BENIMACLET ENTRA

la teua guia del barri
gener 2016

Julia Reoyo i Sven Schwinning
Edició, coordinació, màrqueting, fotografies, web i xarxes socials

Manuel Pérez Bernat
Maquetació, disseny gràfic, fotografies, textos llocs, xarxes socials, traduccions, as. lingüístic i disseny editorial

Fernando Carranza Miralles
Disseny editorial, disseny gràfic, fotografies, textos llocs

Col·laboradors
TOTO, Alejandro Portaz, Alba Sanchis, Antonio Pérez, Victor Serna, equip Orriols Con-Vive, Fran Tarín, Arantxa Alfaro, equip L. de Fabricación, Isabel Gadeo i Peiró, Nuria Botella Mestres, Conxa Mestres i AVV de Benimaclet

Portada
Sara Luz

Impressió
Coprint Benimaclet

Amb el suport de
ACADÈMIA VALENCIANA DE LA LLENGUA

Dipòsit legal
V369-2015

benimacletentra.org
info@benimacletentra.org
benimaclet.entra
benimacletentra

Hola!

Tens entre les teues mans el desé segon número de Benimaclet Entra, la teua guia del barri.

En aquesta revista podreu trobar articles, entrevistes, art, històries, iniciatives socials i notícies relacionades amb Benimaclet i també una agenda i tallers per a descobrir i gaudir del barri.

Xicotets comerços i xicotetes persones que units es fan grans. Això és aquesta revista: Una plataforma per a unir forces, per a proposar, debatre, dinamitzar el barri i poder oferir activitats culturals de manera conjunta.

Està dedicada amb amor a les persones que fan d'aquest projecte una realitat mes a mes i a tots els veïns i veïnes que treballen cada dia per a fer aquest barri un lloc més bonic, complet i interessant.

Benimaclet: Tots els colors, totes les cultures.

Benimaclet és un barri on gaudir de l'oci també és respectar el descans dels veïns, les veïnes i l'espai públic. Descans i oci poden conviure.

Gràcies a tots!

ÍNDEX

ARTISTA DEL MES

Sara Luz
4

FENT BARRI

Ruta de la Seda
6

HUMANS DE BENIMACLET

Victor Serna
7

FENT CIUTAT

Orriols Con-Vive
8

BENIMACLET CONTA

Barri de Mascarell
10

BENIMACLET ESCRIU

Tu Vida Es De Libro
12

BENIMACLET APRÉN

Laboratorio de Fabricación
14

BENIMACLET CUINA

Piadina Suprema - Gioconda
16

BENIMACLET COENT

Los Hermanos Coent
17

BENIMACLET JUGA

El Concursong
18

BENIMACLET ACTUA

El Sentido de la Vida
20

ART AL CARRER

Urban Interactive Art - TOTO
21

BENIMACLET XICOTET

Fruites Vicent
22

TALLERS

Sempre aprenent
24

PLÀNOL

No et perdes!
31

AGENDA

Què fer aquest mes
32

LLOCS

Sentir-se com a casa
42

Sara Luz

Portada del número de gener

saraluzstuff.tumblr.com
facebook / saraluzilustracion
behance / saraluzillustration

Fent memòria, recordem la teua exposició a La Gramola, com ha passat el temps per a Sara Luz? Amb eixa exposició va començar tot. Des d'eixe moment, vaig decidir que volia dedicar-me a la il·lustració, deixar l'abstracció i els grans formats.

Quin és el primer record que associes amb l'art? Jo tenia 3 anys. Ma mare estava escoltant òpera i jo volia participar, així que vaig gravar la meua veu damunt (i li vaig emprenyar la cinta de casset).

Quin paper té la il·lustració en la teua vida quotidiana? Té un paper professional però sobretot, de diversió, autoconeixement i alliberament.

Quins són els artistes o persones que més han influït en la teua obra? Lucian Freud, Louise Bourgeois, Gauguin, Bach, Nacho Vegas, Wes Anderson, Yorgos Lanthimos, ma mare i la meua germana.

Homes sense samarreta, sòls hidràulics, llits, per què són recurrents en la teua obra? Estic escrivint un llibre de relats on quasi tot succeeix dins d'una habitació, i eixos elements estan presents.

Conserves algun element en la teua forma de treballar que no canvie amb el pas del temps? Sempre utilitze el mateix paper. Ah, i les taques d'aquarel·la.

En què trobes la inspiració? En el cine, la música i en la soledat quan viatge.

Segueixes algun tipus de ritual a l'hora de posar-te a treballar? Trie una música que em motive, em perd mirant fotografies a Internet o mirant catàlegs i revistes.

