BENIMACLET ENTRA

la teua guia del barri
estiu 2016

Julia Reoyo i Sven Schwinning
Edició, coordinació, màrqueting, fotografies, entrevistes, web i xarxes socials

Manuel Pérez Bernat
Maquetació, disseny gràfic, fotografies, textos llocs, xarxes socials, traduccions, entrevistes i disseny editorial

Fernando Carranza Miralles
Disseny editorial, disseny gràfic, fotografies, textos llocs

Col·laboradors
Toto, Alejandro Portaz, Casmic LAB, Alba Sanchis, Antonio Pérez, Conxa Mestres Torrent, Gilberto Aubán, Letícia Marrades, Tranvía Benimaclet, Mollusque, Beatriz Millón, Raúl Ortega Moral, Jorge Alamar, Assemblea Festes Populars, Ivan Colom i Associació de Veïnes i Veïns de Benimaclet

Portada
Casmic LAB

Impressió
Grupo Gráfico Alzira

Hola!

Tens entre les teues mans el 18è número de Benimaclet Entra, la teua guia del barri.

En aquesta revista podreu trobar articles, entrevistes, art, històries, iniciatives socials i notícies relacionades amb Benimaclet i també una agenda i tallers per a descobrir i gaudir del barri.

Xicotets comerços i xicotetes persones que units es fan grans. Això és aquesta revista: Una plataforma per a unir forces, per a proposar, debatre, dinamitzar el barri i poder oferir activitats culturals de manera conjunta.

Està dedicada amb amor a les persones que fan d'aquest projecte una realitat mes a mes i a tots els veïns i veïnes que treballen cada dia per a fer aquest barri un lloc més bonic, complet i interessant.

Benimaclet: Tots els colors, totes les cultures.

Dipòsit legal
V369-2015

benimacletentra.org
info@benimacletentra.org
benimaclet.entra
benimacletentra

Benimaclet és un barri on gaudir de l'oci també és respectar el descans dels veïns, les veïnes i l'espai públic. Descans i oci poden conviure.

Gràcies a tots!

ÍNDEX

ARTISTA DEL MES

Casmic LAB
4

FENT BARRI

Festes Populars de Benimaclet
6

FENT CIUTAT

Quien pena, ríe - Crónicas del pueblo gitano
8

BENIMACLET DE CINE

Cinema d'estiu - El gènere és un espectre
10

HUMANS DE BENIMACLET

Gilberto Aubán
11

BENIMACLET CONTA

Trencadís
12

BENIMACLET ESCRIU

Letícia Marrades
14

BENIMACLET SONA

Mollusque
16

BENIMACLET APRÉN

La Fotoescuela - Les càmeres són per a l'estiu
18

BENIMACLET CUINA

Tiramisú de bresquilla - El Tranvía
20

BENIMACLET COENT

Los Hermanos Coent
21

BENIMACLET DANSA

O fole roncou - I Encuentro de Forró
22

BENIMACLET XICOTET

Vacances!
24

TALLERS

Sempre aprenent
26

PLÀNOL

No et perdes!
33

AGENDA

Què fer aquet mes
34

LLOCS

Sentir-se com a casa
44

Casmic LAB

Portada del número d'estiu

casmiclab.com
behance / CasmicLab
facebook / casmiclab
instagram / casmic_lab

Casmic LAB el formem Amadeo Castroviejo i Roser Miquel. Portem treballant junts des de fa més de 10 anys en il·lustració, disseny gràfic, web, *branding*, aplicacions, ...

Entre els nostres clients es troben el Jardí Botànic, El Festival Internacional de València. Cinema Jove, Espacio Inestable i revistes estrangeres com Computer Arts, City Pages o Bonershaker.

Com definireu el vostre estil? Ens sentim còmodes a l'estil Memphis, surrealisme pop, a la psicodèlia, encara que açò últim es pot entendre dins el surrealisme pop, Lowbrow. Crec que el nostre treball beu de tot el que ens agrada i mai deixem de descobrir coses noves.

On trobeu la inspiració? Novel·les, llibres, pel·lícules, còmics, artistes plàstics, dissenyadors de moda, la realitat, el carrer, la natura, llibres de botànica, d'insectes, místics... moltes vegades el nostre entorn, simplement.

Quins són els vostres referents? Tractarem de resumir posant el que per nosaltres són alguns dels clàssics perquè no acabaríem. Ens influencia tot el que ens agrada, i ens agraden moltíssimes coses. Ray Bradbury, Aldous Huxley, Philip K. Dick, Ursula K. Le Guin, George Orwell, Charles Burns, Daniel Clowes, George Dunning, Ellsworth Kelly, Rothko, Henri Rousseau, Joan Brossa, Gareth Pugh, Kansai Yamamoto, Jean Paul Gaultier, Bowie, Björk, New Order, Pip & Pop, FriendsWithYou...

Veiem com fugiu de la realitat, buscant l'artifici, la màgia, per què? Sempre hem tingut una fascinació comuna per aquest tipus d'històries o d'estètiques, suposem que perquè tots aquests mons ens ajuden a veure la realitat des d'una altra perspectiva. I podem anar incloent nous conceptes perquè tot té cabuda. Ens dóna llibertat tractar així la realitat.

Per què aquesta predilecció per la ciència-ficció? Suposem que és una d'aquelles coses que ens vam adonar que teníem en comú. També l'imaginari pop. Ens fa sentir a gust i ens dóna una via per anar creixent.

Quin paper té la geometria? Eixir-se de les vores? Ui sí, sí! Ens eixim de les vores però acabem polint-ho tot al final. La geometria és allò que li dóna forma i sentit a tot el que fem. Ordre i caos i a poder ser alhora, no es pot apreciar una cosa sense l'altra.

Per què els xicotets detalls semblen tan importants en el vostre treball? No sabem ben bé perquè sempre acabem complicant les coses. Està clar que no sabem fer coses senzilles. Al final sempre volem contar més coses i donar-li una altra revolta icònica d'allò que estem contant. Ens haurem de sumar al *more is more* de Trochut.

Quin paper té el color? En realitat, la nostra paleta s'ha anat adherint a nosaltres d'una forma natural a poc a poc. Són els colors que més ens agraden i que hem anat conformant amb el pas dels anys. Suposem que han de veure amb la nostra infància. Són molt important per a nosaltres perquè hem anat perdent la línia amb el pas del temps i el color s'ha fet amo de la nostra estètica i nosaltres l'hem deixat fer.

Com és la ciutat en la qual viviu? Ara mateix, ens sembla que és una ciutat que comença a despertar. Amb un poc de sort sabrem recuperar i cuidar aquelles coses tan peculiars que han quedat en peu i que són part de la nostra identitat. València sempre ens ha semblat una ciutat amb caràcter d'un poble molt gran. Tant per les coses bones com per les roïnes.

Com us imagineu la ciutat del futur? Ens encantaria que fora una ciutat que tecnològicament mai deixara de sorprendre'ns. Al servei de les persones però que sabera integrar-se a la natura. Que s'autoregulara, com un organisme viu.

Un somni. Plantar un planeta sencer com va fer Benjamin Driscoll a "La mañana verde" de Bradbury.

Quin personatge de ficció millor us representa? Ens sembla que som com "Jay y el Silencioso Bob", sempre anem junts i un dels dos no parla.

Un còmic, una pel·lícula, un llibre i un disc. Amadeo: From Hell (Alan Moore), La Princesa Mononoke (Miyazaki), Matadero 5 (Kurt Vonnegut), Una semana en el motor de un autobús (Los Planetas). Roser: Agujero Negro (Charles Burns), Le planète sauvage (René Laloux), Solaris (Nirenburg), Low de Bowie i una sèrie! Black Mirror.

Parleu-nos de la portada. La portada és la nostra versió del "Big Brother" de la meravellosa novel·la de George Orwell, 1984. És un clàssic, la majoria de la gent que l'hem llegit, assistim moltes vegades atònits com les notícies dels diaris semblen seguir les pautes que Orwell advertia. A més, Orwell va lluitar a la Guerra Civil Espanyola i durant aquest període és vital la seua obra literària, perquè va entendre els mecanismes de la manipulació. Si ens estem ben quiets, sentirem el bufit al bescoll del Gran Germà, per tal que consumim i no donem massa que fer.

Fins on arriba el camí de taulells grocs? Estem començant a desenvolupar obra pròpia i investigant en altres camps on aplicar el nostre llenguatge. També seguim treballant per a clients en disseny de llibres, campanyes i encàrrecs editorials...

Entrevista per Manuel Pérez Bernat

Pots escriure'ls a
info@casmiclab.com

Festes Populars de Benimaclet

Iniciativa autogestionada veïnal

festespopularsbenimaclet.wordpress.com
facebook / FestesPopularsBenimaclet
festespopularsbenimaclet@gmail.com

Per segon any consecutiu, les Festes Populars de Benimaclet continuen el seu camí com a iniciativa autogestionada d'un grup de veïns i veïnes d'aquest poble que cerquem fer un pas més enllà respecte a les festivitats habituals. En clau de suma, i amb tarannà cooperatiu, enguany plantegem dos caps de setmana de trobada de gent autòctona i al·lòctona, on fem valdre els costums, les tradicions i les activitats que entenem que ens defineixen com a poble i que cal potenciar.

Així doncs, el que es pretén ací és crear, durant el segon i tercer cap de setmana de setembre, unes festes crítiques amb el que és existent que, a més, proposen alternatives participatives, populars, d'arrel cultural i tradicional, on tinguen cabuda diverses activitats de tot tipus i per a tot tipus de gent.

El projecte continua duent-se a terme mitjançant una assemblea oberta i participativa on tothom pot acudir i dir la seua. La idea que es persegueix és la d'organitzar unes celebracions pròximes, autogestionades, ambicioses quant al contingut, que ens permeten crear altres maneres de viure el carrer, de gestionar l'oci i de relacionar-nos. Amb la mateixa dèria de l'any passat, continuem partint d'uns principis clars i consensuats a l'assemblea: autonomia, horitzontalitat, participació directa, presa de l'espai públic, defensa de la llengua i cultura pròpies, antifeixisme, antisexisme, total inclusió, intergeneracionalitat i cooperació.

Un dels punts transversals a totes les activitats és la importància de l'espai on aquestes es desenvoluparan. El que pretenem ací és fer una recuperació i un ús actiu de l'espai públic en tots els sentits, entés com una part essencial en el desenvolupament de la vida al poble, entés com a nostre, com a espai a valorar i a preservar. Seguim pensant allò que diuen que «la llibertat no es demana, es pren», car hem observat com d'uns anys ençà les institucions han fet seues places i carrers amb tot un entramat de traves burocràti-

ques i, el tan esperat canvi, sols ha aportat pinzellades superficials, més d'una multa i avisos de desallotjament.

Quant a les activitats que es volen dur a terme, també en trobarem moltes i molt variades. Unes se centren en el que és més cultural i tradicional, com una ruta pels horts de Benimaclet amb fanalets, muixerangues o pilota valenciana al carrer; d'altres abracen la part esportiva, com un *mundialet* reivindicatiu; també n'hi ha que toquen diverses expressions artístiques, com els murals, la poesia, la cançó o la pintura. A més a més, hi haurà jocs per als més menuts, una gimcana per redescobrir les antigues séquies soterrades per l'asfalt, sopars amb receptes tradicionals, esmorzars populars amb partides de truc i molt més.

Per acabar, només ens resta convidar tot el món a participar en les segones Festes Populars de Benimaclet, al carrer, per viure el poble i per trobar-nos, lluny de qualsevol lògica autoritària o monetaritzada, com a veïnat actiu i en resistència.

Assemblea Festes Populars de Benimaclet

Comencem a gestar les II Festes Populars al poble de Benimaclet.
Vine i participa!
Des de ja i en col·lectiu!

