BENIMACLET ENTRA

la teua guia del barri
novembre 2015

www.jotakaillustration.com

Julia Reoyo i Sven Schwinning
Edició, coordinació, màrqueting, fotografies, web i xarxes socials

Manuel Pérez Bernat
Maquetació, disseny gràfic, fotografies, textos llocs, xarxes socials, traduccions, as. lingüístic i disseny editorial

Fernando Carranza Miralles
Disseny editorial, disseny gràfic, fotografies, textos llocs

Col·laboradors
TOTO, Alejandro Portaz, Vicent, Olga Palomares, Alba Sanchis, Stravros Milos, Alba Pascual Benlloch, Victoria Verde Soto, Conxa Mestres, Daniel Rueda, Anna Devís, Antonio Pérez i AVV de Benimaclet

Portada
Jotaká

Impressió
Coprint Benimaclet

Amb el suport de
ACADÈMIA VALENCIANA DE LA LLENGUA

Dipòsit legal
V369-2015

benimacletentra.org
info@benimacletentra.org
benimaclet.entra
benimacletentra

Hola!

Tens entre les teues mans el desé número de Benimaclet Entra, la teua guia del barri.

En aquesta revista podreu trobar articles, entrevistes, art, històries, iniciatives socials i notícies relacionades amb Benimaclet i també una agenda i tallers per a descobrir i gaudir del barri.

Xicotets comerços i xicotetes persones que units es fan grans. Això és aquesta revista: Una plataforma per a unir forces, per a proposar, debatre, dinamitzar el barri i poder oferir activitats culturals de manera conjunta.

Està dedicada amb amor a les persones que fan d'aquest projecte una realitat mes a mes i a tots els veïns i veïnes que treballen cada dia per a fer aquest barri un lloc més bonic, complet i interessant.

Benimaclet: Tots els colors, totes les cultures.

Benimaclet és un barri on gaudir de l'oci també és respectar el descans dels veïns, les veïnes i l'espai públic. Descans i oci poden conviure.

Gràcies a tots!

ARTISTA DEL MES

Jotaká
4

FENT BARRI

Carles Dolç
6

HUMANS DE BENIMACLET

Vicent
7

FENT CIUTAT

La Cabina - Olga Palomares
8

BENIMACLET CONTA

Patronat Parroquial - Alba Sanchis Peris
10

BENIMACLET ESCRIU

Hombres de alambre - Stravros Milos
12

BENIMACLET SONA

2 Animales - London
14

BENIMACLET DE CINE

La Cosecha
16

BENIMACLET CUINA

Rotllos de vedella amb formatge - La Pentola
18

BENIMACLET COENT

Hermanos Coent
19

BENIMACLET ACTUA

Teatro Círculo / Valencia Improv Festival
20 / 22

ART AL CARRER

Urban Interactive Art - TOTO
25

BENIMACLET XICOTET

A pel tresor!
26

TALLERS

Sempre aprenent
28

PLÀNOL

No et perdes!
35

AGENDA

Què fer aquest mes
36

LLOCS

Sentir-se com a casa
48

Jotaká

Portada del número de novembre

jotakaillustration.com
facebook / Jotaká illustration
instagram / jotakaillustration

Quina és la història darrere del nom? Simplement va arribar, la gent va començar a anomenar-me així i me'l vaig apropiar.

Colors brillants, personatges que ens fan somriure, com aconsegueixes trobar força per a treballar veient les notícies cada dia? M'agrada transmetre eixe bon rotllo amb els meus dibuixos. S'han de canviar les coses des de l'arrel, eliminant el pessimisme el primer de tot.

Com és el teu treball? Divertit i colorista.

Col·lecciones coses que t'inspiren, quina és la cosa més estranya que ens podem trobar? Estranyes poques però coses com figuretes, llibres il·lustrats i pòsters m'inspiren moltíssim dia rere dia.

Quins són els teus referents? Els germans Brosmind, Steve Simpson i Mcbess, els meus il·lustradors favorits, encara que també m'inspiren molt els directors Wes Anderson o Tim Burton.

Conta'ns el perquè de la portada per a Benimaclet Entra. Els astronautes també volen fer-se un volt per Benimaclet i gaudir de la seua agenda cultural, ja!

Pots aconseguir algunes de les teues obres en forma de tatuatges. Vols crear un exèrcit de fans per a conquistar el món? Per què tatuatges? Quin és el teu? Els tatuatges ens conten la vida de la persona que els porten, és una manera perfecta de donar informació extra. El meu serà un raig, crec que em defineix perfectament. Enèrgic, viu i amb ganes de fer molt de soroll.

Vaixells, pirates i sirenes, *la vida pirata és la vida millor, sense estudiar, sense treballar... amb l'ampolla de rom*? Sense cap dubte. Encara que després no es puga complir. Somniar és gratis.

En la teua sèrie, *La siesta*, veiem uns personatges en unes abraçades eternes. Per què aquest tema? Per què en la migdiada? És el moment idoni per a desconnectar una estoneta. Dormir de dia, amb la teua parella, família, mascotes o

objectes que et defineixen. Em pareix una escena màgica perfecta per a ser retratada.

Veient els teus cartells per a LGTB o les teues intervencions urbanes, pot la il·lustració servir d'eina per a intentar canviar el món? Estic convençut que amb la il·lustració es poden canviar moltes coses i considere que eixe tema és també part del meu treball.

Calendari monstruós. Quin és el millor més per a ser-ho? Viuen davall del llit? Sempre és un bon moment per a ser-ho. En el calendari cada mes està il·lustrat per un monstre i adopten els nostres costums. Això dic jo... On viuen els monstres?

Il·lustracions espacials, a qui van dirigides? Als somiadors, però d'eixos que també toquen terra de tant en tant.

Diríem que les teua pel·lícules favorites són *The Goonies* i la seua recerca del tresor o *Moonrise Kindom* per la seua estètica, hem encertat? M'encanten ambdues! Encara que la meua pel·lícula favorita és *Big Fish*, és un conte.

Un consell per a futures generacions d'il·lustradors. Treballar molt, ser constant, no desanimar-se i tindre moltes ganes d'inventar històries.

Pots trobar a Jotaká a...
Festivalet
Fira independent de productes fets a mà
12 i 13 de desembre
Barcelona

a contar mentiras
PILATES
DANSA
CLÀSSICA
CONTEMPORÀNIA
INFANTIL
ACROBÀTICA
FUNKY
LEONOR JOVANI, 12
46020 VALENCIA
INFO@ACONTARMENTIRAS.COM
WWW.ACONTARMENTIRAS.COM
T 685 463 757

Carles Dolç

Fill predilecte de la ciutat de València

L'Ajuntament progressista ha fet un canvi en l'elecció dels nomenaments. Enguany han sigut guardonats dues persones senzilles però que es mereixen tot, el nostre benvolgut veí Carles Dolç i la mestressa republicana Alejandra Soler.

Carles Dolç, arquitecte i urbanista, és una persona coneguda per la seua contribució històrica a la millora de la ciutat i a la seua participació en la lluita per la defensa del llit del riu Túria com a jardí mentre que la dreta valenciana defenia fer una autopista. Cal no oblidar que els béns que hui tenim com el Saler o el Jardí del Túria, han sigut gràcies a la lluita constant de col·lectius com l'AVV de Benimaclet i ciutadans com Carles Dolç.

La seua lluita sempre ha sigut defensar el nostre patrimoni històric i natural, sempre amb la rehabilitació com la millor via per afavorir a la ciutat sense perdre l'important llegat del nostre passat. També destaquem la seua defensa del barri del Carme enfront dels projectes de prolongació de l'avinguda Baró de Càrcer i la rehabilitació dels magatzems El Siglo, hui Centre Octubre, impulsat per ACPV.

El més important és el seu perfil humà, una persona sempre disposada a ajudar i assessorar a qualsevol col·lectiu que poguera patir amenaces urbanístiques, amb un compromís per recuperar la ciutat valorant la bona vida urbana. Un urbanista per a les persones, mai per l'especulació.

Felicitem a l'Ajuntament aquests nomenaments a persones defensores de la nostra ciutat. El 15 d'octubre, l'AVV de Benimaclet, li hem fet una xicoteta festa d'agraïment per la seua tasca, molt merescuda, perquè sàpiga que els seus veïns i veïnes estem agraïts a totes les persones que treballen per millorar la convivència entre nosaltres i Carles Dolç és un bon exemple de ciutadà conseqüent. A més, ens presentà el seu treball de remodelació i urbanització de l'avinguda Valladolid. Aquest treball serà entregat per l'associació a l'Ajuntament perquè siga possible una millora del nostre entranyable barri.

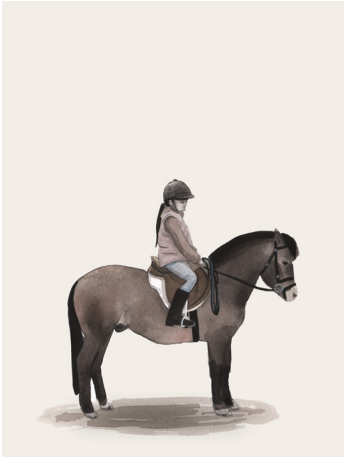
Felicitats al nou fill predilecte de la ciutat de València, Carles Dolç.

Antonio Pérez - AVV de Benimaclet
foto: Almudena Soullard

Vicent, 40 anys

Jardiner

'El verd es perd. Apropa't, fica-m'ho. Sóc la paperera'



La Cabina

VIII Festival Internacional de Migmetratges

lacabina.es
facebook / lacabinafilmfest

La Cabina-Festival Internacional de Migmetratges de València celebra la seua octava edició amb una programació que alberga, com cada any, el millor cine internacional d'entre 30 i 60 minuts en versió original subtitulada. De nou la Filmoteca de València i el Centre Cultural La Nau seran les seus principals d'aquest festival que es manté com a referència mundial en ser l'únic de caràcter internacional dedicat exclusivament al format del migmetratge.

Enguany La Cabina exhibirà la pel·lícula de l'actor i director nord-americà James Franco, *Interior. Leather Bar*, un film en què el director reimagina junt amb Travis Mathews els 40 minuts censurats i perduts del llargmetratge *A la caza*, interpretat per Al Pacino, com a punt de partida per a una exploració més ampla de la llibertat sexual i creativa. Igualment, el públic podrà gaudir per primera vegada en pantalla gran de la pel·lícula del director britànic Mike Leigh, *Carrera de obstáculos*, una comèdia frenètica i delirant. La directora Claire Denis també estrenarà a Espanya el seu migmetratge *Voilà l'enchaînement*, una obra que aborda les misèries, els malentesos i els desacords que pot patir una parella al llarg dels anys.

Amb més de 334 pel·lícules rebudes, quasi 100 més que en l'edició anterior, la Secció Oficial creix i passen a ser 25 els migmetratges que competeixen, un més que en 2014. El Festival amplia també les seues seccions paral·leles i incorpora dues noves: Amalgama, consagrada a pel·lícules de no-ficció i altres llenguatges: documental creatiu, cine experimental, vídeo-art, videoclip... i Díptico Rock, dedicat a migmetratges d'índole musical. Davant de l'èxit de l'últim any, es manté en aquesta edició la secció de Panorama Francés, en la que tres directors del país veí presenten la seua pel·lícula i participen en un debat posterior. Igualment continua integrant el festival la secció Inèdits, en la que s'exhibeixen obres de directors consagrats desconegudes per al gran públic, i La Cabina Dia Zero.

La Cabina ofereix al públic cine molt variat, tant per la seua procedència com pel gènere dels migmetratges: des del drama històric de *H* (Lluís Galter, Espanya, 2014), l'humor absurd d'*Uranes* (Chema García Ibarra, Espanya, 2013) o el fenomen viral que ha aconseguit els 21 milions

de reproduccions en YouTube i va ser presentada en el Festival de Cannes de 2015 en la Quinzena de Realitzadors: *Kung Fury* (David Sandberg, Suècia, 2015); l'acció de *Nocebo* (Lennart Ruff, Alemanya, 2014) o el conflicte de la immigració i identitats que trobem en *Terremere* (Aliou Sow, Senegal-França, 2014). A més, el migmetratge *La isla a medio día* (Philippe Prouff, França, 2014) adapta el relat homònim de Cortázar que 'aconsegueix plasmar la mateixa sensació que l'escriptor va pretendre amb el relat', afirma Carlos Madrid, director de La Cabina.

La qualitat dels migmetratges que conformen la Secció Oficial de La Cabina 2015 ve avalada, a més, per cineastes com Abbas Kiarostami o Michael Haneke que van dir de *Todo irá bien* (Patrick Vollrath, Alemanya i Àustria, 2015) que és una pel·lícula 'impactant' i 'intensa i ben comptada. Excepcionalment ben interpretada. Una pel·lícula commovedora que captiva des del primer fins a l'últim segon'.

En el seu interés d'acostar al públic del festival els creadors de les pel·lícules que s'exhibeixen eixos dies en la Filmoteca, aquesta edició comptarà amb la presència d'alguns dels directors dels migmetratges, els que presentaran els seus respectius films i participaran posteriorment en un breu col·loqui amb el públic assistent.

Olga Palomares

No et perdes…
La Cabina
Del 5 al 15 de novembre
Filmoteca - Centre Cultural La Nau

REALIZAR UNA PELI COW LOST

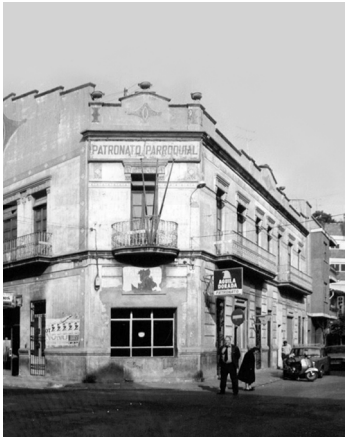
Workshop para hacer cine con otros medios

sábado 28 nov
8 horas, en

caixa fosca fotografia

calle Enrique Navarro, 1

www.ochovideos.com
ochovideos · 646 917 495



Patronat Parroquial

Benimaclet Conta
Un barri que conta la seua pròpia història
benimacletconta.com

A la cantonada que podem trobar entre els carrers Baró de Sant Petrillo amb Enric Navarro i Leonor Jovani, on actualment hi ha una entitat bancària, va existir fins fa poc més de 30 anys, un antic edifici que va tindre funcions molt diferents en el passat.

No se sap de quina data era, però la primera referència que alguns veïns i veïnes recorden és com a Cooperativa de Sant Josep, a principis del segle XX.

Aquest terreny pertanyia a l'Església i el va cedir a aquesta cooperativa que, havent-se situat en diferents llocs del barri, finalment es va ubicar en aquest lloc. Era una cooperativa d'agricultors molt humil on guardaven les labors de cultiu, entraven els carros, etc.

Quan va acabar la guerra, ja es recorda aquest edifici com el Casino de les Dretes i després de La Falange.