Les teues il·lustracions parlen d'escenes de la vida quotidiana, com és la teua? Descriu-nos un dia qualsevol en la vida de Sara Luz. Dibuixar, anar al mercat, cuinar coses bones i cafés o cerveses amb les amigues si el treball ho permet.

Ara descriu-nos un dia fantàstic en la vida de Sara Luz. El mateix però en una illa de platges de color turquesa i ampliant la part de les amigues.

En quins projectes estàs treballant actualment? En un llibre de relats il·lustrats, una exposició individual a Barcelona i amb estampats tèxtils.

Per què has escollit aquesta il·lustració com a la portada de Benimaclet Entra? Em sembla alegre, divertida i que representa molt bé el barri.

De Benimaclet a Russafa, què trobes a faltar del barri? L'ambient ple d'estudiants, el cinema d'estiu, els rogles de persones majors a les places i les activitats culturals.

Dóna'ns tres titulars del 2015 i tres desitjos per al 2016. El 2015 ha sigut l'any de traure la meua obra a veure món, he passat d'estar en la vintena a ser una senyora de la meua llar (amb estudi en casa, això sí) i per últim, acabe l'any com va començar: amb molta il·lusió i una mudança. Per al 2016, desitge nous projectes, gaudir de la meua nova vida a Barcelona i que les coses canvien políticament, que ja toca.

M'agradaria dibuixar
Un lloc Una selva tropical
Un moment històric Les protestes del Maig Francés
Un familiar Els meus iaios cuinant paella
Una època Els anys 50
Un desconegut El veí que ix a fumar al balcó
Un famós José Mujica al seu jardí, amb els seus gossos i el seu cotxe escarabat
Una celebració Sant Joan a la platja
Amb companyia de La meua germana

a contar mentiras
PILATES
DANSA
CLÀSSICA
CONTEMPORÀNIA
INFANTIL
ACROBÀTICA
FUNKY
LEONOR JOVANI, 12
46020 VALENCIA
INFO@ACONTARMENTIRAS.COM
WWW.ACONTARMENTIRAS.COM
T 685 463 757

Ruta de la Seda

Rehabilitació de L'Alqueria Serra

facebook / A.VV.Benimaclet
avvbenimaclet.wordpress.com

L'Alqueria Serra de Benimaclet està situada al costat de la via Xurra, prop de l'antiga fàbrica de llet 'El Prado' i del cementeri de Benimaclet.

És una alqueria moruna de planta rectangular i amb una grandària impressionant. Té una porta de mig punt, orientada al migdia i una porxada al voltant del corral. En la Guerra de la Independència ja apareix en els mapes i amb el nom de Serra. Disposa d'una peça gran, amb diversos pisos de canyís per al cuc de seda, on abans es criaven més de cent ous com complement de l'economia agrícola.

És uns dels pocs vestigis que queden a València de la cria del cuc de seda i ara que València serà l'any vinent, la capital de la Ruta de la Seda, pareix que és el millor moment per a exigir que eixa alqueria siga rehabilitada per a ús públic i que puga ser visitada dins de les accions de la Ruta de la Seda a València.

No obstant això, encara queden uns problemes molt importants perquè puga ser realitat. En primer lloc, l'Alqueria és de variats propietaris. Hem parlat amb dos d'ells per a conéixer que volen. L'Ajuntament ja les ha requerit que han de fer les obres per a reparar i apuntalar l'alqueria per a evitar accidents. Per tot això, el dia 28 de desembre des de l'Associació i el Fòrum de Patrimoni Cultural de València, varen muntar una concentració de veïns i veïnes, comptant amb la presència d'alguna propietària, de professorat de la UPV i també dels mitjans de comunicació de la ciutat perquè donen ressò de la nostra petició.

Volem que l'Alqueria Serra siga rehabilitada i que se li done un ús dins de tota la programació de l'any vinent com a capital de la Ruta de la Seda i que després tinga un suport per part de totes les institucions perquè torne a ser part de la nostra identitat com a barri. És un desig de molts veïns i veïnes de Benimaclet i és un treball que l'Associació de Veïns i Veïnes de Benimaclet hem treballat des de fa uns anys i és el nostre desig que puga ser realitat.

Antonio Pérez
Associació de Veïnes i Veïns de Benimaclet

Victor Serna, 26 anys

Ambaixador de Benimaclet a París

'Estic treballant a Europa per tal que els veïns i veïnes de Benimaclet tinguen un port de mar'

Orriols Con-Vive

Projecte de desenvolupament comunitari

orriolsconvive.com
twitter / #OrriolsConvive
facebook / orriolsintercultural con-vive

Orriols Con-Vive és un projecte de desenvolupament comunitari que actua al barri d'Orriols, en el que participen moltes entitats, veïnes i veïns individuals per a fomentar una convivència intercultural i crear una xarxa social i de suport que tinga la capacitat de reaccionar en conjunt en la detecció de necessitats i posada en marxa de solucions.