Festes Populars de Benimaclet
Segon i tercer cap de setmana
9, 10 i 11, 16, 17 i 18 de setembre
Barri de Benimaclet

la carabasseta
TIENDA ECOLÓGICA
C/ Vicente Zaragoza 56, 46020 Valencia
961931809 facebook/La carabasseta

SUDESTADA
TATTOO PIERCING
N
O E
S
C/ Dr. Vicente Zaragozá, 45 Benimaclet (VLC)
Tel: 960641349 sudestada.tp@gmail.com
www.sudestadatattoo.com
Horario: de Lunes a Sabados de
11:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Quien pena, ríe

Crónicas del pueblo gitano

quienpenarie.wordpress.com
vimeo / Quien pena, ríe / Crónicas del pueblo gitano

Quien pena ríe. Crónicas del pueblo gitano, és un projecte multiformat que mostra la vida i la memòria del poble gitano al barri del Cabanyal, un dels més afectats per l'exclusió, el desemparament i la precarietat laboral.

Encara hui tots els estudis d'opinió apunten a la comunitat gitana com la pitjor valorada socialment pel conjunt de la societat espanyola. Com a testimoni d'aquest rebuig que pateixen els meus veïns, ens embarquem en aquest projecte. Vam voler documentar les seues vides, recolzant-nos en la fotografia, el vídeo, la paraula, el dibuix... Basant-nos en les oportunitats que ofereixen els diferents formats de producció i exhibició, busquem crear un nou codi de narració a través del desenvolupament i de la investigació en l'espai del documentalisme contemporani.

Des de la sensibilització i la visibilització, va nàixer aquest projecte. El resultat? Un conjunt de quatre llibres produïts de manera col·laborativa principalment amb famílies gitanes. Als exemplars, podem trobar diferents fonts d'informació com a diaris, entrevistes, contes, fotografies, il·lustracions, ... Tot açò complementat amb diferents codis QR, que ens enllacen a vídeos, oferint-nos una narració interactiva i audiovisual.

Per a la realització comptem amb diferents metodologies, entre elles, proporcionem de ferramentes gràfiques i audiovisuals als protagonistes, creant i activant un procés d'autorepresentació com a forma de sensibilització i diàleg participatiu. També vam realitzar entrevistes i tallers que ens van permetre rescatar la memòria històrica d'una comunitat exclosa, així com mostrar una visió comuna del panorama actual.

Actualment, i donada la professió dels nostres participants, la major part de la distribució és a través de la venda ambulant, generant una xicoteta economia per a les famílies.

Beatriz Millón

Tomás i Misael
La meua vida és una ferida que va cicatritzant, una ferida que va en la pell del poble gitano, un poble estigmatitzat, un poble perseguit. No fa tant que sobre nosaltres aguaitava un article promulgat per Francisco Franco que deia en el Reglament de la Guàrdia Civil, que el poble gitano calia vigilar-lo, controlar-lo, reprimir-lo. Hi ha testimonis que diuen que en l'època de la dictadura, la Guàrdia Civil feia dos juraments: Defendre la pàtria per damunt de totes les coses i, perseguir i fer malviure al gitano. No està sobre el paper, però si està en la memòria del gitano.

Pilar i Marcos
Ací hi havia molts gitanos i paios, tots junts. Tot açò era preciós, la qual cosa era el Clot. Casetes xicotetes. Nosaltres vivíem a la casa de la Parra, en aquells moments ens va costar 30.000 pessetes, no tenia aigua, però hi havia una fonteta on agafàvem l'aigua per a llavar. Tots deixàvem les portes obertes... L'amistat, era tot preciós, preciós. Després les van tirar i ens vam anar fins a arribar ací.

Hi havia una botiga xicoteta, la del senyor Pepe i Pepa, compràvem ¼ de sucre, d'oli, ...

– *Péseme esta cebollita Pepe.*

Tinc tants bons records del barri.

Pots fer-te amb un exemplar en...
quienpenarie.bigcartel.com

Cinema d'estiu a la fresca

El gènere és un espectre

Us convoquem una vegada més a gaudir de la cultura participativa a la plaça. La comissió de treball va començar els seus treballs fa mesos, formada per la A.V.V., l'Associació Juvenil de Veïns i Veïnes, Caixa Fosca, Kaf Café, Escuela Meme i algunes persones a títol individual.

El tema transgressor que hem preparat per a aquesta nova edició és: LGBTQ+, i el títol: "El gènere és un espectre".

El gènere no és binari i no hauríem d'actuar com si ho fos. No és binari, no és home o dona, o ell o ella. El nostre llenguatge depén del gènere i ens falta una forma estandarditzada de parlar. Les normes sobre el gènere creen una cultura de discriminació, transfòbia i prejudici contra la gent que no és cisgènere. Reconeguem la complexitat del gènere conscienciant-nos que aquest és un espectre.

Emma Thompson va plantejar en l'ONU la necessitat d'alliberar als homes dels estereotips. "Quan siguen lliures, les coses canviaran per a les dones com a conseqüència natural. Si els homes no necessiten ser agressius per a ser acceptats, les dones no es veuran obligades a ser submises. Si els homes no necessiten controlar, les dones no hauran de ser controlades. És hora que vegem els gèneres com un espectre en lloc de dos ideals oposats".

Aquestes opinions poden tenir diferent significat i sentit segons cada persona. Nosaltres exposem des de la complexitat del tema la nostra opinió amb el respecte més gran, creient que un altre món millor és possible si cadascun de nosaltres ocupem el nostre espai i deixem viure.

Antonio Pérez
Comissió de treball del cinema d'estiu

3 de juliol
21:00 Concert
22:00 "Pride" de Matthew Warchus
10 de juliol
21:00 Concert: Mollusque
22:00 "The Kids Are All Right" de Lisa Cholodenko (VOSV)
17 de juliol
21:00 Micro Obert
22:00 "XXY" de Lucía Puenzo (VO)
24 de juliol
21:00 Concert: Blue Caravan
22:00 "Les aventures de Priscilla" de Stephan Elliott (VOSE)

Gilberto Aubán, 33 anys
Músic

"Escolta la melodia dels dies"

Trencadís

Benimaclet Conta
Un barri que conta la seua pròpia historia
benimacletconta.com

Si caminem des de la plaça de l'església en direcció al carrer de la Murta, en arribar a l'encreuament amb el carrer Mistral trobarem un edifici xicotet que fa xamfrà i que mai no passa desapercebut.

Es tracten d'unes cases famoses a Benimaclet, a causa de la pintoresca decoració de rajoles que adornen les seues parets de forma molt cridanera. No és poca la gent que s'ha preguntat quina seria la seua història. Moguts per aquesta curiositat ens vam posar a investigar.

Aquestes cases van ser construïdes per José Sanmartín Zarzo, iaio de les actuals propietàries, fa uns 80 anys, aproximadament. Amparo, una de les seues nétes, ens explica que José era un humil obrer, que treballava com el que hui seria un promotor i contractista. Recorda que era un fidel admirador de Gaudí i que li agradava molt l'arquitectura, tot i que no va poder estudiar-la. Sembla que, com l'economia de l'època no li permetia altra cosa, va anar recopilant restes de rajoles de les obres que es feien a València i, així, va construir aquestes cases, que si bé tenien una estructura normal per l'època, presenten unes façanes molt peculiars que tractaven d'emular, en certa manera, l'arquitectura de Gaudí, brindant-li així un xicotet homenatge. Potser aquest afany es degués al fet que José era un home que, tot i no haver estudiat arquitectura, li agradava llegir i es relacionava amb el món cultural de Benimaclet. Escrivia poesia, participava en les obres de teatre que es feien al Casino Musical i tocava els platerets a la banda.

Les cases es van destinar a habitatges. Amparo, qui té en aquestes cases el seu negoci, ens explica que en realitzar reformes ha respectat la façana perquè està protegida i per l'afecte i el simbolisme que té per a Benimaclet. En els anys 70 es lloga el baix que fa cantonada, per obrir un negoci de verdures i comestibles: la botiga de verdures Jovani. La senyora Amparo, propietària del negoci, venia abans al mercat de Benimaclet en una parada de fusta. Aquesta botiga de verdures, portava oberta en aquesta peculiar casa al voltant de quaranta anys. Fa un any aproximada-

ment es va tancar i al seu lloc hi ha ara una xicoteta taverna.

Pedro Almodóvar va triar aquestes cases per rodar-hi part de la seua pel·lícula "La mala educación", manifestant d'aquesta manera la seua admiració. A més, també és indicativa la seua important aparició en diversos curts presentats en els anys 2011, 2013 i 2015 en el concurs de curtmetratges de l'Associació de Veïnes i Veïns de Benimaclet.

Quan camines per Benimaclet, et convidem a observar aquestes cases pintoresques, ja que no et deixaran indiferent i podràs entendre per què Benimaclet és un barri i com amb les seues arrels de poble, conserva hui, una personalitat pròpia.

Alba Sanchis Peris
Associació de Veïnes i Veïns de Benimaclet

Pots descobrir més amb
Trencadís, documental de La Cosecha
Guanyador del Primer Premi al II Concurs Benimaclet Imaginacció 2015
lacosechaweb.com

`La casa del Trencadís és una de les més emblemàtiques del barri de Benimaclet, a la ciutat de València. Teresa és la néta de l'home que la va construir i, orgullosa, ens conta la història de la seua vida i de com el barri de Benimaclet és indispensable per a entendre millor qui va ser el seu estimat iaio`

Podreu trobar aquest lloc a
Carrer de Mistral, 39

EL CELLER I L'AGLÀ

"...y el montadito gratis !! "

CALLE GUARDIA CIVIL NUMERO VEINTE VALENCIA
SEIS CERO SIETE NUEVE CUATRO SIETE SEIS CUATRO SIETE

LA TORRAETA

MARTES A DOMINGO
DE 18:00 A 01:00 H.
C/. Dr. Vicente Zaragozá, 52
46020 Benimaclet - Valencia
Tels. 96 338 87 05 - 601 046 660
info@latorraeta.com
www.latorraeta.com
latorraeta

AUTÉNTICAS TORRADAS DE PAN DE PAYÉS DE 35 cm.

Letícia Marrades

Escriptora i poetessa

facebook / cafedefel
cafedefel.tumblr.com
fotrefactes.blog.cat

Caníbal

Hem viscut per salvar-vos els mots,
per retornar-vos el nom de cada cosa
Salvador Espriu

Visc i em salve a base de mots,
vull copsar el nom de cada cosa.
Voldria furtar-li'ls al poeta i retornar-me'ls,
capir cada paraula.
I així, sabent com es diu tot,
ser poliglota per devorar-te
citant-te cadascuna de les parts
en una llengua diferent.

Kavafis, Ítaca

Has de pregar que el camí sigui llarg.
Que siguin moltes les matinades d'estiu.
Kavafis

Jo vull la saviesa d'un Ulisses,
matinades d'estiu a tot hora,
sense ferides inevitables,
no vull més plors de la mare,
ni més esperes de Penèlope
—vull fornicar amb ella ara!

Visc sense bateig, ni padrins.
Visc de dins cap a fora,
els meus ideals són vans i consumibles,
fets de sexe i forta espurna.
Amb mans de foc truque a les portes del cel
— i era evident, no m'han deixat passar.

Guau!

—*Guau!*
Diu la veïna del quart en córrer-se.
I un capçal repica fort contra la paret.
Un —*ah!, ah!, ah!*— incessant.
I alhora la veïna del cinquè cridant als nens,
estirant la cadena del vàter mormolant
—tres nens sempre molesten.
I un colp sec de porta pel vent,
la sogra posant la rentadora a centrifugar.
La cunyada menuda assecador en marxa
i el llit suat esperant que t'alces.
—Quin fàstic de finca, rumies!
Humans dins d'un trasto fan formes orgàniques
i orgasmes harmònics, entre rajols o ciment
celebren la vida a dintre del calidoscopi.
Però a nosaltres tot ens fot,
doncs preferíem viure sols al bosc
amb una mica de *wi-fi*.

Bulldykers blues o El blues de les bolleres
Cafè de Fel, Paletoscopio Ed., Benimaclet

Ma Rainey amb un desig al cap
poc convencional
de fer el blues *queer*
de no cantar cançons d'estimar els homes
de no cantar a la por a perdre'ls.
Ma Rainey actuant al Monàs, en Harlem, el 36
cantant a les lesbianes, a les putes,
donant veu i to a mariques,
violents, traïdors i
desencantats.
Ací la guerra, en Carner
fent una rima acurada
i la mare del blues
de locució grapada
fent experiments
entre les cuixes
d'una amiga amada.