Durant un període de temps va tindre en la seua primera planta, unes aules escolars, només per a xics, conegudes com Les Escoles Parroquials. Altres veïns i veïnes les recorden com Escoles de Dretes, perquè aquest era el nom de la formació política que les havia creat, tot i que no era necessari que el pare de l'alumne tinguera la condició de soci en l'entitat per a ser admés, ja que tots els alumnes podien formar part de l'escola.

Tenien dues aules i un pati. Aquest edifici era propietat de l'Església Parroquial, entitat que va decidir recuperar aquest edifici l'any 1967, anomenant-se des d'aquesta data Patronat Parroquial.

Es tractava d'un saló semblant al Casino Musical o Centre Instructiu Musical de Benimaclet però encara més antic, que complia funcions lúdiques.

La planta baixa era un bar on anaven els iaios a jugar a les cartes, al dòmino, a llegir el diari, a xarrar, etc. S'utilitzava també com cinema, ja que projectaven pel·lícules per als xiquets i per una pesseta es podien veure dues pel·lícules. A més, hi

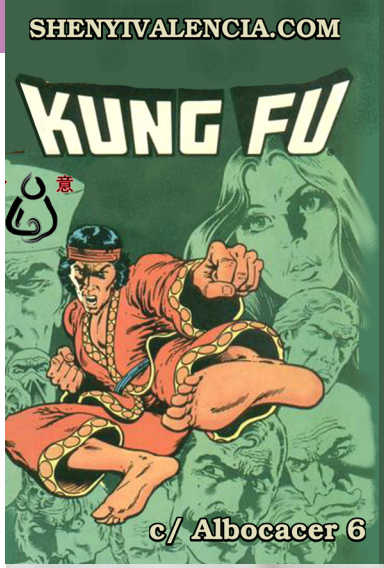
havia un saló on es podien fer reunions amb una zona de frontó a l'aire lliure, lloc que de vegades, es convertia en cinema d'estiu per a tot el barri. També hi havia un xicotet escenari on es desenvolupaven actuacions teatrals de temàtiques diverses de manera regular.

Es reunien al Patronat Parroquial diferents moviments juvenils com Joventut 68. Es tractava d'un moviment que no tenia arrel catòlica. Va ser el primer moviment obert i conscient de la força renovadora de la joventut. El seu objectiu era mobilitzar els joves, perquè cadascun d'ells desenvolupara les activitats que més li abellien: teatre, poesia, literatura, esport, música, etc. Es feien moltes xarrades compromeses amb la realitat social i política, excursions, exposicions, grups d'estudi, etc. No obstant això, va durar només un parell d'anys. Aquest moviment es va convertir en una important referència per a altres pobles.

L'edifici va ser derrocat a la dècada dels anys huitanta, perdent així un altre dels llocs emblemàtics i dels símbols identitaris de l'antic poble de Benimaclet. Poc de temps més tard, es va construir l'edifici d'habitatges que podem trobar-nos en l'actualitat.

Alba Sanchis Peris
Associació de Veïnes i Veïns de Benimaclet

Podreu trobar aquest lloc a...
Carrer de Leonor Jovani, 17



Hombres de alambre

Stravros Milos
Escriptor per a gafapastes i miops

1975. Armènia
Polipatètic-escriptor, músic, teatrer, etc.

Obra publicada
Como el gallo de Morón, 2011

Abrir *Hombres de alambre* y recorrer sus numerosos laberintos psicoabsurdos puede provocar trastornos irreparables. Este libro es un compendio de 32 historias que han ocurrido en alguna ocasión -y si no lo han hecho, están a punto de hacerlo-. Además el libro cuenta con un total de 52 dibujos de alambre hechos con técnica de boli sobre papel -el óleo está sobrevalorado-. Finalmente, entrelazando estas historias y dibujos, hay una gran cantidad de aforismos y sentencias espeluznantes que resultan esenciales para la supervivencia de la especie humana.

Ejemplos

- Señalar con el muñón también es de mala educación.
- Cuando todos los continentes se vuelvan a unir, aún habrá algún imbécil que quiera atravesar el océano.
- El pensamiento es un hecho. Ahora hay que ver si lo quieres muy hecho, poco hecho o al punto.
- Los controles de alcoholemia me la soplan.
- Mi única estrategia para marcar abdominales es la tos.
- Empresa de telefonía ofrece trabajo fijo o móvil.
- Qué difícil es gustar en las reuniones cuando uno huele a mierda.

Entre la misantropía y la esperanza en el ser humano, Stavros nos presenta estos hombres de alambre, frágiles o moldeables, que se extienden por las tierras secas del sinsentido y el amor. Considera que los videojuegos han hecho mucho daño a la humanidad porque a veces actuamos como si tuviésemos cien vidas. Y por ello, *Hay que viajar a Groenlandia.*

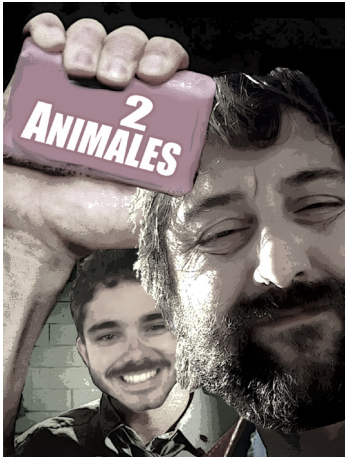
Sí, debemos viajar a Groenlandia porque de repente uno se lleva un disgusto cuando descubre que las monjas no son vegetarianas y que las comidas que preparan tus vecinos sólo son réplicas desmejoradas de lo que hiciste tú el día anterior y que únicamente por el agujero del papel del

váter se puede contemplar un mundo higiénico y que los escasos cabellos de tu abuela no son más que espaguetis de una ración casi terminada y que los ingenieros de caminos jamás han andado hasta Santiago y que los jueves prefieren ser lunes y los yogures almendras garrapiñadas y que lo que más conoces de tu familia es el ruido que hacen al llegar a casa con las llaves y que resulta imposible fiarse de un hombre que se llama Alfredo y no fuma puros y que la mujer con la que duermes al final sólo es un montón de moléculas de agua con uñas largas y que tu hijo en realidad no es un sol sino un fa sostenido y que el otoño lleva tantas "o" porque es una epoca donde caen cosas y sólo las "o" pueden rebotar y que los musulmanes sí que comen cerdos pero a éstos les encanta los carnavales y van disfrazados de cordero y que los blancos se creen mejor que los negros y tambien que algunos blancos de su edificio y que cuando una flor se mustia se queda como un lelo al que no le ha salido bien escribir la palabra pelota y que los globos aerostáticos se hinchan sólo por orgullo y dicen *aquí estoy yo*. Por eso no hay que dudar ni un solo segundo y viajar a Groenlandia.

Las presentaciones de Stavros no son presentaciones al uso. Pásate por una si puedes.

Podeu trobar la seua obra a...
stavrosmilos.com
facebook / stavrosmilos
Books n Jocs
Café-llibreria Chico Ostra

Trencadís
Comidas Caseras
PARA LLEVAR
TLF. 96 306 75 77
C/ MISTRAL 39
46020 BENIMACLET
VALENCIA
ENCUENTRANOS EN
FACEBOOK



2 Animales

Mercenaris del rock

facebook / Dos Animales

Com definiríeu el vostre grup? 2 Animales és un grup de treball, fem versions dels clàssics del rock, blues i soul i venem una bona estona de música i diversió. Som uns mercenaris del rock.

D'on ve el nom 2 Animales? El nom ens ve heretat, de quan treballàvem al programa de televisió Efecte Palomar de Canal 9. Érem la banda animal i quan es va acabar aquest treball, Fede i jo muntarem el duo. No ens vam calfar molt el cap, només ens agradà.

Què dos animals formen el grup? 2 Animales som actualment, Ángel Vela (també guitarrista de Los Perros del Boogie i d'Isma Romero) i jo, Paco Luna que cante amb 2 Animales i amb la 40-Funk Brass Band.

Com vos coneguéreu? Quan ens coneguérem Ángel i jo, 2 Animales ja portava un bon recorregut, ell ens va invitar fa un parell d'anys a tocar en l'aniversari dels Beatles. Jo buscava un substitut de Fede, que tenia moltes dates ocupades com a baixista de Los Inhumanos. Pocs dies després, Ángel i jo quedàrem a un bar i esbossàrem un repertori en un tovalló.

Qui és Timón i qui és Pumba? Sense cap dubte, jo, Paco, el cantant sóc Pumba i Ángel, l'actual guitarrista del grup, això de Timón no li ve malament.

Carnívors o herbívors? Som carnívors, carn, sang, per l'amor de Déu!

Cadascuna de les vostres cançons sonen diferent de l'anterior, com definiríeu el vostre estil? Rock clàssic anglosaxó, cançons dels grans artistes del rock, blues i soul dels anys setanta, encara que hi ha concessions.

Per què vau començar? Començarem per la fama i la glòria però no va eixir bé. Nos ens desanimàrem i continuàrem només per diners. I no va ser molt rentable. Per últim, ens conformàvem en aconseguir sexe fàcil. I tampoc va funcionar... Aleshores intentàrem deixar-ho però teníem un animal dins que ens mossegava les entranyes. I ara continuem només per això, pel que som: 2 Animales.

En els vostres cartells, poseu la vostra cara als protagonistes de pel·lícules molt famoses, idea d'una nit de borratxera? Això dels cartells va sorgir de la forma més idiota. Vaig fer el primer posant la cara del gerent d'un bar en la pel·lícula de *L'ultimàtum de Bourne*. Després em va fer gràcia i resulta que va tindre molt bona acceptació. Li he agafat la pràctica i en realitat, és molt senzill. Els cartells els fan a Hollywood, jo només els canvie la cara!

Teniu un tema que no podeu evitar tocar una nit? No hi ha un tema especial però sí que tenim una forma especial d'acabar quan la gent s'agafa de les mans i canta amb nosaltres amb *Everybody Needs Somebody to Love*, la versió de The Blues Brothers. El que sí que hi ha són temes de què ens cansem i es van quedant en la carretera.

On se sent més còmode 2 Animales? On més m'agrada és al carrer, el contacte directe amb la gent, el rock de guerrilla, però el lloc real on 2 Animales es troba còmode és als bars i clubs xicotets, a peu de públic, sense escenari on podem tocar i ser tocats. El contacte és imprescindible. Encara que acceptem qualsevol tipus d'escenari o festa privada. El que siga! Tot per la pasta. Tenim un lema: Per un preu mòdic, toquem fins en el teu vàter.

No et perdes…
2 Animales
Dijous 26 - 23h
London
C / Enric Navarro, 8 esq
facebook / cafelondonbenimaclet

Et mereixes sentir-te bé

PROVA
Una classe
Pilates
&
Yoga

centre mompó
96 113 20 51
A Benimaclet

La Cosecha

Producción audiovisual

lacosechaweb.es
facebook/ La Cosecha Producción Audiovisual
docuperu.tumblr.com

Fa només uns mesos que aterrarem a València. Malgrat els crits en el cel per part de companys i familiars respecte a la situació en el país i en concret a la Comunitat Valenciana, decidirem arriscar-nos i bolcar-nos amb un nou projecte basat en tots els coneixements adquirits tots aquests anys de treball i experiències en altres països.

Fa ja set anys que ens dediquem a la realització documental, i encara que també treballem amb altres gèneres audiovisuals, el nostre estil i preferència sempre es bolca cap al documental. Nosaltres ho disfrutem i és la nostra passió. Nodrint-nos amb projectes socials i culturals a Amèrica Llatina mitjançant el vídeo participatiu per ciutats, pobles i comunitats, donant-li veu a persones que generalment no tenen l'oportunitat d'expressar amb la seua pròpia veu el que senten, les seues vivències i el que són.

Per a nosaltres l'audiovisual és un dret de totes les persones, de tots els ciutadans. Creiem que mitjançant l'audiovisual, podem generar uns espais de reflexió i discussió al voltant del nostre entorn. Amb La Cosecha, busquem crear una comunicació amb sentit, que reflectisca visions i històries reals fent ús d'una mirada distinta i original.

Sentim que hui en dia la forma de fer, la forma d'entendre i projectar l'audiovisual, no deixa espai a l'observació o al silenci. Influenciats per la publicitat i la immediatesa dels mitjans de comunicació, oblidem l'essència del que ens rodeja i del que som. Per això la nostra metodologia és respectuosa amb el que veiem, però usant la realitat de manera creativa.

Dins dels nostres projectes *cosecheros* oferim tallers de vídeo participatiu, guerrilla documental, tallers de realització audiovisual amb xiquets, xiquetes, homes, dones i totes les persones que vulguen enamorar-se del documental i descobrir l'extens d'aquest gènere. No tot és documentals de natura a La 2 amb Félix Rodríguez de la Fuente o el canal History Channel.

A més, donem la possibilitat a què organitzacions i associacions socials i culturals, empresaris, artistes i artesans, puguen parlar sobre la seua empresa, la seua marca i el seu treball d'una manera distinta, respectuosos amb el que fan i el que són, perquè per a nosaltres les millors històries són les de veritat.

Però el nostre projecte principal és el Retrat Audiovisual. Com diu Patricio Guzmán, un cineasta xilé amb una llarga trajectòria documental: 'Un país sense cinema documental, és com una família sense un àlbum de foto'.

El món està ple d'històries, sempre hi ha alguna cosa per a contar o de qui parlar, el dia a dia, el que és minuciós, la convivència, la memòria, l'amor. Qualsevol història és pertinent de ser contada, la clau, és com fer-ho. Sabem que cap començament és fàcil, però amb il·lusió i ganes sumades amb l'experiència i el treball professional que oferim, podem aconseguir el que ens proposem.

Podeu donar una ullada a la nostra pàgina web, *www.lacosechaweb.es* o també podeu visitar el nostre projecte al Perú, l'associació on ens hem format, crescut i fet com a documentalistes, *docuperu.tumblr.com*.

Alba Pascual Benlloch

Podreu veure tots els projectes de la Cosecha a...

la carabasseta
TIENDA ECOLÓGICA

C/ Vicente Zaragoza 56, 46020 Valencia
961931809 facebook/La carabasseta

Asociación Funny People Benimaclet

Asociación Cultural Funny People
C/Barón de San Petrillo 22
46020 Benimaclet (Valencia)
asoc.funnypeople@gmail.com
Tel: 691725863
622125658
634510997

Rotllos de vedella i formatge fumat al sabor de murta

La Pentola

Dificultat Baixa
Temps 40 minuts
Nombre de comensals 1

Ingredients
- 4 talls d'escalopa de vedella
- 80 g. de formatge fumat
- 20 cl. de licor de murta
- Pa ratllat
- Farina
- Oli i mantega
- Sal i pebre

A la Pentola ens definim com una osteria. Les osteries italianes eren tavernes familiars on se servia bon vi i menjar casolà. Eixa és la nostra missió, aconseguir que vos sentiu com a casa *della nonna*. La nostra especialitat és la pasta fresca artesanal que realitzem, mesclant receptes tradicionals amb altres més originals, basant-nos en la qualitat de la matèria primera.