Orriols Con-Vive naix de la necessitat d'unir als col·lectius i autors del barri en la identificació i solució de les seues dificultats i en la millora del benestar comú per a generar canvis des de la base, propiciant també un sentiment de pertinença al barri. El nostre objectiu és establir un treball en xarxa i de participació entre els agents socials, econòmics, culturals, educatius i institucionals implicats al barri d'Orriols, establint relacions de convivència intercultural, d'interacció positiva, coneixement, reconeixement mutu i cooperació entre persones, col·lectius i organitzacions socials.

El procés va començar al gener de 2014, quan el Fons Europeu aprova el projecte d'un any presentat per Valencia Acoge a través d'un grup de cinc dinamitzadors de diferents nacionalitats que van impulsar el procés realitzant un autodiagnòstic amb les veïnes, els veïns i les entitats del barri. El resultat d'aquest és compartit mitjançant l'assemblea concebuda com a òrgan de decisió i organització. A partir d'aquest primer moment, on es debaten els problemes i les solucions que han identificat els veïns, les veïnes i les entitats, es creen diferents grups de treball per a reflexionar i actuar. El treball i propostes d'aquests grups són portades a l'assemblea del barri per a ser socialitzades, recolzades i aprovades en conjunt.

El projecte s'ubica en el local d'Orriols Con-Vive, on cada vegada s'acosten més persones i entitats per a conéixer de prop la iniciativa i participar. Per una altra banda, és un espai compartit amb diferents associacions del barri que no tenen una seu i es reuneixen al local de forma periòdica, alhora que es realitzen les activitats que naixen d'Orriols Con-Vive i d'altres associacions que comparteixen els valors establits en l'assemblea: Respecte, solidaritat, diversitat i igualtat.

En aquests moments estem duent a terme diferents projectes que han nascut estudiant les necessitats que s'han detectat al nostre barri, com per exemple el problema pel qual alguns alumnes dels col·legis públics de la zona presentaven dificultats en l'exercici de les seues activitats escolars. Un altre programa que es du a terme amb joves del barri és un taller de ràdio. Ara també estem preparant una Cavalcada de Reis que repartirà joguets a les xiquetes i xiquets del barri.

Nosaltres continuem amb les nostres reivindicacions inicials, com és el descampat de l'ermita, la neteja del barri, la necessitat d'un centre social per al barri, les instal·lacions esportives, la defensa de l'escola pública, la necessitat d'habitatge social i de rehabilitació total del barri. De manera paral·lela, duem a terme activitats com el Banc del Temps, ioga, activitats gastronòmiques, grups de dones, informàtica, etc. I qualsevol altra activitat que ens proposen les diferents associacions que estan dins del projecte i que estan d'acord amb els nostres principis bàsics.

Equip Orriols Con-Vive

Associacions participants

Centre Cultural Islàmic, Església Evangèlica de Barona, Valencia Acoge, Caixa Popular, AMPA Miguel Hernández i Bartolomé Cossió, IES Orriols, AMPA IES Rascanya, Associació de Guineans, Senegalesos i Nigerians, Associació Mandingas, Fanàtics del Folklore de Bolívia, Sufrimiento Cero, Entre Iguales, RSP, Associació de Comerciants de la Zona Nord i veïns i associacions que col·laboren puntualment.

Regalos diferentes para Gente muy Especial

www.suertelocaregalos.com

Guardia Civil 16 tel.963617029

facebook/ suertelocaregalos

Barri de Mascarell

Cases de la Cooperativa La Prosperitat

Benimaclet Conta
benimacletconta.com

Si ens trobem al carrer Vicente Zaragozá, en la parada del tramvia, caminem en direcció contrària a la platja i mirem a la dreta, imaginant que els actuals edificis no existeixen, ens situaríem davant del barri de Mascarell.

Aquest barri era un carrer amb dues fileres d'unes vint cases en cada costat, situat en l'illa conformada pels carrers d'Emili Baró, Albocàsser, Dolores Marqués i Doctor Vicente Zaragozá. El barri se situava de forma diagonal, no corresponent amb l'estructura actual dels carrers.