Gladys Bentley barret de copa abillada
esmòquing, guants i bastó,
excitant al públic
exigint improvisar unes línies picants.
No té vergonya
és quasi una excepció:
la *queer* que canta en The Clam House
el secret de les dones entre fogons.

La mare del blues i Bessie Smith
fent-se famoses en el Cotton Club,
deixant als blancs passar
perquè gaudiren de les veus d'arrap
i la música jazz.
Les productores blanques rifant-se
als negres, Columbia Race Records
i la segregació musical.

Letícia Marrades
foto: Arnau Ledesma

Ruella de Tuerca
Tu tienda & taller de bicis
Ahora en C/Ramón Asensio nº14
Tlf: 960 05 80 56 Síguenos en
El Carabasser C/ Rev. Rafael Tramoyeres, 35 - Benimaclet (Valencia). Tel. 963 891 446

Mollusque

Entrevista per Julia Reoyo

mollusque.bandcamp.com
facebook / Mollusque

Qui de vosaltres és el cap, qui el peu i qui la massa visceral? Pau és el cap, que és d'on naixen les cançons, Patrícia i les seues lletres són la massa visceral i Rafa el peu, en fer que tot se sostinga.

Com és la vostra història? Érem amics abans de començar a tocar junts. Al principi no havíem planejat res però per circumstàncies de la vida i de manera casual vam descobrir que la mescla dels nostres interiors funcionava.

En quin habitat se senten més còmodes els Mollusque? Per a tocar, en llocs íntims, amb bona acústica i amb públic disposat a gaudir del moment.

De què parlen les vostres lletres? De decepcions, desitjos, esperances, sensacions mesclades amb diferents realitats i imatges que donen com a resultat el món surrealista en què habitem.

Com descriuríeu la vostra música? Emotiva, íntima, acurada i treballada.

D'on ve el nom Mollusque? D'un sopar que ens va convidar Patrícia en el que ens intoxicàrem amb uns mol·luscs, tots menys ella, que no en va menjar.

Parleu-nos del vostre nou disc. És una altra fase en la nostra vida, altres emocions, altres energies. El primer disc va ser més melodramàtic, estàvem en un moment emocional més delicat. En aquest nou treball ens sentim més ferms i contundents. Seguim fent el que ens dicta el nostre interior i el resultat segueix sent la confluència de tres formes d'expressió.

Quins són els vostres plans de futur? D'una banda esperem tenir acabat el segon disc abans de final d'any. Comptarem amb un productor francés per a optimitzar el resultat, ja que el primer disc va ser íntegrament produït per nosaltres. I d'altra banda, seguir tocant com fins ara.

Expliqueu-nos alguna anècdota. Una cosa molt especial és que quan toquem, segons sembla, la nostra música incita al silenci i no necessitem demanar-ho, la qual cosa és molt d'agrair. Una anècdota graciosa és que quan anem pel carrer amb els instruments a Rafa (contrabaix) li borden els gossos.

Com trobes la situació musical en València? València és una ciutat repleta de músics, així ha sigut històricament també. Hi ha molta i variada oferta, potser massa per a la demanda. Pot ser que alguns estils estiguen sobrevalorant-se i acaparant les inquietuds de músics i oïdors, però encara així és un luxe tenir tanta varietat d'estils en els locals de la ciutat. Quant a la valoració cap als músics i la música per part d'entitats públiques i promotors independents és insuficient, genera precarietat.

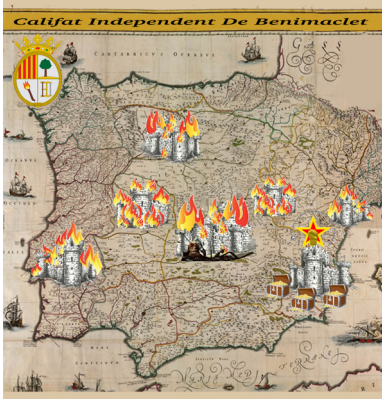
Els vostres referents? Els nostres referents són molts i variats, cadascun de nosaltres té uns gustos molt variats i diferents. Procurem fer música des de dins i no orientem la nostra creació a un estil o estils determinats. El moment i l'inconscient és el nostre referent més recurrent.

Unes paraules per a Benimaclet. Barri cultural per excel·lència, epicentre de la cultura on els artistes ens sentim molt còmodes.

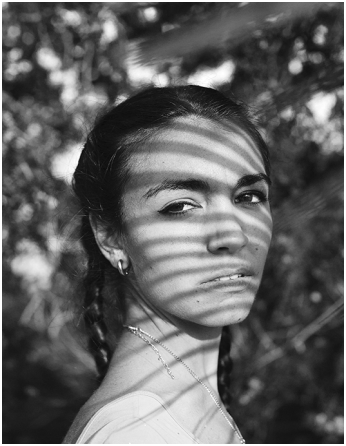
Mollusque és música per a escoltar: Quan estic **assoles** en companyia de **mi mateix** pensant en **tot i en res**, mirant **més enllà**. Olent **records**, degustant **olors**, respirant **una abraçada estimada**, tocant **un silenci oblidat**. De sobte sentint **pressa** per a tancar els ulls i **volar**. Negant **haver patit**. Afirmant **haver estimat**.

Mollusque
Dissabte 2 - 21:30h
Kaf Café
Diumenge 10 - 21h
Plaça de Benimaclet

Escuela de Kungfu de Benimaclet saquea la Peninsula
BOTIN DE GUERRA
18 Oros,
15 Platas, 12 Bronces



11/2015 1er Asalto a VALLADOLID
Anexación de VILLAREAL
12/2015 Masacre de MADRID
4/2016 Saqueo de GUADALAJARA
Aniquilación de VALLADOLID
5/2016 Conquista de MADRID
Quema de LISBOA



La Fotoescuela

Les càmeres són per a l'estiu

lafotoescuela.com
facebook / lafotoescuela

Bé, dit així no és cert. Perquè una càmera no entén d'èpoques de l'any i sempre està al seu lloc, en la prestatgeria, inclús en l'armari, predisposada a què l'agafes, li lleves la pols i comences a observar allò que et rodeja a través del seu visor. Però tu, encara que t'encanta la fotografia i vas comprar la càmera rèflex amb gran il·lusió, entre el treball, la universitat, les tasques quotidianes o l'atenció dels teus fills, no has tingut l'ànim de llevar-li la tapa a l'objectiu, eixir al carrer i començar a gaudir. Bé, llavors, dit així, per a tu sí que és cert. Perquè a l'estiu els dies són més llargs i el nostre millor amic, el Sol, no ens diu adéu a les 5 com en desembre sinó molt més tard. Perquè probablement tindràs més temps lliure i amb sort podràs gaudir d'unes vacances. Perquè quan fer fotos es converteix en un joc, en un estimulant repte, els problemes i les preocupacions acumulades comencen a esfumar-se. Però, sobretot, perquè apropar-se a la fotografia és apropar-se a la vida, és explorar el que hi ha dins d'un mateix.

Amb aquest esperit ens agradaria presentar-te l'oferta de cursos i tallers que des de **La Fotoescuela** hem preparat amb molta cura per a la nostra **Escola d'Estiu**.

Taller d'Il·luminació amb Banzai Foto

Cap de setmana del 8 i 9 de juliol
12 hores lectives - 150€

Aquest taller està dirigit a totes aquelles persones que vulguen aprofundir en el coneixement i control de la il·luminació amb l'equip de Banzai Foto. De la mà dels seus dos components ens endinsarem en el fascinant univers de la llum per a comprendre millor el seu comportament i traure-li el màxim partit en qualsevol situació. Aprendrem a combinar una bona preparació prèvia de les sessions amb el difícil art de la improvisació, treballarem amb diferents tipus i esquemes de llum per a saber com expressar amb les nostres imatges eixes idees que tenim al cap.

Professors Natxo M. Hermoso i Arnau Ledesma (Banzai Foto). Dos fotògrafs arriscats, descarats i exigents a parts iguals.

Curs d'Iniciació a la Fotografia

Opció 1 Del 4 al 7 de juliol 18-20:30h
Opció 2 De l'11 al 14 de juliol 11-13:30h
10 hores lectives - 120€

Per a totes aquelles persones que vulguen aprendre fotografia des del principi. Partint de l'ensenyament de la seua tècnica i el maneig de la càmera avançarem cap als principis bàsics del llenguatge fotogràfic com a forma d'expressió personal.

Professor Jorge Alamar. Una persona convençuda que tothom té alguna cosa interessant a contar amb fotografies. El seu treball: ajudar a descobrir què i com.

Taller d'Iniciació al Multimèdia Fotogràfic

Cap de setmana del 2 i 3 de juliol
13 hores lectives - 130€

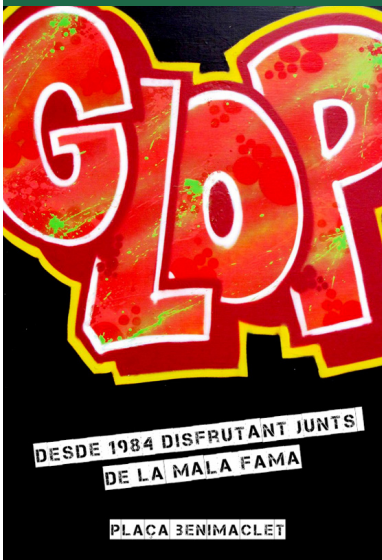
Aquest taller està dirigit a fotògrafs professionals o *amateurs* interessats a combinar les seues fotografies amb vídeos, sons, música, textos i altres tipus de llenguatges amb l'objectiu de crear audiovisuals per a contar tot tipus d'històries, des de documentals o *clips* publicitaris fins a experiències emocionals. Aprendrem a veure, pensar i treballar amb un nou llenguatge 3.0.

Professor David Linuesa (Áqaba Media). Un luxe per a València, un dels pocs experts en la matèria, en l'àmbit nacional i internacional.

Jorge Alamar
foto: Raquel Moreno

Inscripcions
info@lafotoescuela.com
635 160 019

Trencadís
Comidas Caseras
PARA LLEVAR
TLF. 96 306 75 77
C/ MISTRAL 39
46020 BENIMACLET
VALENCIA
ENCUENTRANOS EN
FACEBOOK



Tiramisú de bresquilla

El Tranvía

Dificultat Fàcil
Temps 15 minuts
Nombre de comensals 2

Ingredients
75 g. de xocolata blanca
150 g. de formatge mascarpone
2 ous
2 cullerades de sucre
Bresquilles en almívar
1 tassa de café
Bescuit

El Tranvía acaba d'obrir les portes amb nova direcció. Segueix la filosofia del local anterior però amb un aire renovat. A més dels seus entrepans i hamburgueses, ofereix entrants i *montaditos* ideals per a degustar marinats amb una àmplia varietat de cerveses.

Aquesta és una variant del *tiramisù* tradicional que es menja molt bé a l'estiu, ja que la fruita aporta frescor al plat. També s'hi pot afegir algun licor al bescuit i això li aportarà un toc especial al final. També es pot utilitzar qualsevol altra fruita en almívar o natural. La maduixa queda especialment bé, però cal tenir en compte que la fruita natural no aguanta tant i cal consumir-la el mateix dia.

Procediment

Pas 1 Fondre la xocolata al bany maria.
Pas 2 Mentrestant, batre les clares d'ou a punt de neu.
Pas 3 Muntar els rovells amb el sucre i afegir el mascarpone.
Pas 4 Quan la massa està homogènia s'afegeix la xocolata fosa i es mescla bé.
Pas 5 Finalment, afegir les clares muntades i mesclar amb moviments envoltants.
Pas 6 Muntar en got posant al fons els bescuits remullats amb café.
Pas 7 Afegir una capa de bresquilles trossejades.
Pas 8 Afegir la crema de formatge per damunt i decorar amb bresquilles laminades.

Equip El Tranvía

Cervecería El Tranvía
C/ Vicent Zaragozà, 73
Dm-Dg 17-1:30h
Facebook / El Tranvía Benimaclet
960 70 24 75

Los Hermanos Coent
facebook / loshermanos.coent

O fole roncou

I Encuentro de Forró del Mediterráneo

facebook / Forró en Valencia
facebook / O fole roncou

Des de fa poc més d'un any a València va en augment les persones que saben *xamegar* al ritme del *xote*. I és que Rodrigo Cessar Menezes, al costat del col·lectiu Forró València, s'ha dedicat incansablement en els últims mesos a donar a conéixer la cultura del forró i a ensenyar a adorar-ho. Hem preguntat a Rodrigo perquè ens explique què és el forró.