Vos presentem una recepta que recupera un ingredient tradicional italià: el licor de murta. La murta és un licor popular, procedent de les baies de la murta i tradicional de l'illa de Sardenya.

Pas 1 S'agafen els talls d'escalopa de vedella i s'enrotllen al voltant dels trossos de formatge. Es tracta d'un formatge fumat, però es pot realitzar amb altres tipus de formatge. Quan tinguem els rotllets, es tanquen amb furgadents i es deixen reposar mitja hora aproximadament.

Pas 2 S'arrebossen els rotllets en un poc de farina i pa ratllat, sense ou.

Pas 3 Es col·loquen a una paella calenta amb un poc d'oli i mantega. S'afig la sal i el pebre. A continuació, se li afig el licor de murta i es deixa uns 3 minuts perquè el licor reduïsca i la vedella absorbisca el sabor.

Pas 4 *Eccoci qua!* Se serveixen calents al plat i llestos per a menjar!

Aquesta és una de les moltes receptes tradicionals de la gastronomia italiana. Si voleu descobrir alguna més, i sobretot, voleu menjar una bona pasta fresca artesana vos esperem a La Pentola, on l'únic requisit és voler gaudir del menjar i de la vida.

Buon appetito!

La Pentola
C/ Vicente Barrera Cambra s/n
Dm-Dv 8-00h Ds-Dg 10-1h
96 327 68 06

Los Hermanos Coent
facebook / loshermanos.coent

Teatro Círculo

teatrocirculo.com
facebook / teatro.circulo

Fa un any que Teatro Círculo es va traslladar al barri de Benimaclet. Centre de creació i exhibició de les arts vives contemporànies des de 1993, amb companyia estable, integrada en la Federació d'Espais Teatrals Independents des de 1999 i organisme guardonat a l'abril de 2002 amb el premi especial dels Max atorgat per la SGAE. Format per un equip artístic amb col·laboradors en diferents àmbits i amb un espai que desitja intervenir a l'esfera pública generant obres i coneixement en diàleg fluid amb els artistes i la societat del nostre temps i que es resisteix a ser etiquetat amb termes que evoquen l'existència de fronteres, perquè la creació no té límits.

Círculo s'ha anat definint pel que fa com pels llocs que ha habitat, pel contingut com pel continent. Amb cada mudança, amb cada canvi, també hem canviat. En aquests moments, Teatro Círculo no es concep sense Benimaclet, nucli obert d'estudiants i col·lectius socials, d'acció i sinergies culturals per a un teatre que té la vocació de ser plural i permeable. Treballem en xarxa lliure, establint pràctiques col·laboratives i desenvolupant projectes amb diverses estructures, establiments i activitats locals. Habitem una geografia nova que articula el nostre fer i dóna sentit a la nostra existència. Un nou continent: Benimaclet. SER, identitat, FER, actuar i ESTAR. Continent Benimaclet.

Quina és la vostra necessitat primordial? Sempre ha sigut fer teatre. I fem teatre en un espai de creació i representació propi on podem presentar projectes que per la seua estètica, llenguatge, autor o merament per criteris temporals en el procés d'assaig i representació no se sotmeten a l'exigència dels teatres ja establits.

Com es trien les obres de cada temporada? La Direcció Artística de Teatro Círculo s'encarrega de la tasca de programar. Es fonamenta en uns principis bàsics que la guien i naix com a reflex d'unes necessitats artístiques i personals. Ana Campos i Cruz Hernández són les encarregades que Círculo tinga una programació viva, canviant i transformadora. No és una programació fútil, no és alguna cosa aïllada que viu en les idees individuals de cadascun de nosaltres, sinó que viu en el pols de la vida, amb una actitud d'escolta, facilitadora, transparent. La dinàmica de la pro-

gramació està en contínua dialèctica entre companyies i sala, és flexible i no amaga la situació laboral de les companyies que treballen a València amb l'escassetat de recursos d'aquestes i les seues dificultats per a trobar espais on desenvolupar els seus projectes.

Quina temàtica guia aquesta temporada? Així com en la temporada 2014/2015 ens qüestionàvem sobre 'l'exili', en la present, 2015/2016, edifiquem la programació interrogant-nos sobre la nostra 'identitat'.

Què són els cicles en Círculo? Teatro Círculo dedica un espai a cicles específics, a més de seguir col·laborant amb l'Aula de Teatre de la UPV: Noves dramatúrgies; Joves creadors; Cercle en dansa; Cercle poètic; Menut Cercle; La Universitat en Cercle; Parlem en Cercle o Cinema en Cercle (el dijous 26, en 'El Teatro visto por el cine', *Vania en la calle 42*).

Victoria Verde Soto

Podeu gaudir de tres espectacles diferents:
Línea Sensible. Cía. La Lola Boreal
Espectacle de dansa i pintura
Dv 6, Ds 7, Dg 8 - 20:30h
La Odisea. De Pau de Nut
Espectacle de música i teatre
Dv 13, Ds 14, Dg 15 - 20:30h
Luna. De Natalia D'Annunzio
Espectacle de dança
Dv 20, Ds 21, Dg 22 - 20:30h

No et perdes…
Teatro Círculo
C/ Prudenci Alcón i Mateu, 3
96 392 20 33

Vuelta de Tuerca
Tu tienda & Taller de bicis
plaza río duero s/n 46020 valencia
963320722 fb: vuelta de tuerca

Pizzeria Trattoria
Torino
Amor por la comida
C/. Ramón Asensio, 18 (Esq. C/. Guardia Civil)
46020 BENIMACLET (Valencia)
Móvil: 658 673 049

Valencia Improv Festival

Festival de teatre d'improvisació

facebook/valenciaimprovfestival.valencia
info@valenciaimprovfestival.com

Els dies 5, 6, 7 i 8 de novembre se celebra a la ciutat de València la segona edició del Valencia Improv Festival, el festival de teatre d'improvisació de València. Aquesta edició reunirà a quinze companyies d'improvisació de València, Alacant, Castelló, Sevilla, Granada i Tenerife en el que serà, sense cap dubte, la festa de la improvisació, convertint la ciutat en un punt de referència d'aquest gènere.

En aquesta segona edició formaran part les següents companyies i col·lectius: SUBIT! (València), Guerrilla Impro (València), Improu (Aldaia), Què Farem? (València), Impronenas (València), ImproVivencia (Alacant), ImprovisAcción (Elx), Improplana (Castelló), La Tetera Impro (Granada), Improductivos (Sevilla), Impro Canarias (Tenerife), Hotel Postmoderno (València), Spoiler (València), Bebiendo a Morro (València) i JUJA Los Chimichangs (València).

Valencia Improv Festival naix amb la idea de donar a conéixer el teatre d'improvisació, un gènere teatral prou desconegut encara a Espanya i amb aquesta segona edició, també volem acostar-lo encara més al públic. Enguany, per a commemorar aquesta nova edició farem entrega el Premi Valencia Improv Festival al fantàstic Xema Palanca.

La Sala Carolina és la seu del Festival, un gran teatre on gaudir còmodament de l'art escènic i sentir-se com a casa. La sala busca potenciar l'oferta escènica en la ciutat i ser el punt de referència del teatre d'improvisació.

La Gramola del barri de Benimaclet serà la subseu i allí tindran cabuda els espectacles de xicotet format.

Quatre dies de festival amb diferents espectacles, una oportunitat única de veure a tants actors venguts de tants diferents llocs sobre el mateix escenari. No hi ha guió i cada actor crearà un espectacle dirigit a l'humor, totalment irrepetible. Jo de tu no m'ho perdria!

Equip Valencia Improv Festival

Programació

Dijous 5 de novembre
La Gramola
19:00 Hotel Postmoderno*
22:30 Jam de Impro*
Divendres 6 de novembre
La Gramola
19:00 Debate Absurdo*
20:00 Spoiler*
Dissabte 7 de novembre
Sala Carolina
18:00 Impronenas (públic familiar)
20:00 Super Jam de Impro
Tendur Café
00:00 Festa i concert*
Los Chimichangs
Diumenge 8 de novembre
Sala Carolina
18:00 Xarrada amb Xema Palanca
20:00 Mr. Impro

*activitats d'accés lliure

Reserva la teua entrada a...
963 78 57 94
Missatges en Facebook del festival

No et perdes…
Valencia Improv Festival
5, 6, 7 i 8 de novembre
La Gramola
C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Sala Carolina
C/ de Rugat, 10
Tendur Café
C/ Historiadora Sylvia Romeu, 6

café bar gioconda

C/ Poeta Altet 5
46020 Valencia

ESPECIALIDADES ARGENTINAS
CERVEZAS NACIONALES E INTERNACIONALES
MENÚS ESPECIALES PARA GRUPOS

y muy buena atención!

CAMINITO
TAPAS Y DESTAPAS

C/Santo espíritu, 14
601244546 | 601169069
Benimaclet

III concurs audiovisual Benimaclet imaginacció

1er premi 400€ 2on premi 200€

Premi entre 12 i 17 anys 100€
Premi menors de 12 anys 50€

Envia el teu curt! Tens de temps fins al 15 de novembre

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

caixa fosca fotografia

+ info y bases:

ajvvbenimaclet@gmail.com

http://bit.ly/1LInjHj

Urban Interactive Art
#4 Revista octubre

Ix al carrer i troba una diferent cada mes. Participa!

+ art + barri + carrer
facebook / BenimacletArtalCarrer

B_N__R_

V__X_LL

B__IX_LA

ULL_R_

LL__O

P_G_T

G__F_

Nosaltres som la tripulació!
Estem compant el que hi ha al cofre!
Només hem de sumar!

MONEDES D'OR

COLLARS DE PERLES

DIAMANTS

Sóc Barba-rossa, el pirata!
Ara només tinc un mapa de l'Illa dels Caps Tallats.
M'ajudes a trobar els meus objectes i el tresor?

Regalos diferentes para Gente muy Especial

www.suertelocaregalos.com
Guardia Civil 16 tel.963617029
facebook/ suertelocaregalos

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes i xiquets · artesania · literatura/llengües

Dilluns

6:30	La matinera meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
8:30	Meditación	**Asociación Samadhi**	
9:00	Pilates terapéutico	**Centre Mompó**	38€/mes
9:00	Chi kung	**La Pina submarina**	25€/mes
9:25	Clases indumentaria Valenciana, a partir del 21/9	**Esperanzarecicla**	-
9:30	Yoga Integral	**Funny People**	15€/mes
10:00	Entrenamiento cerebral	**Centre Mompó**	37€/mes
10:00	Qigong	**Shen yi**	-
10:00	Pilates (6 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	36€/mes
10:30	Pilates	**Asociación Samadhi**	
10:30	Danza desde los 50 años	**La Pina submarina**	30€/mes
10:30	Teatro y Expresión Corporal	**Funny People**	20€/mes
11:00	Hatha Yoga. Info: 620221847	**Fusionart Multiespacio**	15€/mes
11:00	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen yi**	-
11:30	Danza contemporánea	**La Pina submarina**	-
11:35	Clases indumentaria Valenciana, a partir del 21/9	**Esperanzarecicla**	-
12:00	Taller de Circo. Info: 652645460	**Fusionart Multiespacio**	20/mes
12:00	Sanda xa MMA	**Shen yi**	-
13:00	Pilates	**La Pina submarina**	-
15:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:25	Clases indumentaria Valenciana, a partir del 21/9	**Esperanzarecicla**	-
16:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:30	Chen Taiji	**Shen yi**	-
16:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
17:00	Terapia parejas	**CEG**	
17:00	Italiano (Nivel 1) Info: 657787793	**Fusionart Multiespacio**	20€/mes
17:00	Metodologia Desdoblamiento del Tiempo	**Asociación Samadhi**	
17:00	Espai obert amb jocs de taula	**Books n Jocs**	
17:30	Yoga integral	**Escuela Meme**	-
17:30	Teatro infantil	**La Pina submarina**	25€/mes
18:00	Forró (Salsa Brasileña)+Info: 633652647	**Fusionart Multiespacio**	15€/mes
18:00	Ocio infantil teatral	**Escuela Meme**	-
18:00	Cajón Flamenco	**Funny People**	40€/mes
18:00	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen yi**	-
18:30	Danza contemporánea	**La Pina submarina**	-
18:30	Meditación y relajación	**Escuela Meme**	-

18:35	Clases indumentaria Valenciana, a partir del 21/9	**Esperanzarecicla**	-
18:45	yoga integral	**Escuela Meme**	-
19:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
19:00	Guitarra Flamenca	**Funny People**	30€/mes
19:30	Bailes Latinos. Info: 696810012	**Fusionart Multiespacio**	20/mes
19:30	Old Skool Workout	**Shen yi**	-
20:00	Tai Chi	**Asociación Samadhi**	-
20:00	Baile Flamenco (inicial y medio)	**Funny People**	25€/mes
20:00	Teatro adultos	**La Pina submarina**	25€/mes
20:30	Taller teatro de improvisación	**Club de los Poetas**	40€/mes
20:30	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
21:00	Taller de Teatro...(N1) +Info:697800774	**Fusionart Multiespacio**	30€/mes

Dimarts

6:30	La matinera meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
9:30	Meditación Guiada	**Funny People**	15€/mes
9:30	Yoga	**La Pina submarina**	-
9:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
10:00	Chen Taiji	**Shen yi**	-
10:30	Danza Clásica	**A Contar Mentiras**	45€/mes
11:00	Taichi y Chikung. + Info: 679369846	**Fusionart Multiespacio**	20€/mes
11:00	Clases de Teatro	**El Club de los Poetas**	35€/mes
11:00	Danza Oriental	**Funny People**	25€/mes
11:00	Reeducación Corporal funcional	**La Pina submarina**	35€/mes
11:30	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen yi**	-
12:00	Yoga de la risa	**Centre Mompó**	40€/mes
12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
12:00	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
12:30	Shaolin KungFu	**Shen yi**	-
14:00	Conversación en inglés	**Funny People**	20€/mes
14:30	Yoga	**La Pina submarina**	-
15:00	Conversación en inglés	**Funny People**	20€/mes
16:30	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen yi**	-
17:00	Espai obert amb jocs de taula	**Books n Jocs**	
17:15	Yoga Para Niñ@S. + Info: 620221847	**Fusionart Multiespacio**	15€/mes
17:30	Grabado y estampación	**Escuela Meme**	-
17:30	Experimentación plástica	**Escuela Meme**	-
17:30	Capoeira infantil	**La Pina submarina**	-
17:30	Pilates	**Asociación Samadhi**	-
17:45	Hatha yoga en ingles	**Centre Mompó**	45€/mes

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes i xiquets · artesania · literatura/llengües

