfon…). A més, com en edicions anteriors, els vídeos hauran d'estar dedicats a i gravats en diferents llocs del barri: tant espais emblemàtics o personals que volem conservar en la memòria com també d'altres que ens agradaria millorar o reinventar. Les possibilitats són infinites! Consulta les bases i els premis que pots aconseguir amb el teu vídeo en el nostre Facebook.

La festa de clausura i el lliurament de premis tindrà lloc el divendres 16 de desembre a les 18 h a l'Associació de Veïns (Av. de Valladolid, 42). Esteu tots convidats!

*Associació de Veïnes i Veïns de Benimaclet*

ESPECIALIDADES ARGENTINAS
CERVEZAS NACIONALES E INTERNACIONALES
MENÚS ESPECIALES PARA GRUPOS
y muy buena atención!
CAMINITO
TAPAS Y DESTAPAS
C/Santo espíritu, 14
601244546 | 601169069
Benimaclet

VINS I TAPES
Murta, 14 (Benimaclet)

# 19 de NOVEMBRE

## de 10h. a 15h.

## Plaça de Benimaclet

**ecomaclet**
2 jornada per la Sobirania Alimentària de Benimaclet

de 10 a 14 h.
MERCAT AGROECOLÒGIC I DE PROXIMITAT

de 11h. a 13h.
FORUM DE DEBAT "EL MERCAT QUE VOLEM"

AMB LA PARTICIPACIÓ DE:
ENRIC LLOPIS,
SPG-ECOLLAURES,
PLATAFORMA PER LA SOBIRANIA ALIMENTÀRIA DEL PAÍS VALENCIÀ
I MÉS PER CONFIRMAR

a les 14h
DINAR POPULAR

A CARREC DE AL-PALADAR,
LA OLA FRESCA, CARABASSETA/TALLAFOCS,
TERRA CENTRE SOCIAL BAR

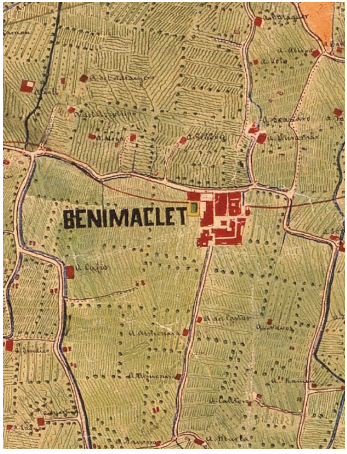
PLACES LIMITADES - PREU: 10€

IMPRESCINDIBLE RESERVAR I COMPRAR TIQUÉS ALS ESPAIS DE LA XARXA:
LA CARABASSETA, LA COMANDA A GRANEL, AL-PALADAR
TERRA CENTRE SOCIAL BAR, LA OLA FRESCA

CONVOCA
La xarxa d'Ecomaclet

**Conxa Mestres Torrent, 71 anys**
Hortolana, cuidadora de gallines, professora de francès, àvia feliç, dona de teatre, traductora i repartidora oficial de Benimaclet Entra, viatgera i solidària per Burkina Faso i per la resta del món.

"No, la gallina ha dit que no! Visca la revolució!" *Lluís Llach*




## Continent Benimaclet

El territori que habitem

El Teatre Círculo ha complit el seu segon any i l'inici de la seua tercera temporada teatral en Benimaclet durant el passat mes de setembre del 2016. Des de llavors fins ara una idea s'ha anat afermant i donant sentit a aquest canvi: presentar el barri que habitem i que ens acull com un nou continent, ***Continent Benimaclet***. I el Teatre Círculo formant part del sorgiment d'aquesta nova plataforma continental.

Fa quasi dos anys presentàvem el projecte artístic del Teatre Círculo amb el nom d'*Identitat*. Aquella presentació acabava amb la següent frase:

**"SER, identitat; FER, actuar i ESTAR, Continent Benimaclet"**

I des d'aquest lloc, des d'aquesta nova ubicació, aquest nou hàbitat, aquesta nova terra, aquest nou país, hem continuat. Cada lloc que hem habitat ens ha transformat. La història del Teatre Círculo es va escrivint amb cada ubicació. Tirant la vista arrere, s'observa el paisatge que la nostra història ha anat configurant. Si fa dos anys ens qüestionàvem sobre la nostra *Identitat* com a conseqüència del nostre canvi de seu al barri de Benimaclet, una volta assentats, ens hem anat afermant i arrelant en el barri com agents transformadors i transformats en aquesta relació recíproca que conforma un nou paisatge.

Teatralment parlant, el Teatre Círculo representa, capitalitza, aquest nou continent: *Continent Benimaclet*, i cadascuna de les companyies que han presentat els seus treballs, que ens han habitat, han sigut els continguts, ens han significat. Amb cada obra de teatre el nostre continent ha anat creant el seu propi relleu, la seua singular orografia, la seua particular geografia. I entre aquests muntatges teatrals cal parlar també de l'última producció del Teatre Círculo: ***A la deriva***.

*A la deriva* fou estrenada el passat mes de juny i s'ha reposat en la inauguració de l'actual temporada durant el mes de setembre. Ha sigut dirigida per Nef Martínez i interpretada per Raquel Sanz, Juana Ardoy, Victoria Verdesoto i Miguel Ángel Cantero. *A la deriva* ens planteja què és el que els ocorre a tres nàufrages que trobant-se en alta mar no han de menjar i que es veuen obligades a prendre decisions "polítiques" per a sobreviure. Partint d'un feroç conflicte derivat de l'antropo-

fàgia, l'obra aborda assumptes de vigència permanent com la lluita de poder, la capritxosa organització de jerarquies i la distribució de la riquesa. *A la deriva* ens mostra el "naufragi" de l'ésser humà en la seua lluita per la supervivència en una situació extrema.

I les restes d'aquest naufragi ens serveixen al Teatre Círculo per a preguntar-nos, per a qüestionar-nos. Preguntes que emergeixen com a illes creant un nou arxipèlag... **Naufraguen els desitjos?** Les esperances naufraguen? I el futur que, encara que sempre estiga per arribar, pot naufragar? **Naufraga l'amor?** I els naufragis de la ment...? Preguntes que ens mobilitzen, que ens posen en acció, que ens marquen nous rumbs, nous camins i sentits que explorar.

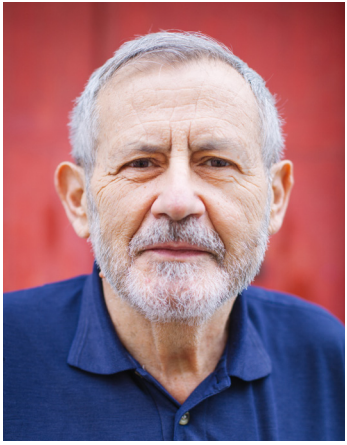
És en aquesta relació de significant i significats, de continent i continguts que el Teatre Círculo no només ha sigut habitat, i modelat, sinó que ha sigut una plataforma de creació, país d'acolliment, substrat on créixer i, a vegades, on nàixer (també naufragar) i morir teatralment parlant.

En definitiva, la vida en el teatre que s'imbrica amb la vida d'un barri en un nou territori anomenat ***Continent Benimaclet***.

*Equip Teatro Círculo*

**Teatro Círculo**
C/ Prudenci Alcón i Mateu, 3
96 392 20 33
facebook / teatro.circulo
teatrocirculo.com

Regalos diferentes
para Gente
muy Especial
Suerte LOca
www.suertelocaregalos.com
Guardia Civil 16 tel.963617029
facebook/ suertelocaregalos



## Terra incognita

Ignacio Fuster

Nací en Valencia, tres años y medio después de que *media España ocupara España entera*. En la calle Murillo. Mi abuelo fue pintor y yo estudié unos años en San Carlos, después de hacer el bachillerato con los jesuitas. Nunca olvidé el conocimiento de las vanguardias, en aquel viejo claustro, pequeño mundo ignorado en la ciudad.

Más tarde me surgió la ingenua pregunta sobre qué es la materia, así que estudié físicas. Al final sólo leíamos marxismo para dar un buen empujón al *Declive*, la estatua del centro de la plaza. Me gané la vida trabajando en la enseñanza y colaborando en la organización de los enseñantes.

Un día leí a María Zambrano sobre la mirada de Valente. Frecuenté talleres, recitales y amigos de ambos lados del lenguaje. Ahora lanzo las redes, vale más el viaje que el encuentro.

*"El poema es un sueño*
*que realizo en la vigilia"*
T. Tranströmer

Cada vez que se abre un claro
tensa tú la cuerda
de luz,
orienta la navegación y espera
con el oído atento
la noche.

Mientras el ojo descansa los remos
y se nutre de sombras
déjate invadir por las aguas
por el mundo desconocido
bajo los párpados.

Funámbulo por el filo de la existencia
no retrocedas cuando todo
es una tierra incógnita.

**El poeta jinete de los sueños**

Tu mente
la presión de los dedos
desde las tablillas de barro
bucea el hombre en su fondo.

Presión de luz
presión de aliento,
mensajera de qué sueño la imagen
surge,
salta
de las sinapsis a los dedos
y alienta la palabra que recorre
los días.

Los años gastan el lenguaje,
cuando ya tantas voces son ceniza
el sueño aún espera un jinete
con su montura nueva.

Epitafio de Jules Supervielle
«Esta deberá ser la posta
donde el alma cambie caballos»

Nunca sabemos lo más profundo
me ofreciste agua y naranja
en medio del esplendor
de la luz,

y yo me alimenté
de la palabra que mantiene viva
el agua, la naranja.

---

No digas ya el mundo
deja en su jardín la palabra,
deja pasar el tiempo
surgirá un instante
yermo de fe y consuelo
como el árbol de la colina ve pasar al hombre
su estela de dolor,
la inclinación de la ladera
su nostalgia

no digas ya el mundo
deja la palabra en su paz
como los muertos queridos dejan sus voces
en el viento que no distingue
entre los muertos y los vivos

no cortes su tallo
el que conoce el mundo,
como enamorada vendrá
la belleza de su vestido
su raíz que madura

sin avisar vendrá
apenas su luz en tu puerta
la oscuridad del zaguán
del jardín que sueña al Otro
donde languidecen las viejas
palabras.

---

**Benimaclet es *terra incognita*, tierra del corazón, de un tú asequible a la palabra.**

*Ignacio Fuster*

## Obrim el Glop

Capítol 2

Breu història i xicotetes anècdotes del Bar Glop de Benimaclet

Després d'uns mesos portant l'Arnadí ens vam adonar que un restaurant no era el més indicat per a nosaltres en aquella etapa de la nostra vida, per això decidirem canviar l'enfocament del negoci i transformar-ho en un bar de música i copes, en un *garito*. Tornem a emprendre una altra reforma del local i tornem a realitzar-la nosaltres. Aquesta volta sí que es fa en poc temps, tenint en compte que no va intervenir cap professional i portem tot el pes de la reforma. Així en el mes de febrer de l'any 1984 comença la marxa del Glop. En principi, per a posar música utilitzem l'equip que teníem a casa, una cadena musical que en aquella època li déiem "torre Hi-Fi" (*High Fidelity*) i que posteriorment aniríem ampliant.

La distribució del local era pràcticament com la d'ara excepte que, en la sala on actualment està el billar, hi havia seients correguts d'obra amb coixins, unes taules i una estufa de llenya sota la ximenera antiga (on ara està l'extractor d'aire). També canviava la barra que, encara que estava en el mateix lloc, era molt més estreta, amb forma de "L", amb un buit per a la cafetera i que tan sols mesurava 75 cm d'ample (just per a passar el barril de cervesa tombat). En aquesta xicoteta barra havíem de treballar 3 o 4 persones i sobretot quan arribava l'onada de gent ens produïa una poc d'aclaparament.

D'aquesta època recordem moltes persones o "personatges" amb afecte com el drapaire José (si no recordem malament) arribat a València des de Còrdova i que vivia al carrer Benicolet. En la seua casa no tenia llum, per això moltes voltes es posava en la plaça sota un fanal amb la seua cadira plegable de platja, amb la seua polsera a mig braç, marcant bíceps i llegint novel·letes de Marcial Lafuente Estefanía. Recordem, segons ens explicava algun veí, el periple del drapaire quan arribava a la seua casa bufat i que per a introduir la clau es col·locava en l'altra vorera de la seua porta i, amb ella en la mà com si estiguera tirant amb un floret, intentava introduir-la en el pany.