Què és el forró i d'on ve? Doncs el forró ve del nord-est de Brasil i forró, en realitat, és el nom que se li dóna a la festa. Dins d'aquesta festa hi ha diversos ritmes com el *xote*, el *coco*, el *rastape*, el *baião*. Unit a aquests ritmes està el ball, que es balla en parella. La cultura del forró avui està expandida per tot Brasil, però és en el nord-est de Brasil on és la festa tradicional.

Encara que el forró existeix des de fa molt, no es va popularitzar fins als 70. Açò és gràcies a Luiz Gonzaga, considerat el pare del forró, un nordestí que va emigrar a Rio de Janeiro i va començar a tocar per bars i locals de música per a guanyar-se la vida. Actualment la data de naixement de Luiz Gonzaga és considerada el dia nacional del forró a Brasil, el 13 de desembre.

Com es balla? El forró és un ball alegre, sensual, tècnic i senzill. Es balla en parella. A les festes les parelles poden ballar diversos ritmes i cadascú té la seua característica. Per exemple, està el *xote* que és un ritme molt lent i sensual, que es balla molt pegat, després està el *baião*, que puja la velocitat, o el *rastapé* o el *forró*, que ja són uns ritmes més ràpids i que et demanen un altre tipus de ball.

Al principi el forró tradicional es ballava dos passos per a un costat i dos passos per a l'altre. Però a Brasil, el forró ha guanyat influències d'altres cultures. Avui dia, té mescles de salsa, tango i samba de gafieira. Es pot ballar lentament, pegats, o més ràpid fent més figures. Té de tot. Però el millor és que és molt senzill d'aprendre. En uns 6 mesos fent classe una vegada per setmana, una persona sap ballar el necessari per a gaudir de la festa del forró.

I tu com vas començar a ballar-ho? El forró va entrar en la meua vida en 1999. Tenia uns amics que ballaven forró, un dia em van convidar a anar a una festa i quan

ho vaig veure vaig dir: açò mola. I des de llavors fins avui. Al principi l'objectiu era socialitzar, conéixer gent, intercanviar experiències. Després vaig començar a preocupar-me més amb el ball, la tècnica, els passos. I finalment ja amb la música, comprendre els ritmes, entendre com es relaciona el ritme i el cos. I ací el forró va passar a estar en la meua vida al complet.

Parla'ns de la trobada que prepareu. "O fole roncou" és el nom de la primera trobada internacional a València. I estem fent història. Vaig tenir la sort de trobar un equip de persones molt professionals (alumnes meus) que ho donen tot per a organitzar la trobada. Serà l'últim cap de setmana d'agost. I serà una experiència una mica diferent de l'habitual. Tindrem cursos excepcionals i festes increïbles, com en tots els festivals, però també ens preocuparem a promoure València com la ciutat meravellosa que és, a través del turisme i la gastronomia. Qui vinga, segur que no es penedirà.

Classes
Escuela Meme - Benimaclet
Dimarts - 20:30 a 22h - 20€ al mes
Pepita 17 - La Saïdia
Dijous - 20:30 a 22h - 25€ al mes

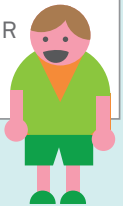
O fole roncou
I Encuentro de Forró del Mediterráneo
26, 27 i 28 d'agost
La Fábrica de Hielo / Radio City
3 dies - 40€ (reserves fins al 15 d'agost)
3 dies - 50€ (a partir del 16 d'agost)

Inscripcions i preguntes a
forrovalencia@gmail.com

Anem de vacances!
Tots els meus amics aniran a un lloc diferent aquest estiu.
Relaciona els números amb el seu destí!
1. Jo aniré en un
V _ I X _ L L
a l'Illa de
T _ B A _ C A
2. Jo recol·lectaré el
R _ Ï _
a
R _ Q _ E N _

3. Jo vaig a agafar la
T _ V _ L L A
per anar a la
P _ A T _ A

4. Jo aniré amb el
S _ C de D _ R _ I R
a la punta del
P _ N Y _ G _ L O _ A



5. Jo porte la
L L _ N _ E _ N A
per anar a la
C _ V _
T _ L L _ D A

6. Jo vaig amb la
C À M _ R _
per fer fotos per
V A _ È N _ I A

FARMACIA
SAN PETRILLO
Benimaclet
Lda. Dña. Adelina Montesinos
www.farmaciadebenimaclet.com
Especialistas en
homeopatia y fitoterapia

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes/ts · artesania · literatura/llengües

Dilluns

9:00	Sadhana diaria de yoga (de lunes a viernes)	**Centre Mompó**	40€/mes
9:25	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
10:00	Qigong	**Shen Yi**	-
10:30	Pilates	**Samadhi**	
11:00	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen Yi**	-
11:35	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
12:00	Sanda xa MMA	**Shen Yi**	-
13:00	Yo-me-edito	**Samadhi**	
15:30	Pilates (4 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	36€/mes
16:25	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
16:30	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
17:00	Pilates terapéutico	**Centre Mompó**	38€/mes
17:15	Yoga terapéutico	**Centre Mompó**	30€/mes
18:00	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen Yi**	-
18:30	Meditación y Viaje Sonoro	**Escuela Meme**	20€/mes
18:35	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
19:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
19:30	Old Skool Workout	**Shen Yi**	-
20:00	Tai Chi	**Samadhi**	
20:00	Flamenco (con música en vivo)	**Pina submarina**	30€/mes
20:15	B2 clases	**Talk!**	35€/mes

20:20	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
Dimarts			
7:00	"La Matinera" espacio de meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
9:00	Sadhana diaria de yoga (de lunes a viernes)	**Centre Mompó**	40€/mes
9:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	
10:00	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
11:30	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen Yi**	-
12:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	
12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
12:30	Shaolin KungFu	**Shen Yi**	-
16:30	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen Yi**	-
16:50	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
17:30	Pilates	**Samadhi**	
17:45	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
18:00	Albañilería	**Escuela Meme**	25€/mes
18:00	Sanda xa MMA	**Shen Yi**	-
19:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	
19:00	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
19:00	Valenciá, Nivel Elemental	**Escuela Meme**	35€/mes
19:30	Pilates	**Centre Mompó**	36€/mes
19:30	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
19:30	C1 clase	**Talk!**	35€/mes

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes/ts · artesania · literatura/llengües

19:30	danza Tribal clásica (ATS)	**Pina submarina**	30€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	
20:30	Pilates	**Centre Mompó**	36€/mes
20:30	Forró	**Escuela Meme**	20€/mes
20:30	Tuishou (Taiji)	**Shen Yi**	-

Dimecres

9:00	Sadhana diaria de yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
9:25	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
10:00	Qigong	**Shen Yi**	-
10:00	Pilates (5 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	36€/mes
10:30	Pilates	**Samadhi**	
10:30	Danza Tribal vintage sexy Style (iniciación)	**Pina submarina**	20€/mes
11:00	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen Yi**	-
11:35	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
12:00	Sanda xa MMA	**Shen Yi**	-
16:30	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
16:45	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
17:00	Pilates terapéutico	**Centre Mompó**	38€/mes
17:15	Yoga terapéutico	**Centre Mompó**	30€/mes
17:30	Danza Oriental	**Samadhi**	
18:00	Grups de conversa en Valencià	**Terra**	
18:00	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen Yi**	-

18:30	Yoga	**Pina submarina**	15€/mes
18:45	Yoga Integral, Conciencia Corporal.	**Escuela Meme**	20€/mes
18:50	Indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
19:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
19:30	Old Skool Workout	**Shen Yi**	-
20:00	Lindy hop y swing	**Pina submarina**	30€/mes
20:20	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	
21:00	Lindy hop y swing	**Pina submarina**	30€/mes
Dijous			
9:00	Sadhana diaria de yoga (de lunes a viernes)	**Centre Mompó**	40€/mes
9:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	
9:30	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
10:00	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
11:30	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen Yi**	-
11:40	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
12:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	
12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
12:30	Shaolin KungFu	**Shen Yi**	-
16:30	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen Yi**	-
17:30	Pilates	**Samadhi**	
17:30	Clase para niños de 7-9 años, manualidades	**Talk!**	9-35€/mes

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes/ts · artesania · literatura/llengües

17:45	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
17:45	Desarollar un proyecto en inglés adultos B2	**Talk!**	9-35€/mes
18:00	Esparto	**Escuela Meme**	10€/mes
18:00	Carpintería	**Escuela Meme**	25€/mes
18:00	Taller de bolsos con cremalleras	**Escuela Meme**	
18:00	Sanda xa MMA	**Shen Yi**	-
18:10	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
18:30	Music Together en familia (niños 0/4 años)	**Pina submarina**	35€ mes
19:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	
19:00	Kundalini yoga	**Centre Mompó**	26€/mes
19:00	Poesía básico/medio	**Escuela Meme**	15€/mes
19:00	Valenciá, Nivel Elemental	**Escuela Meme**	35€/mes
19:30	Pilates	**Centre Mompó**	36€/mes
19:30	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
19:30	Desarollar un proyecto en inglés adultos B1	**Talk!**	9-35€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	
20:30	Pilates	**Centre Mompó**	36€/mes
20:30	Tuishou (Taiji)	**Shen Yi**	-

Divendres

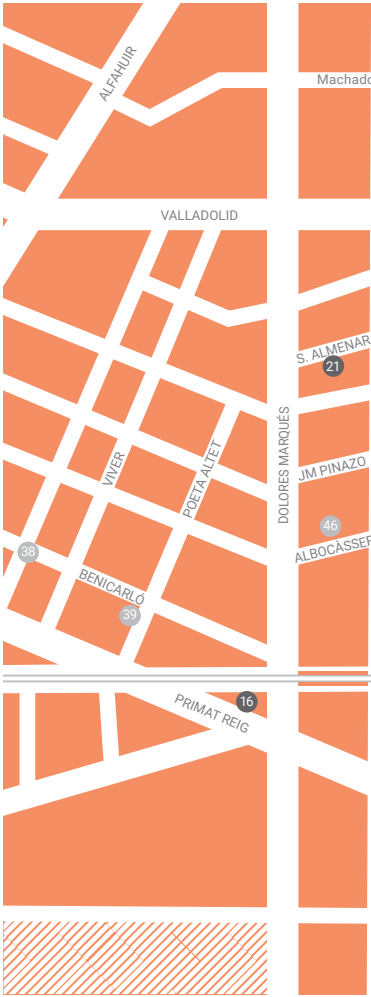
7:00	"La Matinera" espacio de meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
9:00	Sadhana diaria de yoga (de lunes a viernes)	**Centre Mompó**	40€/mes
9:30	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-

10:00	Pilates	**Centre Mompó**	36€/mes
10:30	Pilates	**Samadhi**	
11:40	Clases de costura a la carta	**Esperanzarecicla**	-
16:30	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
18:00	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen Yi**	-
18:30	Meditación y yoga tibetano	**Samadhi**	
18:30	danza Tribal clásica (ATS)	**Pina submarina**	30€/mes
19:30	Old Skool Workout	**Shen Yi**	-
19:30	Danza Tribal vintage sexy Style (iniciación)	**Pina submarina**	20€/mes
Dissabte			
10:00	Yoga	**Pina submarina**	15€/mes
10:30	Grabado y Estampación	**Escuela Meme**	40€/mes
11:00	Electricidad doméstica	**Escuela Meme**	20€/mes
11:00	Electricidad industrial	**Escuela Meme**	30€/mes
11:00	Iniciación a la soldadura	**Escuela Meme**	
11:00	Danza Tribal Fusión (medio-avanzado)	**Pina submarina**	25€/mes