Durant la dictadura del general Miguel Primo de Rivera es van construir a Espanya el nombre més gran de cases barates de la història. En aquest lloc, situat al nord de les vies de l'antic trenet, es van edificar en els anys 20, dos grups d'aquests habitatges, promoguts u per la Cooperativa d'empleats de la Companyia de Tramvies i Ferrocarrils de València i un altre per la Cooperativa La Prosperitat. Del primer encara queden algunes de les 32 executades, dissenyades en 1927 i 1928 per l'arquitecte Mariano Peset Aleixandre per a la zona de l'Estació; mentre que del segon, no roman cap rastre. Aquest segon grup, conegut com a barri Mascarell, es va construir en 1925 entre les vies del trenet i el Camí Nou d'Alboraia en un solar dels comtes de Trénor, també marquesos de Mascarell de Sant Joan. Per això, el carrer entre les dues fileres d'habitatges s'anomenava d'aquesta manera.

Malgrat d'estar hui en dia dins de Benimaclet, llavors aquest barri s'entenia com una zona allunyada no integrada dins del nucli urbà i els veïns el recorden com un lloc de treballadors de la xarxa ferroviària.

El seu autor (probablement l'arquitecte Ángel Romaní Verdeguer, ja que també va projectar cases barates per a la Cooperativa La Prosperitat a Godella) va dissenyar 15 d'aquestes cases en filera amb un carrer central ple de moreres, anomenada des del seu origen com a carrer del marqués de Mascarell. Els veïns les recorden com 'unes casetes xicotetes, amb balconets i pintades de cal'.

Cases de només una planta amb un xicotet pati o hort i amb una coberta a dues aigües, paral·lela a la fatxada principal. Tenien dues crugies, amb el menjador central i connectat amb el pati posterior, amb la cuina i amb un xicotet bany adossat a

la fatxada posterior. Van ser construïdes mitjançant préstecs concedits per la Caixa de Previsió Social del Regne de València i s'havien d'amortitzar 30 anys després. Les seues elementals fatxades, basades en la simple repetició de tres buits (porta d'accés i dues finestres) amagaven uns interiors molt ben executats amb materials i mobiliari moderns (paviments hidràulics, portes amb vidrieres, taules i cadires inspirades en el mobiliari Thonet i llums, reixes i sanefes decorades amb motius modernistes i d'estil art déco).

El 'progrés' va deixar de banda aquest grup d'habitatges i els seus veïns es van veure obligats a traslladar-se a altres llocs. Les cases, ja buides, van ser ocupades i maltractades. És per això que depenent de l'època, alguns diuen que era perillós passar per eixa zona i altres, no obstant això, recorden el barri com un lloc on anaven quan eren xiquets, on pujaven als arbres i es divertien amb el joc tocar i parar.

Quan totes les cases van quedar deshabitades (a mitjan dècada dels anys 80), algunes d'elles van ser ocupades per diverses famílies que van degradar la zona acumulant brutícia, tripijoc de drogues, etc. Entre els anys 80 i els 90, es van anar construint els edificis actuals, per la qual cosa les casetes del barri de Mascarell desaparegueren progressivament. L'obertura del pas del carrer Dolores Marqués va suposar l'enderrocament de les últimes cases i la desaparició del barri sencer.

Alba Sanchis Peris
Associació de Veïnes i Veïns de Benimaclet

Podreu trobar aquest lloc a...
C/ Emili Baró

ROCIO GINER
CENTRO DE DANZA & ARTES
Calle Benicarló, 11 bajo izq.
46020 BENIMACLET · Valencia
Tlf. 96 105 48 90
www.centrodanzarociogineer.com

SUDESTADA
TATTOO PIERCING
N
O E
S
C/ Dr. Vicente Zaragozá, 45 Benimaclet (VLC)
Tel: 960641349 sudestada.tp@gmail.com
www.sudestadatattoo.com
Horario: de Lunes a Sabados de
11:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Tu Vida Es De Libro

Arantxa Alfaro Hernández
Isabel Gadea i Peiró

Rescatem de la memòria els records i experiències biogràfiques... **Quina és la història que vols regalar?** Nosaltres te l'escrivim.

Mai ens haguérem imaginat estar ací omplint una de les pàgines d'aquesta revista que duguem llegint des del seu primer número. Com a veïnes del barri i lectores de la Benimaclet Entra, estem molt agraïdes per l'oportunitat de convertir-nos, durant aquestes línies, en escriptores de la revista del barri per a donar-vos a conèixer *Tu Vida Es De Libro*.

El que us presentem és un projecte gestat amb moltíssima il·lusió i grans dosis de treball. Com a sociòlogues de formació, en general, i amants dels estudis de memòria oral, en particular, decidírem iniciar aquest projecte amb la intenció de buscar-nos el nostre espai en el món laboral, mitjançant allò que millor sabem fer i més ens apassiona: recopilar i redactar històries de vida.