També recordem un gos de carrer (tot un "personatge") que cadascú cridava d'una manera distinta. Alguns de nosaltres el coneixíem com "Alfombrillo" i el véiem

els matins rondar pel mercat de la plaça i inspeccionar el fem del barri a la recerca de menjar o bevent dels tolls. A la vesprada quan obria el Glop ja estava a la porta esperant per a entrar. Una vegada dins, tenia els seus racons preferits on tombar-se (d'ací el seu nom) i passar així tranquil totes les hores, fins al moment de tancar, que s'alçava, s'estirava i al carrer fins a la vesprada de l'endemà. A l'hivern aquesta "mascota" del bar es tombava prop de l'estufa de llenya, mentre va durar, perquè, després què ens tocara "evacuar" el bar un dia sí i l'altre també, obrir portes i finestres i esperar fora entre atacs de tos i riures fins que se n'anara tot el fum i s'apagara l'estufa, la vàrem eliminar.

Aquesta època és quan a la plaça es va filmar el videoclip *Corazón de Tiza* de Radio Futura. Un esdeveniment per a tot el barri i també per a la gent del bar, encara que alguna vegada tocara "lluitar" amb els de producció, ja que, en el moment de començar a gravar, tallaven carrers d'accés a la plaça i l'entrada o eixida del Glop. O també quan algú ens va tancar dins del Glop una nit, baixant la persiana i posant un cadenat per fora. Algunes persones es van posar nervioses i altres s'aprofitaren, doncs, per a calmar a tothom. Es va fer barra lliure.

*Gent del Glop*

Escaneja el codi per a veure el videoclip ***Corazón de tiza***

**Per a contar les vostres històries *gloperes***
facebook / Historia-s-DEL-GLOP


EL CELLER I L'AGLÀ

"...y el montadito gratis !! "

CALLE GUARDIA CIVIL NUMERO VEINTE VALENCIA
SEIS CERO SIETE NUEVE CUATRO SIETE SEIS CUATRO SIETE

LA TORRAETA

MARTES A DOMINGO
DE 18:00 A 01:00 H.

C/. Dr. Vicente Zaragozá, 52
46020 Benimaclet - Valencia
Tels. 96 338 87 05 - 601 046 660

info@latorraeta.com
www.latorraeta.com

latorraeta

AUTÉNTICAS TORRADAS DE PAN DE PAYÉS DE 35 cm.

## Ultramarins Turia

La Guia

ultramarinosturia.es
facebook / CervezaTuria

**Encara hi ha llocs que t'inviten a parar, a oldre i assaborir. Xicotets representants del comerç tradicional on, entre saladures i conserves et pregunten: *"Ta mare com està?"*. Així són els ultramarins. Llocs de trobada, història viva d'una ciutat.**

Mentre assaborim els entrepans de tonyina amb olives que Enrique Dasí oferia als universitaris, la seua dona ens recorda en la rebotiga la història burgesa del Districte de la Mar. Ells van vindre de Bétera i porten una vida darrere del taulell.

Per l'església de Sant Valero descobrim a Mateo, amant de la cuina i propietari del Niño Llorón. Ell, a més de vendre't els ingredients pesats i mesurats ens diu la recepta tradicional de sa casa *"exacta perquè t'isca igual"*. Un secret que corre com la pólvora entre els carrers de Russafa, invitant als joves a cuinar.

Passant la Finca Roja ens trobem a les filles de Lázaro i Teresa, unes xiques de la Manxa que et venen pernil com t'organitzen una comunió. *"Ací no parem mai. Per no tancar, hem arribat a muntar fins al nostre vint-i-cinqué aniversari de casament al local"*, ens conten mentre mengem un arròs al forn.

A Benimaclet arribem a una botiga de comestibles amb història xocolatera. En 1928 van decidir obrir sa casa on, a més de xocolata també venien fruites, verdures i altres aliments a granel. L'ultramarí, amb un gran aparador, caixoneres i prestatgeries de fusta sempre tenia les seues portes ben obertes.

Tots ells sintetitzen alguns dels millors valors del comerç valencià de sempre, testimonis de tota una època d'atenció i tracte familiar als seus clients i amics. Una tradició que es manté molt viva després de molts anys.

D'aquesta manera naix **Ultramarins Turia**, una manera d'homenatjar a les persones que es troben darrere de cada taulell mantenint viu el treball de diverses generacions.

**El projecte**
Ultramarins Turia és una guia per als amants de la ciutat, de la seua història, els seus barris, que vol reflectir la història dels ultramarins mitjançant les seues vivències i anècdotes. Una publicació que servisca com a material documental i element de disseny d'edició limitada.

La guia, editada per **Cervesa Turia**, ha comptat amb la col·laboració de la fotoperiodista Tania Castro, així com amb el treball compromés d'Ana Penyas que ha reinterpretat l'essència de cada espai mitjançant les seues il·lustracions.

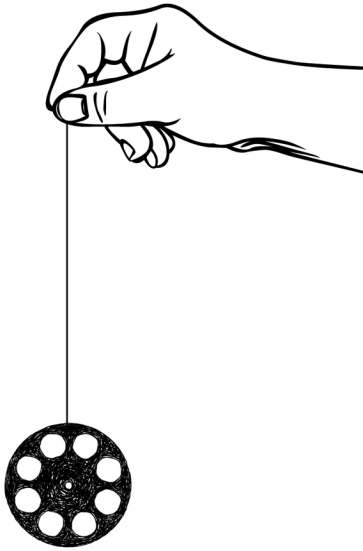
En definitiva, una iniciativa que busca recolzar el consum als ultramarins per part dels més joves, perquè els coneguen, escodrinyen la seua història i puguen tornar a descobrir-los.

Els primers 1500 visitants que adquirisquen qualsevol dels maridatges proposats per Turia, obtindran d'obsequi la guia d'edició limitada. Els packs-maridatges es podran adquirir fins al 30 de novembre i les guies estaran disponibles fins a finalitzar existències.

Et convidem a descobrir que hi ha darrere dels 10 protagonistes del comerç tradicional en: **www.ultramarinosturia.es**

*Arturo San Juan*

**Pots recollir la guia a Benimaclet en**
La Xocolatera
C/ Utiel, 3
Dl-Dv 8.30-14h / 17.30-21h Ds 8.30-14h
963 698 043



Rodando...

**grabaciones & producciones audiovisuales**

www.ochovideos.com
ochovideos · 646 917 495

## Espai Verd

Cooperativa d'habitatges

La Cooperativa Espai Verd és un edifici residencial de 108 habitatges i locals, que va ser construïda en 1986, per CSPT, i gestionat per la cooperativa d'habitatges Espai-Verd. Va suposar un valent i polèmic exercici arquitectònic.

Tant aquest com la cooperativa Benlliure tenen un comú denominador: Als cooperativistes se'ls oferia la possibilitat què el seu futur habitatge no havia de ser "convencional" ni en la seua concepció ni en els seus acabats. Per això, mitjançant una representació triada per votació en Assemblea General, podien participar en la supervisió del projecte, control dels contractes, elecció dels materials d'acabat i supervisió periòdica de la seua execució. Aquest procés interactiu entre els arquitectes i cooperativistes plantejava una alternativa més social en el mercat d'habitatges de l'època, en sintonia amb semblants propostes en Espanya i Europa.

Es va realitzar en dues fases, amb sistemes de construcció prefabricats, i encara està inacabat, a causa del desplaçament de molts dels socis fundadors quan es va pressupostar el projecte, ja que, donada la seua singularitat, difícilment es trobaven patrons de comparació pressupostària.

El volum, amb una escala urbana molt diferent del que era el nucli urbà, va ser molt contestat en suposar-se una barrera enfront dels vents de la mar i la vista cap l'Horta. Encara hui marca una fita en un lloc que continua sent perifèria urbana. Conforma una contundent imatge en la silueta del barri, amb els seus habitatges abancalats oberts a la millor orientació solar. L'edifici es troba girat 45 graus respecte a la trama urbana, quelcom que va ser molt criticat i complicat de defendre enfront de l'Ajuntament. No obstant això, l'interés dels arquitectes va aconseguir que tots els habitatges gaudiren de les millors característiques climàtiques.

Ens trobem davant d'una oportunitat de gaudir d'una altra manera de fer i sentir l'arquitectura. Es compon de múltiples tipus d'habitatge arraïmats entorn d'una muntanya artificial i espais comuns, carrers elevats, jardins, piscina i pista de fúting. Els seus habitants se senten orgullosos de pertànyer a un edifici especial, en un entorn únic en què cada un gaudeix d'un habitatge particularitzat, responent a les seues necessitats i desitjos.

*Associació de Veïnes i Veïns de Benimaclet*
*foto: Crearqció*

**Podreu trobar aquest lloc a**
C/ Músic Hipòlit Martínez, 16

**Los Hermanos Coent**
facebook / loshermanos.coent

## Paella d'hivern

Centre Social Terra

**Temps** 1 h i 30 min
**Nombre de comensals** 8
**Dificultat** Mitjana

La paella d'hivern és una recepta tradicional de molts indrets del País Valencià. Els ingredients poden variar segons la temporada o el poble. Alguns, per exemple, en compte de conill posen costelles.

Nosaltres, aprofitant que el bon temps ha allargat la temporada de bajoquetes i pimentó roig, les hem afegit a la recepta. A l'hivern prescindirem d'aquestes verdures i augmentarem la quantitat de carxofes i faves.

Aquest plat és un clàssic dels divendres al Terra, així que no dubteu en vindre a tastar-ho. Comencem!

### Elaboració

**Pas 1** Per fer les pilotes: Piquem el fetge amb l'all i el julivert, barregem amb el magre, els pinyons, la sal i la canella, formem boletes i reservem. Es pot afegir pa ratllat si viem que queden molt toves.

**Pas 2** Tallem les bajoquetes, els alls tendres i el pimentó.

**Pas 3** Aboquem l'oli a la paella i quan estiga calent, sofregim la carn fins que estiga daurada.

**Pas 4** Afegirem totes les verdures menys la tomata, que esperarem a tindre les verdures cuites.

**Pas 5** Una volta tenim el sofregit fet, afegim l'aigua, la sal i un poc de colorant i deixem bullir uns 35 min a foc viu. Hem de controlar l'aigua que s'evapora per tornar-la a afegir passat aquest temps.

**Pas 6** Per últim, afegim l'arròs fent una creu a la paella, immediatament repartim les pilotes afonant-les dins l'arròs; cuinem els primers 10 min a foc viu i després baixem a foc suau fins que s'evapore tot el caldo.

Bon profit! Ens veiem en el Terra!

*Equip del Centre Social Terra*

**Ingredients**
8 carxofes pelades i tallades a quarts
200 g de faves pelades
1 pimentó roig
200 g de bajoquetes
Un manoll d'alls tendres
2 tomates ratllades
1/2 conill
1 pollastre trossejat
800 g d'arròs
Colorant o cúrcuma
Sal
200 g d'oli d'oliva
1600 ml d'aigua

**Per a les pilotes**
350 g de magre de porc
50 g de fetge de pollastre
Una dent d'all
Un poc de julivert
Una mica de canella
Un pessic de sal
Un grapat de pinyons

**Centre Social Terra**
C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Dv 8-1h Ds 9-1h Dg 9-17h
96 015 11 85 / 699 319 665 (whatsapp)
facebook / terra.socialbar
elterra.org

No et perdes!
**Dinar popular d'Ecomaclet**
Dissabte 19 de novembre - 14 h
**Pots comprar els tiquets en**
El Terra, La Carabasseta, El Carabasser, La Comanda, La Ola Fresca i Al-Paladar


www.shenyivalencia.com

身 心 意
SHEN YI

**Taiji, Xingyi, Bagua y 7 Star Workout en jardines de Viveros**

SUDESTADA
TATTOO PIERCING
N
O E
S
C/ Dr. Vicente Zaragozá, 45 Benimaclet (VLC)
Tel: 960641349 sudestada.tp@gmail.com
www.sudestadatattoo.com
Horario: de Lunes a Sabados de
11:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

## Hort urbà, llavor de comunitat

Una oportunitat de recuperar una cosa en la ciutat perduda per a molts

parcellesnostres.com
facebook / parcellesnostres
twitter / @Parcel_les

Veure que **alguna cosa creixia entre l'asfalt** i com eren les persones que s'organitzaven per a recuperar un gest tan propi de la nostra cultura, va despertar la nostra curiositat. Com s'organitzaven? Quines dificultats troben? I quines alegries? Quines diferències hi ha entre unes iniciatives d'agricultura urbana i unes altres? Així començàrem. Coneixent de molt a prop la realitat dels horts urbans per a crear propostes amb les persones que ja hi participen, i que podrien fer-ho. Les primeres converses ja ens van donar la pista que podíem **aplicar l'agilitat, comoditat i senzillesa de la tecnologia** per a facilitar la gestió i dinamitzar l'horta en col·lectiu en la ciutat. Açò és Parcel·els.