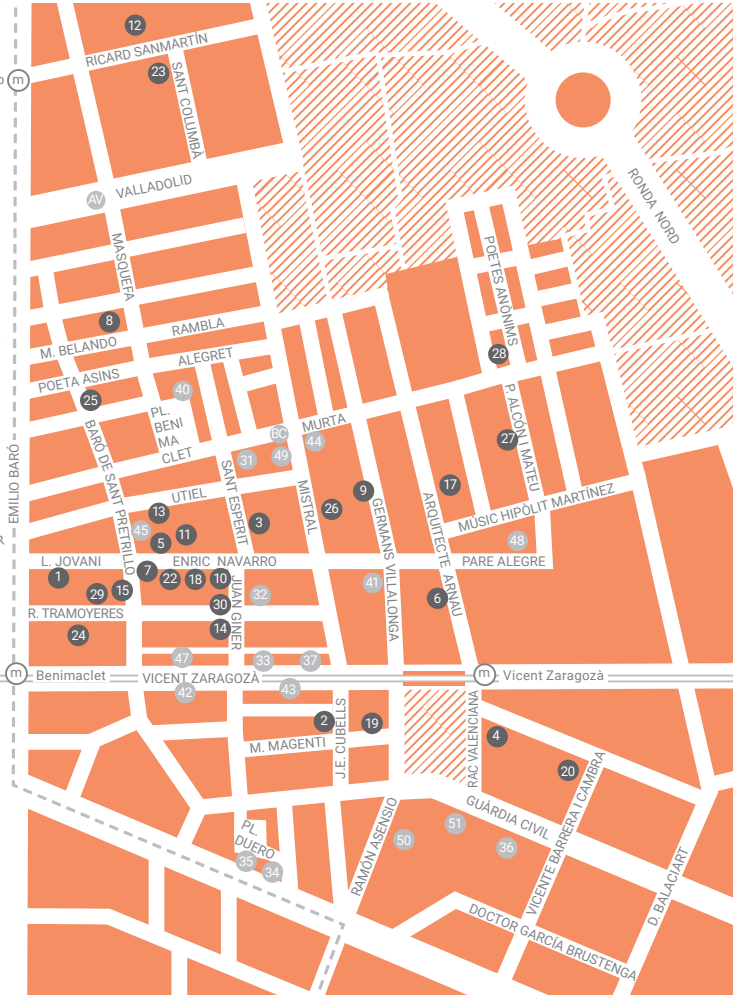
1. A Contar Mentiras
2. Al-Paladar
3. Alegre Conchita
4. La Bufala
5. Caixa Fosca
6. Centre Mompó
7. CIM Benimaclet
8. Chico Ostra
9. Club de los Poetas
10. La Comanda
11. efedePhoto
12. Escuela Meme
13. La Fotoescuela
14. Fusionart
15. La Gramola
16. Itamora
17. Kaf Café
18. London
19. La Ola Fresca
20. La Pentola
21. La Pina Submarina
22. Rock Island
23. As. Samadhi
24. Talk!
25. Tallafocs
26. Taller Música Jove
27. Teatre Círculo
28. Teatre LlueRNa
29. El Terra
30. Tulsa Café
31. Caminito
32. Carabasser
33. Carabasseta
34. C. E. Gestálticas
35. El Aprendiz
36. El Celler i l'Aglà
37. El Tranvía
38. Esperanzarecicla
39. Gioconda
40. Glop
41. Gruseco
42. La tienda de Bofi
43. La Torraeta
44. Murta
45. Ochovideos
46. Shen Yi
47. Sudestada Tattoo
48. Talleres Alegre
49. Trencadís
50. Vuelta de Tuerca
51. Suerte Loca

BC Benimaclet Conta

AV As.Veïns i Veïnes de Benimaclet



Com arribar a Benimaclet
A peu, en bici o en transport públic!
Metro 3 i 9 (Benimaclet i Machado)
Tramvia 4 i 6 (Benimaclet i V. Zaragozà)
EMT 10, 12, 70, 89 i 90


RICARD SANMARTÍN
SANT COLUMBÀ
VALLADOLID
MASQUEFA
RAMBLA
M. BELANDO
ALEGRET
POETA ASINS
PL. BENI MA CLET
BARÓ DE SANT PETRILLO
EMILIO BARÓ
UTIEL
SANT ESPERIT
MISTRAL
MURTA
GERMANS VILLALONGA
ARQUITECTE ARNAU
POETES ANÒNIMS
P. ALCÓN I MATEU
RONDA NORD
MÚSIC HIPÒLIT MARTÍNEZ
PARE ALEGRE
L. JOVANI
ENRIC NAVARRO
JUAN GINER
R. TRAMOYERES
Benimaclet
VICENT ZARAGOZÀ
Vicent Zaragozà
M. MAGENTI
J.E. CUBELLS
RAC VALENCIANA
GUÀRDIA CIVIL
VICENTE BARRERA I CÁMBRA
D. BALACIART
RAMÓN ASENSIO
PL. DUERO
DOCTOR GARCÍA BRUSTENGA

exposició	salut	artesania/art	gratuït
gastronomia	xiquetes i xiquets	llengües/xarrada	passa gorra
música/dansa	jocs	literatura	consumició inclosa
teatre/humor	cinema	cultures	consumició

Divendres 1

9:00	Inicio de sadhana de asthanga yoga (961132051)	**Centre Mompó**	40€
20:00	PiezaBreve, "HombreyMujer? Guerra o Paz?"	**Club de Los Poetas**	3,5€
20:00	Exp"Que casos y que cosas tiene el Arte" Carlos Andújar	**Tallafocs**	
20:45	PiezaBreve, "HombreyMujer? Guerra o Paz?"	**Club de Los Poetas**	3,50€
21:00	En la mesura de les meues possibilitats. Cía Lavarium	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Nit d'odisea: Sopar amb maridatge de vins	**Al-Paladar**	15€
21:00	Les nits d'Al-Paladar - estreno temporada 3	**Al-Paladar**	12-18€

Dissabte 2

9:30	Curso "Nuevas formas de vivir el trabajo"	**Samadhi**	125
10:00	Taller In. Multimedia Fotográfico (2 días-13h)	**La Fotoescuela**	130€
12:30	Intensivo ATS con Doriana Rossi	**Pina Submarina**	
20:00	PiezaBreve, "HombreyMujer? Guerra o Paz?"	**Club de Los Poetas**	3,50€
20:45	PiezaBreve, "HombreyMujer? Guerra o Paz?"	**Club de Los Poetas**	3,50€
21:00	En la mesura de les meues possibilitats. Cía Lavarium	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Les nits d'Al-Paladar - estreno temporada 3	**Al-Paladar**	12-18€
21:00	Nit d'odisea: Sopar amb maridatge de vins	**Al-Paladar**	15€
21:30	Mollusque canciones en frances	**Kaf Café**	-

Diumenge 3

9:30	Curso "Nuevas formas de vivir el trabajo"	**Samadhi**	125
10:30	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
10:30	intensivo tribal fusión con Doriana Rossi	**Pina Submarina**	
11:00	Taller In. Multimedia Fotográfico (2 días-13h)	**La Fotoescuela**	130€
16:00	intensivo tribal con elementos, Doriana Rossi	**Pina Submarina**	
18:00	Iniciación al quiromasaje (reserva 961132051)	**Centre Mompó**	20€

18:00	Intercambio inglés/valenciano	**La Ola Fresca**	
21:00	En la mesura de les meues possibilitats. Cía Lavarium	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Concert: Sayuri Akimoto, D. Reugel i P. Sánchiz	**Plaça Benimaclet**	
22:00	Pel·lícula: "Pride" de Matthew Warchus	**Plaça Benimaclet**	
Dilluns 4			
9:00	Cine y fotografia (8-12 años) (5 días)	**La Fotoescuela**	100€
9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
18:00	Curso iniciación a la fotografía (4 días -10h)	**La Fotoescuela**	120€
18:00	Taller. Iniciación a la reflexología podal 961132051	**Centre Mompó**	20€
21:30	Open Jam con Raúl Rabadán, Daniel Tena y M. Zorio	**Tallafocs**	
Dimarts 5			
9:00	Cine y fotografia (8-12 años) (5 días)	**La Fotoescuela**	100€
9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
18:00	Curso iniciación a la fotografía (4 días -10h)	**La Fotoescuela**	120€
19:00	Happy Hour de cockteleria italiana	**La Bufala**	-
20:00	Cocktail Day: aprende a preparar el tuyo!	**London**	-
21:00	Degustación asiática	**Tulsa**	3€
21:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	The Lighters - Pop-rock acústico conLorena Gascón	**Tallafocs**	
Dimecres 6			
9:00	Cine y fotografia (8-12 años) (5 días)	**La Fotoescuela**	100€
9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
17:30	1/5 i tapa internacionalista i solidari	**Terra**	-
18:00	Curso iniciación a la fotografía (4 días -10h)	**La Fotoescuela**	120€
18:00	Geschichten & mehr auf Deutsch	**La Ola Fresca**	2€

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

18:00	Grups de conversa en Valencià	**Terra**	
19:00	Happy Hour de cockteleria italiana	**La Bufala**	-
20:00	Gin Club	**London**	-
21:00	noche de piano con el Teclas	**Kaf Café**	-
21:00	8 piezas de sushi	**Tulsa**	3€
21:30	La peluquera Swing y ritmos de salón con rulos	**Tallafocs**	

Dijous 7

9:00	Cine y fotografia (8-12 años) (5 días)	**La Fotoescuela**	100€
9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
18:00	Curso iniciación a la fotografía (4 días -10h)	**La Fotoescuela**	120€
19:30	Aperitiamo! barra libre gastronomía italiana	**La Pentola**	-
20:00	Speak English'	**La Ola Fresca**	5€
21:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez	**Tallafocs**	

Divendres 8

9:00	Cine y fotografia (8-12 años) (5 días)	**La Fotoescuela**	100€
9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
16:00	Taller Iluminación. BANZAI FOTO (2 días-12h)	**La Fotoescuela**	150€
18:00	Taller: Iniciación al quiromasaje (961132051)	**Centre Mompó**	20€
20:00	Samadhi Time: Sesión de Yoga en la Playa	**Playa**	5€
20:00	Caronte: El ultimo viaje. Maria Caballero+F.Tarin	**Club de Los Poetas**	4€
21:00	La Madonnita de Mauricio Kartun.	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Les nits d'Al-Paladar - estreno temporada 3	**Al-Paladar**	12-18€
21:00	Nit d'odisea: Sopar amb maridatge de vins	**Al-Paladar**	15€
23:00	concierto Joan Fus	**rock island**	

Dissabte 9			
9:30	Curso "Lógica Global Convergente" María Marta Far	**Samadhi**	-
10:00	Taller Iluminación. BANZAI FOTO (2 días-12h)	**La Fotoescuela**	150€
18:00	Iniciación reflexología podal (961132051)	**Centre Mompó**	20€
20:00	Caronte: El ultimo viaje. Maria Caballero+F.Tarin	**Club de Los Poetas**	4€
21:00	La Madonnita de Mauricio Kartun.	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Les nits d'Al-Paladar - estreno temporada 3	**Al-Paladar**	12-18€
21:00	Nit d'odisea: Sopar amb maridatge de vins	**Al-Paladar**	15€
21:30	Mitrofán y la burbuja inmobiliaria	**Kaf Café**	-
Diumenge 10			
9:30	Curso "Lógica Global Convergente" María Marta Far	**Samadhi**	-
10:30	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
10:30	Taller interpretación para bailarines	**Pina Submarina**	30€
18:00	Intercambio inglés/valenciano	**La Ola Fresca**	
20:00	Caronte: El ultimo viaje. Maria Caballero+F.Tarin	**Club de Los Poetas**	4€
21:00	La Madonnita de Mauricio Kartun.	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Concert: Mollusque	**Plaça Benimaclet**	
22:00	Pel·lícula: "The Kids Are All Right" de Lisa Cholodenko	**Plaça Benimaclet**	
Dilluns 11			
11:00	Taller: Iniciación al quiromasaje (961132051)	**Centre Mompó**	20€
18:00	Hª Fotográfica: de Stieglitz a Ralph Gibson	**La Fotoescuela**	
18:00	Taller: Iniciación al quiromasaje (961132051)	**Centre Mompó**	20€
21:30	Open Jam con Raúl Rabadán, D.Tena y M. Zorio	**Tallafocs**	

exposició	salut	artesania/art	gratuït
gastronomia	xiquetes i xiquets	llengües/xarrada	passa gorra
música/dansa	jocs	literatura	consumició inclosa
teatre/humor	cinema	cultures	consumició