18:00	Albañileria	**Escuela Meme**	25€/mes
18:00	Hatha Yoga. Info: 620221849	**Fusionart Multiespacio**	13€/mes
18:00	Clases de Teatro	**El Club de los Poetas**	35€/mes
18:00	Sanda xa MMA	**Shen yi**	-
18:30	Lindy hop y swing	**La Pina submarina**	30€/mes
19:00	Italiano (Nivel 2) Info: 657787793	**Fusionart Multiespacio**	20/mes
19:00	Pilates	**Funny People**	25€/mes
19:00	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
19:15	Pilates	**Centre Mompó**	36€/mes
19:30	Chen Taiji	**Shen yi**	-
19:30	Danza Tribal Fusión	**La Pina submarina**	-
20:15	Pilates	**Centre Mompó**	36€/mes
20:30	Capoeira contemporánea	**Escuela Meme**	25€
20:30	Forró	**Escuela Meme**	20€
20:30	Tuishou (Taiji)	**Shen yi**	-
20:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
21:00	Taller de Teatro...(N2) +Info:697800774	**Fusionart Multiespacio**	30€/mes

Dimecres

6:30	La matinera meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
8:30	Meditación	**Asociación Samadhi**	
9:00	Pilates terapéutico	**Centre Mompó**	38€/mes
9:15	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
9:25	Clases indumentaria Valenciana (a partir del 21/09)	**Esperanzarecicla**	-
9:30	Yoga Integral	**Funny People**	15€/mes
10:00	Qigong	**Shen yi**	-
10:00	Pilates (6 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	36€/mes
10:30	Teatro y Expresión Corporal	**Funny People**	20€/mes
10:30	Pilates	**Asociación Samadhi**	-
11:00	Hatha Yoga. Info: 620221848	**Fusionart Multiespacio**	15€/mes
11:00	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen yi**	-
11:25	Clases indumentaria Valenciana (a partir del 21/09)	**Esperanzarecicla**	-
11:30	Danza contact	**La Pina submarina**	25€/mes
12:00	Danza-Canto (Libre expresión) 622649285	**Fusionart Multiespacio**	25€/mes
12:00	"Taller de Reiki"+Info:635 111 795 Alber	**Fusionart Multiespacio**	25€/mes
12:00	Sanda xa MMA	**Shen yi**	-
12:00	Pilates para mamás y papás con bebés	**A Contar Mentiras**	30€/mes

13:00	Pilates	**La Pina submarina**	-
15:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:30	Chen Taiji	**Shen yi**	-
16:50	Clases costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
17:00	Tango Argentino. + Info: 673702880	**Fusionart Multiespacio**	15€/mes
17:00	Jocs n Tongues. Tándem idiomas con juegos	**Books n Jocs**	
17:00	Espai obert amb jocs de taula	**Books n Jocs**	
17:30	Cine y audiovisual	**Escuela Meme**	30€/mes
17:30	Yoga integral	**Escuela Meme**	22€/mes
17:30	Danza Oriental	**Funny People**	25€/mes
17:30	Danza Oriental	**La Pina submarina**	30€/mes
18:00	Sevillanas y Flamenco. Info: 622 125 658	**Fusionart Multiespacio**	20€/mes
18:00	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen yi**	-
18:30	Danza contemporánea	**La Pina submarina**	-
18:45	Yoga integral	**Escuela Meme**	25€/mes
19:00	Clases costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
19:00	Creatividad musical	**Escuela Meme**	30€/mes
19:00	Poesía básico/medio (633387730)	**Escuela Meme**	15€/mes
19:00	Capoeira Angola. Info: 686732165	**Fusionart Multiespacio**	30€/mes
19:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
19:00	Pilates	**Funny People**	25€/mes
19:30	Old Skool Workout	**Shen yi**	-
19:30	Danza Tribal clásica (ATS)	**La Pina submarina**	-
20:00	Sevillanas	**Funny People**	25€/mes
20:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
20:30	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
20:30	Danza oriental	**La Pina submarina**	30€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
21:30	Meditación en movimiento	**La Pina submarina**	25€/mes
Dijous			
6:30	La matinera meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
9:30	Meditación Guiada	**Funny People**	15€/mes
9:30	Yoga	**La Pina submarina**	-
9:30	Clases costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
9:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
10:00	Chen Taiji	**Shen yi**	-
10:30	Danza Clásica	**A Contar Mentiras**	45€/mes
11:00	Taichi y Chikung. + Info: 679369847	**Fusionart Multiespacio**	20€/mes

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes i xiquets · artesania · literatura/llengües

11:00	Clases de Teatro	**El Club de los Poetas**	35€/mes
11:30	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen yi**	-
11:40	Clases costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
12:00	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
12:30	Danza Contemporánea	**A Contar Mentiras**	30€/mes
12:30	Shaolin KungFu	**Shen yi**	-
14:00	Conversación en inglés	**Funny People**	20€/mes
15:00	Conversación en inglés	**Funny People**	20€/mes
16:00	Clases costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
16:30	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen yi**	-
17:00	Espai obert amb jocs de taula	**Books n Jocs**	
17:15	Iniciación al Taekwondo +Info: 622576242	**Fusionart Multiespacio**	12€/mes
17:30	Expresión plástica “menudas expresiones”	**Escuela Meme**	25€/mes
17:30	Capoeira infantil	**La Pina submarina**	-
17:30	Pilates	**Asociación Samadhi**	-
17:45	Hatha yoga en ingles	**Centre Mompó**	45€/mes
18:00	Esparto	**Escuela Meme**	10€/mes
18:00	Carpinteria	**Escuela Meme**	25€/mes
18:00	“Taller de Dibujo” + Info: 606687503	**Fusionart Multiespacio**	15-20€/mes
18:00	Clases de Teatro	**El Club de los Poetas**	35€/mes
18:00	Sanda xa MMA	**Shen yi**	-
18:00	Grupo terapéutico y de aprendizaje	**La Rossa**	35€/mes
18:10	Clases costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
18:30	Pilates (3 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	36€/mes
18:30	Yoga Acro y vuelo terapeutico	**La Pina submarina**	28€/més
19:00	Descubriendo el arte contemporáneo	**Escuela Meme**	30€/mes
19:00	Kundalini yoga	**Centre Mompó**	26€/mes
19:00	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-
19:30	Chen Taiji	**Shen yi**	-
20:00	Danza Tribal Fusión	**La Pina submarina**	-
20:30	Capoeira contemporánea	**Escuela Meme**	25€/mes
20:30	Tuishou (Taiji)	**Shen yi**	-
20:30	Meditación Guiada	**Funny People**	15€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Asociación Samadhi**	-

Divendres

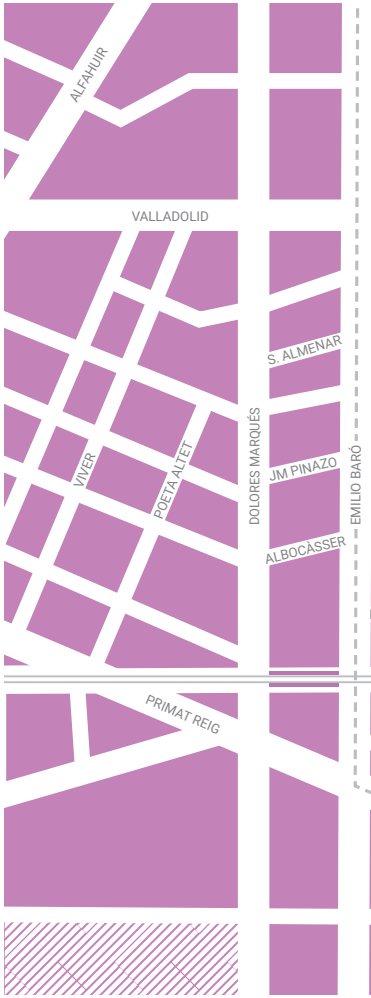
6:30	La matinera meditación (628918477)	**Escuela Meme**	

8:30	Meditación	**Asociación Samadhi**	
9:30	Chi kung	**La Pina submarina**	-
9:30	Clases costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
10:30	Reeducación Corporal funcional	**La Pina submarina**	35€/mes
10:30	Pilates	**Asociación Samadhi**	
11:00	Espai obert amb jocs de taula	**Books n Jocs**	
11:40	Clases costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
12:30	Danza desde los 50 años	**La Pina submarina**	25€/mes
16:30	Chen Taiji	**Shen yi**	-
17:00	Kids n Jocs. Espai lúdic pels més xiquets/es	**Books n Jocs**	
17:00	Espai obert amb jocs de taula	**Books n Jocs**	
17:00	Bollywood	**Funny People**	25€/mes
17:30	Aprende percusión hablando inglés	**La Pina submarina**	30€/mes
18:00	Escritura creativa	**Escuela Meme**	15€
18:00	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen yi**	-
18:00	Bollywood	**Funny People**	25€/mes
18:30	Danza urbana	**La Pina submarina**	-
19:15	Danza Oriental	**Funny People**	25€/mes
19:30	Old Skool Workout	**Shen yi**	-
19:30	Danza Tribal clásica (ATS)	**La Pina submarina**	-
20:00	Cubba	**Centre Mompó**	24€/mes
Dissabte			
8:00	La matinera meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
9:00	Teatro infantil	**La Pina submarina**	25€/mes
10:00	Yoga	**La Pina submarina**	-
11:00	Grabado y estampación	**Escuela Meme**	40€/mes
11:00	Electricidad doméstica	**Escuela Meme**	20€/mes
11:00	Electricidad industrial	**Escuela Meme**	30€/mes
11:00	Espai obert amb jocs de taula	**Books n Jocs**	
11:00	Danza Tribal Fusión	**La Pina submarina**	25€/mes
12:30	Aprende masaje thailandés	**La Pina submarina**	-
17:00	Espai obert amb jocs de taula	**Books n Jocs**	
Diumenge			
8:00	La matinera meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
11:00	Espai obert amb jocs de taula	**Books n Jocs**	
17:00	Espai obert amb jocs de taula	**Books n Jocs**	
17:00	Jocs A Go Go. Juega con otros jugones	**Books n Jocs**	
20:00	Encuentro de Malabaristas...T: 697800774	**Fusionart Multiespacio**	

1 A Contar Mentiras
2 Al-Paladar
3 Alegre Conchita
4 Al Sol, a mano
5 Books n Jocs
6 La Bufala
7 Caixa Fosca
8 Café Cronopio
9 Centre Mompó
10 CIM Benimaclet
11 Chico Ostra
12 Club de los Poetas
13 La Comanda
14 Crit i Nit
15 EnBabia
16 Escuela Meme
17 Esperanzarecicla
18 Fusionart
19 La Gramola
20 Itamora
21 Kaf Café
22 Loca Bohemia
23 London
24 La Ola Fresca
25 La Pentola
26 La Pina Submarina
27 La Rossa
28 As. Samadhi
29 Taller Música Jove
30 Teatre Círculo
31 Teatre Lluerna
32 El Terra
33 Tulsa Café
34 Caminito
35 Carabasser
36 Carabasseta
37 C. E. Gestálticas
38 Cottontex
39 El Aprendiz
40 Funny People
41 Gioconda
42 Glop
43 Gruseco
44 La Mareta
45 La tienda de Bofi
46 La Torraeta
47 Libreria Gaia
48 Murta
49 Ochovideos
50 Shen Yi
51 Sudestada Tattoo
52 Suerte Loca
53 Talk. English classes
54 Torino
55 Trencadís
56 Vuelta de Tuerca

BC Benimaclet Conta

AV As.Veïns i Veïnes de Benimaclet



Com arribar a Benimaclet
A peu, en bici o en transport públic!
Metro 3 i 9 (Benimaclet i Machado)
Tramvia 4 i 6 (Benimaclet i V. Zaragozà)
EMT 10, 12, 70, 89 i 90

16
RICARD SANMARTÍN
28
SANT COLUMBÀ
AV
VALLADOLID
MASQUEFA
11
RAMBLA
M. BELANDO
ALEGRET
POETA ASINS
8
42
PL. BENIMACLET
BARÓ DE SANT PETRILLO
UTIEL
5
40
BC
7
49
L. JOVANI
1
10
22
23
13
ENRIC NAVARRO
27
32
19
33
JUAN GINER
35
R. TRAMOYERES
15
53
18
51
36
Benimaclet
VICENT ZARAGOZÀ
45
46
38
38
2
24
M. MAGENTI
J.E. CUBELLS
PL. DUERO
56
39
37
MURTA
48
34
55
SANT ESPERIT
3
MISTRAL
29
12
4
GERMANS VILLALONGA
43
9
44
ARQUITECTE ARNAU
21
P. ALCÓN I MATEU
31
30
MÚSIC HIPÒLIT MARTÍNEZ
POETES ANÒNIMS
RONDA NORD
m
Vicent Zaragozà
RAC VALENCIANA
6
25
54
52
GUÀRDIA CIVIL
VICENTE BARRERA I CAMBRA
D. BALAGUART
DOCTOR GARCÍA BRUSTENGA
14
47

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

Diumenge 1			
	Exposicion fotografias Vicent Ribera Solanes	**Itamora**	-
10:00	Curso de Thetahealing	**Samadhi**	-
10:30	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
17:00	¡Merienda! canolli/codine o piadina nutella + Capuccino	**Gioconda**	1,6-3,5€
17:00	Tulsa Market: compraventa de cachivaches, ropa vintage,...	**Tulsa**	
18:00	Cuentacuentos de sustito	**Pina Submarina**	4-6€
19:00	Tarde de juegos: pintura, teatro, danza…	**Pina Submarina**	3€
20:00	Encuentro Malabaristas y Aprendices: +Info 697800774	**Fusionart**	
20:00	Aperitiamo! Barra libre gastronomia italiana	**La Pentola**	-
Dilluns 2			
20:00	Trivial	**Tulsa**	
20:00	Clase abierta de teatro, reserva 697846153	**Pina Submarina**	-
21:00	Taller Gratuito de Teatro: N/Inicial +Info: 697800774	**Fusionart**	
21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos	**Café Cronopio**	-
Dimarts 3			
9:30	Clase abierta de yoga 3 Tipos	**Centre Mompo**	
11:00	Curso de meditación	**Centre Mompo**	
13:00	Menú Estudiantil 1plato+1bebida. De martes a vier. hasta 16	**La Bufala**	5€
17:30	Filosofarte! (Café Filosófico)	**Café Cronopio**	4€
18:00	Makers Shop! Aprende inglés creando inventos	**Talk!**	10-35€
18:00	Geschichten y mehr auf Deutsch! Voranmeldung bis 31.10 bei	**La Ola Fresca**	2€
18:30	Lindy Hop, clase abierta, reserva 697846153	**Pina Submarina**	-
19:30	Danza tribal fusión, clase abierta reserva 697846153	**Pina Submarina**	-
20:00	Degustación de perritos. Caña + perrito: 3.50€	**La Gramola**	3,50€
20:00	Cocktail Day, ven a preparar cocktails con nosotros!	**London**	5€
21:00	Taller Gratuito de Teatro Nivel II +Info: 697800774	**Fusionart**	
21:00	Degustación comida mexicana	**Tulsa**	3€
21:30	Micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	Impro-Jazz! Con The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	-
Dimecres 4			
11:30	Danza contact, clase abierta, reserva 697846153	**Pina Submarina**	-
17:45	Sesión de Cuentacuentos para toda la familia!	**Café Cronopio**	2€
19:30	Danza Tribal clásica clase abierta, reserva 697846153	**Pina Submarina**	-
20:00	Docurock "Lemmy"	**Loca Bohemia**	