**Vam veure que hi havia llavors que podrien donar els seus fruits.** Horts amb llista d'espera. Iniciatives impulsades pels mateixos ciutadans (a València casos com Cabanyal Horta o Horts Urbans de Benimaclet). I eixos fruits podien ser de moltes classes, perquè com en moltes entrevistes m'han explicat, **els horts fan barri**. Per a molts és la primera experiència en comunitat i el principi de molt més. Posada la llavor del compromís i de fer un projecte entre tots, sorgeixen de forma espontània idees de com vincular els horts amb el que hi ha al seu al voltant: educació, integració, cultura, etc.

Hem aprés molt escoltant i compartint moments amb hortolans urbans, emprenedors d'horts, voluntaris que coordinen treballs comunitaris, etc. Una de les coses més significatives és que **estem en un moment d'aprendre a ser bons hortolans urbans**. *"Fa falta conscienciar i motivar la gent sobre què és treballar en comunitat". "Els ciutadans haurien de provar què és realment participar en un hort urbà perquè així viurà què és i valorarà el seu nivell de compromís".*

Comptar amb bona terra, aprendre a preparar-la, a regar i a cuidar els projectes que hi ha i que s'inicien, per a tenir una bona collita i que inspiren a uns altres. Cal crear i engegar serveis que garantisquen la sos-

tenibilitat d'aquests projectes, en totes les seues fases. Nosaltres n'estem treballant dos, amb la idea de **passar d'una idea romàntica sobre els horts urbans a entendre i viure què significa i què implica de debò participar en un hort urbà.**

Estem treballant en una aplicació per organitzar la comunitat i que done impuls i contribuïsca a motivar i conscienciar sobre el treball en comunitat, perquè amb el temps **s'oblida que és oci i responsabilitat de tots.** Fet comú a un altre tipus de projectes de caràcter social o voluntari, però que en un hort urbà implica també responsabilitat amb la terra.

També treballem en una plataforma per a situar les alternatives d'agricultura urbana en la nostra ciutat i que ens faça **prendre consciència d'una forma més real de com són.** És necessari entendre les seues diferències i funcionament: horts socials, horts d'oci, horts autogestionats, horts en lloguer... I trobar els motius a iniciar-se (socialitzar amb la comunitat, oci saludable i beneficis terapèutics, autoconsum i ecologia, medi ambient i cultura, repensar l'espai urbà, satisfacció personal, etc.), decidir el nostre compromís i forma de participació o implicació.

Volem seguir apropant l'urbà i l'horta, convidar a imaginar i a construir l'agricultura urbana per a la nostra ciutat. Perquè com ens explicava una agricultora: *"si cuides un trosset de terra, cuidaràs la nostra horta, la nostra cultura".*

*Raquel Gálvez*

econature
supermercado ecológico
Tu bienestar empieza aquí!
Pide tu tarjeta Econature, y consigue 3€

para tus compras utilizando nuestro código de barras.
#BienestarEconature

8 420201 379620
/econaturevalencia
Calle Emilio Baró 1, Benimaclet
Válido para compras superiores a 30€.
Descuento no acumulable. 1 descuento por tarjeta Eco.
Promoción válida hasta el 30 de noviembre de 2016.

## Yambú

Música per quan la vergonya no t'impedeix alçar-te i ballar amb ganes!

facebook / YambuGrupo
youtube / pealnol79

**Qui sou i qui toca què?** Doncs està el gran Rubén Barrera al baix i cors, JuanRa, enorme percussionista i que és l'última incorporació, el meu compare Maxime a la guitarra flamenca i jo mateix, Pedro, guitarra i veu.

**Com descriuríeu la vostra música?** Primer de tot cal aclarir que nosaltres, de moment, no toquem temes propis. Fem versions d'altres artistes. Ara mateix estem acabant el nostre primer "single" (sempre he volgut utilitzar aquesta paraula en una entrevista). Responent a la teua pregunta, la música que nosaltres toquem és la música que a nosaltres ens inspira, música d'artistes molt "del carrer" com Makandé o Els Delinqüentes... Però, sobretot, música amb molt bon rotllo, divertida i agafadissa, que agrada a tothom.

**De què parlen les vostres lletres?** Només puc parlar de l'únic tema propi que tenim. És una cançó que vaig compondre al meu germà major que va morir fa uns anys de càncer. Juanma va ser la meua inspiració en la música i em va ensenyar a estimar el flamenc. La meua gran frustració és que no estiga ací per a compartir amb mi tot açò (ell era percussionista i haguera sigut tot un somni tocar amb ell en Yambú). Però bé, sé que està en el cel gaudint amb el que fem!

**Com trobeu inspiració?** Doncs parlant del "single", la cançó es diu *Cielo y Tierra* i bàsicament parla d'això, que en el record del meu germà trobe la meua inspiració. Una mica trista però bonica, molt bonica.

**D'on ve el nom?** Yambú és un tipus de rumba cubana. Com que nosaltres sobretot toquem rumbes, ens va cridar l'atenció el nom i amb ell ens vam quedar sense més.

**Quines són les vostres influències?** Doncs com deia: Juanito Makandé, Los Delinqüentes, Ketama... (flamenc fusió, rumba, reggae aflamencat...). Vaja, música 100% del carrer.

**Descriviu-nos un assaig.** Molt bon rotllo, cervesetes i, sobretot, gaudir moltíssim tocant.

**En quin ambient toqueu més còmodes?** Doncs la veritat és que els concerts en què ens sentim més a gust són en locals tipus La Gramola, on la gent està en "modus bailongo" i amb ganes de passar-ho bé. Tenim repertori per adaptar-nos a un altre tipus de locals on la gent està més per a escoltar, però a nosaltres ens agrada veure a la gent ballant i gaudint!

**Aneu a cantar en la festa d'aniversari de la Gramola, aneu a fer un bon enrenou?** I tant!! Amb permís de la Noe és clar!! L'objectiu és que la festa acabe en una conga que vaja des de la porta de la Gramola fins a la plaça... És la nostra casa. De fet, molta gent ens haurà vist assajar a la terrassa de la Gramola algun diumenge o algun dilluns a la vesprada.

**Projectes en marxa?** Volem gravar la cançó *Cielo y Tierra* amb la gent de Sessió de Micros Oberts per a donar-li difusió. Però, sobretot, volem posar-nos les piles component.

*Entrevista per Julia Reoyo*

*Banda sonora per a*
**Quedar-se adormit** *Salta*, Tequila
**Arribar tard a una cita** *Canela en rama*, El Kanka
**Enamorar-se en un bar** *La gatita presumida,* Antílopez
**Molta gent** *Come ranas*, Seg. Social
**Eixir de festa** *I Will Survive*, Gaynor
**Morir en pau** *Estoy viendo*, Camarón

**Pròxims concerts**
Dissabte 19 de novembre - 19h
**Aniversari de La Gramola**
C/ Baró de Sant Petrillo, 9


3ª Edició
Formació en

SALUT EMOCIONAL PRÀCTICA PER AL CICLE VITAL

avati

València, Desembre-Juliol
8 Tallers intensius

Taller de Presentació Gratuït
12 de Novembre, 10h a 14h

facebook.com/centredeterapiaintegrativa/
avati.terapiaieducacio@gmail.com
Tfn.: 680 287 620

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes/ts · artesania · literatura/llengües

## Dilluns

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8:30 | Pilates (6 horarios diferentes) | **Centre Mompó** | 39€/mes |
| 8:45 | Sadhana de yoga dinámico (lunes, miércoles y viernes) | **Centre Mompó** | 45€/mes |
| 09:25 | Clases indumentaria Valenciana | **Esperanzarecicla** | - |
| 10:30 | Pilates | **Asociación Samadhi** | - |
| 11:00 | "Hatha Yoga" + Info: 620 221 847 (Yolanda) | **Fusionart** | 15€/mes |
| 11:00 | Curso masaje bebés en familias (0/12 meses) | **La Pina submarina** | - |
| 11:35 | Clases indumentaria Valenciana | **Esperanzarecicla** | - |
| 15:30 | Pilates | **A Contar Mentiras** | 35€/mes |
| 16:00 | Pilates terapéutico | **Centre Mompó** | 41€/mes |
| 16:00 | Pilates terapéutico | **Centre Mompó** | 41€/mes |
| 16:25 | Clases indumentaria Valenciana | **Esperanzarecicla** | - |
| 16:30 | Pilates | **A Contar Mentiras** | 35€/mes |
| 17:00 | Pilates terapéutico | **Centre Mompó** | 41€/mes |
| 17:00 | XingYi y Bagua (KungFu) \| shenyivalencia@gmail.com | **Viveros (C/Jaca)** | - |
| 17:00 | "Italiano" (Nivel 1) + Info: 657 787 793 (Sara) | **Fusionart** | 20€/mes |
| 17:00 | Grupo LGC Valencia | **Asociación Samadhi** | |
| 17:15 | Yoga terapéutico | **Centre Mompó** | 53€/mes |
| 17:30 | Pre-Danza | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 17:30 | Cajón Flamenco | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 17:30 | teatro infantil | **La Pina submarina** | 20€/mes |
| 18:00 | Poesía Intremitente (677958734) | **Escuela Meme** | 35€/mes |
| 18:00 | "Clases De Danza Del Vientre" Nivel M. 665135572 | **Fusionart** | 20€/mes |
| 18:30 | Chen Taiji \| shenyivalencia@gmail.com | **Viveros (C/Jaca)** | - |
| 18:30 | Danza Clásica Infantil | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 18:30 | Flamenco Iniciación I | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 18:30 | Music Together en familia (de 0 a 4 años) | **La Pina submarina** | - |
| 18:35 | Clases indumentaria Valenciana | **Esperanzarecicla** | - |
| 18:45 | Yoga Integral, Conciencia Corporal (628918477) | **Escuela Meme** | 25€/mes |
| 19:00 | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 19:30 | Sevillanas Medio | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 19:30 | Ritmos latinos | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 19:30 | "Bailes Latinos" Grupo 1 + Info: 696 810 012 | **Fusionart** | 20€/mes |
| 19:30 | Tai Chi | **Asociación Samadhi** | - |
| 20:00 | Flamenco | **La Pina submarina** | 25€/mes |
| 20:00 | Clase regular Lindy Hop | **Spirit Benimaclet** | 35€ |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 20:20 | | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 20:30 | | Flamenco Iniciación II | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 20:30 | | Pilates | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 20:30 | | Yoga dinámico | **Asociación Samadhi** | - |
| 21:00 | | "Taller de Teatro…"(Nivel 2) +: 697 800 774 | **Fusionart** | 30€/mes |
| 21:00 | | Salsa | **La Pina submarina** | 25€mes |
| **Dimarts** | | | | |
| 7:00 | | La Matinera: espacio de meditación (628918477) | **Escuela Meme** | |
| 09:30 | | Clases de costura a la carta | **Esperanzarecicla** | - |
| 9:30 | | Yoga dinámico | **Asociación Samadhi** | - |
| 10:00 | | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 10:00 | | Chen Taiji \| shenyivalencia@gmail.com | **Viveros (C/Jaca)** | - |
| 10:00 | | "Clases De Pilates" + Info: (626163273) Lidia | **Fusionart** | 25€/mes |
| 10:30 | | Flamenco Iniciación II | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 10:30 | | Danza Clásica | **A Contar Mentiras** | 45€/mes |
| 11:00 | | "Taichi y Chikung" + Info: 679 369 846 (María) | **Fusionart** | 25€/mes |
| 11:00 | | danza contemporánea | **La Pina submarina** | 25€/mes |
| 11:30 | | 7 Star Workout \| shenyivalencia@gmail.com | **Viveros (C/Jaca)** | - |
| 11:30 | | Sevillanas Medio | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 11:40 | | Clases de costura a la carta | **Esperanzarecicla** | - |
| 12:00 | | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 12:00 | | Yoga dinámico | **Asociación Samadhi** | - |
| 16:50 | | Clases de costura a la carta | **Esperanzarecicla** | - |
| 17:00 | | Grup d'Ajuda Mútua de Persones en Dol | **Avati** | 10€/mes |
| 17:00 | | Grup d'Ajuda Mútua Stop-Bullying-Famílies | **Avati** | 10€/mes |
| 17:15 | | "Yoga Para Niñ@S" + : 620 22 1847 (Yolanda) | **Fusionart** | 15€/mes |
| 17:30 | | Urban Dance Infantil | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 17:30 | | Yoga | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 17:30 | | Pilates | **Asociación Samadhi** | - |
| 18:00 | | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 18:00 | | Poesía Intremitente (677958734) | **Escuela Meme** | 35€/mes |
| 18:00 | | "Hatha Yoga" + Info: 620 221 849 (Yolanda) | **Fusionart** | 13€/mes |
| 18:30 | | Urban Dance (adolescentes y adultos) | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 18:30 | | Guitarra General Iniciación II | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 18:30 | | danza Tribal clásica (ATS) II | **La Pina submarina** | 30€/mes |
| 19:00 | | Relaxació, Respiració i Meditació | **Avati** | 15€/mes |