Dimarts 12

11:00	Iniciación al quiromasaje (reserva 961132051)	**Centre Mompó**	20€
18:00	Iniciación a la reflexología podal (961132051)	**Centre Mompó**	20€
19:00	Happy Hour de cockteleria italiana	**La Bufala**	-
20:00	Cocktail Day: aprende a preparar el tuyo!	**London**	-
21:00	Coquetes a la valenciana	**Tulsa**	3€
21:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	The Thimpanies (S. Villanueva y P. Vila) Beatles	**Tallafocs**	

Dimecres 13

17:30	1/5 i tapa internacionalista i solidari	**Terra**	-
18:00	Hª Fotográfica: la línea de fuerza del MOMA	**La Fotoescuela**	
18:00	Grups de conversa en Valencià	**Terra**	
19:00	Happy Hour de cockteleria italiana	**La Bufala**	-
20:00	Gin Club	**London**	-
21:00	8 piezas de sushi	**Tulsa**	3€
21:30	Tecanela	**Kaf Café**	-
21:30	Músicas del Mundo: OH NO! Rock / folk	**Tallafocs**	

Dijous 14

17:00	Taller: Iniciación al shiatsu (961132051)	**Centre Mompó**	20€
19:30	Aperitiamo! barra libre gastronomía italiana	**La Pentola**	-
20:00	Speak English'	**La Ola Fresca**	5€
20:30	Degustación de cerveza artesana.	**Chico Ostra**	3,50€
21:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez	**Tallafocs**	

Divendres 15			
18:00	Hª Fotográfica: El tiempo a través de la Fotografía	**La Fotoescuela**	
20:00	Caronte: El ultimo viaje. Maria Caballero+F.Tarin	**Club de Los Poetas**	4€
21:00	La Madonnita de Mauricio Kartun.	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Les nits d'Al-Paladar - estreno temporada 3	**Al-Paladar**	12-18€
21:00	Nit d'odisea: Sopar amb maridatge de vins	**Al-Paladar**	15€
21:30	Ana Suñe trio	**Kaf Café**	-
Dissabte 16			
9:30	Iniciación Reiki Nivel III	**Samadhi**	
10:00	Intensivo contact + contemporáneo	**Pina Submarina**	25€
20:00	Caronte: El ultimo viaje. Maria Caballero+F.Tarin	**Club de Los Poetas**	4€
20:30	Sergio Cruz, Día resistencia indígena en Guatemala	**Chico Ostra**	
21:00	La Madonnita de Mauricio Kartun.	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Les nits d'Al-Paladar - estreno temporada 3	**Al-Paladar**	12-18€
21:00	Nit d'odisea: Sopar amb maridatge de vins	**Al-Paladar**	15€
21:30	Blue Caravan	**Kaf Café**	-
Diumenge 17			
10:30	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
18:00	Intercambio inglés/valenciano	**La Ola Fresca**	
20:00	Caronte: El ultimo viaje. Maria Caballero+F.Tarin	**Club de Los Poetas**	4€
21:00	La Madonnita de Mauricio Kartun.	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Micro Obert	**Plaça Benimaclet**	
22:00	Pel·lícula: "XXY" de Lucía Puenzo (VO)	**Plaça Benimaclet**	

exposició	salut	artesania/art	gratuït
gastronomia	xiquetes i xiquets	llengües/xarrada	passa gorra
música/dansa	jocs	literatura	consumició inclosa
teatre/humor	cinema	cultures	consumició

Dilluns 18

11:00	Iniciación a la reflexología podal (961132051)	**Centre Mompó**	20€
21:30	Open Jam. Raúl Rabadán, D. Tena y M. Zorio	**Tallafocs**	

Dimarts 19

18:00	Iniciación al quiromasaje (reserva 961132051)	**Centre Mompó**	20€
19:00	Happy Hour de cockteleria italiana	**La Bufala**	-
20:00	Cocktail Day: aprende a preparar el tuyo!	**London**	-
21:00	Degustación asiática	**Tulsa**	3€
21:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	The Lighters - Pop-rock acústico.Lorena Gascón	**Tallafocs**	

Dimecres 20

17:30	1/5 i tapa internacionalista i solidari	**Terra**	-
18:00	Grups de conversa en Valencià	**Terra**	
19:00	Happy Hour de cockteleria italiana	**La Bufala**	-
20:00	Gin Club	**London**	-
21:00	degustación magrebí	**Tulsa**	3€
21:30	noche de piano con Sayuri Akimoto	**Kaf Café**	-
21:30	Escaramussa Folk. Música tradicional d´ací i d'allà	**Tallafocs**	

Dijous 21

19:30	Aperitiamo! barra libre gastronomía italiana	**La Pentola**	-
20:00	Speak English'	**La Ola Fresca**	5€
21:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez	**Tallafocs**	

Divendres 22

18:00	Iniciación reflexología podal (961132051)	**Centre Mompó**	20€

21:00	Les nits d'Al-Paladar - estreno temporada 3	**Al-Paladar**	12-18€
21:00	Nit d'odisea: Sopar amb maridatge de vins	**Al-Paladar**	15€

Dissabte 23

20:00	jam abierta de música y danza !	**Pina Submarina**	3€
21:00	Les nits d'Al-Paladar - estreno temporada 3	**Al-Paladar**	12-18€
21:00	Nit d'odisea: Sopar amb maridatge de vins	**Al-Paladar**	15€
21:30	Jabi Izurieta acustico	**Kaf Café**	-

Diumenge 24

10:30	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	5€
18:00	Intercambio inglés/valenciano	**La Ola Fresca**	
21:00	Concert: Blue Caravan	**Plaça Benimaclet**	
22:00	Pel·lícula: "Les aventures de Priscilla" Stephan Elliott	**Plaça Benimaclet**	

Dilluns 25

9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	5€/4€
21:30	Open Jam. Raúl Rabadán, D. Tena y M. Zorio	**Tallafocs**	

Dimarts 26

9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
17:00	Iniciación al shiatsu (reserva: 961132051)	**Centre Mompó**	20€
19:00	Happy Hour de cockteleria italiana	**La Bufala**	-
20:00	Cocktail Day: aprende a preparar el tuyo!	**London**	-
21:00	Degustación asiática.	**Tulsa**	3€
21:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	Re-Coveret con Cristibal Rolmero y Beto	**Tallafocs**	

Dimecres 27

9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
17:30	1/5 i tapa internacionalista i solidari	**Terra**	-
18:00	Grups de conversa en Valencià	**Terra**	
19:00	Happy Hour de cockteleria italiana	**La Bufala**	-

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

20:00	Gin Club	**London**	-
21:00	8 piezas de sushi	**Tulsa**	3€
21:30	noche de piano con Sayuri Akimoto	**Kaf Café**	-
21:30	SAAI (Txoni-trompeta y Mono-Guitarra) Folk Urbano	**Tallafocs**	

Dijous 28

9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
18:00	Taller: Iniciación al quiromasaje (961132051)	**Centre Mompó**	20€
19:30	Aperitiamo! barra libre gastronomía italiana	**La Pentola**	-
20:00	Speak English'	**La Ola Fresca**	5€
21:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	Flamenco en directo con Valeriano Gonzalez	**Tallafocs**	

Divendres 29

9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
18:00	Iniciación a la reflexología podal (961132051)	**Centre Mompó**	20€
21:00	Les nits d'Al-Paladar - estreno temporada 3	**Al-Paladar**	12-18€
21:00	Nit d'odisea: Sopar amb maridatge de vins	**Al-Paladar**	15€
21:30	Gonzalo Brown acustico	**Kaf Café**	-

Dissabte 30

17:30	Cook, Bake, Learn English' Picnic food	**La Ola Fresca**	12€
21:00	Les nits d'Al-Paladar - estreno temporada 3	**Al-Paladar**	12-18€
21:00	Nit d'odisea: Sopar amb maridatge de vins	**Al-Paladar**	15€

Diumenge 31

10:30	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	5€
11:00	Iniciación al quiromasaje (reserva 961132051)	**Centre Mompó**	20€
11:00	Taller de interpretación para actores	**Pina Submarina**	25€
18:00	Intercambio inglés/valenciano	**La Ola Fresca**	

Dimarts 2 d'agost			
20:00	Cocktail Day: aprende a preparar el tuyo!	**London**	-
Dimecres 3 d'agost			
20:00	Gin Club	**London**	-
Dissabte 6 d'agost			
12:30	Intensivo ATS con Doriana Rossi	**Pina Submarina**	
Diumenge 7 d'agost			
10:30	intensivo tribal fusión con Doriana Rossi	**Pina Submarina**	
16:00	intensivo tribal con elementos, Doriana Rossi	**Pina Submarina**	
Dilluns 22 d'agost			
9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
Dimarts 23 d'agost			
9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
Dimecres 24 d'agost			
9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
Dijous 25 d'agost			
9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	
Divendres 26 d'agost			
9:30	Campus artístico para niños (4/7 años)	**Pina Submarina**	

A Contar Mentiras

Escola de dansa

C/ Leonor Jovani, 12
Dl-Dv 10:30-20:30
685 463 757
facebook / Acontarmentiras
acontarmentiras.com

Si véns a comptar mentides és perquè no busques una escola de dansa clàssica, contemporània, infantil i de pilates estricta, de poses i manierismes. És perquè treballes amb rigor i dedicació. És per parlar amb Santi. És per deixar la bici dins. És perquè t'agrada anar a tu, als teus fills i als teus pares. És perquè saps que cedeixen l'espai com a residència artística. És perquè reivindiques tot allò que una coixa pot fer en la dansa. Només tu, tal com eres.

Al-Paladar

Taverna i take away

C/ Jaume Esteve Cubells, 5
Dl+Dx+Dg 12:30-17h Dj-Ds 21-23:30
96 338 93 39
facebook / AlPaladar
al-paladar.com

Sembla que en Al-Paladar han encertat amb la recepta per a fer que es detinga el temps. Els responsables de tal descobriment són Dario, María i Lorena. Tres persones amb tres principis, un objectiu i un secret. Els seus principis: el respecte al medi ambient, la proximitat i la qualitat del producte. El seu objectiu: menjars sans, casolanes, saboroses, assequibles per a totes les butxaques. I el seu secret: productes ecològics, de temporada i coccions lentes.

La Alegre Conchita

Projecte educatiu i sexològic

C/ Sant Esperit, 8
Dl-Dv 10:30-14h 17-21h Ds 11-14h
655 641 515
facebook / la.a.conchita
laalegreconchita.com

La Alegre Conchita, naix per a ocupar un buit, per a dissipar els tabús entorn d'una qüestió fonamental: la sexualitat.
Estem en un lloc diferent, on tant hòmens com dones poden trobar-se a si mateixos. Elena i Raquel, dues sexòlogues i educadores socials, regenten aquest singular lloc on no falta la confiança, l'humor i les ganes d'ajudar a superar pors i prejuís. Un lloc on la gent és més feliç, més alegre, com la protagonista de la famosa cançó: La Viuda Conchita.

ESPECIALIDADES ARGENTINAS
CERVEZAS NACIONALES E INTERNACIONALES
MENÚS ESPECIALES PARA GRUPOS

y muy buena atención!

CAMINITO
TAPAS Y DESTAPAS

C/Santo espíritu, 14
601244546 | 601169069
Benimaclet

VINS I TAPES

Murta,14 (Benimaclet)

La Bufala

Restaurant napolità

C/ Real Acadèmia C. Valenciana, 4
Dm-Dv 19-00h Ds-Dg 12-16h 19-00h
96 006 47 09
facebook / labufalabenimaclet

La Bufala és més que un restaurant, més que una pizzeria, és un lloc que et transporta a una altra part del món. En el mediterrani conviuen moltes cultures, molts sabors i olors.
En entrar ací viatgem a Nàpols, lloc que va veure nàixer a la pizza i a Ernesto, el seu cuiner. De totes les pizzes, ell prefereix la clàssica, la genuïna, la pizza Margarita; amb la *mozzarella* de búfala, la tomaca de les faldes del Vesuvi i la coronació de fulls d'alfàbega.