Així doncs, des de *Tu Vida Es De Libro*, t'oferim la possibilitat d'escriure la història de la teua vida, de recuperar, a partir de la memòria, els teus records i experiències biogràfiques per a convertir-les en un llibre personalitzat i fet a mida, un llibre molt especial, el teu.

Qualsevol ocasió o moment especial és bona per a regalar un llibre de vida: l'aniversari de la teua mare, la jubilació de la teua companya, els 20 anys del vostre col·lectiu, la boda de la teua germana... Per això, et proposem distints models de llibres de vida, perquè són moltes les històries que es poden escriure: la història de les nostres iaies, la història compartida d'una amistat, d'una falla del barri o d'una associació, la història familiar, la dels oficis tradicionals d'un poble, el recorregut d'un negoci que ha anat creixent al llarg de successives generacions i un llarg etcètera.

Ara bé, com ho fem? Com aconseguim tenir un estil propi? Com fem per a que cada llibre siga exclusiu i únic? Doncs és ben senzill. El nostre *modus operandis* és realitzar entrevistes a les persones prota-

gonistes de la història i, amb els testimonis transcrits i compilats, anem embastant la informació facilitada a cada entrevista per a reconstruir-la i plasmar-la sobre un text escrit. Posem la nostra atenció a cada paraula, frase i anècdota transcrita, de manera que la veu protagonista és la de les persones que participen en cadascun dels llibres.

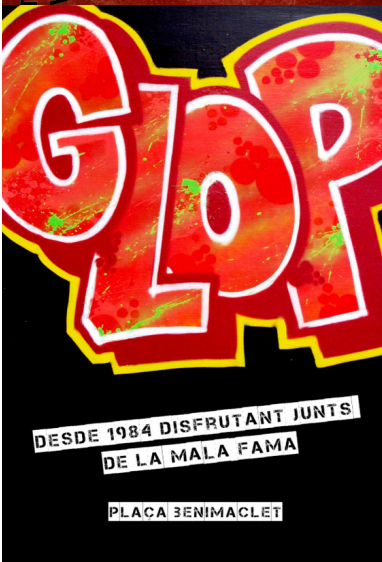
El nostre és un treball minuciós i delicat on cada projecte iniciat ens convida a viatjar per les subjectivitats de les experiències viscudes en primera persona. Un treball que realitzem, sempre, amb el màxim rigor, respecte i estima cap a qui ens està contant la seua història.

En definitiva, **Tu Vida Es De Libro**, t'ofereix la possibilitat d'escriure i materialitzar en un llibre tot allò que s'amaga a la nostra memòria, històries quotidianes que mereixen ser contades i que ara, tenen la possibilitat de convertir-se en el regal més bonic que mai hagueres pogut imaginar. Un llibre on deixar l'empremta d'històries importants, la història més important, la història d'una vida.

Arantxa Alfaro Hernández
Isabel Gadea i Peiró

tuvidaesdelibro.com
facebook / TuVidaEsDeLibro

Podeu contactar amb les autores a...
633 85 99 98



Laboratorio de Fabricación

Nou espai al barri

laboratoriodefabricacion.com
facebook / laboratoriodefabricacion

El projecte del Laboratori de Fabricació tracta d'un espai on les noves idees i nous projectes socioculturals de disseny i fabricació poden ser desenvolupats i implementats, una ferramenta multiusos a l'abast de totes les persones, una biblioteca tecnològica, un espai d'experimentació, que ofereix servei, formació i investigació, dins del camp de la fabricació.

Oferim els recursos, coneixements i suport necessari per inventar, desenvolupar i construir projectes sociotecnològics d'una forma innovadora, ja que es basa en l'ús de tecnologies emergents, com són les de la fabricació digital (Fresat CNC, impressió 3D, escanejat 3D, tall làser, etc.) perquè, qui ho necessite i vulga, puga fabricar les seues idees d'una manera autosuficient. Fomentant la creativitat i el treball en col·laboració entre els veïns, les comunitats locals, les empreses i les entitats públiques, proporcionant les ferramentes, l'espai i el coneixement, així com potenciant les oportunitats d'ocupació (i autoocupació), oferint la possibilitat de desenvolupar projectes socials que generen beneficis a qui l'ha ideat, el difon i el desenvolupa.