20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	1,50€
20:30	Mollusque- canciones en frances	**Kaf Café**	-
20:30	Danza del vientre, clase abierta, reserva 697846153	**Pina Submarina**	-
21:00	Degustación comida japonesa(8 piezas de sushi)	**Tulsa**	3€
21:30	Meditación en movimiento, reserva 697846153	**Pina Submarina**	3€
22:30	Pablo Muñoz. Reggae de autor	**La Gramola**	
23:00	Ginclub conoce la ginebra de la semana y sus secretos	**London**	-

Dijous 5

17:45	Clase abierta de yoga en inglés	**Centre Mompo**	
18:00	Taller Gratuito de Dibujo, Jóv./Adultos/Niñ@s 606687503	**Fusionart**	
18:00	Contes medievals	**La Pentola**	
18:30	Yoga Acro y vuelo terapeutico, clase abierta, reserva 697846153	**Pina Submarina**	-
19:00	Festival de Improvisación.Hotel postmoderno	**La Gramola**	
19:00	Muestra gratuita Taller de Teatro de Improvisacion	**Funny People**	
19:30	La Marxa Verda: 40 anys d'ocupació marroquina.	**Murta**	
20:00	Speak English'	**La Ola Fresca**	5€
20:00	Cinema en Valencià: La gran seducció, The G. Seduction	**CIM**	
20:00	Monólogo: Luis Alvaro	**London**	8€
20:30	Tapas caseras a 1 €	**Chico Ostra**	
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	Exámen de mierda	**Tulsa**	
21:30	Micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	"Improperios Clown Cabaretl" (Espectáculo Cómico)	**Fusionart**	
21:30	MacroJueves: Cenas MacroEnergéticas y ecológicas	**Café Cronopio**	7€
21:30	Noche Flamenca: Cante y Baile.	**Café Cronopio**	-
22:00	ONMO (after jazz)	**enBabia**	
22:00	Cinema en Valencià: La gran seducció, The G. Seduction	**CIM**	
22:30	Jam de improvisación. Teatro de humor	**La Gramola**	
23:00	Jam session	**Loca Bohemia**	
23:00	Concierto acústico: Chlly Billis	**London**	

Divendres 6

10:30	Reeducacion corporal, clase abierta, reserva 697846153	**Pina Submarina**	-
18:00	Charla-Pesentación de tarot	**Centre Mompo**	
18:00	Taller de Soutache (3h)	**Esperanzarecicla**	23€
18:30	Café y Psicoanálisis, todo lo que nunca te atreviste a preguntar!	**Café Cronopio**	3€
19:00	Festival de Improvisación. Debate absurdo	**La Gramola**	
19:00	Taller empoderamiento y expansión de conciencia.	**Samadhi**	20€
19:30	Presentació poemari "Santuaris"	**La Rossa**	

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

20:00	Sonidos 60's (tarde/noche)	**Tulsa**	
20:00	TubeChats: practica inglés! Video+Debate	**Talk!**	5€
20:00	Spoiler! No es un taller ni un cineforum..tertulia sobre cine	**La Gramola**	
20:30	"Línea Sensible" cía La Lola Boreal (adultos)	**Teatro Círculo**	8€
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	Saul Ska-ba, música en directo. Pintxas y Pintxos!	**Café Cronopio**	-
21:00	Cata de Vinos Blancos. D.O Manchuela.	**Funny People**	4€
21:30	Noche de jazz con Carlos Gonzalbez, Juan Alegre	**Kaf Café**	-
21:30	Concierto: Reset Versiones (Beatles, Rolling Stones...)	**Fusionart**	
23:00	Concierto o monologo por definir	**Loca Bohemia**	
23:00	DJ & VJ: DragónYouTube: (Clásicos del Rock).	**Fusionart**	

Dissabte 7

10:00	Torneig obert d'escac de Benimaclet	**P. de Benimaclet**	-
10:00	Taller de Masaje	**Centre Mompo**	19€
10:00	Hazte una riñonera con RE-TEXTIL (2 días, 8h)	**Esperanzarecicla**	-
10:00	Taller autoestima y conocimiento. Viaje al interior de ti mism@	**Samadhi**	60€
10:30	Taller de meditaciön, investigación y practca	**Centre Mompo**	
11:00	Jocs al Carrer (hasta las 14:00)	**P. de Benimaclet**	
12:00	Cuello tejido con los brazos (material incl.)	**Al Sol, a mano**	12€
12:30	Masaje thailandés, reserva 697846153	**Pina Submarina**	18€
17:00	¡Merienda! (canolli/codine o piadina nutella + Capuccino)	**Gioconda**	
18:00	"Línea Sensible" cía La Lola Boreal (adultos)	**Teatro Círculo**	11,0-3,5€
19:00	Cata de Vinos Bodegas La Encina.	**Funny People**	6€
19:30	Festivals Cors: Cor , CIM Benimaclet i el Cor Resonare Fibris	**CIM**	
19:30	4 Maridajes, 4 Productores: Cervezas Artesanas y Agroecología	**Café Cronopio**	5€
19:30	Ecstatic Dance, bailar sin hablar, sin alcohol y sin zapatos	**Pina Submarina**	3€
20:00	MAT (Mimodrama) Cia Santiago Rado	**Teatre llueRNa**	7€
20:00	Concierto o monologo por definir	**Loca Bohemia**	
20:00	El Ser Humano concierto acústico	**Tulsa**	4€
20:30	"Cuestión de tiempo", Colectivo anónimo	**Chico Ostra**	
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	Rocco Lisi trae, Música Napolitana. Aperitivo invitación	**La Bufala**	
21:00	"Fiesta 5º Aniversario Fusionart" + Picoteo gratis	**Fusionart**	
21:00	"Inauguración Expo Pintura" por Gina Guillén	**Fusionart**	
21:30	Presentacion del poeamario de Nerea Delgado + acustico	**Kaf Café**	-

21:30	"Rubens Monasterio" Reggae/fusión + Tapas veganas 1,50	**Fusionart**	
21:30	River Blue, excelente Blues.	**Café Cronopio**	-
23:30	DJ:Jahsanti Selektor (Dub/Reggae..)+50 Chupitos de Regalo	**Fusionart**	
Diumenge 8			
10:00	Hazte una riñonera con RE-TEXTIL (2 días, 8h)	**Esperanzarecicla**	-
11:00	Yoga: bienvenida al Otoño, digestión y s. respiratorio	**Pina Submarina**	8€
12:00	Petita Massai. Cia. Contar i Crear	**Teatre llueRNa**	5-7€
12:30	**Misión BE: Lanzamiento de La Astronave.**	**P. de Benimaclet**	**¡ven!**
17:00	¡Merienda! (canolli/codine o piadina nutella + Capuccino)	**Gioconda**	1,6-3,5€
17:00	Tulsa Market: compraventa de cachivaches, libros, ropa vintage	**Tulsa**	
17:30	"Taller de Cineforum para Niñ@s" + Info: 658 823 421	**Fusionart**	5€
18:00	Petita Massai. Cia. Contar i Crear	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:30	Jam de danza contact	**Pina Submarina**	5€
19:00	Pres. libro "Retales de vidas pasadas" de Enrique Boix	**Chico Ostra**	
20:00	"Encuentro de Malabaristas Aprendices"+Info 697800774	**Fusionart**	
20:00	Aperitiamo! Barra libre gastronomia italiana	**La Pentola**	-
20:30	"Línea Sensible" cía La Lola Boreal (familar)	**Teatro Círculo**	10€
Dilluns 9			
20:00	Trivial	**Tulsa**	
21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos	**Café Cronopio**	-
Dimarts 10			
13:00	Menú Estudiantil 1plato+1bebida. De martes-viernes hasta 16	**La Bufala**	5€
17:30	Filosofarte! (Café Filosófico)	**Café Cronopio**	4€
18:00	Makers Shop! Aprende inglés mientras creas inventos	**Talk!**	10/35€
19:00	Taller de presentación de masaje	**Centre Mompo**	
20:00	Degustación de perritos. Caña + perrito: 3.50€	**La Gramola**	3,50€
20:00	Triv i Nit: Concurs preguntes per equips amb premi+pot final	**Crit i Nit**	+1€
20:00	Cocktail Day, ven a preparar cocktails con nosotros!	**London**	5€
20:30	Clase abierta de pilates	**Centre Mompo**	
21:00	Degustación comida brasileña	**Tulsa**	3€
21:30	Micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	Impro-Jazz! Con The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	-
Dimecres 11			
15:30	Inicio de grupo de pilates	**Centre Mompo**	
17:45	Micromiércoles! Cuentacuentos para toda la familia!	**Café Cronopio**	2€
20:00	Concursong ¿Cuánto sabes de música?	La Gramola	3€
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	1,50€

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

21:00	Degustación comida tailandesa	**Tulsa**	3€
21:30	Pedro Pastor y Suso Sudón, canciones y poemas	**Kaf Café**	6€
21:30	David Trashumante en: Trashumando	**Crit i Nit**	
23:00	Docurock AC/DC	**Loca Bohemia**	
23:00	Ginclub conoce la ginebra de la semana y sus secretos	**London**	-
Dijous 12			
19:30	Clase abierta de kundalini yoga	**Centre Mompo**	
20:00	Speak English'	**La Ola Fresca**	5€
20:00	Danza tribal en luna nueva	**Pina Submarina**	8€
20:30	Sushi: 4 piezas 2,50€	**Chico Ostra**	-
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	Meditación luna nueva (comenzar proyectos)	**Pina Submarina**	3€
21:30	Micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	"Las Magas También Existen" (Spectá. de Magia y Comedia)	**Fusionart**	
21:30	MacroJueves: Cenas MacroEnergéticas y ecológicas	**Café Cronopio**	7€
21:30	Swing Time!	**Café Cronopio**	-
22:00	Xavi Gómez (fusión)	**enBabia**	
22:30	Jam de improvisación. Teatro de humor	**La Gramola**	
23:00	Jam session	**Loca Bohemia**	
23:00	Concierto acústico: Le Tuppe	**London**	
Divendres 13			
18:30	Concierto interactivo de cantos armónicos y cuencos de cuarzo	**Centre Mompo**	15€
18:30	Cata de productos ecológicos (hamburguesas, tempeh, seitan...)	**La Comanda**	
18:30	Café y Psicoanálisis, todo lo que nunca te atreviste a preguntar!	**Café Cronopio**	3€
18:30	Presentació "Cuentas Pendientes"	**La Rossa**	
19:00	Iniciación Reiki Usui Nivel I	**Samadhi**	90€
19:30	Charla-taller: Iniciación al sexo anal. Placer por la parte de atrás	**Alegre Conchita**	5€
20:00	Tres en Barca. Cia. Circorama	**Teatre llueRNa**	7€
20:00	TubeChats: practica inglés! Video+Debate	**Talk!**	5€
20:00	Sonidos 60's (tarde/noche)	**Tulsa**	
20:00	31ª "Feria De Diseño Independiente" Más de 20 artesanos	**Fusionart**	
20:30	Pau de Nut canta "La Odisea"	**Teatro Círculo**	8€
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	"Jam Session" (Todos los Estilos)	**Fusionart**	
21:00	Cata de Vinos Rosados. D.O Manchuela.	**Funny People**	4€

21:30	Noche Argentina: Susana Lagos, folklore y picadita!	**Café Cronopio**	-
22:00	Recital poetico de Ana Perez+C.Santamaria + Iván Rafael	**Kaf Café**	-
23:00	Concierto o monologo por definir	**Loca Bohemia**	
23:00	"Sorteo" Nº 1€. (Más de 20 artesanías en un solo premio)	**Fusionart**	1€
23:30	DJ & VJ: DragónYouTube: (Dub/ Reggae/ Dancehall…)	**Fusionart**	
Dissabte 14			
9:00	9º Concurso de Pintura Rápida en centro historio	**Benimaclet**	
10:00	Taller de reflexología podal	**Centre Mompo**	19€
10:00	Yoga, danza tribal y masaje thailandés	**Pina Submarina**	23€
10:00	Iniciación Reiki Usui Nivel I	**Samadhi**	
12:00	Contacontes infantil "Yo cuento con el cielo"	**La Rossa**	
15:00	Curso práctico: elaboración de cerveza + cata. Parte I	**La Comanda**	30€
17:00	¡Merienda! (canolli/codine o piadina nutella + Capuccino)	**Gioconda**	1,6-3,5€
17:00	Taller intensivo de collagraph (2 dias)	**Escuela Meme**	35€
17:30	Tarde de juegos: pintura, teatro, danza.	**Pina Submarina**	3-4€
18:00	El fantasma del Temps. Cia. Larvarium	**Teatre llueRNa**	5-7€
19:00	Cata de Vinos. Bobales de Manchuela.	**Funny People**	7€
19:00	Concierto meditación cuencos tibetanos	**Samadhi**	10-8€
19:30	4 Maridajes, 4 Productores: Cervezas Artesanas y Agroecología.	**Café Cronopio**	5€
19:30	Concierto Santa Cecilia: Bluestafaris	**London**	
20:00	Junior Mackenzie concierto acústico	**Tulsa**	4€
20:30	Pau de Nut canta "La Odisea"	**Teatro Círculo**	10€
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	Noche Argentina+ Empanadas a 2€ (Carne o verduras)	**Fusionart**	
21:30	Eva Sierra	**Kaf Café**	-
21:30	"Julio Delgado" (Folklore y Tango Argentino) + Invitados!!	**Fusionart**	
21:30	A-Coplados, Rumbita buena!	**Café Cronopio**	-
23:00	Concierto Potri- Luises y Sergio Calero	**Loca Bohemia**	
23:00	DJ & VJ: DragónYouTube: (Clásicos Argentinos)	**Fusionart**	
Diumenge 15			
10:30	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
11:00	Día mundial del juego (duración: todo el día)	**Books n Jocs**	
12:00	El fantasma del Temps Cia. Larvarium	**Teatre llueRNa**	5-7€
17:00	¡Merienda! (canolli/codine o piadina nutella + Capuccino)	**Gioconda**	1,6-3,5€
17:00	Taller intensivo de collagraph (2 dias)	**Escuela Meme**	35€
17:00	Tulsa Market: compraventa cachivaches, libros, ropa vintage...	**Tulsa**	
18:00	El fantasma del Temps Cia. Larvarium	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	"Taller de Masaje" Más info 663291472 (Inma).	**Fusionart**	6€
18:00	Caperucita feroz y el Lobo rojo	**Pina Submarina**	4-6€