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes/ts · artesania · literatura/llengües

| | | | |
|---|---|---|---|
| 19:00 | Clases de costura a la carta | **Esperanzarecicla** | - |
| 19:00 | Yoga dinámico | **Asociación Samadhi** | - |
| 19:30 | Pilates | **Centre Mompó** | 39€/mes |
| 19:30 | Sevillanas Iniciación | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 19:30 | Flamenco iniciación-medio | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 19:30 | "Bailes Latinos" Grupo 2 + Info: 696 810 012 | **Fusionart** | 20€/mes |
| 19:30 | Lindy hop y swing | **La Pina submarina** | 30€/mes |
| 20:15 | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 20:30 | Pilates | **Centre Mompó** | 39€/mes |
| 20:30 | Forró (633 652647) | **Escuela Meme** | 20€/mes |
| 20:30 | Sevillanas Medio .Fiesta por sevillanas | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 20:30 | Flamenco Iniciación | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 20:30 | Yoga dinámico | **Asociación Samadhi** | - |
| 20:30 | Clase regular Lindy Hop | **Spirit Benimaclet** | 35€ |
| 21:00 | "Taller de Teatro…" Nivel 1/A +: 697800774 | **Fusionart** | 30€/mes |

## Dimecres

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7:00 | La Matinera: espacio de meditación (628918477) | **Escuela Meme** | |
| 8:30 | Pilates (6 horarios diferentes) | **Centre Mompó** | 39€/mes |
| 8:45 | Sadhana de yoga dinámico (lunes, miércoles y viernes) | **Centre Mompó** | 45€/mes |
| 9:15 | Pilates | **A Contar Mentiras** | 35€/mes |
| 09:25 | Clases indumentaria Valenciana | **Esperanzarecicla** | - |
| 10:00 | danza Tribal fusión iniciación | **La Pina submarina** | 22€/mes |
| 10:30 | Pilates | **Asociación Samadhi** | - |
| 11:00 | "Hatha Yoga"+ Info: 620 221 848 (Yolanda) | **Fusionart** | 15€/mes |
| 11:00 | Baby space (8 meses/3 años) | **La Pina submarina** | 35€/mes |
| 11:35 | Clases indumentaria Valenciana | **Esperanzarecicla** | - |
| 12:00 | Pilates para mamás y papás con bebés | **A Contar Mentiras** | 30€/mes |
| 12:00 | "Clases De Técnica Vocal" +: Leya 658538278 | **Fusionart** | 20€/mes |
| 12:00 | Baby space (3/5 años) | **La Pina submarina** | 35€/mes |
| 15:30 | Pilates | **A Contar Mentiras** | 35€/mes |
| 16:25 | Clases indumentaria Valenciana | **Esperanzarecicla** | - |
| 17:00 | Pilates terapéutico | **Centre Mompó** | 41€/mes |
| 17:00 | XingYi y Bagua (KungFu) \| shenyivalencia@gmail.com | **Viveros (C/Jaca)** | - |
| 17:15 | Yoga terapéutico | **Centre Mompó** | 53€/mes |
| 17:30 | Flamenco y sevillanas infantil | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 17:30 | Guitarra Flamenca | **Rocío Giner** | 29€/mes |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17:30 | | "Tango Argentino" + Info: 673 702 880 (Maia) | **Fusionart** | 20€/mes |
| 18:00 | | Poesía Intremitente (677958734) | **Escuela Meme** | 35€/mes |
| 18:00 | | Contemporáneo | **Rocío Giner** | 37€/mes |
| 18:30 | | Chen Taiji \| shenyivalencia@gmail.com | **Viveros (C/Jaca)** | - |
| 18:30 | | Flamenco Iniciación I | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 18:30 | | "Sevillanas y Flamenco" + Info: 622 125 658 | **Fusionart** | 20€/mes |
| 18:30 | | Danza Oriental | **Asociación Samadhi** | - |
| 18:35 | | Clases indumentaria Valenciana | **Esperanzarecicla** | - |
| 18:45 | | Yoga Integral, Conciencia Corporal (628918477) | **Escuela Meme** | 25€/mes |
| 19:00 | | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 19:00 | | Danza Oriental Iniciación | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 19:00 | | Clase regular Jazz Steps | **Spirit Benimaclet** | 35€ |
| 19:30 | | Flamenco Iniciación | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 19:30 | | "Danza Africana" + Info (Aly) 632 184 083 | **Fusionart** | 20€/mes |
| 20:00 | | Sevillanas | **La Pina submarina** | 25€/mes |
| 20:20 | | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 20:30 | | Flamenco Iniciación II | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 20:30 | | Pilates | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 20:30 | | Pilates | **A Contar Mentiras** | 35€/mes |
| 20:30 | | Yoga dinámico | **Asociación Samadhi** | - |
| 21:00 | | Lindy Hop Iniciacion | **Satchmo** | - |
| 21:00 | | "Taller de Teatro…" Nivel 1/B +: 697800774 | **Fusionart** | 30€/mes |

## Dijous

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:00 | | La Matinera: espacio de meditación (628918477) | **Escuela Meme** | |
| 09:30 | | Clases de costura a la carta | **Esperanzarecicla** | - |
| 9:30 | | Yoga dinámico | **Asociación Samadhi** | - |
| 10:00 | | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 10:00 | | Chen Taiji \| shenyivalencia@gmail.com | **Viveros (C/Jaca)** | - |
| 10:00 | | Grup d'Ajuda Mútua Roda de Dones | **Avati** | 10€/mes |
| 10:00 | | Grup d'Ajuda Mútua de Prevenció en Crisis | **Avati** | 10€/mes |
| 10:00 | | "Clases De Pilates" + Info: (626163273) Lidia | **Fusionart** | 25€/mes |
| 10:00 | | Terapia psicomotriz | **La Pina submarina** | 5€/sesión |
| 10:30 | | Flamenco Iniciación | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 10:30 | | Danza Clásica | **A Contar Mentiras** | 45€/mes |
| 11:00 | | "Taichi y Chikung" + Info: 679 369 846 (María) | **Fusionart** | 25€/mes |
| 11:00 | | Danza Contact | **La Pina submarina** | 25€/més |

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes/ts · artesania · literatura/llengües

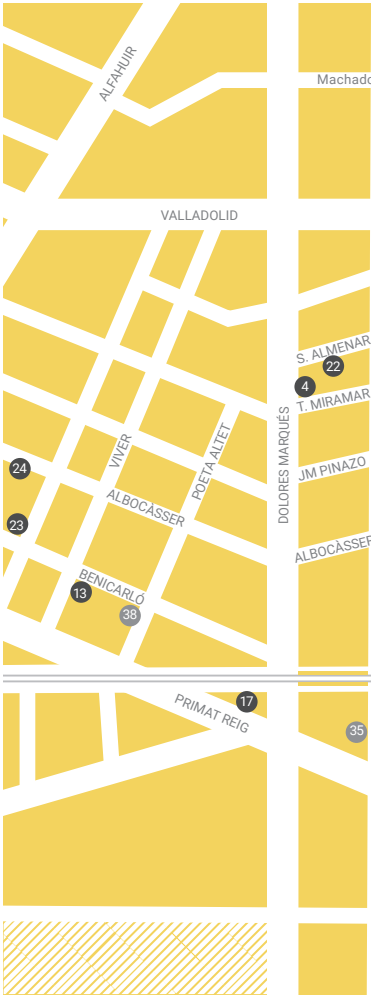
| | | | |
|---|---|---|---|
| 11:30 | 7 Star Workout \| shenyivalencia@gmail.com | **Viveros (C/Jaca)** | - |
| 11:40 | Clases de costura a la carta | **Esperanzarecicla** | - |
| 12:00 | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 12:00 | Relaxació, Respiració i Meditació | **Avati** | 15€/mes |
| 12:00 | Yoga dinámico | **Asociación Samadhi** | - |
| 12:30 | Danza Contemporánea | **A Contar Mentiras** | 30€/mes |
| 16:00 | Clases de costura a la carta | **Esperanzarecicla** | - |
| 17:00 | Castañuelas | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 17:15 | "Taller de Dibujo y Pintura" Niñ@s +Info: 637 611 406 | **Fusionart** | 15€/mes |
| 17:30 | Yoga para niños | **Centre Mompó** | 26€/mes |
| 17:30 | Acrobacia infantil | **La Pina submarina** | 25€/més |
| 17:30 | Pilates | **Asociación Samadhi** | - |
| 18:00 | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 18:00 | Tejido y telar (640806927) | **Escuela Meme** | 25€/mes |
| 18:00 | Esparto | **Escuela Meme** | |
| 18:00 | Poesía Intremitente (677958734) | **Escuela Meme** | 35€/mes |
| 18:00 | Urban Dance Infantil | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 18:00 | Clases de costura a la carta | **Esperanzarecicla** | - |
| 18:30 | Guitarra General Iniciación | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 18:30 | "Taller de Dibujo y Pintura" Jóv. y Adu. + 606687503 | **Fusionart** | 20€/mes |
| 18:30 | Danza Contemporánea | **La Pina submarina** | 20€/més |
| 19:00 | Kundalini yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 19:00 | Ritmos latinos | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 19:00 | Yoga dinámico | **Asociación Samadhi** | - |
| 19:00 | Clase regular Jazz Steps | **Spirit Benimaclet** | 35€ |
| 19:30 | Pilates | **Centre Mompó** | 39€/mes |
| 19:30 | Kundalini Yoga | **Satchmo** | - |
| 19:30 | Flamenco iniciación-medio | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 19:30 | Teatro | **La Pina submarina** | 20€/més |
| 20:00 | Danza Oriental Iniciación I | **Rocío Giner** | 37€/mes |
| 20:15 | Hatha yoga | **Centre Mompó** | 43€/mes |
| 20:30 | Pilates | **Centre Mompó** | 39€/mes |
| 20:30 | Flamenco medio | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 20:30 | Danza Tribal fusión iniciación | **La Pina submarina** | 22€/més |
| 20:30 | Yoga dinámico | **Asociación Samadhi** | - |
| 20:30 | Clase regular Lindy Hop | **Spirit Benimaclet** | 35€ |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Divendres** | | | |
| 7:00 | La Matinera: espacio de meditación (628918477) | **Escuela Meme** | |
| 8:45 | Sadhana de yoga dinámico (lunes, miércoles y viernes) | **Centre Mompó** | 45€/mes |
| 09:25 | Clases indumentaria Valenciana | **Esperanzarecicla** | - |
| 10:30 | Pilates | **Asociación Samadhi** | - |
| 11:35 | Clases indumentaria Valenciana | **Esperanzarecicla** | - |
| 16:30 | Yoga | **La Pina submarina** | 15€/mes |
| 17:00 | Pilates para embarazadas | **Centre Mompó** | 29€/mes |
| 17:00 | Yo M-edito | **Asociación Samadhi** | |
| 17:30 | Urban Dance Infantil | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 17:30 | Bollywood | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 17:30 | Bollywood | **La Pina submarina** | 25€/mes |
| 17:30 | SWING KIDS | **Spirit Benimaclet** | 40€ |
| 18:00 | Escritura creativa | **Escuela Meme** | 15€/mes |
| 18:00 | Poesía Intremitente (677958734) | **Escuela Meme** | 35€/mes |
| 18:00 | "Open Benimaclet" – software libre (678684520) | **Escuela Meme** | - |
| 18:30 | Flamenco Iniciación | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 18:30 | danza Tribal clásica (ATS) Iniciación | **La Pina submarina** | 30€/més |
| 18:30 | Meditación y yoga tibetano | **Asociación Samadhi** | - |
| 18:30 | Urban Dance (adolescentes y adultos) | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 19:30 | Flamenco Iniciación | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 19:30 | Danza Tribal vintage sexy Style | **La Pina submarina** | 25€/mes |
| 20:00 | Tap Dance Iniciacion | **Satchmo** | - |
| 20:30 | Sevillanas Iniciación | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| 20:30 | Sevillanas Medio. Fiesta por sevillanas | **Rocío Giner** | 29€/mes |
| **Dissabte** | | | |
| 8:00 | La Matinera: espacio de meditación (628918477) | **Escuela Meme** | |
| 9:50 | Yoga | **La Pina submarina** | 15€/mes |
| 10:30 | Grabado y Estampación (627732645) | **Escuela Meme** | 40€/mes |
| 11:00 | Danza Tribal Fusión (medio-avanzado) | **La Pina submarina** | 25€/mes |
| 12:15 | Creación y espacio escénico | **La Pina submarina** | 25€/mes |
| **Diumenge** | | | |
| 20:00 | Encuentro de Malabaristas y aprend. T:697800774 | **Fusionart** | t |