L'espai del Laboratori de Fabricació es basa en la creativitat de la societat, qualsevol pot utilitzar l'espai per fabricar qualsevol cosa, amb la participació de totes, creant així un clima de cooperació, on es comparteixen i es barregen unes idees amb altres, aconseguint una xarxa de gent involucrada en diferents projectes, d'una forma econòmica, dinàmica, participativa i assessorats per l'equip de l'espai, format per gent jove multidisciplinària, personal bilingüe qualificat per desenvolupar projectes d'aquestes magnituds.

La formació és un punt clau en aquest projecte. Com dissenyar el que es vol fabricar, quins materials es poden o s'han d'utilitzar per desenvolupar el projecte respectant el medi ambient, difonent valors de respecte cap a ell, quines tecnologies estan a l'abast de les persones per poder fabricar, com millorar les errades del concepte, etc.

Aquesta formació es basa en el desenvolupament de projectes, els usuaris reben informació segons les necessitats del projecte, mitjançant breus sessions es forma als usuaris perquè siguen capaços de manejar tota la maquinària. No només se'ls permet fabricar i utilitzar les ferramentes, sinó que se'ls ensenya a com fer-ho de la

millor manera possible, creant així, una ment crítica amb els objectes que ens envolten, ensenyant a la societat a valorar el com estan fetes les coses que fan servir dia a dia.

Un dels principals objectius d'aquest projecte, és el de divulgar ciència, a través de tallers de fabricació, jornades amb xerrades i conferències, cursos infantils d'electrònica i robòtica, fins i tot jornades per exposar noves idees o nous conceptes desenvolupats al Laboratori al públic potencial.

Tots els programes i maquines que fem servir, els programes informàtics i components, són de llicència lliure (*opensource*), es promou la filosofia del desenvolupament lliure, i es focalitza, en poder modificar la font del projecte sense restriccions de llicència. Les màquines amb què donem servei i formem a la societat, les desenvolupem en el mateix espai, fent una important tasca d'investigació, desenvolupament i innovació en el camp de l'enginyeria.

D'aquesta manera, aportem el nostre granet d'arena a la comunitat de gent que desenvolupa maquinària i projectes *opensource*, on tota la informació, desenvolupament i avanços de cada màquina i projecte són compartits de forma gratuïta a través d'Internet per a l'ús i benefici de totes, sense discriminar a ningú.

Nosaltres et podem imprimir en 3D, tallar en làser o fabricar el que vulgues, però, l'espai està preparat perquè vingues a treballar i perquè el embrutes tu!

Equip Laboratorio de Fabricación

C/ Poeta Carles Salvador, 8
685 925 396

El Carabasser C/ Rev. Rafael Tramoyeres, 35 - Benimaclet (Valencia) - Tel. 963 891 446

Aura
Masaje Terapeutico
Quiromasaje
Reflexologia Podal
De-Codificación Biológica
Reiki Usui Tibetano
C/Musico Hipólito Martinez, 11 Bajo Izq
46020 Benimaclet (Valencia)
Se atiende con cita previa, Tlf. 963 297 437
www.aura-mt.com

Piadina Suprema

Café-bar Gioconda
Daniel Goffredi

Dificultat Fàcil
Temps 10 minuts
Nombre de comensals 1-2

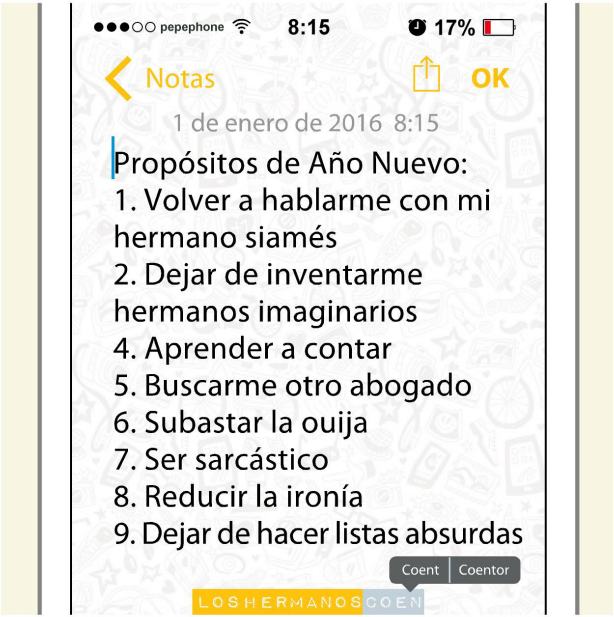
Ingredients
- 1 massa de *piadina*
- 100 g. de mozzarella
- 70 g. de pernil dolç
- 1 ou dur
- Mitja tomaca no massa madura
- 1 xampinyó gran
- 50 g. de formatge *scamorza* fumat
- Sal
- Oli d'oliva
- Orenga
- Maionesa (opcional)

La *piadina romangola* és una sana i autèntica recepta italiana, típica de les províncies de la Romanya. Està composta per una fina massa fullada elaborada amb farina de blat, oli d'oliva, sal i aigua i el seu interior es pot omplir com vulgues. És un producte fresc, que admet moltes varietats, des de dolç a salat. Nosaltres utilitzarem ingredients italians d'importació amb productes frescos de mercat i carnisseria del barri, per a garantir la millor combinació.