Caixa Fosca

Estudi creatiu

C/ Enric Navarro, 1
Dl-Dv 10-14h 17-20h
646 258 992
facebook / caixafosca
caixafosca.com

Passant per davant d'aquest xicotet lloc de Benimaclet és impossible no preguntar-se: Què és aquest lloc? Caixa Fosca? Però, si està ple de llum!
A l'altra part del vidre, dues persones treballen intensament, mà a mà, són Julia i Sven. Dues persones que han vingut de molt lluny però que han trobat a Benimaclet sa casa i sa família. La seua professió: la fotografia, la fotografia humana, aquella que extrau de la gent el que hi ha al seu interior.

Centre Mompó

Teràpies naturals

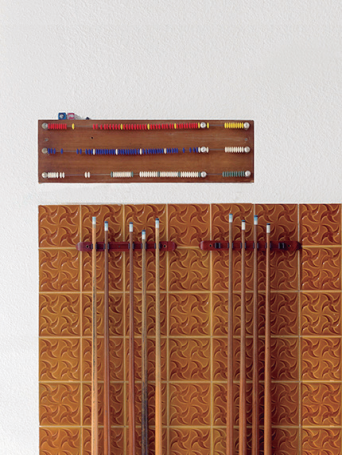
C/Arquitecte Arnau, 11
Dl-Dv 10-14h, 15-20h Ds 10-14h
96 113 20 51
facebook / centreMompó
centreMompó.es

El centre que dirigeix Pere Mompó, ha mantingut sempre la mateixa filosofia: Les persones poden millorar la seua qualitat de vida a través del desenvolupament físic, personal i espiritual. Gràcies a anys d'experiència, Centre Mompó s'ha convertit en el lloc de referència a Benimaclet per a aquells que busquen en les teràpies naturals una forma òptima de millorar la seua qualitat de vida. Osteopatia, quiromassatge, reflexologia podal, pilates o ioga són algunes de les seues propostes.

Regalos diferentes para Gente muy Especial

Suerte Loca

www.suertelocaregalos.com
Guardia Civil 16 tel.963617029
facebook/ suertelocaregalos



Centre Instructiu Musical

Escola de música

C/ Baró de Sant Petrillo, 14
Dl-Dg 9-00h
96 369 17 03
facebook / cimbenimaclet
cimbenimaclet.com

El Centre Instructiu Musical de Benimaclet és una societat centenària que acull moltes agrupacions lligades totes a la música. La banda simfònica, l'orquestra (amb les corresponents agrupacions juvenils), la rondalla, la Big Band i el cor són algunes d'elles. El CIM, a més, té una missió molt important: articular la vida social dels veïns i les veïnes del barri. La seua història i la seua agenda molt ampla d'esdeveniments fan d'aquest espai el verdader cor del barri.

Chico Ostra

Café-llibreria

C/ Músic Belando, 15
Dl-Dj 18-00h Dv-Ds 18-1:30h Dg 12-15h
960 719 944
facebook / chicoostra
chicoostra.com

Raquel no s'ha convertit en un llit com la xica de *La Melancòlica Mort del Xic Ostra* de Tim Burton, però ha aconseguit que el seu lloc, una cafeteria-llibreria a Benimaclet, siga com una novel·la. La proporció allargada del local fa que anem capítol a capítol descobrint històries i anècdotes. Nosaltres, per la nostra banda, llegim aquesta novel·la línia per línia seguint les seues prestatgeries. Prenem una copa de vi assentats, comptant i escoltant les nostres pròpies històries.

El Club de los Poetas

Escola de teatre

C/ Germans Villalonga, 19
Dl-Dv 11-14h 18-22h Ds-Dg 20h
625 995 009
facebook / El-Club-de-Los-Poetas

Arribem a un local en un carrer del barri de Benimaclet. Obrim la porta. L'obra va a començar en uns minuts.
Trobem a Fran, qui interpreta molts papers en aquesta obra: professor, actor, director, relacions públiques, psicòleg... Regent d'un lloc per a la investigació en les arts escèniques. Una escola de teatre, dansa i teatre infantil. Un teatre obert a tothom. Però sobretot, un lloc que es rebel·la contra el que està establert en la cultura. Un lloc on la gent pot somniar.

ESPACIOESPERANZARECICLA

CLASES DE COSTURA A LA CARTA
-Patronaje y confección
-Reciclaje de ropa
.Ganchillo, punto de media
-Patchwork

INDUMENTARIA VALENCIANA
-Aprende a hacer un traje completo
-Arreglos de trajes.

MONOGRÁFICOS
-Aprende a usar la máquina de coser I, II, III
-Soutache. bolillos, macramé, telares, etc, etc.

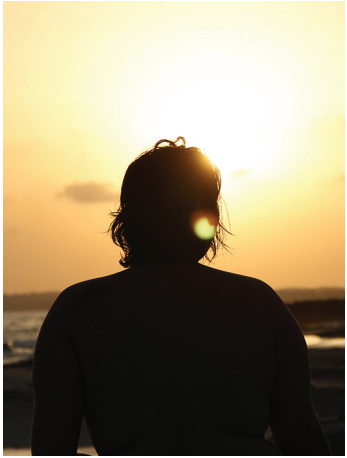
C/ Viver, 8, bajo, 46020 Valencia
Tel: 637734074
tiempodecostura@gmail.com
www.esperanzarecicla.blogspot.com.es

La Comanda

Botiga d'alimentació i neteja a granel

C/ Juan Giner, 13
Dl-Dv 10-14h 17-21h Ds 10-14h
96 062 29 70
facebook / lacomandaagranel

Sense pressa arribes a La Comanda per a comprar productes d'alimentació, neteja i higiene personal a granel. Et recomanen la xufa arribada d'Alboraia, l'aigua de Bejís o l'arròs de l'Albufera. Amb un paquet de paper ens portem a casa la nostra comanda. No hi ha plàstic, no hi ha envasos, no hi ha publicitat enganyosa. Només uns principis bàsics: productes sostenibles, de proximitat i assequibles per a tots. Per fi a Benimaclet ja tenim el nostre xicotet mercat de barri!



efedePhoto

Formació fotogràfica

C/ Enric Navarro, 1
Dl-Dv 10-14h 17-20h
659 050 455 - 645 537 279
facebook / efedephoto
efedephoto.com

Un fotògraf és una persona que domina la tècnica i que sap aprofitar-la per a contar històries. La càmera com una ferramenta que cal dominar i les fotografies com llibres plens de preguntes i de respostes. Històries que posen baix l'objectiu les teues carències, les teues pors, els teus somnis. Fotografia entesa com la teua forma d'expressar-te, la teua manera d'enfrontar-te al món. Només has de decidir que vols contar, anar a la seua essència i pensar. Pensar abans de disparar.

Escuela Meme

Escola d´arts i oficis

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 7
Dl-Dv 18-21h Ds 10-14h
facebook / escuelameme.benimaclet
escuelameme.com

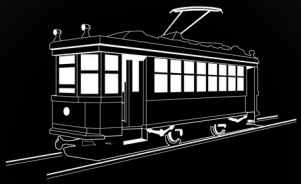
Escuela Meme és un lloc on tot és possible. Un projecte d'autogestió que pretén apropar l'ensenyament dels oficis i de la cultura a totes les edats i gèneres.
Una antiga alqueria, que feia 20 anys que estava abandonada, és l'espai recuperat per aquest digne objectiu. Mà a mà, els seus socis han aconseguit crear una escola que vol ser diferent, que vol transmetre valors socials i aposta per l'aprenentatge intergeneracional. El lloc perfecte per aprendre en llibertat.

FORMACIÓN DE TERAPEUTAS DE PAREJAS
DESDE EL ENFOQUE GESTALT
5ª PROMOCIÓN
2016 - 2018
INICIO: OCTUBRE 2016

TALLERES DE INTRODUCCIÓN
GRATUITOS
2 de Julio 2016
17 de Septiembre 2016
De 10 a 14h

1er Año: 10 Talleres
2do Año: 10 Talleres
Metodología Experiencial y teórico-práctica

Centro de Especialidades Gestálticas
CEG
www.especialidadesgestalticas.com
info@especialidadesgestalticas.com



EL TRANVÍA
CERVECERÍA
960 702 475
DR. VICENTE ZARAGOZA, 73

La Fotoescuela

Cursos i tallers de fotografia

C/ Utiel, 6
Dl-Dv 10-13:30h 17-20:30h
635 160 019
lafotoescuela.com
facebook / lafotoescuela

Ell tenia 12 anys. Estava tirat al sofà, avorrit, quan el seu tio va arribar i el va veure. Sabia que darrere d'aquell xiquet hi havia una personalitat, una forma de ser que anava a eixir a coalició. Li proposà un joc: fer fotos. Ell, càmera en mà, va eixir al carrer, sense regles, amb l'única premissa de mirar al seu voltant, de divertir-se fent-ho. A poc a poc, aquell innocent joc es va convertir també en compromís, en treball. La passió per la fotografia comença així, per casualitat.

Fusionart

Associació cultural

C/ Juan Giner, 5
Consultar programació
96 193 95 15
facebook / fusionartespacio

Emanuel va emprendre un viatge per tota Europa. No coneixia València. Però quan va arribar es va enamorar de les seues activitats, de la platja, de les seues cases ocupades, iniciatives autogestionades i sobretot, de la seua tranquil·litat. Buscava un lloc per realitzar el seu projecte, Fusionart i el va trobar, un gran lloc a Benimaclet. Va començar a llevar tot el que sobrava. I finalment, va quedar un gran espai per a nits temàtiques, menjars populars, música, fires d'artesania i moltes coses més.

La Gramola

Café-bar

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Ds 18:30-1:30h Dg 18:30-23h
660 829 084
facebook / lagramola

Passem front un cantó del barri de Benimaclet. Ens aguaitem tímidament a una finestra. Veiem gent somrient, parlant, jugant... I sobre les taules trobem les diferents mans de la gent.
Obrim la porta i Noemí ens invita a prendre seient. Després ens dóna la carta amablement. Nosaltres demanem finalment una cervesa d'importació de les moltes que ofereix, un mojito elaborat amb un tipus propi de sucre i un gintònic, especialitat de la casa.

a contar mentiras

PILATES

DANSA

CLÀSSICA
CONTEMPORÀNIA
INFANTIL
ACROBÀTICA

FUNKY

LEONOR JOVANI, 12
46020 VALENCIA

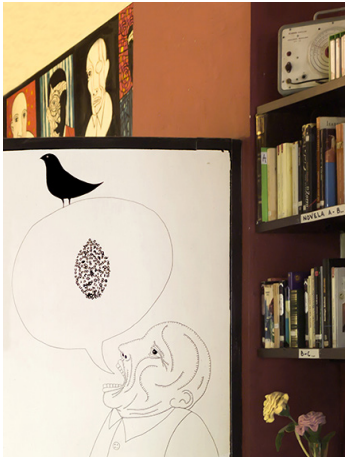
INFO@ACONTARMENTIRAS.COM
WWW.ACONTARMENTIRAS.COM
T 685 463 757

Itamora

Perruqueria

Avd. Primat Reig, 109
Dl 14-22h Dm+Dj 9-18h Dx 14-22h
Dv+Ds 9-21h
96 114 50 07
facebook / itamora.peluqueras

La història es repeteix, alguns somnis, encara que no ho pareguen, es fan realitat. Claudia sempre havia tingut un, ser propietària de la seua pròpia perruqueria. Per això, quan Claudia obri la porta d'Itamora a un client, no veu uns cabells a pentinar, a tallar o a rentar, veu una persona que recorre a ella, que li demana ajuda, assessorament. Veu una persona que vol ser ella mateixa, que vol mirar-se a l'espill, orgullosa i eixir cada matí, valenta de la seua casa.



Kaf Café

Café literari

C/ Arquitecte Arnau, 16
Dl-Ds 18-1:30h
96 113 17 06
facebook / kafcafebenimaclet

El nom d'aquest singular café literari, inevitablement ens invita a recordar a l'autor xec Franz Kafka. La Metamorfosi, *Die Verwandlung*, correspon en la nostra llengua a canvi, transformació, conversió...
Sebas és el regent d'aquest xicotet café de Benimaclet, una verdadera institució al barri. Ell ha aconseguit canviar, transformar, convertir un humil local en un café on la pintura, la fotografia, el debat, la poesia i la música s'eleven a la seua màxima expressió.