1. A Contar Mentiras
2. Al-Paladar
3. Alegre Conchita
4. AVATI
5. La Bufala
6. Caixa Fosca
7. Centre Mompó
8. CIM Benimaclet
9. Chico Ostra
10. La Comanda
11. Entre agujas y ganchillos
12. Escuela Meme
13. Esperanzarecicla
14. La Fotoescuela
15. Fusionart
16. La Gramola
17. Itamora
18. Kaf Café
19. L. de fabricación
20. London
21. La Ola Fresca
22. La Pina Submarina
23. Rocío Giner
24. Satchmo Swing
25. As. Samadhi
26. Spirit Benimaclet
27. Talk!
28. Tallafocs
29. Teatre Círculo
30. El Terra
31. Tulsa Café
32. Caminito
33. Carabasser
34. Carabasseta
35. Econature
36. El Aprendiz
37. El Celler i l'Aglà
38. Gioconda
39. Glop
40. Gruseco
41. La Pentola
42. La Torraeta
43. Murta
44. Ochovideos
45. Sudestada Tattoo
46. Suerte Loca
47. Trencadís
48. Vuelta de Tuerca

AV. As.Veïns i Veïnes de Benimaclet

BC. Benimaclet Conta




*Com arribar a Benimaclet*
**A peu, en bici o en transport públic!**
**Metro** 3 i 9 (Benimaclet i Machado)
**Tramvia** 4 i 6 (Benimaclet i V. Zaragozà)
**EMT** 10, 12, 70, 89 i 90

12
RICARD SANMARTÍN
25
SANT COLUMBÀ
AV
VALLADOLID
MASQUEFA
RONDA NORD
POETES ANÒNIMS
9
RAMBLA
M. BELANDO
ALEGRET
POETA ASINS
39
28
PL. BENIMACLET
BARÓ DE SANT PETRILLO
EMILIO BARÓ
MURTA
43
P. ALCÓN I MATEU
29
32
47
SANT ESPERIT
MISTRAL
18
BC
UTIEL
14
44
6
19
3
GERMANS VILLALONGA
ARQUITECTE ARNAU
MÚSIC HIPÒLIT MARTÍNEZ
11
L. JOVANI
1
8
ENRIC NAVARRO
20
10
40
PARE ALEGRE
7
30
16
JUAN GINER
33
31
R. TRAMOYERES
27
15
26
45
34
m
Benimaclet
VICENT ZARAGOZÀ
42
m
Pl. Vicent Zaragozà
2
21
M. MAGENTI
J.E. CUBELLS
RAC VALENCIANA
5
41
GUÀRDIA CIVIL
46
48
37
VICENTE BARRERA I CÁMBRA
D. BALACIART
PL. DUERO
36
RAMÓN ASENSIO
DOCTOR GARCÍA BRUSTENGA

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Dimarts 1** | | | |
| 20:00 | Exposición de pintura. + próx en facebook. | **Tallafocs** | |
| 20:00 | Cocktail Day | **London** | - |
| 20:30 | micro abierto cantautores, poesia y versiones | **Kaf café** | - |
| **Dimecres 2** | | | |
| 13:30 | Miércoles Menú Oriental | **Tallafocs** | 10€ |
| 17:00 | Quinto i Tapa internacionalista | **Terra** | - |
| 18:00 | Geschichten & mehr auf Deutsch | **La Ola Fresca** | 2€ |
| 18:30 | "Panorama Cultureta" radiomalva.org 104.9 | **Fusionart** | |
| 19:30 | Theatre Workshop | **Talk!** | - |
| 20:00 | Ginclub | **London** | - |
| 20:00 | Piadinas artesanales | **La Pentola** | 5€ |
| 20:30 | PinXatet: Pintxo i Xatet | **Tallafocs** | 2€ |
| 21:00 | Degustación Japonesa | **Tulsa** | 3€ |
| 21:00 | Speakeasy. intercambio idiomas by Talk! + baile) | **Spirit Benimaclet** | - |
| 21:00 | "Taller de Teatro…"(Nivel 1/B) 1ª Gratis. +697800774 | **Fusionart** | |
| 21:30 | mollusque, música francesa. | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Músicas: Loco Iván y Los Mendigos de Nueva Orleans | **Tallafocs** | |
| **Dijous 3** | | | |
| 13:30 | Jueves Cocina de la abuela | **Tallafocs** | 10€ |
| 17:30 | Taller de amigurumis (mat.incl.) | **Entre Agujas y Ganchillos** | 18€ |
| 19:30 | Aperitiamo! Barra libre gastronomia italiana | **La Pentola** | - |
| 20:00 | Aperitivo italiano: buffet libre | **Chico Ostra** | 3€ |
| 20:30 | micro abierto cantautores, poesia y versiones | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Flamenco con Valeriano Gonzalez y invitados | **Tallafocs** | |
| 22:30 | Jam de improvisación. Teatro de humor improvisado | **La Gramola** | |
| **Divendres 4** | | | |
| 19:00 | tertulia copa menstrual alternativa ecosaludable | **La Alegre Conchita** | - |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 20:00 | Speak English' | **La Ola Fresca** | 5€ |
| 20:00 | Festival IETM. Espectáculo: "El entretenimiento" | **Teatro Círculo** | 11€ |
| 21:30 | Dinhohaurios | **Kaf café** | - |
| 21:30 | "Kancaneo Teatro" (Improvisación Teatral). | **Fusionart** | |
| 23:30 | DJyProyecciones (Reggae/Dub…). | **Fusionart** | |
| **Dissabte 5** | | | |
| 9:30 | Inici del curs "Yo, mujer sexual" per Sexualmente | **Avati** | - |
| 10:00 | Benimaclet es futur: Presentación y taller | **CIM** | |
| 13:30 | Menú Selección de nuestra carta | **Tallafocs** | 15€ |
| 19:00 | Festival IETM. Espectáculo: "El cielo ahora" | **Teatro Círculo** | 11€ |
| 19:00 | Clandestino | **Pl. de Benimaclet** | |
| 20:00 | Aperitiver: Adrian Levi | **Tulsa** | 5€ |
| 21:30 | Charly Efe | **Kaf café** | - |
| 21:30 | "Cuadro Flamenco Kallardó" (Compás & Tacón) | **Fusionart** | |
| 23:30 | DJyProyecciones: (Flamenco, Rumba, Rock…) | **Fusionart** | |
| **Diumenge 6** | | | |
| 10:30 | Let's Brunch! | **La Ola Fresca** | 10€ |
| 10:30 | Taller con Bichobola-creativo, 1 a 3 | **La Pina Submarina** | 10€ |
| 11:45 | Taller con Bichobola-creativo, 3 a 7 | **La Pina Submarina** | 10€ |
| 18:00 | Inauguración Satchmo | **Satchmo** | - |
| 18:30 | "Barraca Horror Show" (Humor, Terror, Teatre en Valencià) | **Fusionart** | 4-6€ |
| 18:30 | Ukedada Club Ukelele.Música y sorteo ukeleles | **La Gramola** | |
| 19:00 | Festival IETM. Espectáculo: "El cielo ahora" | **Teatro Círculo** | 11€ |
| 19:00 | Presentación "La voluntad de conocerse" Encarna Marín | **Chico Ostra** | |
| 20:00 | "Encuentro de Malabaristas y Aprendices" + Bar y Música.. | **Fusionart** | |
| **Dilluns 7** | | | |
| 20:30 | Al vaivén de mi carreta. La volta al món en 20 temes | **Kaf café** | - |
| 21:00 | Taller de Teatro…(Nivel 2) 1ª Gratis. +Info: 697800774 | **Fusionart** | |

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

| | | | |
|---|---|---|---|
| 21:30 | Entrevista Passat Segur, Obrim Fronteres. | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Open Jam. Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio | **Tallafocs** | |

## Dimarts 8

| | | | |
|---|---|---|---|
| 17:00 | Reciclaje tecnológico en inglés | **Talk!** | - |
| 17:30 | Tote con discos de tela ligera (mat.incl.) | **Entre Agujas y Ganchillos** | 22€ |
| 20:00 | Cocktail Day | **London** | - |
| 20:30 | micro abierto cantautores, poesia y versiones | **Kaf café** | - |
| 21:00 | Degustación Valenciana | **Tulsa** | 3€ |
| 21:30 | Lupe Azcano & the jazzy jammin´band | **Tallafocs** | |

## Dimecres 9

| | | | |
|---|---|---|---|
| 13:30 | Miércoles Menú Oriental | **Tallafocs** | 10€ |
| 17:00 | Quinto i Tapa internacionalista | **Terra** | - |
| 18:30 | "Panorama Cultureta" radiomalva.org 104.9 | **Fusionart** | |
| 19:30 | Theatre Workshop | **Talk!** | - |
| 20:00 | Ginclub | **London** | - |
| 20:00 | Piadinas artesanales | **La Pentola** | 5€ |
| 20:30 | PinXatet: Pintxo i Xatet | **Tallafocs** | 2€ |
| 20:30 | Concursong¿ Cuánto sabes de música? | **La Gramola** | 3€ |
| 21:00 | Degustación Magrebí | **Tulsa** | 3€ |
| 21:00 | Speakeasy (intercambio idiomas by Talk! + baile) | **Spirit Benimaclet** | - |
| 21:30 | Músicas del Mundo: Raices | **Tallafocs** | |
| 22:00 | JAM Lindy Hop | **Spirit Benimaclet** | |

## Dijous 10

| | | | |
|---|---|---|---|
| 13:30 | Jueves Cocina de la abuela | **Tallafocs** | 10€ |
| 17:30 | Benimaclet es futur: Espacio Público | **CIM** | |
| 17:30 | Atrapasueños de ganchillo (mat.incl.) | **Entre Agujas y Ganchillos** | 15€ |
| 19:30 | Aperitiamo! Barra libre gastronomia italiana | **La Pentola** | - |
| 20:00 | Speak English' | **La Ola Fresca** | 5€ |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 20:00 | Aperitivo italiano: buffet libre | **Chico Ostra** | 3€ |
| 20:30 | Singing in english with Rick Treffers | **Tulsa** | 2€ |
| 20:30 | Cova | **Teatro Círculo** | 4-8-10 |
| 20:30 | micro abierto cantautores, poesia y versiones | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Los Jueves Flamencos: Flamenco en directo | **Tallafocs** | |
| 22:30 | Jam de improvisación. Teatro de humor improvisado | **La Gramola** | |
| 23:00 | Turksoulrefugee | **London** | - |
| **Divendres 11** | | | |
| 18:30 | Ukelele Time | **Talk!** | - |
| 19:00 | charla taller que no te cuenten bolas chinas | **La Alegre Conchita** | - |
| 20:30 | Cova | **Teatro Círculo** | 4-8-10 |
| 21:30 | Carlos Salem | **Kaf café** | - |
| 21:30 | "Noche De Rock"+Javilion (Poprock Telonero) +.. | **Fusionart** | |
| 22:00 | "Noche De Rock" Supernova Tributo a Oasis + ... | **Fusionart** | |
| 23:30 | DJyProyecciones (Clásicos del Rock). | **Fusionart** | |
| **Dissabte 12** | | | |
| 10:00 | Taller vivencial "Salut emocional per a la vida" | **Avati** | |
| 12:30 | Jam (lugar por determinar. Consultar web/redes) | **Satchmo** | - |
| 13:30 | Menú Selección de nuestra carta | **Tallafocs** | 15€ |
| 16:30 | Construye un taburete en cartón (adulto) | **Escuela Meme** | 35€ |
| 17:30 | "Mindfulness, Relajación y Bienestar Psi..." 680 175 174 | **Fusionart** | 7€ |
| 18:45 | Taller de Danza – Vio | **Samadhi** | |
| 19:00 | Clandestino | **Pl. de Benimaclet** | |
| 20:00 | Aperitiver: Acapvlco | **Tulsa** | 5€ |
| 20:30 | Cova | **Teatro Círculo** | 4-8-10 |
| 21:30 | Noche de piano con Sayuri Akimoto | **Kaf café** | - |
| 21:30 | "Electronic Indian Night" Concierto: "Shilenath" Indian Elec | **Fusionart** | |
| 23:30 | DJyProyecciones: (Electronic Indian Fusión). | **Fusionart** | |