Vos presentem la Piadina Suprema, molt saborosa gràcies a l'ingredient estrela, el formatge *scamorza affumicata*.

Pas 1 Bullir un ou.
Pas 2 Torrar cada costat de la massa en una paella i la col·loquem en la safata del forn.
Pas 3 Tallar el xampinyó a rodanxes i saltejar-lo en la paella.
Pas 4 Tallar el formatge *scamorza* en quadrets, la tomaca i l'ou els tallarem a rodanxes.
Pas 5 Cobrim la superfície sencera de la massa amb mozzarella i en la meitat col·loquem el pernil dolç, els xampinyons i el formatge *scamorza* fumat. Introduïm la safata al forn a 180 graus durant uns 2-3 minuts.
Pas 6 Una vegada estiga fos el formatge, traiem la safata i afegim la tomaca, l'ou, l'oli, la sal i la maionesa (si es vol).
Pas 7 Dobleguem la massa, la tallem per la meitat i adobem amb oli, sal i orenga la superfície exterior. D'aquesta manera, li donem el toc final italià... I ja està, llesta per a menjar! *Buon appetito!*

Café-bar Gioconda
C/ Poeta Altet, 5
Dl-Ds 8:30-1:30h Dg 8:30-00h
633 24 22 16



Los Hermanos Coent
facebook / loshermanos.coent

El Concursong

Quant saps de música?

facebook / el concursong

Des de fa unes setmanes, a La Gramola, es comenta que els amants de la música es reuneixen per realitzar un estrany ritual. Escolten cançons, veuen videos musicals, es repten, criden d'emoció o ploren de tristesa. Són els participants del Concursong, un concurs-espectacle ple de cançons comandat per David i Neus. Entrevistem el seu responsable David Fajardo del col·lectiu Bebiendo a Morro.

Què és El Concursong? Un concurs abarrotat de cançons en el que no cal ser un expert musical per participar-hi i passar-ho bé. És un format tipus quiz, però en pla desenfadat i molt divertit.

Com va sorgir la idea d'un concurs musical? Tots tenim cançons que ens han marcat d'una o altra manera, la música forma part de les nostres vides, les cançons ens porten records, sensacions... La idea és jugar amb totes eixes cançons i veure que cadascú tenim la nostra pròpia banda sonora.

Com es juga? Es fan equips i nosaltres anem punxant cançons, projectant portades de discos, fotos i videoclips, i anem fent preguntes sempre relacionades amb la música. A la primera ronda s'ha d'encertar de quina cançó es tracta, a la segona ronda, de quin any és la cançó, a la tercera, posem versions i sintonies de dibuixos i sèries i, l'última ronda, la quarta, és visual, projectem portades, fotos i videoclips.

I si algú va assoles i no té equip? No passa res. Molta de gent ve sola i s'uneix a algun dels equips. Hi ha molt bon rotllo i és una bona manera de conèixer gent.

Ens pots posar un exemple per fer-nos una idea del tipus de preguntes que feu? Sí, hi ha una ronda molt divertida, en la qual cal endevinar l'any de les cançons, per exemple, de quin any és la cançó "Losing my religion" de REM?

Què és el que més li agrada als participants? Doncs ens solen comentar que els agrada la prova visual, que consisteix en fer preguntes sobre un videoclip que pro-

jectem, on el propi grup o artista llança una pregunta.

Quin tipus de música sona a El Concursong? Pot sonar qualsevol cosa, abastem tots els estils i èpoques. Podem posar desde Queen fins a Lori Meyers passant per Chimo Bayo. A més sempre tenim un espai per grups de l'escena valenciana.

Cada quant es fa? Cada dues setmanes, sempre en dimecres a les 20:30 a La Gramola.

Per què hauriem d'anar al Concursong? Per poder fanfarronejar de cultura musical, per lligar, per fer alguna cosa diferent els dimecres i qui sap, pot ser guanyar el disc d'or del Concursong! El que està comprovat, és que el que prova repeteix.

Hi ha premi per l'equip guanyador? Sí, per començar, ser els putos amos d'eixa nit, que això ja mola, a més d'entrades per concerts, discos, premis en metàl·lic i el disc d'or del Concursong, que això sempre dóna molt de caché. Els perdedors també tenen premi!