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

19:00	Inauguración Expo Once Upon a Time. Porbesarte Ilustrad.	**Café Cronopio**	
19:00	Tarde de juegos: pintura, teatro, danza…	**Pina Submarina**	3€
20:00	"Encuentro de Malabaristas Aprendices"+Info 697800774	**Fusionart**	
20:00	Aperitiamo! Barra libre gastronomia italiana	**La Pentola**	-
20:30	Pau de Nut canta "La Odisea"	**Teatro Círculo**	10€
21:00	JAZZ! con Elena Martín & Abroad Connexions.	**Café Cronopio**	-
Dilluns 16			
20:00	Trivial	**Tulsa**	
20:30	Al vaivén de mi carreta. Memòria musical Estat espanyol	**Kaf Café**	-
21:00	Los lunes al sol naciente: cena japonesa	**Chico Ostra**	12€
21:30	"València batega". Entrevista Amics Brigades Internacionals	**Kaf Café**	-
21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos	**Café Cronopio**	-
Dimarts 17			
9:45	Aprende a usar tu máquina de coser (Nivel Básico. 3h)	**Esperanzarecicla**	23€
13:00	Menú Estudiantil 1plato+1bebida. martes-viernes hasta las 16	**La Bufala**	5€
17:30	Filosofarte! (Café Filosófico)	**Café Cronopio**	4€
18:00	Makers Shop! Aprende inglés mientras creas inventos	**Talk!**	10/35€
18:00	Presentación de mindfulness	**Centre Mompo**	
18:00	Aprende a usar tu máquina de coser (Nivel Básico. 3h)	**Esperanzarecicla**	23€
19:00	Taller de automasaje facial. Imparte Silvana Cabrera	**Itamora**	
19:30	Charla de constelaciones familiares	**Centre Mompo**	
20:00	Degustación de perritos. Caña + perrito: 3.50€	**La Gramola**	3,50€
20:00	Triv i Nit: Concurs de preguntes per equips+premi+pot final	**Crit i Nit**	+1€
20:00	Cocktail Day, ven a preparar cocktails con nosotros!	**London**	5€
20:00	Taller de Huertos en Balcones.	**Funny People**	5€
21:00	Degustación comida india	**Tulsa**	3€
21:30	Micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	Impro-Jazz! Con la The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	-
Dimecres 18			
17:45	Micromiércoles! Cuentacuentos para toda la familia!	**Café Cronopio**	2€
20:00	Docurock KISS	**Loca Bohemia**	
20:00	Exposición fotográfica de Miguel Sinisterra	**La Bufala**	
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	1,50€
21:00	Degustación comida japonesa(8 piezas de sushi)	**Tulsa**	3€

21:30	Kancaneo Teatre	**Crit i Nit**	
22:30	Joan Saldaña +Marquina de Guerra.Jazz y música cubana	**La Gramola**	
23:00	Ginclub conoce la ginebra de la semana y sus secretos	**London**	-
Dijous 19			
18:30	Clase abierta de pilates	**Centre Mompo**	
20:00	Speak English'	**La Ola Fresca**	5€
20:00	Aperitiamo! Barra libre gastronomia italiana	**La Pentola**	-
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	Exámen de mierda	**Tulsa**	
21:30	Micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	
21:30	"Los Tres Temores" (Satírica)	**Fusionart**	
21:30	MacroJueves: Cenas MacroEnergéticas y ecológicas	**Café Cronopio**	7€
21:30	Aicardi: Trío Acústico Sorprendente.	**Café Cronopio**	-
22:00	Leo Minax (cantautor brasileño)	**enBabia**	
22:30	Jam de improvisación. Teatro de humor	**La Gramola**	
23:00	Jam session	**Loca Bohemia**	
23:00	Concierto acústico: CJ and the new souls	**London**	
Divendres 20			
14:00	El puchero de la abuela	**Chico Ostra**	4,50€
18:00	Concert de Santa Cecília de la Banda Juvenil.	**CIM**	
18:00	Costura creativa a máquina (3h)	**Esperanzarecicla**	23€
18:30	Café y Psicoanálisis, todo lo que nunca te atreviste a preguntar!	**Café Cronopio**	3€
19:00	Taller de meditaciön y relajación	**Centre Mompo**	8/10€
19:30	Tuppersex alegre	**Alegre Conchita**	5€
20:00	Tres en Barca.Cia. Circorama	**Teatre llueRNa**	7€
20:00	TubeChats: practica inglés! Video+Debate	**Talk!**	5€
20:00	Sonidos 60's (tarde/noche)	**Tulsa**	
20:30	"Luna" de Natalia D'Annunzio	**Teatro Círculo**	8€
21:00	Las Catacenas: Al-Paladar vs. Marsilea (plazas limitadas)	**Al-Paladar**	18€
21:00	Cata de Mostos Naturales	**Funny People**	4€
21:30	El manin	**Kaf Café**	-
21:30	Concierto: "Blau Llampec" (Folk Rock / Shuffle Blues)	**Fusionart**	
21:30	Kancaneo Teatro de improvisación, risas aseguradas!	**Café Cronopio**	-
22:30	Serenata de l'Orquestra de Pols i Pua pels carrers de Benimaclet	**CIM**	
23:00	Concierto River blue	**Loca Bohemia**	
23:30	DJ & VJ: DragónYouTube (Clásicos del Rock).	**Fusionart**	
Dissabte 21			
10:00	Taller Divulgación de "Nosotras Diosas"	**CEG**	

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

10:00	Taller de constelaciones familiares	**Samadhi**	50-20€
11:00	Iniciación al punto (material incl.)	**Al Sol, a mano**	20€
17:00	¡Merienda! (canolli/codine o piadina nutella + Capuccino)	**Gioconda**	1,6-3,5€
18:00	Bocadillos y viñetas. Cia. Impronenas	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	Tarde de juegos: pintura, teatro, danza.	**Pina Submarina**	3-4€
19:00	Cata de Vinos Ecológicos. Terres dels Aforins.	**Funny People**	6€
19:30	"Noche Solidaria" Stand productos naturales y ecológicos	**Fusionart**	
19:30	4 Maridajes, 4 Productores: Cervezas Artesanas y Agroecología.	**Café Cronopio**	5€
20:00	"Charla Ecología y de Educación Ambiental" (ECOAVAL)	**Fusionart**	
20:00	Ana Elena Pena&Gilberto concierto acústico	**Tulsa**	4€
20:30	"Luna" de Natalia D'Annunzio	**Teatro Círculo**	10€
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	1 º Concierto: "Joan Fus" Cantautor (Rock Acústico)	**Fusionart**	
21:30	Slam poetica, concurso de poesía donde el publico vota	**Kaf Café**	-
21:30	Danny Boy & Raoul T-Bonski Blues Dúo	**Café Cronopio**	-
22:00	2º Concierto: "L'Horta Soul" Fusión De Reegae, Soul, Hip...	**Fusionart**	
23:00	Concierto o monologo por definir	**Loca Bohemia**	
23:00	"Sorteo Solidario" (ECOAVAL)	**Fusionart**	
23:30	DJ & VJ: DragónYouTube (Dub/ Reggae/ Dancehall).	**Fusionart**	
Diumenge 22			
10:30	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
12:00	Bocadillos y viñetas. Cia. Impronenas	**Teatre llueRNa**	5-7€
17:00	¡Merienda! (canolli/codine o piadina nutella + Capuccino)	**Gioconda**	1,6-3,5€
17:00	Tulsa Market: compraventa cachivaches, libros, ropa vintage	**Tulsa**	
18:00	Bocadillos y viñetas. Cia. Impronenas	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:30	Concert Santa Cecília de la B. Simfònica del CIM	**CIM**	
20:00	"Encuentro de Malabaristas Aprendices"+Info 697800774	**Fusionart**	
20:00	Aperitiamo! Barra libre gastronomia italiana	**La Pentola**	-
20:00	Show danza y música en directo	**Pina Submarina**	5€
20:30	"Luna" de Natalia D'Annunzio	**Teatro Círculo**	10€
Dilluns 23			
	Expo Carles Salvador de l'AVL (hasta el 29-11)	**CIM**	
20:00	Trivial	**Tulsa**	
21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos	**Café Cronopio**	-

Dimarts 24			
13:00	Menú Estudiantil 1plato+1bebida.martes-viernes hasta las 16	**La Bufala**	5€
18:00	Makers Shop! Aprende inglés mientras creas inventos	**Talk!**	10/35€
18:00	Como protegernos del frio	**Centre Mompo**	
18:00	Crea tus propios botones (3h)	**Esperanzarecicla**	23€
20:00	Degustación de perritos. Caña + perrito: 3.50€	**La Gramola**	3,50€
20:00	Triv i Nit: Concurs preguntes per equips+premi+pot final	**Crit i Nit**	+1€
20:00	Cocktail Day, ven a preparar cocktails con nosotros!	**London**	5€
20:00	Taller de Plantas Aromáticas y Medicinales	**Funny People**	5€
21:00	Degustación comida tailandesa	**Tulsa**	3€
21:30	Micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	Impro-Jazz! Con la The Jazzy Jammin' Band	**Café Cronopio**	-
Dimecres 25			
12:00	"Taller gratuito de Reiki" +Info: 635111795 Alberto	**Fusionart**	
17:45	Micromiércoles! Cuentacuentos para toda la familia!	**Café Cronopio**	2€
18:00	Espacio para empod. mujeres que se relacionan con mujeres	**CEG**	-
19:00	Samadhi Time Clase de Tai Chi	**Samadhi**	
19:00	Presentació "Diario de una sombra"	**La Rossa**	
20:00	Docurock ANVIL	**Loca Bohemia**	
20:00	Concursong ¿Cuánto sabes de música?	**La Gramola**	3€
20:00	Miércoles de Microprecios: Quinto y Tapa 1,50€	**Café Cronopio**	1,50€
21:00	Degustación comida japonesa(8 piezas de sushi)	**Tulsa**	3€
21:30	Danza con Noelia Arcos	**Kaf Café**	-
23:00	Ginclub conoce la ginebra de la semana y sus secretos	**London**	-
Dijous 26			
20:00	Speak English'	**La Ola Fresca**	5€
20:00	Noche de comedia	**La Pentola**	
20:00	Danza tribal en luna llena	**Pina Submarina**	8€
20:30	Ciclo El Teatro visto por el Cine: Vania en la calle 42	**Teatro Círculo**	2€
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	Meditación Luna Llena (Exaltar conciencia)	**Pina Submarina**	3€
21:30	Micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	
21:30	Carmelo Holmes, detective mentolado Comedia terrorífica	**Fusionart**	
21:30	MacroJueves: Cenas MacroEnergéticas y ecológicas	**Café Cronopio**	7€
21:30	Juan Carolos Mota, música de Autor.	**Café Cronopio**	-
22:00	Charlotte Dos Santos Trío (soul jazz)	**enBabia**	
22:30	Jam de improvisación. Teatro de humor	**La Gramola**	
23:00	Concierto acústico: Dos Animales	**London**	
23:00	Jam session	**Loca Bohemia**	

exposició · gastronomia · música/dansa · teatre/humor · salut · xiquetes i xiquets · jocs · cinema · artesania/art · llengües/xarrada · literatura · cultures · gratuït · passa gorra · consumició inclosa · consumició

Divendres 27

14:00	El puchero de la abuela	**Chico Ostra**	4,50€
18:00	Taller de cocina creativa	**La Comanda**	5€
18:30	Café y Psicoanálisis, todo lo que nunca te atreviste a preguntar!	**Café Cronopio**	3€
19:00	Presentacion de terapia del humor (con reserva)	**Centre Mompo**	
19:30	Celebración 7ºaniversario	**Alegre Conchita**	-
20:00	Sonidos 60's (tarde/noche)	**Tulsa**	
20:00	Carrer Passeig. Cia. Àlvar Carpi	**Teatre llueRNa**	7€
20:00	TubeChats: practica inglés! Video+Debate	**Talk!**	5€
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	Cata de Vinos. Bodega Pardo Tolosa.	**Funny People**	4€
21:30	Diego Ojeda	**Kaf Café**	-
21:30	Xavi Gómez and Friends (Jazz/Fusion/Autor) + Tapas 1,50€	**Fusionart**	
21:30	Blue Caravan en acústico!	**Café Cronopio**	3€
23:00	Concierto "Vidi"	**Loca Bohemia**	
23:30	DJ & VJ: DragónYouTube: (música para bailar).	**Fusionart**	

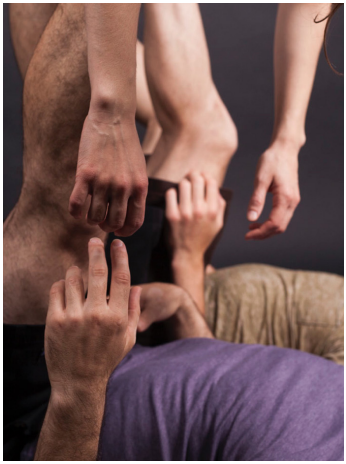
Dissabte 28

10:00	Taller Introducción Terapia Parejas desde enfoque Gestalt	**CEG**	-
10:00	Taller de yoga: Fluir sin lucha	**Centre Mompo**	
10:00	Realizar una película Cow Lost. Workshop	**Caixa Fosca**	
11:00	Chal de ganchillo (matenial no incl.)	**Al Sol, a mano**	10€
12:00	Taller de Parto Respetado y Derechos del Niño Hospitalizado.	**Café Cronopio**	10€
16:00	Taller de shiatsu	**Centre Mompo**	
17:00	¡Merienda! (canolli/codine o piadina nutella + Capuccino)	**Gioconda**	1,6-3,5€
17:00	Curso práctico: elaboración de cerveza + cata. Parte II	**La Comanda**	30€
17:30	Cook, bake, speak English - Christmas special	**La Ola Fresca**	12€
18:00	Titelles i marionetes Cia LlueRNa Teatre	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	"Encuadernación Japonesa" + info: Natalia 656733874	**Fusionart**	15€
18:00	Hom. Carles Salvador, Concert O. Pols i Pua i l'O. Simfònica	**CIM**	
19:00	Cata de Vinos. Bodega Flor de Ahillas.	**Funny People**	6€
19:30	4 Maridajes, 4 Productores: Cervezas Artesanas y Agroecología.	**Café Cronopio**	5€
20:00	Emma Get Wild concierto acústico	**Tulsa**	4€
20:00	Aniversario La Gramola. Concierto+fiesta+regalos+ photocall	**La Gramola**	
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€

21:30	"Cecilia Fernandes y Javier Zamora" Flamenco +Tapas: 1,50€	**Fusionart**	
21:30	Presentacion de disco de Samuel last wave	**Kaf Café**	-
21:30	Reina Roja, flamenco y copla.	**Café Cronopio**	5€
23:00	Concierto "Caronte"	**Loca Bohemia**	
23:00	DJ & VJ: DragónYouTube: Clásicos Españoles Para Bailar	**Fusionart**	
Diumenge 29			
10:30	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
11:00	Taller de danza tribal clásica (ATS)	**Pina Submarina**	-
12:00	Titelles i marionetes Cia LlueRNa Teatre	**Teatre llueRNa**	5-7€
13:00	Brunch. Buffet libre	**Chico Ostra**	6€
17:00	¡Merienda! (canolli/codine o piadina nutella + Capuccino)	**Gioconda**	1,6-3,5€
18:00	Titelles i marionetes Cia LlueRNa Teatre	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	Cuentacuentos y adivinanzas	**Pina Submarina**	4-6€
19:00	Tarde de juegos: pintura, teatro, danza…	**Pina Submarina**	6€
20:00	"Encuentro de Malabaristas Aprendices"+Info 697800774	**Fusionart**	
Dilluns 30			
20:00	Trivial	**Tulsa**	
20:30	Al vaivén de mi carreta. Lusofonia. Música en portugués	**Kaf Café**	-
21:30	"València batega". "L'esquerra davant les eleccions"	**Kaf Café**	-
21:30	OpenJam Session, abierta a todos los estilos	**Café Cronopio**	-

El Carabasser C/ Rev. Rafael Tramoyeres, 35 - Benimaclet (Valencia) . Tel. 963 891 446

talk
ENGLISH CLASSES
Calle Reverendo Rafael Tramoyeres, 10
www.facebook.com/TalkEnglishAssociation



A Contar Mentiras

Escola de dansa

C/ Leonor Jovani, 12
Dl-Dv 10:30-20:30
685 463 757
facebook / Acontarmentiras
acontarmentiras.com

Si véns a comptar mentides és perquè no busques una escola de dansa clàssica, contemporània, infantil i de pilates estricta, de poses i manierismes. És perquè treballes amb rigor i dedicació. És per parlar amb Santi. És per deixar la bici dins. És perquè t'agrada anar a tu, als teus fills i als teus pares. És perquè saps que cedeixen l'espai com a residència artística. És perquè reivindiques tot allò que una coixa pot fer en la dansa. Només tu, tal com eres.