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Diumenge 13** | | | |
| 10:30 | Let's Brunch! | **La Ola Fresca** | 10€ |
| 19:00 | Jam de danza contact | **La Pina Submarina** | 5€ |
| 19:00 | La clásica del Domingo | **Spirit Benimaclet** | |
| 19:30 | Pentatronika. Rock ecléctico, elegante y contundente | **La Gramola** | |
| 20:00 | "Encuentro de Malabaristas y Aprendices" + Bar y Música.. | **Fusionart** | |
| 20:30 | Cova | **Teatro Círculo** | 4-8-10 |
| **Dilluns 14** | | | |
| 21:30 | Open Jam . Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio | **Tallafocs** | |
| **Dimarts 15** | | | |
| 17:00 | Reciclaje tecnológico en inglés | **Talk!** | - |
| 20:00 | Cocktail Day | **London** | - |
| 20:30 | micro abierto cantautores, poesia y versiones | **Kaf café** | - |
| 21:00 | Degustación Mexicana | **Tulsa** | 3€ |
| 21:30 | Lupe Azcano & the jazzy jammin´band | **Tallafocs** | |
| **Dimecres 16** | | | |
| 13:30 | Miércoles Menú Oriental | **Tallafocs** | 10€ |
| 17:00 | Quinto i Tapa internacionalista | **Terra** | - |
| 18:30 | "Panorama Cultureta" radiomalva.org 104.9 | **Fusionart** | |
| 19:30 | Theatre Workshop | **Talk!** | - |
| 20:00 | Ginclub | **London** | - |
| 20:00 | Piadinas artesanales | **La Pentola** | 5€ |
| 20:30 | PinXatet: Pintxo i Xatet | **Tallafocs** | 2€ |
| 21:00 | Degustación Japonesa | **Tulsa** | 3€ |
| 21:00 | Speakeasy (intercambio idiomas by Talk! + baile) | **Spirit Benimaclet** | - |
| 21:30 | jam comedia | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Músicas: Little Brothers (Gospel, Soul, Blues) | **Tallafocs** | |
| 22:00 | JAM Lindy Hop | **Spirit Benimaclet** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Dijous 17** | | | |
| 13:30 | Jueves Cocina de la abuela | **Tallafocs** | 10€ |
| 17:30 | Benimaclet es futur: La huerta y la ciudad | **CIM** | |
| 17:30 | Miniponcho convertible (mat. no incl.) | **Entre Agujas y Ganchillos** | 12€ |
| 19:30 | Aperitiamo! Barra libre gastronomia italiana | **La Pentola** | - |
| 20:00 | Speak English' | **La Ola Fresca** | 5€ |
| 20:00 | Aperitivo italiano: buffet libre | **Chico Ostra** | 3€ |
| 20:00 | London Chatterbox | **London** | 4€ |
| 20:30 | Cova | **Teatro Círculo** | 4-8- |
| 20:30 | micro abierto cantautores, poesia y versiones | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Los Jueves Flamencos: Flamenco en directo | **Tallafocs** | |
| 22:30 | Jam de improvisación. Teatro de humor improvisado | **La Gramola** | |
| **Divendres 18** | | | |
| 19:30 | charla: coeducacion para la prevencion violencia genero | **La Alegre Conchita** | - |
| 20:30 | Cova | **Teatro Círculo** | 4-8-10 |
| 21:30 | técanela | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Circo/Teatro/Concierto: "Alerta Roje" Roge Magdaleno | **Fusionart** | |
| 23:30 | DJyProyecciones (Música Para Malabares). | **Fusionart** | |
| **Dissabte 19** | | | |
| 10:00 | ¡Aprende fotografía y practica inglés! (de 7-11 años) | **Talk!** | 35€ |
| 10:00 | **Ecomaclet II: Mercat Agroecologic de proximitat** | **Plaça Benimaclet** | - |
| 11:00 | Mitones de ganchillo (mat.incl.) | **Entre Agujas y Ganchillos** | 15€ |
| 11:00 | Paellas Santa Cecilia | **London** | - |
| 11:00 | **Ecomaclet II:** Debat "El Mercat que volem" | **Plaça Benimaclet** | - |
| 12:30 | Jam (lugar por determinar. Consultar web/redes) | **Satchmo** | - |
| 13:30 | Menú Selección de nuestra carta | **Tallafocs** | 15€ |
| 14:00 | **Ecomaclet II**: Dinar Popular (imp. reservar) | **Plaça Benimaclet** | 10€ |
| 16:00 | Mercadillo Artesanias | **Escuela Meme** | - |

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

| | | | |
|---|---|---|---|
| 18:00 | Clase De Yoga Kundalini Y Meditación+ 699 864 910 | **Fusionart** | 7€ |
| 19:00 | 5º Aniv. Yambú en concierto+photocall | **La Gramola** | |
| 19:00 | Dos Animales | **London** | - |
| 19:00 | Clandestino | **Pl. de Benimaclet** | |
| 19:00 | Concierto meditación cuencos tibetanos | **Samadhi** | 10-8€ |
| 20:00 | Aperitiver: Tumba Swing | **Tulsa** | 5€ |
| 20:00 | El monólogo del me-mes | **Escuela Meme** | 2€ |
| 20:30 | La Calle del Mariano | **Teatro Círculo** | 4-8-10 |
| 21:30 | Pablo Cortinas | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Concierto: "Adrián Malonda" (Rock Urbano) | **Fusionart** | |
| 23:30 | DJyProyecciones (Clásicos del Rock). | **Fusionart** | |

## Diumenge 20

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11:00 | Taller folklore: HALISHE y SHAABI, Nayat | **La Pina Submarina** | 20€ |
| 20:00 | Encuentro de Malabaristas y Aprendices + Bar y Música.. | **Fusionart** | |
| 20:30 | La Calle del Mariano | **Teatro Círculo** | 4-8-10 |

## Dilluns 21

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:30 | Let's Brunch! | **La Ola Fresca** | 10€ |
| 20:30 | Al vaivén de mi carreta. Homenatge Bob Dylan | **Kaf café** | - |
| 21:00 | Los lunes al sol naciente: cena japonesa | **Chico Ostra** | 12€ |
| 21:30 | Entrevistes. Agressions feixistes, racistes, homófobes. | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Open Jam. Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio | **Tallafocs** | |

## Dimarts 22

| | | | |
|---|---|---|---|
| 17:00 | Reciclaje tecnológico en inglés | **Talk!** | - |
| 17:30 | Zapatillas granny para adultos (mat.incl.) | **Entre Agujas y Ganchillos** | 15€ |
| 20:00 | Cocktail Day | **London** | - |
| 20:30 | micro abierto cantautores, poesia y versiones | **Kaf café** | - |
| 21:00 | Degustación Valenciana | **Tulsa** | 3€ |
| 21:30 | Lupe Azcano & the jazzy jammin´band | **Tallafocs** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Dimecres 23** | | | |
| 13:30 | Miércoles Menú Oriental | **Tallafocs** | 10€ |
| 17:00 | Quinto i Tapa internacionalista | **Terra** | - |
| 18:30 | "Panorama Cultureta" radiomalva.org 104.9 | **Fusionart** | |
| 19:30 | Theatre Workshop | **Talk!** | - |
| 20:00 | Ginclub | **London** | - |
| 20:00 | Piadinas artesanales | **La Pentola** | 5€ |
| 20:30 | PinXatet: Pintxo i Xatet | **Tallafocs** | 2€ |
| 20:30 | Concursong¿ Cuánto sabes de música? | **La Gramola** | 3€ |
| 21:00 | Degustación Asiática | **Tulsa** | 3€ |
| 21:00 | Speakeasy (intercambio idiomas by Talk! + baile) | **Spirit Benimaclet** | - |
| 21:30 | Saul, cantautor | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Músicas del Mundo: Delta Celta Top | **Tallafocs** | |
| 22:00 | JAM Lindy Hop | **Spirit Benimaclet** | |
| **Dijous 24** | | | |
| 13:30 | Jueves Cocina de la abuela | **Tallafocs** | 10€ |
| 17:30 | Guirnaldas navideñas (mat.incl.) | **Entre Agujas y Ganchillos** | 12€ |
| 19:30 | Aperitiamo! Barra libre gastronomia italiana | **La Pentola** | - |
| 20:00 | Speak English' | **La Ola Fresca** | 5€ |
| 20:00 | Aperitivo italiano: buffet libre | **Chico Ostra** | 3€ |
| 20:00 | London Chatterbox | **London** | 4€ |
| 20:30 | Singing in english with Rick Treffers | **Tulsa** | 2€ |
| 20:30 | micro abierto cantautores, poesia y versiones | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Los Jueves Flamencos: Flamenco en directo | **Tallafocs** | |
| 22:30 | Jam de improvisación. Teatro de humor improvisado | **La Gramola** | |
| 23:00 | Los Guapos | **London** | - |
| **Divendres 25** | | | |
| | Cerrado por manifestación contra violencia de género | **La Alegre Conchita** | - |

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

| | | | |
|---|---|---|---|
| 17:30 | Clase Intensiva Dancehall y Twerking | **Fusionart** | 12€ |
| 18:00 | Aprende a usar la máquina de coser (3 horas) | **Esperanzarecicla** | - |
| 20:00 | Aperitiver: Borja Penalba + Mireia Vives | **Tulsa** | 5€ |
| 21:30 | Mr. Kilombo | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Guitarras del Mediterráneo. Toni Cotoli y Javier Zamora | **Fusionart** | 6€ |
| 23:30 | DJyProyecciones (Música del mundo). | **Fusionart** | |

## Dissabte 26

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9:15 | Formación “Facilitación de procesos grupales” | **Samadhi** | |
| 10:30 | Let’s Brunch! | **La Ola Fresca** | 10€ |
| 12:30 | Jam (lugar por determinar. Consultar web/redes) | **Satchmo** | - |
| 13:30 | Menú Selección de nuestra carta | **Tallafocs** | 15€ |
| 16:00 | Taller de Retoque digital con Photoshop (9h) | **La Fotoescuela** | 100€ |
| 17:00 | Cook, bake, speak English | **La Ola Fresca** | 12€ |
| 18:00 | Concierto De Didgeridoo Y Cantos De Mon." | **Fusionart** | 5€ |
| 19:00 | Clandestino | **Pl. Benimaclet** | |
| 20:00 | Aperitiver: Ed Tulipa + Borja Penalba | **Tulsa** | 5€ |
| 21:00 | Concierto:"Las Teclas del Globo" +Inv | **Fusionart** | |
| 21:30 | Slam. Concurso Naional de Poesía | **Kaf café** | - |
| 23:30 | DJyProyecciones (Rumba/Reggae/Dub ). | **Fusionart** | |

## Diumenge 27

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9:15 | Formación “Facilitación de procesos grupales” | **Samadhi** | |
| 11:00 | Taller de Retoque digital con Photoshop (9h) | **La Fotoescuela** | 100€ |
| 11:30 | Autoedició en familia “Una Impremta Casolana” | **Escuela Meme** | 10€ |
| 13:00 | Brunch: buffet libre | **Chico Ostra** | 6€ |
| 18:00 | “Glu” espectáculo para bebés | **La Pina Submarina** | 5€ |
| 19:00 | La clásica del Domingo | **Spirit Benimaclet** | |
| 19:30 | Saai.Melod. magnéticas y elegantes.Folk urbano | **La Gramola** | |
| 20:00 | "Encuentro de Malabaristas y Aprendices" + Bar y Música.. | **Fusionart** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 21:00 | La otra | **Kaf café** | - |
| **Dilluns 28** | | | |
| 21:00 | Taller de Teatro…(Nivel 2) 1ªGratis. + 697800774 | **Fusionart** | |
| 21:30 | Open Jam. Raúl Rabadán, Daniel Tena y Marian Zorio | **Tallafocs** | |
| **Dimarts 29** | | | |
| 17:00 | Reciclaje tecnológico en inglés | **Talk!** | - |
| 20:30 | micro abierto cantautores, poesia y versiones | **Kaf café** | - |
| 21:00 | Degustación Japonesa | **Tulsa** | 3€ |
| 21:30 | Lupe Azcano & the jazzy jammin´band | **Tallafocs** | |
| **Dimecres 30** | | | |
| 13:30 | Miércoles Menú Oriental | **Tallafocs** | 10€ |
| 17:00 | Quinto i Tapa internacionalista | **Terra** | - |
| 18:30 | "Panorama Cultureta" radiomalva.org 104.9 | **Fusionart** | |
| 19:30 | Theatre Workshop | **Talk!** | - |
| 20:00 | Piadinas artesanales | **La Pentola** | 5€ |
| 20:30 | PinXatet: Pintxo i Xatet | **Tallafocs** | 2€ |
| 21:00 | Degustación Asiática | **Tulsa** | 3€ |
| 21:00 | Speakeasy (intercambio idiomas by Talk! + baile) | **Spirit Benimaclet** | - |
| 21:00 | "Taller de Teatro…"(Nivel 1/B) 1ª Gratis. +697800774 | **Fusionart** | |
| 21:30 | jam comedia | **Kaf café** | - |
| 21:30 | Músicas del Mundo: The Lighters | **Tallafocs** | |
| 22:00 | JAM Lindy Hop | **Spirit Benimaclet** | |

## A Contar Mentiras

Escola de dansa

C/ Leonor Jovani, 12
Dl-Dv 10:30-20:30
685 463 757
facebook / Acontarmentiras
acontarmentiras.com

Si véns a comptar mentides és perquè no busques una escola de dansa clàssica, contemporània, infantil i de pilates estricta, de poses i manierismes. És perquè treballes amb rigor i dedicació. És per parlar amb Santi. És per deixar la bici dins. És perquè t'agrada anar a tu, als teus fills i als teus pares. És perquè saps que cedeixen l'espai com a residència artística. És perquè reivindiques tot allò que una coixa pot fer en la dansa. Només tu, tal com eres.