London

Lounge

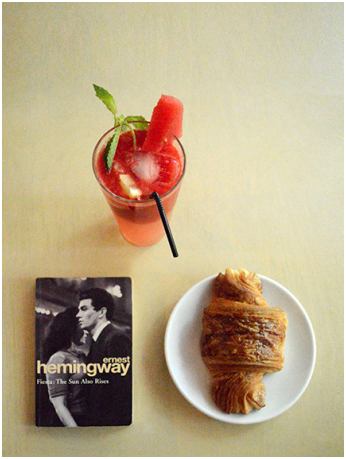
C/ Enric Navarro, 8 esq
Dl-Dg 18-2:30h
687 07 94 34
facebook / cafelondonbenimaclet

Quan una persona entra en el London entra en un lloc on fer còctels és una qüestió molt seriosa. Les persones que treballen a aquest lloc, són capaços de preparar-te la beguda perfecta per a tu. Darrere d'aquesta barra trobem una varietat espectacular de begudes de tot el món, cerveses nacionals i d'importació, més de 300 marques que fan del seu negoci, el London, un lloc únic. Begudes de campionat que et faran experimentar noves i suggerents sensacions.

ONGD de ayuda a la escolarización
y desarrollo del poblado de Tamasgo
de Kogho en Burkina Faso

¡Colabora!

solidarisperburkinafaso@gmail.com



La Ola Fresca

Delicafé

C/ Músic Magenti, 11
Dm-Ds 10-22h Dg 10:30-20h
610 026 305
facebook / laolafresca

Helen va arribar gràcies a la vela, gràcies a la mar. El seu somni, la seua cafeteria no podia anomenar-se d'una altra manera: La Ola Fresca. Primer va trobar un xicotet local i el va pintar de vius colors. A ell van arribar les teteres, les tasses blanques i de colors. Més tard, les cerveses artesanals i els menjars ecològics. Després, els llibres, per a xiquets i per a adults, les plantes i els espills, les cadires i les taules de fusta. Finalment, arribaren els fidels clients, els seus veïns, els seus amics.

La Pentola

Osteria - Pasta fresca

C/ Vicente Barrera Cambra s/n
Dm-Dx 12-16:30 Dj-Dv 12-16:30 19-00
Ds 10-16:30 19-00h Dg 10-18h
96 327 68 06
facebook / lapentolavalencia

Aquesta és la història d'un tirapasta. Un objecte poc freqüent per aquesta la nostra terra però, l'objecte més valuós que un amant i expert de la cuina italiana tradicional com Luca pot tenir al seu poder. Aquest tirapasta té ja més de 30 anys, un vertader expert, per tant, en fer tot tipus de pasta fresca: Tortellini, ravioli, tallarins, plaques de lasanya... Un regal, a més, d'una àvia al seu estimat net. Des que Luca el va portar d'Itàlia, no ha aturat ni un dia sencer de fer pasta!

La Pina Submarina

Espai creatiu

C/ Salvador Almenar, 3 baix esquerra
Dl-Dv 10:30-14 17:30-20:30 Ds 10:30-14
697 84 61 53
facebook / La-Pina-Submarina
lapinasubmarina.com

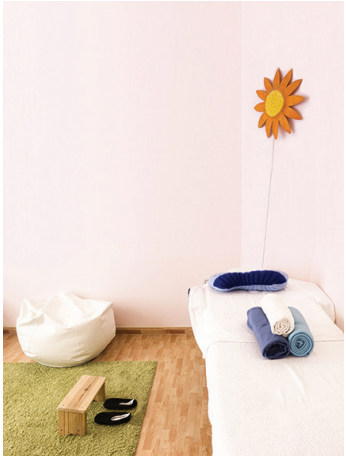
Pina Bausch va ser ballarina i coreògrafa. Els seus espectacles eren com un guisat. Un poc de dansa, teatre i una mica d'art. Ernesto Pastor és actor i Doriana Rossi és ballarina, coreògrafa i artista. El seu espai és com una llavadora, com un submarí. Dansa, teatre, classes, exposicions, concerts, creació d'espectacles, ... Coses diferents, en moviment, tancades en un xicotet espai. Quedem atrapats en un món hipnòtic del que ja no podem escapar. Donant voltes, en la Pina Submarina.

Rock Island

Café-bar

C/ Enric Navarro, 8 drt
Dm-Dg 18-1:30h
96 133 80 07
facebook / RockIslandMusicBar

Tot està preparat. Les butaques i les cadires cadascuna al seu lloc i una llum suau inunda tot l'espai. De sobte, un grup de músics puja a un escenari quasi improvisat. I després, el silenci. La música comença a poco a poc. La primera peça, una cançó sense partitura no deixa indeferent a ningú i les cares de felicitat es reprodueixen. Tot en Rock Island, el lloc perfecte per a la gent enamorada de la música en directe, on la improvisació sempre té cabuda.



Samadhi

Associació de salut integral

C/ Sant Columbà, 11
Dl-Dv 8:30-22:00 Ds-Dg (programació)
669 498 520 - 615 153 328
facebook /
asociacionsamadhisaludintegral

Samadhi és, segons el ioga, l'estat físic, mental i espiritual al qual trobes la unió de tu mateix amb l'univers. No sabem realment si nosaltres podrem trobar el Samadhi alguna vegada, el que sí que sabem és que Nuria i Sara s'han unit perquè nosaltres trobem el benestar físic, mental i emocional més gran possible. Per això proposen una gran quantitat d'activitats com ioga, pilates, massatges, teràpies bioenergètiques, neuroemocionals...
I tot, perquè et trobes en pau.

Talk!

Associació d'anglés

C/ Reverend Rafael Tramoyeres, 10
Dl-Dv 16:30-20h
677 75 22 14 - 96 193 96 91
talkasocia.wix.com/valencia
facebook / TalkEnglishAssociation

De Montana a Benimaclet. Després de diversos treballs com a mestre, Eric s'adonà que estudiar per a un examen només serveix per a aprovar. Ell proposa un procés d'ensenyament de l'anglés anomenat *Project Based Learning*. Els alumnes trien, amb llibertat, un projecte basat en la reutilització i el desenvolupen. Intercanvien coneixements, expliquen què i com ho han fet. Un procés natural, que mitjançant la curiositat, aconsegueix un aprenentatge d'un idioma per a la vida real.

Tallafocs

Espai gastronòmic

C/ Baró de San Petrillo, 46
Dl-Ds 13:30-1h
96 193 13 39
facebook / tallafocs

Una flama batega a la cuina del Tallafocs. Els seus ganivets la tallen, juguen amb ella, evitant que s'apague. Mentrestant, dels fogons ixen plats casolans, vegetarians, vegans i ecològics per al menú del dia o pinxos a la nit. Els vins valencians i la cervesa artesanal permeten que el foc prenga amb més força. De sobte, aquest ball roig i blau il·lumina als músics en un xicotet escenari. Només sabem una cosa, mentre la flama no s'apague, quedarem sempre captius per aquesta màgia.

"Zeichnen ist Sprache für die Augen, Sprache ist Malerei für das Ohr"

Aprende
ALEMÁN

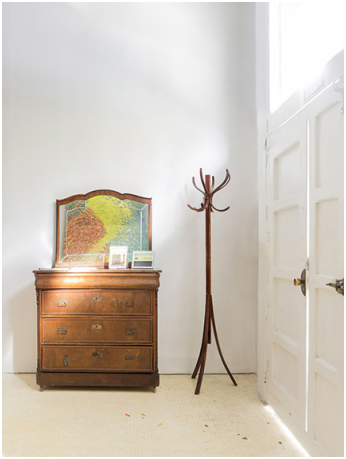
esven7@yahoo.de
686 589 146

Taller de Música Jove

Escola i centre professional de música

C/ Mistral, 22
Dl-Dv 10:30-13:30 15:30-21:00
96 361 63 61
facebook / tallerdemusicajove
tallerdemusicajove.es

A 1994, el que va ser una antiga foneria es va convertir en una escola de música. Els sons dels forns i les ferramentes van ser substituïdes per les melodies de violins, timbals i guitarres elèctriques. Una escola on els alumnes entenen que Bach i grups de música claus del segle xx com Pink Floyd són igualment didàctics. On la guitarra elèctrica té la mateixa importància que el violí d'una orquestra. Una escola que diu en veu alta: Toca el que vulgues, però toca!



Teatro Círculo

Teatre

C/ Prudenci Alcón i Mateu, 3
Segons programació
96 392 20 33
facebook / teatro.circulo
teatrocirculo.com

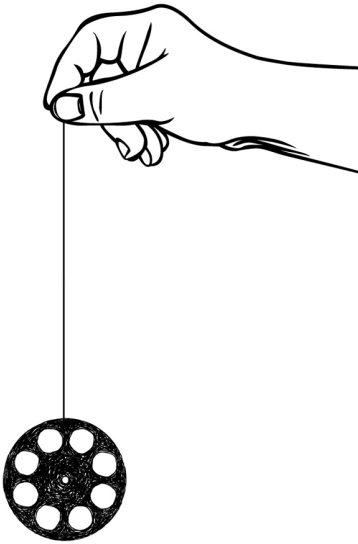
El cercle és una figura constituïda per infinits punts que equidisten d'un centre. Una forma inclusiva i igualitària. Així és aquest teatre, inclusiu i igualitari. Centrat en produccions pròpies que volen rescatar el millor del teatre del segle xx, aquell que aposta pel compromís social. Diversos autors són els referents de la seua trajectòria i forma de ser d'aquesta companyia i teatre: Becket, Pessoa, García Márquez, Benedetti, Pasolini... moltes d'elles adaptades i versionades.

Teatre LlueRNa

Teatre de titelles

C/ Poetes Anònims, 1
Dv 20h Ds 18h Dg 12, 18h
96 389 93 89
facebook / Lluerna-Teatre
teatrelluerna.com

Teatre Lluerna és el resultat de 25 anys d'ofici. Una aposta clara pel teatre de titelles en valencià. La lluerna, la cuca de llum, és un puntet de llum en la foscor, una vertadera declaració d'humilitat.
I malgrat tot, en aquest teatre ocorren vertaders miracles. Un tros de fusta i tela, de sobte, té vida pròpia, el titellaire, la persona que mou i fa el so d'un titella sembla que desapareix. El Teatre Lluerna, el lloc on mons fantàstics i històries impossibles es fan realitat.



Rodando...

grabaciones & producciones audiovisuales

www.ochovideos.com
ochovideos · 646 917 495

El Terra

Centre social autogestionat

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Dv 8:00-1:00 Ds-Dg 9:00-1:00
699 319 665
facebook / terra.socialbar
elterra.org

Des de finals del segle passat un grup de persones que volen canviar les coses al País Valencià i al món sencer, crearen El Terra. Un projecte basat en l'autogestió, el catalanisme, la independència i la llibertat de classe i país. Un lloc on tot tipus de persona és benvinguda, bé per escoltar una xarrada, o per a fer falles populars i també per participar en una assemblea. On els dinars i els sopars, sempre casolans, sempre ecològics, s'allarguen infinitament. Un lloc on ens sentim entre amics.

Tulsa Café

Café-bar

C/ Juan Giner, 11
Dl-Dx 18-2h Dj-Ds 18-3h
679 932 627
facebook / tulsacafeperfil

Una antiga casa guarda un xicotet secret, un lloc on la música retrocedeix dècades. Un lloc de reunió per als amants de la música rock, del power-pop i dels anys 60. Des de fa ja 15 anys aquesta cantonada roja de Benimaclet no ha canviat quasi. Nosaltres i els seus regents, Raúl i José, no ens imaginem aquest lloc, el Tulsa, fora de Benimaclet. Un lloc on s'aposta per la música i també per les activitats com el trivial, els concerts en petit format i el café-teatre.

festival LIBRE DE EXPRESIÓN GRATUITA

15 16 OCTUBRE

benimaclet

confusión

només és possible entre tots

si vols compartir el teu art / participar amb el teu espai

beniconfusionfest.es

CONVOCATORIA OBERTA 2016