Al-Paladar

Taverna i take away

C/ Jaume Esteve Cubells, 5
Dl+Dx+Dg 12:30-17h Dj-Ds 21-23:30
96 338 93 39
facebook / AlPaladar
al-paladar.com

Sembla que en Al-Paladar han encertat amb la recepta per a fer que es detinga el temps. Els responsables de tal descobriment són Dario, María i Lorena. Tres persones amb tres principis, un objectiu i un secret. Els seus principis: el respecte al medi ambient, la proximitat i la qualitat del producte. El seu objectiu: menjars sans, casolanes, saboroses, assequibles per a totes les butxaques. I el seu secret: productes ecològics, de temporada i coccions lentes.

La Alegre Conchita

Projecte educatiu i sexològic

C/ Sant Esperit, 8
Dl-Dv 10:30-14h 17-21h Ds 11-14h
655 641 515
facebook / la.a.conchita
laalegreconchita.com

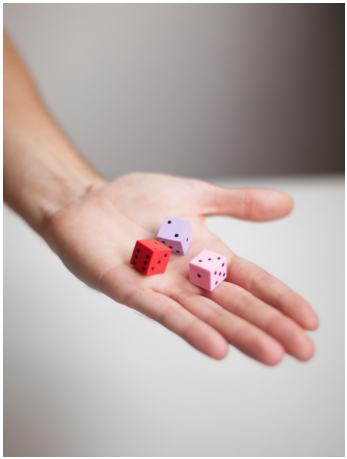
La Alegre Conchita, naix per a ocupar un buit, per a dissipar els tabús entorn d'una qüestió fonamental: la sexualitat.
Estem en un lloc diferent, on tant hòmens com dones poden trobar-se a si mateixos. Elena i Raquel, dues sexòlogues i educadores socials, regenten aquest singular lloc on no falta la confiança, l'humor i les ganes d'ajudar a superar pors i prejuís. Un lloc on la gent és més feliç, més alegre, com la protagonista de la famosa cançó: La Viuda Conchita.

Al Sol, a mano

Artesania i punt

C/ Enric Navarro, 27
Dl-Dv 10-13:30 17-20:30 Ds 10-14h
96 001 77 33
facebook / alsolamano
alsolamano.com

Quan arriba la tardor i el fred està apropant-se, és quan les nostres iaies sabien que era l'hora de fer la roba per a quan arribe l'hivern. A poc a poc les tradicions basades en l'artesania i el coneixement de pares i mares a fills i filles han anat retirant-se. Però no tot s'ha perdut. Al Sol, a mano és una tenda de llana on l'artesania conviu amb la modernitat. On venen tot el relacionat amb el punt, drapet, ganxet... Totes, tècniques de hui i d'ahir per a les generacions de hui i de demà.



Books n Jocs

Espai lúdic i tenda de jocs

C/ d'Utiel, 6
Dl-Dg 17-21h Dv-Ds 11-14h 17-21h
684 36 03 41
facebook / booksnjocs
booksnjocs.com

Arribem a un espai amb prestatgeries plenes de jocs de taula. Trobem a un grup d'amics de tota la vida que dia rere dia es reuneixen ací per a jugar, a una xiqueta que es riu perquè acaba de guanyar a sa mare i a un autèntic apassionat dels jocs de taula parlant amb un nou amic sobre les regles d'un joc. Books n Jocs és una tenda però també un lloc on aquestes persones es troben, un lloc d'encontre de menuts i menudes, de joves i majors, de pares i mares, on només hi ha un pretext, jugar!

La Bufala

Restaurant napolità

C/ Real Acadèmia C. Valenciana, 4
Dx-Dl 13-00h
96 006 47 09
facebook / labufalabenimaclet

La Bufala és més que un restaurant, més que una pizzeria, és un lloc que et transporta a una altra part del món. En el mediterrani conviuen moltes cultures, molts sabors i olors.
En entrar ací viatgem a Nàpols, lloc que va veure nàixer a la pizza i a Ernesto, el seu cuiner. De totes les pizzes, ell prefereix la clàssica, la genuïna, la pizza Margarita; amb la *mozzarella* de búfala, la tomaca de les faldes del Vesuvi i la coronació de fulls d'alfàbega.

Caixa Fosca

Estudi creatiu

C/ Enric Navarro, 1
Dl-Dv 10-14h 17-20h
646 258 992
facebook / caixafosca
caixafosca.com

Passant per davant d'aquest xicotet lloc de Benimaclet és impossible no preguntar-se: Què és aquest lloc? Caixa Fosca? Però, si està ple de llum!
A l'altra part del vidre, dues persones treballen intensament, mà a mà, són Julia i Sven. Dues persones que han vingut de molt lluny però que han trobat a Benimaclet sa casa i sa família. La seua professió: la fotografia, la fotografia humana, aquella que extrau de la gent el que hi ha al seu interior.

Solidaris per Burkina Faso
Amics de Tamasgo

ONGD de ayuda a la escolarización y desarrollo del poblado de Tamasgo de Kogho en Burkina Faso

¡Colabora!

solidarisperburkinafaso@gmail.com

VINS I TAPES

Murta, 14 (Benimaclet)

Café Cronopio

Café-llibreria

C/ Baró de Sant Petrillo, 46
Dm-Dx 17-00 Dj-Ds 17-1:30 Dg 17-23
96 064 17 17
facebook / CafeCronopio

Què és un cronopio? És una paraula inventada per Julio Cortázar. Descriu un tipus de personatge a contracorrent de la societat. Els que arriben tard, els que perden les coses i les troben, els que els agrada la música, els llibres, els que prefereixen viure un record que estar darrere d'una càmera de fotos. Cortázar entenia què era perquè es va passar la vida intentant ser u. Potser, a Laura li passa el mateix. Dia rere dia, intenta viure vivint. Ser un cronopio.

Centre Mompó

Teràpies naturals

C/Arquitecte Arnau, 11
Dl-Dv 10-14h, 15-20h Ds 10-14h
96 113 20 51
facebook / centreMompó
centreMompó.es

Pere Mompó, de Sueca, després d'anys com a mecànic va veure que ell no estava destinat a reparar màquines i aparells. Amb 21 anys ho va veure clar i va fer de la seua missió en la vida, arreglar a les persones, alliberar-les de les seues preocupacions, angoixes i malalties. Tot això a base de teràpies naturals, massatges, osteopatia, ioga, pilates... Pere i el seu equip ho tenen clar: les persones poden curar-se a si mateixes, en les seues mans està el fet de sentir-se millor dia a dia.

Centre Instructiu Musical

Escola de música

C/ Baró de Sant Petrillo, 14
Dl-Dg 9-00h
96 369 17 03
facebook / cimbenimaclet
cimbenimaclet.com

El Centre Instructiu Musical de Benimaclet és una societat centenària que acull moltes agrupacions lligades totes a la música. La banda simfònica, l'orquestra (amb les corresponents agrupacions juvenils), la rondalla, la Big Band i el cor són algunes d'elles. El CIM, a més, té una missió molt important: articular la vida social dels veïns i les veïnes del barri. La seua història i la seua agenda molt ampla d'esdeveniments fan d'aquest espai el verdader cor del barri.

Chico Ostra

Café-llibreria

C/ Músic Belando, 15
Dl-Dj 18-00h Dv-Ds 18-1:30h Dg 12-15h
960 719 944
facebook / chicoostra
chicoostra.com

Raquel no s'ha convertit en un llit com la xica de *La Melancòlica Mort del Xic Ostra* de Tim Burton, però ha aconseguit que el seu lloc, una cafeteria-llibreria a Benimaclet, siga com una novel·la. La proporció allargada del local fa que anem capítol a capítol descobrint històries i anècdotes. Nosaltres, per la nostra banda, llegim aquesta novel·la línia per línia seguint les seues prestatgeries. Prenem una copa de vi assentats, comptant i escoltant les nostres pròpies històries.

El Club de los Poetas

Escola de teatre

C/ Germans Villalonga, 19
Dl-Dv 11-14h 18-22h Ds-Dg 20h
625 995 009
facebook / El-Club-de-Los-Poetas

Arribem a un local en un carrer del barri de Benimaclet. Obrim la porta. L'obra va a començar en uns minuts.
Trobem a Fran, qui interpreta molts papers en aquesta obra: professor, actor, director, relacions públiques, psicòleg... Regent d'un lloc per a la investigació en les arts escèniques. Una escola de teatre, dansa i teatre infantil. Un teatre obert a tothom. Però sobretot, un lloc que es rebel·la contra el que està establert en la cultura. Un lloc on la gent pot somniar.

La Comanda

Botiga d'alimentació i neteja a granel

C/ Juan Giner, 13
Dl-Dv 10-14h 17-21h Ds 10-14h
96 062 29 70
facebook / lacomandaagranel

Sense pressa arribes a La Comanda per a comprar productes d'alimentació, neteja i higiene personal a granel. Et recomanen la xufa arribada d'Alboraia, l'aigua de Bejís o l'arròs de l'Albufera. Amb un paquet de paper ens portem a casa la nostra comanda. No hi ha plàstic, no hi ha envasos, no hi ha publicitat enganyosa. Només uns principis bàsics: productes de cultiu ecològic, sostenibles, de proximitat i assequible per a tots. Per fi a Benimaclet ja tenim el nostre xicotet mercat de barri!

Crit i Nit

Café-pub

C/ Doctor Garcia Brustenga, 8
Dl-Dm 19-00h Dx-Ds 19-3:30h
96 306 76 81
twitter / @crit_nit
facebook / critinit

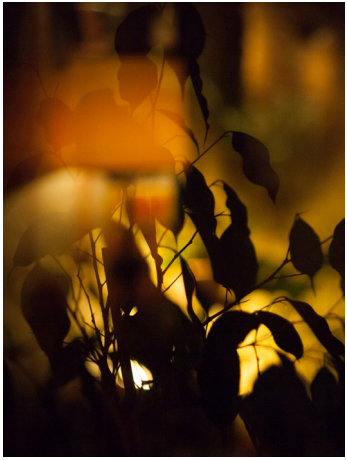
Al poema *Crit i Nit* d'Estellés, una mare espera notícies del seu fill desaparegut a la guerra. L'espera però també l'esperança. Eixa esperança pel canvi que els xics del Crit i Nit defensen cada nit amb els seus crits. Ells decidiren crear un punt de referència on donar suport a iniciatives socials i reivindicatives, als artistes i músics locals. Un lloc on, amb bon rotllo i un gotet d'herber casolà a la mà, poder debatre i manifestar amb veu alta les teues idees des del respecte i la tolerància.

LA TORRAETA

MARTES A DOMINGO
DE 18:00 A 01:00 H.
C/. Dr. Vicente Zaragozá, 52
46020 Benimaclet - Valencia
Tels. 96 338 87 05 - 601 046 660
info@latorraeta.com
www.latorraeta.com
latorraeta

AUTÉNTICAS TORRADAS DE PAN DE PAYÉS DE 35 cm.

SUDESTADA
TATTOO PIERCING
N
O E
S
C/ Dr. Vicente Zaragozá. 45 Benimaclet (VLC)
Tel: 960641349 sudestada.tp@gmail.com
www.sudestadatattoo.com
Horario: de Lunes a Sabados de
11:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30



EnBabia

Café i pauses

C/ Rafael Tramoyeres, 6
Dm-Dg 19-1:30h
96 004 17 87
facebook / gentenbabia

Els llocs són la gent. La gent reflecteix els moments. Un moment enBabia podria ser qualsevol cosa senzilla que vulgues fer fàcil en un espai, des de l'elegància i l'honestedat, des de la pausa i el café. I la música, per descomptat. O només una copa quotidiana al teu pas pel barri, encara que sigues de la zona. No obstant això pensa, quan passen dos minuts i et sorprengues donant una ullada al teu voltant, si no has estat ací abans, gaudint d'algunes de les coses bones amb la més pura normalitat.

Escuela Meme

Escola d´arts i oficis

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 17
Dl-Dv 18-21h Ds 10-14h
facebook / escuelameme.benimaclet
escuelameme.com

Escuela Meme és un lloc on tot és possible. Un projecte d'autogestió que pretén apropar l'ensenyament dels oficis i de la cultura a totes les edats i gèneres.
Una antiga alqueria, que feia 20 anys que estava abandonada, és l'espai recuperat per aquest digne objectiu. Mà a mà, els seus socis han aconseguit crear una escola que vol ser diferent, que vol transmetre valors socials i aposta per l'aprenentatge intergeneracional. El lloc perfecte per aprendre en llibertat.