## Al-Paladar

Taverna i take away

C/ Jaume Esteve Cubells, 5
Dl+Dx+Dg 12:30-17h Dj-Ds 21-23:30
96 338 93 39
facebook / AlPaladar
al-paladar.com

Sembla que en Al-Paladar han encertat amb la recepta per a fer que es detinga el temps. Els responsables de tal descobriment són Dario, María i Lorena. Tres persones amb tres principis, un objectiu i un secret. Els seus principis: el respecte al medi ambient, la proximitat i la qualitat del producte. El seu objectiu: menjars sans, casolanes, saboroses, assequibles per a totes les butxaques. I el seu secret: productes ecològics, de temporada i coccions lentes.

## La Alegre Conchita

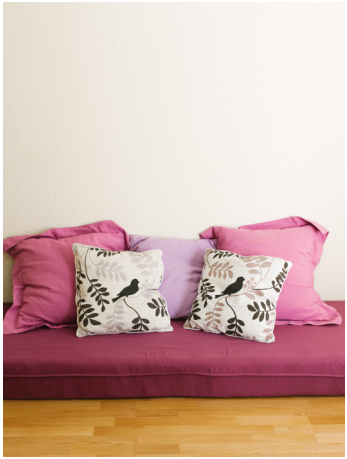
Projecte educatiu i sexològic

C/ Sant Esperit, 8
Dl-Dv 10:30-14h 17-21h Ds 11-14h
655 641 515
facebook / la.a.conchita
laalegreconchita.com

La Alegre Conchita, naix per a ocupar un buit, per a dissipar els tabús entorn d'una qüestió fonamental: la sexualitat.
Estem en un lloc diferent, on tant hòmens com dones poden trobar-se a si mateixos. Elena i Raquel, dues sexòlogues i educadores socials, regenten aquest singular lloc on no falta la confiança, l'humor i les ganes d'ajudar a superar pors i prejuís. Un lloc on la gent és més feliç, més alegre, com la protagonista de la famosa cançó: La Viuda Conchita.

asesoría integral de empresas

tel. 963610593 fax 963111220
enrique navarro 34 · 46020 · valencia



## AVATI

Teràpia, orientació i educació

C/ Torreta de Miramar, 4 esc B, porta 3
Dl-Dv 10-20h Cita prèvia
680 287 620
facebook / AVATI Teràpia i Educació
avati.terapiaieducacio@gmail.com

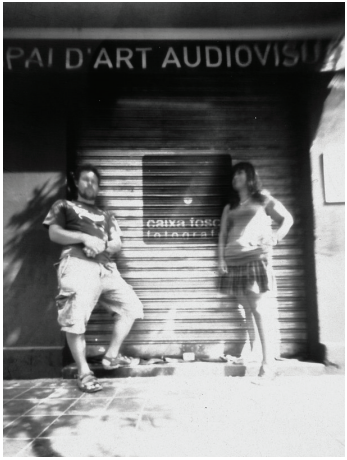
Bon tracte com a base, veu dolça i les ganes d'aportar a la comunitat, són els ingredients que el fan tan especial. Un espai de transformació personal i comunitària que ens convida a convertir-nos en un agent de canvi en la nostra vida i en la societat. Un lloc per a treballar la convivència personal i social, sempre des de la igualtat, la tolerància, la llibertat i el respecte a les diferències. Un acompanyament terapèutic individual o en col·lectiu per a valorar-nos i voler-nos amb els nostres defectes i virtuts.

## La Bufala

Restaurant napolità

C/ Real Acadèmia C. Valenciana, 4
Dm-Dv 19-00h Ds-Dg 12-16h 19-00h
96 006 47 09
facebook / labufalabenimaclet

La Bufala és més que un restaurant, més que una pizzeria, és un lloc que et transporta a una altra part del món. En el mediterrani conviuen moltes cultures, molts sabors i olors.
En entrar ací viatgem a Nàpols, lloc que va veure nàixer a la pizza i a Ernesto, el seu cuiner. De totes les pizzes, ell prefereix la clàssica, la genuïna, la pizza Margarita; amb la *mozzarella* de búfala, la tomaca de les faldes del Vesuvi i la coronació de fulls d'alfàbega.




## Caixa Fosca

Estudi creatiu

C/ Enric Navarro, 1
Dl-Dv 10-14h 17-20h
646 258 992
facebook / caixafosca
caixafosca.com

Passant per davant d'aquest xicotet lloc de Benimaclet és impossible no preguntar-se: Què és aquest lloc? Caixa Fosca? Però, si està ple de llum!
A l'altra part del vidre, dues persones treballen intensament, mà a mà, són Julia i Sven. Dues persones que han vingut de molt lluny però que han trobat a Benimaclet sa casa i sa família. La seua professió: la fotografia, la fotografia humana, aquella que extrau de la gent el que hi ha al seu interior.

## Centre Mompó

Teràpies naturals

C/Arquitecte Arnau, 11
Dl-Dv 10-14h, 15-20h Ds 10-14h
96 113 20 51
facebook / centreMompó
centreMompó.es

El centre que dirigeix Pere Mompó, ha mantingut sempre la mateixa filosofia: Les persones poden millorar la seua qualitat de vida a través del desenvolupament físic, personal i espiritual. Gràcies a anys d'experiència, Centre Mompó s'ha convertit en el lloc de referència a Benimaclet per a aquells que busquen en les teràpies naturals una forma òptima de millorar la seua qualitat de vida. Osteopatia, quiromassatge, reflexologia podal, pilates o ioga són algunes de les seues propostes.

## Centre Instructiu Musical

Escola de música

C/ Baró de Sant Petrillo, 14
Dl-Dg 9-00h
96 369 17 03
facebook / cimbenimaclet
cimbenimaclet.com

El Centre Instructiu Musical de Benimaclet és una societat centenària que acull moltes agrupacions lligades totes a la música. La banda simfònica, l'orquestra (amb les corresponents agrupacions juvenils), la rondalla, la Big Band i el cor són algunes d'elles. El CIM, a més, té una missió molt important: articular la vida social dels veïns i les veïnes del barri. La seua història i la seua agenda molt ampla d'esdeveniments fan d'aquest espai el verdader cor del barri.

## Chico Ostra

Café-llibreria

C/ Músic Belando, 15
Dl-Dj 18-00h Dv-Ds 18-1:30h Dg 12-15h
960 719 944
facebook / chicoostra
chicoostra.com

Raquel no s'ha convertit en un llit com la xica de *La Melancòlica Mort del Xic Ostra* de Tim Burton, però ha aconseguit que el seu lloc, una cafeteria-llibreria a Benimaclet, siga com una novel·la. La proporció allargada del local fa que anem capítol a capítol descobrint històries i anècdotes. Nosaltres, per la nostra banda, llegim aquesta novel·la línia per línia seguint les seues prestatgeries. Prenem una copa de vi assentats, comptant i escoltant les nostres pròpies històries.

## La Comanda

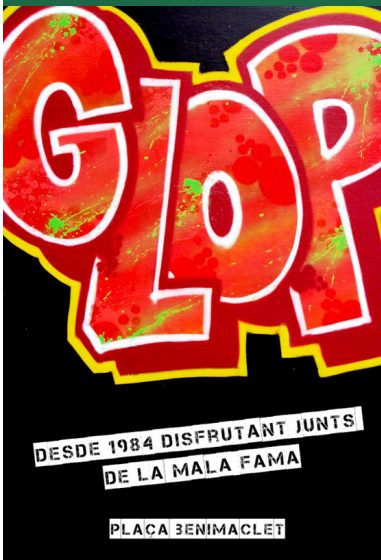
Botiga d'alimentació i neteja a granel

C/ Juan Giner, 13
Dl-Dv 10-14h 17-21h Ds 10-14h
96 062 29 70
facebook / lacomandaagranel

Sense pressa arribes a La Comanda per a comprar productes d'alimentació, neteja i higiene personal a granel. Et recomanen la xufa arribada d'Alboraia, l'aigua de Bejís o l'arròs de l'Albufera. Amb un paquet de paper ens portem a casa la nostra comanda. No hi ha plàstic, no hi ha envasos, no hi ha publicitat enganyosa. Només uns principis bàsics: productes sostenibles, de proximitat i assequibles per a tots. Per fi a Benimaclet ja tenim el nostre xicotet mercat de barri!


Trencadís
Comidas Caseras
PARA LLEVAR

TLF. 96 306 75 77
C/ MISTRAL 39
46020 BENIMACLET
VALENCIA
ENCUENTRANOS EN
FACEBOOK

## Entre agujas y ganchillos

Llana i creativitat

C/ Enric Navarro, 27
Dl-Dv 10-14h 17-20.30h Ds 10-14h
96 00 177 33 - 655 25 36 77
facebook / entreagujasyganchillos

Passa. Assenta't a la taula i parlem. Ella improvisa, reacciona, redissenya, modifica patrons, soluciona quasi qualsevol dubte, fa coses boniques amb les mans. Drapet, Macramé, Frivolité, com fer un vestit, un jersei, un llacet o un amigurumi. Al voltant d'una taula, entre agulles de cosir i agulles de teixir, entre fils, llanes i cotons, una xicoteta comunitat parla, aprén i comparteix el que sap. Millor entre tots que tu sol a casa. Un mal vici. Començar i no parar.

## Escuela Meme

Escola d´arts i oficis

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 7
Dl-Dv 18-21h Ds 10-14h
facebook / escuelameme.benimaclet
escuelameme.com

Escuela Meme és un lloc on tot és possible. Un projecte d'autogestió que pretén apropar l'ensenyament dels oficis i de la cultura a totes les edats i gèneres.
Una antiga alqueria, que feia 20 anys que estava abandonada, és l'espai recuperat per aquest digne objectiu. Mà a mà, els seus socis han aconseguit crear una escola que vol ser diferent, que vol transmetre valors socials i aposta per l'aprenentatge intergeneracional. El lloc perfecte per aprendre en llibertat.

## Esperanzarecicla

Costura i artesania

C/ Viver, 8
Segons Activitat
96 361 55 98
facebook / pages/Tiempo -de-Costura-Esperanzarecicla

Esperanza va veure la necessitat de reinventar-se, de reciclar-se a si mateixa. Després de treballar per a altres empreses tèxtils va fer el pas i va obrir el seu propi lloc on la creativitat no té fi.
En Esperanzarecicla s'aposta pel treball fet a mà, per l'artesania, pel reciclatge, per la reutilització i per la reducció material. És un lloc únic en tot el barri per qualsevol persona que vulga aprendre tot el que Esperanza sap fer: costura, teixir, indumentària valenciana...

## La Fotoescuela

Cursos i tallers de fotografia

C/ Utiel, 6
Dl-Dv 10-13:30h 17-20:30h
635 160 019
lafotoescuela.com
facebook / lafotoescuela

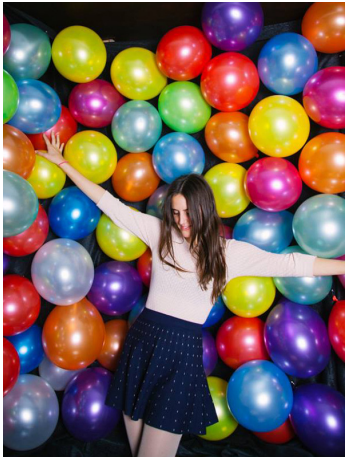
Ell tenia 12 anys. Estava tirat al sofà, avorrit, quan el seu tio va arribar i el va veure. Sabia que darrere d'aquell xiquet hi havia una personalitat, una forma de ser que anava a eixir a coalició. Li proposà un joc: fer fotos. Ell, càmera en mà, va eixir al carrer, sense regles, amb l'única premissa de mirar al seu voltant, de divertir-se fentho. A poc a poc, aquell innocent joc es va convertir també en compromís, en treball. La passió per la fotografia comença així, per casualitat. *foto: Ximo Ahibar*

## Fusionart

Associació cultural

C/ Juan Giner, 5
Consultar programació
96 193 95 15
facebook / fusionartespacio

Emanuel va emprendre un viatge per tota Europa. No coneixia València. Però quan va arribar es va enamorar de les seues activitats, de la platja, de les seues cases ocupades, iniciatives autogestionades i sobretot, de la seua tranquil·litat. Buscava un lloc per realitzar el seu projecte, Fusionart i el va trobar, un gran lloc a Benimaclet. Va començar a llevar tot el que sobrava. I finalment, va quedar un gran espai per a nits temàtiques, menjars populars, música, fires d'artesania i moltes coses més.



## La Gramola

Café-bar

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Ds 18:30-1:30h Dg 18:30-23h
660 829 084
facebook / lagramola

Passem front un cantó del barri de Benimaclet. Ens aguaitem tímidament a una finestra. Veiem gent somrient, parlant, jugant... I sobre les taules trobem les diferents mans de la gent.
Obrim la porta i Noemí ens invita a prendre seient. Després ens dóna la carta amablement. Nosaltres demanem finalment una cervesa d'importació de les moltes que ofereix, un mojito elaborat amb un tipus propi de sucre i un gintònic, especialitat de la casa.

## Itamora

Perruqueria

Avd. Primat Reig, 109
Dm+Dj+Ds 9-18h Dx 14-22h
Dv 9-21h
96 114 50 07
facebook / itamora.peluqueras

La història es repeteix, alguns somnis, encara que no ho pareguen, es fan realitat. Claudia sempre havia tingut un, ser propietària de la seua pròpia perruqueria. Per això, quan Claudia obri la porta d'Itamora a un client, no veu uns cabells a pentinar, a tallar o a rentar, veu una persona que recorre a ella, que li demana ajuda, assessorament. Veu una persona que vol ser ella mateixa, que vol mirar-se a l'espill, orgullosa i eixir cada matí, valenta de la seua casa.


LA PENTOLA

*Osteria · Pasta fresca*

963 27 68 06

*Calle Vicente Barrera Cambra s/n*
*Benimaclet*
*facebook.com/lapentolavalencia*
*www.lapentolavalencia.es*



la carabasseta

TIENDA ECOLÓGICA

C/ Vicente Zaragoza 56, 46020 Valencia
961931809 facebook/La carabasseta

## Kaf Café

Café literari

C/ Arquitecte Arnau, 16
Dl-Ds 18-1:30h
96 113 17 06
facebook / kafcafebenimaclet

El nom d'aquest singular café literari, inevitablement ens invita a recordar a l'autor xec Franz Kafka. La Metamorfosi, *Die Verwandlung*, correspon en la nostra llengua a canvi, transformació, conversió...
Sebas és el regent d'aquest xicotet café de Benimaclet, una verdadera institució al barri. Ell ha aconseguit canviar, transformar, convertir un humil local en un café on la pintura, la fotografia, el debat, la poesia i la música s'eleven a la seua màxima expressió.

## Laboratorio de Fabricación

Desenvolupant les teues idees

C/ Poeta Carles Salvador, 8
Dl-Dj 10-14h 17-20h Dv 10-14h 17-19h
96 015 19 78 - 685 92 53 96
facebook / laboratoriodefabricacion
laboratoriodefabricacion.com

Existeix al barri un espai on ensenyen com estan fetes les coses, com es poden arreglar i com pots donar-les un nou ús. Amb les portes ben obertes, treballant en equip, ajuntant persones de diferents disciplines, desenvolupen idees i fabriquen quasi qualsevol cosa. Productes, màquines, artefactes, robòtica, electrònica i processos de fabricació pensats i produïts per gent d'ací. Coneixement compartit i lliure. Tecnologia modificable i accessible per a canviar i millorar el món.

## London
Lounge

C/ Enric Navarro, 8 esq
Dl-Dg 18-2:30h
687 07 94 34
facebook / cafelondonbenimaclet

Quan una persona entra en el London entra en un lloc on fer còctels és una qüestió molt seriosa. Les persones que treballen a aquest lloc, són capaços de preparar-te la beguda perfecta per a tu. Darrere d'aquesta barra trobem una varietat espectacular de begudes de tot el món, cerveses nacionals i d'importació, més de 300 marques que fan del seu negoci, el London, un lloc únic. Begudes de campionat que et faran experimentar noves i suggerents sensacions.

## La Ola Fresca
Delicafé

C/ Músic Magenti, 11
Dm-Ds 10-22h Dg 10:30-20h
610 026 305
facebook / laolafresca

Helen va arribar gràcies a la vela, gràcies a la mar. El seu somni, la seua cafeteria no podia anomenar-se d'una altra manera: La Ola Fresca. Primer va trobar un xicotet local i el va pintar de vius colors. A ell van arribar les teteres, les tasses blanques i de colors. Més tard, les cerveses artesanals i els menjars ecològics. Després, els llibres, per a xiquets i per a adults, les plantes i els espills, les cadires i les taules de fusta. Finalment, arribaren els fidels clients, els seus veïns, els seus amics.

## La Pina Submarina

Espai creatiu

C/ Salvador Almenar, 3 baix esquerra
Dl-Dv 10:30-14 17:30-20:30 Ds 10:30-14
697 84 61 53
facebook / La-Pina-Submarina
lapinasubmarina.com

Pina Bausch va ser ballarina i coreògrafa. Els seus espectacles eren com un guisat. Un poc de dansa, teatre i una mica d'art. Ernesto Pastor és actor i Doriana Rossi és ballarina, coreògrafa i artista. El seu espai és com una llavadora, com un submarí. Dansa, teatre, classes, exposicions, concerts, creació d'espectacles, ... Coses diferents, en moviment, tancades en un xicotet espai. Quedem atrapats en un món hipnòtic del que ja no podem escapar. Donant voltes, en la Pina Submarina.

## Rocío Giner

Centre de dansa i arts

C/ Benicarló, 11
Dl-Dx 10-13h Dl-Dv 17-22h
96 105 48 90
facebook / centrodanzarocioginer
centrodanzarocioginer.com

Després d'anys ballant en companyies i teatres, Rocío Giner ha tornat per compartir els seus coneixements i passió per la dansa al barri. Va voler obrir un centre de ball on s'impartirien més de vint disciplines amb uns professors d'idees clares. Defendre el ball com a expressió lliure que ens permeta oblidar els problemes i expressar les nostres emocions. Un lloc compromés amb la ciutat, convertit en residència artística i obert a les arts escèniques. Un lloc on somriure, on ballar entre amics.

**Satchmo**
Lindy Hop, Balboa, Jazz Steps i claqué

C/ Albocàsser, 33
Dl-Dv 18-22h Ds 10-13h
670 013 343 - 626 362 404
facebook / satchmo
swingvalencia.es

Satchmo és el tribut de tres joves al mestre de la trompeta, al referent del jazz, al gran Louiss Armstrong. Un homenatge a la música swing i als anys 20, on aprendre Lindy Hop, Balboa, Jazz Steps i claqué. Aquest serà un lloc per fer comboi, un espai cultural per als veïns. Una família amant de la nostàlgia que ens conviden a la immersió en una dècada passada. T'animem que els visites, t'informes del taller pares-fills, i et sumes a la comunitat que porta un somriure com a senya d'identitat.

Lotería Nacional
00844

Enguany toca!
i si no toca...
almenys hauràs
sigut solidari

Compra la loteria a
Caixa fosca. Preu: 5€
C/Enrique navarro 1

## Samadhi

Associació de salut integral

C/ Sant Columbà, 11
Dl-Dv 8:30-22:00 Ds-Dg (programació)
669 498 520 - 615 153 328
facebook /
asociacionsamadhisaludintegral

Samadhi és, segons el ioga, l'estat físic, mental i espiritual al qual trobes la unió de tu mateix amb l'univers. No sabem realment si nosaltres podrem trobar el Samadhi alguna vegada, el que sí que sabem és que Nuria i Sara s'han unit perquè nosaltres trobem el benestar físic, mental i emocional més gran possible. Per això proposen una gran quantitat d'activitats com ioga, pilates, massatges, teràpies bioenergètiques, neuroemocionals...
I tot, perquè et trobes en pau.

## Spirit Benimaclet

Escola de Swing

C/ del Dr. Vicent Zaragozà, 29
Dl-Dv 17.30-23h. Segons programació
656 408 776 - 679 267 474
facebook / spiritbenimaclet
valencialindyhop.com

Ells vivien en mons diferents. No havien ballat mai abans. Ella estudia psicologia. Ell toca l'oboé. Una nit, van eixir al carrer i en el silenci d'una ciutat desconeguda, el jazz d'Ella Fitzgerald els va fer creuar unes portes fins a l'interior d'un edifici. Allí van conéixer el swing i s'enamoraren d'ell. Des d'eixa nit, ballen junts cada dia. Però... Què té aquest ball? L'espontaneïtat? La connexió? Frankie Manning té la resposta: 'No hi ha cap *lindy hopper* que no estiga sempre somrient'.

## Talk!

Associació d'anglés

C/ Reverend Rafael Tramoyeres, 10
Dl-Dv 16:30-20h
677 75 22 14 - 96 193 96 91
talkasocia.wix.com/valencia
facebook / TalkEnglishAssociation

De Montana a Benimaclet. Després de diversos treballs com a mestre, Eric s'adonà que estudiar per a un examen només serveix per a aprovar. Ell proposa un procés d'ensenyament de l'anglés anomenat *Project Based Learning*. Els alumnes trien, amb llibertat, un projecte basat en la reutilització i el desenvolupen. Intercanvien coneixements, expliquen què i com ho han fet. Un procés natural, que mitjançant la curiositat, aconsegueix un aprenentatge d'un idioma per a la vida real.

a contar mentiras

PILATES

DANSA

CLÀSSICA
CONTEMPORÀNIA
INFANTIL
ACROBÀTICA

FUNKY

LEONOR JOVANI, 12
46020 VALENCIA

INFO@ACONTARMENTIRAS.COM
WWW.ACONTARMENTIRAS.COM
T 685 463 757

## Tallafocs

Espai gastronòmic

C/ Baró de San Petrillo, 46
Dl-Ds 13:30-1h
96 193 13 39
facebook / tallafocs

Una flama batega a la cuina del Tallafocs. Els seus ganivets la tallen, juguen amb ella, evitant que s'apague. Mentrestant, dels fogons ixen plats casolans, vegetarians, vegans i ecològics per al menú del dia o pinxos a la nit. Els vins valencians i la cervesa artesanal permeten que el foc prenga amb més força. De sobte, aquest ball roig i blau il·lumina als músics en un xicotet escenari. Només sabem una cosa, mentre la flama no s'apague, quedarem sempre captius per aquesta màgia.

## Teatro Círculo

Teatre

C/ Prudenci Alcón i Mateu, 3
Segons programació
96 392 20 33
facebook / teatro.circulo
teatrocirculo.com

El cercle és una figura constituïda per infinits punts que equidisten d'un centre. Una forma inclusiva i igualitària. Així és aquest teatre, inclusiu i igualitari. Centrat en produccions pròpies que volen rescatar el millor del teatre del segle xx, aquell que aposta pel compromís social. Diversos autors són els referents de la seua trajectòria i forma de ser d'aquesta companyia i teatre: Becket, Pessoa, García Márquez, Benedetti, Pasolini... moltes d'elles adaptades i versionades.

## El Terra

Centre social autogestionat

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Dv 8:00-1:00 Ds-Dg 9:00-1:00
699 319 665
facebook / terra.socialbar
elterra.org

Des de finals del segle passat un grup de persones que volen canviar les coses al País Valencià i al món sencer, crearen El Terra. Un projecte basat en l'autogestió, el catalanisme, la independència i la llibertat de classe i país. Un lloc on tot tipus de persona és benvinguda, bé per escoltar una xarrada, o per a fer falles populars i també per participar en una assemblea. On els dinars i els sopars, sempre casolans, sempre ecològics, s'allarguen infinitament. Un lloc on ens sentim entre amics.

## Tulsa Café

Café-bar

C/ Juan Giner, 11
Dl-Dx 18-2h Dj-Ds 18-3h
679 932 627
facebook / tulsacafeperfil

Una antiga casa guarda un xicotet secret, un lloc on la música retrocedeix dècades. Un lloc de reunió per als amants de la música rock, del power-pop i dels anys 60. Des de fa ja 15 anys aquesta cantonada roja de Benimaclet no ha canviat quasi. Nosaltres i els seus regents, Raúl i José, no ens imaginem aquest lloc, el Tulsa, fora de Benimaclet. Un lloc on s'aposta per la música i també per les activitats com el trivial, els concerts en petit format i el café-teatre.

Xocolatera
TURIA

# ULTRAMARINOS

TURIA

10 ULTRAMARINOS ◆ 10 MARIDAJES ◆ 1 GUÍA EDICIÓN LIMITADA

DEL 18 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

◆ WWW.ULTRAMARINOSTURIA.ES ◆

Turia recomienda el consumo responsable, 5,4º