Esperanzarecicla

Costura i artesania

C/ Viver, 8
Segons Activitat
96 361 55 98
facebook / pages/Tiempo -de-Costura-Esperanzarecicla

Esperanza va veure la necessitat de reinventar-se, de reciclar-se a si mateixa. Després de treballar per a altres empreses tèxtils va fer el pas i va obrir el seu propi lloc on la creativitat no té fi.
En Esperanzarecicla s'aposta pel treball fet a mà, per l'artesania, pel reciclatge, per la reutilització i per la reducció material. És un lloc únic en tot el barri per qualsevol persona que vulga aprendre tot el que Esperanza sap fer: costura, teixir, indumentària valenciana...

asesoría integral de empresas

tel. 963610593 fax 963111220
enrique navarro 34 · 46020 · valencia

Fusionart

Associació cultural

C/ Juan Giner, 5
Consultar programació
96 193 95 15
facebook / fusionartespacio

Emanuel va emprendre un viatge per tota Europa. No coneixia València. Però quan va arribar es va enamorar de les seues activitats, de la platja, de les seues cases ocupades, iniciatives autogestionades i sobretot, de la seua tranquil·litat. Buscava un lloc per realitzar el seu projecte, Fusionart i el va trobar, un gran lloc a Benimaclet. Va començar a llevar tot el que sobrava. I finalment, va quedar un gran espai per a nits temàtiques, menjars populars, música, fires d'artesania i moltes coses més.

La Gramola

Café-bar

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Ds 18:30-1:30h Dg 18:30-23h
660 829 084
facebook / lagramola

Passem front un cantó del barri de Benimaclet. Ens aguaitem tímidament a una finestra. Veiem gent somrient, parlant, jugant... I sobre les taules trobem les diferents mans de la gent.
Obrim la porta i Noemí ens invita a prendre seient. Després ens dóna la carta amablement. Nosaltres demanem finalment una cervesa d'importació de les moltes que ofereix, un mojito elaborat amb un tipus propi de sucre i un gintònic, especialitat de la casa.

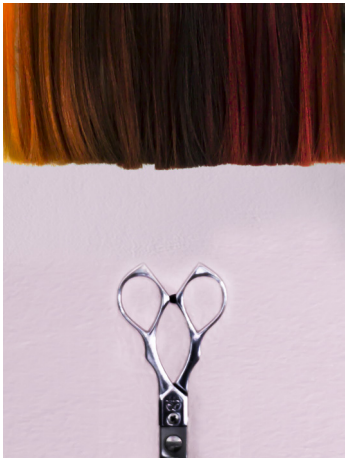
Centro de Especialidades Gestálticas
CEG
DIVERSIDAD
EN TERAPIA GESTALT

TERAPIA
INDIVIDUAL Y DE PAREJAS

GRUPOS DE AUTOCONOCIMIENTO
Mujeres: "Nosotras"-"Nosotras Diosas"
Diversidad Sexual y Mujeres: "ERIS"
Hombres: "Nosotros"

FORMACIÓN DE
TERAPEUTAS DE PAREJAS
DESDE EL ENFOQUE GESTALT
Única en España - 5ª Promoción - Inicio Marzo de 2016

Centro de Especialidades Gestálticas
Avenida Primado Reig, 153 - 1º pta.2 Valencia 46020
Teléfono: 96-3269500
www.especialidadesgestalticas.com
info@especialidadesgestalticas.com



Itamora

Perruqueria

Avd. Primat Reig, 109
Dl 14-22h Dm+Dj 9-18h Dx 14-22h
Dv+Ds 9-21h
96 114 50 07
facebook / itamora.peluqueras

La història es repeteix, alguns somnis, encara que no ho pareguen, es fan realitat. Claudia sempre havia tingut un, ser propietària de la seua pròpia perruqueria. Per això, quan Claudia obri la porta d'Itamora a un client, no veu uns cabells a pentinar, a tallar o a rentar, veu una persona que recorre a ella, que li demana ajuda, assessorament. Veu una persona que vol ser ella mateixa, que vol mirar-se a l'espill, orgullosa i eixir cada matí, valenta de la seua casa.

cot ton tex
25 Aniversari

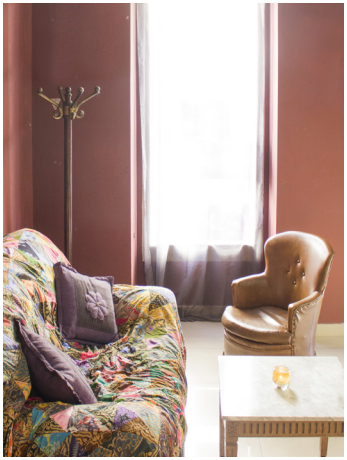
C / Soledad Domenech, 2
46020 Valencia
Tel 96 338 77 23
C/Dr Vicente Zaragozá,20
46020 Valencia
Tel 96 362 46 62
www.cottontex.es

Kaf Café

Café literari

C/ Arquitecte Arnau, 16
Dl-Ds 18-1:30h
96 113 17 06
facebook / kafcafebenimaclet

El nom d'aquest singular café literari, inevitablement ens invita a recordar a l'autor xec Franz Kafka. La Metamorfosi, *Die Verwandlung*, correspon en la nostra llengua a canvi, transformació, conversió...
Sebas és el regent d'aquest xicotet café de Benimaclet, una verdadera institució al barri. Ell ha aconseguit canviar, transformar, convertir un humil local en un café on la pintura, la fotografia, el debat, la poesia i la música s'eleven a la seua màxima expressió.



Loca Bohemia

Café-bar

C/ Enric Navarro, 8 drt
Dx-Dl 18-1:30h
96 326 66 13
facebook / locabohemiacafebar

Tot està preparat. Les butaques i les cadires cadascuna al seu lloc i una llum suau inunda tot l'espai. De sobte, un grup de músics puja a un escenari quasi improvisat. I després, el silenci. La música comença a poco a poc. La primera peça, una cançó sense partitura no deixa indeferent a ningú i les cares de felicitat es reprodueixen. Tot en Loca Bohemia, el lloc perfecte per a la gent enamorada de la música en directe, on la improvisació sempre té cabuda.

London

Café i cerveses

C/ Enric Navarro, 8 esq
Dl-Dg 18-2:30h
687 07 94 34
facebook / cafelondonbenimaclet

Quan una persona entra en el London entra en un lloc on fer còctels és una qüestió molt seriosa. Les persones que treballen a aquest lloc, són capaços de preparar-te la beguda perfecta per a tu. Darrere d'aquesta barra trobem una varietat espectacular de begudes de tot el món, cerveses nacionals i d'importació, més de 300 marques que fan del seu negoci, el London, un lloc únic. Begudes de campionat que et faran experimentar noves i suggerents sensacions.

La Ola Fresca

Delicafé

C/ Músic Magenti, 11
Dm-Dv 10-22h Ds 10:30-16:30 18-20h
Dg 11-20h 610 026 305
facebook / laolafresca
laolafresca.com

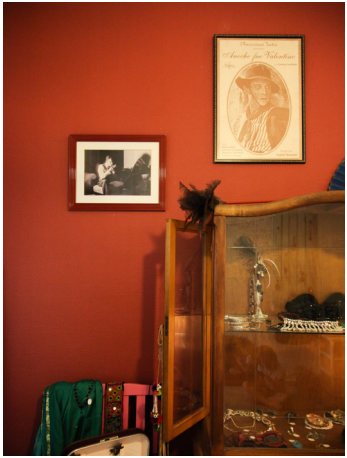
Helen va arribar gràcies a la vela, gràcies a la mar. El seu somni, la seua cafeteria no podia anomenar-se d'una altra manera: La Ola Fresca. Primer va trobar un xicotet local i el va pintar de vius colors. A ell van arribar les teteres, les tasses blanques i de colors. Més tard, les cerveses artesanals i els menjars ecològics. Després, els llibres, per a xiquets i per a adults, les plantes i els espills, les cadires i les taules de fusta. Finalment, arribaren els fidels clients, els seus veïns, els seus amics.

La Pentola

Osteria - Pasta fresca

C/ Vicente Barrera Cambra s/n
Dm-Dv 8:00-0:00h Ds-Dg 10:00-1:00
96 327 68 06
facebook / lapentolavalencia
lapentolavalencia.es

Aquesta és la història d'un tirapasta. Un objecte poc freqüent per aquesta la nostra terra però, l'objecte més valuós que un amant i expert de la cuina italiana tradicional com Luca pot tenir al seu poder. Aquest tirapasta té ja més de 30 anys, un vertader expert, per tant, en fer tot tipus de pasta fresca: Tortellini, ravioli, tallarins, plaques de lasanya... Un regal, a més, d'una àvia al seu estimat net. Des que Luca el va portar d'Itàlia, no ha aturat ni un dia sencer de fer pasta!



La Pina Submarina

Espai creatiu

C/ Salvador Almenar, 3 baix esquerra
Dl-Dv 10:30-14 17:30-20:30 Ds 10:30-14
697 84 61 53
facebook / La-Pina-Submarina
lapinasubmarina.com

Pina Bausch va ser ballarina i coreògrafa. Els seus espectacles eren com un guisat. Un poc de dansa, teatre i una mica d'art. Ernesto Pastor és actor i Doriana Rossi és ballarina, coreògrafa i artista. El seu espai és com una llavadora, com un submarí. Dansa, teatre, classes, exposicions, concerts, creació d'espectacles, ... Coses diferents, en moviment, tancades en un xicotet espai. Quedem atrapats en un món hipnòtic del que ja no podem escapar. Donant voltes, en la Pina Submarina.

La Rossa

Llibres en femení

C/ Enric Navarro, 26
Dl-Ds 10:30 - 14:00 16:30-20:30
688 927 573
facebook / librerialarossa

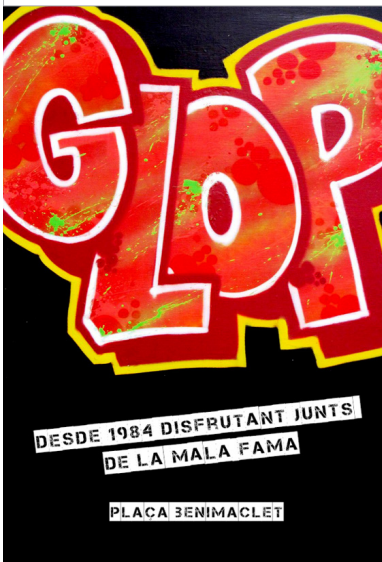
Dorothy Parker va escriure Una Rossa Imponent, un dels relats més emocionants i perfectes de la literatura del segle XX. La Rossa, no sols fa un homenatge a aquest text i autora sinó que vol convertir-se en un lloc de referència per tothom que busque autores nacionals i estrangeres. Una llibreria que aposta per la igualtat de gènere i la promoció de la dona dins de la cultura i la societat actual. Un lloc que ens facilita l'accés a assajos sobre gènere. En definitiva, tota una llibreria en femení.

GAIA

LIBRERÍA - PAPELERÍA

PROMOCION -5%
EN TODA LA OBRA DE ITALO CALVINO

C/Daniel Balaciart 4, 46020 Valencia
963 694 384
libreriagaiavalencia@gmail.com
www.libreriagaia.com



Samadhi

Associació de salut integral

C/ Sant Columbà, 11
Dl-Dv 8:30-22:00 Ds-Dg (programació)
669 498 520 - 615 153 328
facebook /
asociacionsamadhisaludintegral

Samadhi és, segons el ioga, l'estat físic, mental i espiritual al qual trobes la unió de tu mateix amb l'univers. No sabem realment si nosaltres podrem trobar el Samadhi alguna vegada, el que sí que sabem és que Nuria i Sara s'han unit perquè nosaltres trobem el benestar físic, mental i emocional més gran possible. Per això proposen una gran quantitat d'activitats com ioga, pilates, massatges, teràpies bioenergètiques, neuroemocionals...
I tot, perquè et trobes en pau.

Taller de Música Jove

Escola i centre professional de música

C/ Mistral, 22
Dl-Dv 10:30-13:30 15:30-21:00
96 361 63 61
facebook / tallerdemusicajove
tallerdemusicajove.es

A 1994, el que va ser una antiga foneria es va convertir en una escola de música. Els sons dels forns i les ferramentes van ser substituïdes per les melodies de violins, timbals i guitarres elèctriques. Una escola on els alumnes entenen que Bach i grups de música claus del segle xx com Pink Floyd són igualment didàctics. On la guitarra elèctrica té la mateixa importància que el violí d'una orquestra. Una escola que diu en veu alta: Toca el que vulgues, però toca!

Teatro Círculo

Teatre

C/ Prudenci Alcón i Mateu, 3
Segons programació
96 392 20 33
facebook / teatro.circulo
teatrocirculo.com

El cercle és una figura constituïda per infinits punts que equidisten d'un centre. Una forma inclusiva i igualitària. Així és aquest teatre, inclusiu i igualitari. Centrat en produccions pròpies que volen rescatar el millor del teatre del segle xx, aquell que aposta pel compromís social. Diversos autors són els referents de la seua trajectòria i forma de ser d'aquesta companyia i teatre: Becket, Pessoa, García Márquez, Benedetti, Pasolini... moltes d'elles adaptades i versionades.

Teatro Lluerna

Teatre de titelles

C/ Poetes Anònims, 1
Dv 20h Ds 18h Dg 12, 18h
96 389 93 89
facebook / Lluerna-Teatre
teatrelluerna.com

Teatre Lluerna és el resultat de 25 anys d'ofici. Una aposta clara pel teatre de titelles en valencià. La lluerna, la cuca de llum, és un puntet de llum en la foscor, una vertadera declaració d'humilitat.
I malgrat tot, en aquest teatre ocorren vertaders miracles. Un tros de fusta i tela, de sobte, té vida pròpia, el titellaire, la persona que mou i fa el so d'un titella sembla que desapareix. El Teatre Lluerna, el lloc on mons fantàstics i històries impossibles es fan realitat.

El Terra

Centre social autogestionat

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Dv 8:00-1:00 Ds-Dg 9:00-1:00
699 319 665
facebook / terra.socialbar
elterra.org

Des de finals del segle passat un grup de persones que volen canviar les coses al País Valencià i al món sencer, crearen El Terra. Un projecte basat en l'autogestió, el catalanisme, la independència i la llibertat de classe i país. Un lloc on tot tipus de persona és benvinguda, bé per escoltar una xarrada, o per a fer falles populars i també per participar en una assemblea. On els dinars i els sopars, sempre casolans, sempre ecològics, s'allarguen infinitament. Un lloc on ens sentim entre amics.

Tulsa Café

Café-bar

C/ Juan Giner, 11
Dl-Dx 18-2h Dj-Ds 18-3h
679 932 627
facebook / tulsacafeperfil

Una antiga casa guarda un xicotet secret, un lloc on la música retrocedeix dècades. Un lloc de reunió per als amants de la música rock, del power-pop i dels anys 60. Des de fa ja 15 anys aquesta cantonada roja de Benimaclet no ha canviat quasi. Nosaltres i els seus regents, Raúl i José, no ens imaginem aquest lloc, el Tulsa, fora de Benimaclet. Un lloc on s'aposta per la música i també per les activitats com el trivial, els concerts en petit format i el café-teatre.

MISSATGE INTERESTEL·LAR DES DE BENIMACLET

Signat _____
Contacte _____

No et perdes...
Llançament de l'Astronau
Diumenge 8 - 12:30
Plaça de Benimaclet

un projecte de

vols entrar?

benimacletentra.org
benimaclet.entra
benimacletentra