Alguna cosa que afegir? Que si voleu passar una estona divertida, no ho dubteu, vos agradarà. Per cert, "Losing my religion" és de l'any 1991.

foto: chusico

No et perdes...
El Concursong
Dimecres 13 i 27 - 20:30h
La Gramola
C/ Baró de Sant Petrillo, 9

Trencadís
Comidas Caseras
PARA LLEVAR
TLF. 96 306 75 77
C/ MISTRAL 39
46020 BENIMACLET
VALENCIA
ENCUENTRANOS EN
FACEBOOK

ALIMÉNTATE CON COMIDA REAL
NO PAQUETES NI PROMESAS
Realiza un pequeño cambio por semana
HAZ LO MEJOR QUE PUEDAS
Enseña y cocina con los niños
INSISTE EN LO ÉTICO
SIEMBRA LO QUE COMES
COCINA DESDE EL CORAZÓN
Celebra la comida grupalmente
APOYA A LOS MERCADOS LOCALES
Saboréame
Avda. Primado Reig 121
960046748

El Sentido de la Vida

Comèdia metateatral

facebook / El-Club-de-Los-Poetas

De què tracta *El Sentido de la Vida*? És una comèdia metateatral que parla de l'absurd de la vida dels personatges i actors de l'obra.

D'on va sorgir la idea d'escriure aquesta obra? De veure el panorama comercial que programen els teatres oficials.

Què la va inspirar? Nits sense dormir, alcohol i opiacis.

Parla'ns dels personatges, i el xiquet meló? Els personatges són José Luis, un cambrer i actor i Patrícia, una dependenta i actriu que mostren la realitat dels artistes de hui en dia, pluriocupats en el sector serveis, per un sistema que els obliga a treballar en el que no volen. I el director, Chema, un artista de renom vingut a menys i pel camí de l'autodestrucció. No m'agraden els *spoilers,* el xiquet meló cal veure'l.

Quina és l'escena estrela? Totes brillen amb la mateixa intensitat.

Quines similituds i diferències existeixen entre el teu rol en l'obra i la teua professió de professor de teatre? Chema, el personatge que interprete és un cocaïnòman, alcohòlic, misogin, homòfob, egòlatra, narcisista... Per la resta de coses, orinem drets, crec.

Quines són les frases clau de l'obra? Espere que cada espectador traga les seues pròpies claus. La meua és 7483.

Què ha sigut el més difícil d'aconseguir en el procés de producció de l'obra? El temps per a assajar.

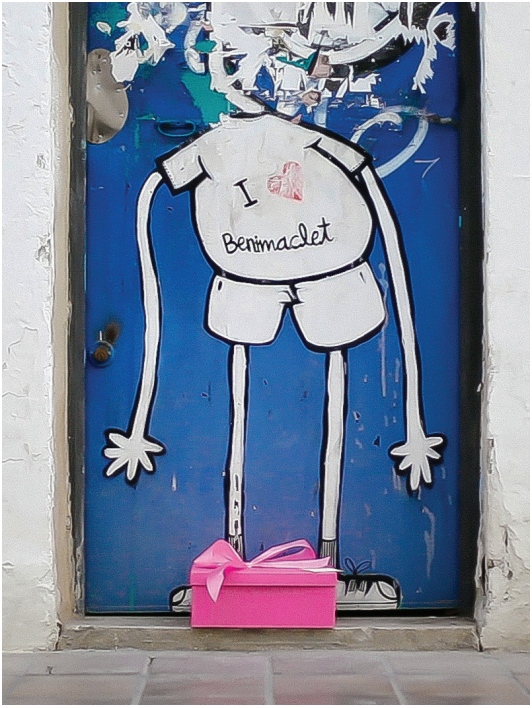
Per què no podem perdre'ns aquesta obra? Perquè si se te la perds, l'amor no arribarà a tu. I has de recomanar-la a cinc amics o moriràs en 5 dies.

En quina manera creus que aquesta obra és innovadora? En el fet que no és el clàssic 90-60-90.

Fran Tarín, quin és el sentit de la teua vida? L'amor (per l'art, per les dones, els amics, la natura, la felicitat, el Rock and roll, els viatges, el sexe, ...). En realitat, la meua vida és un sense sentit i només el teatre li dóna sentit a la meua vida.

El Sentido de la Vida
Dissabte 23 i diumenge 28 - 18h
El Club de los Poetas
C/ Germans Villalonga, 19

Urban Interactive Art
#6 Revista desembre

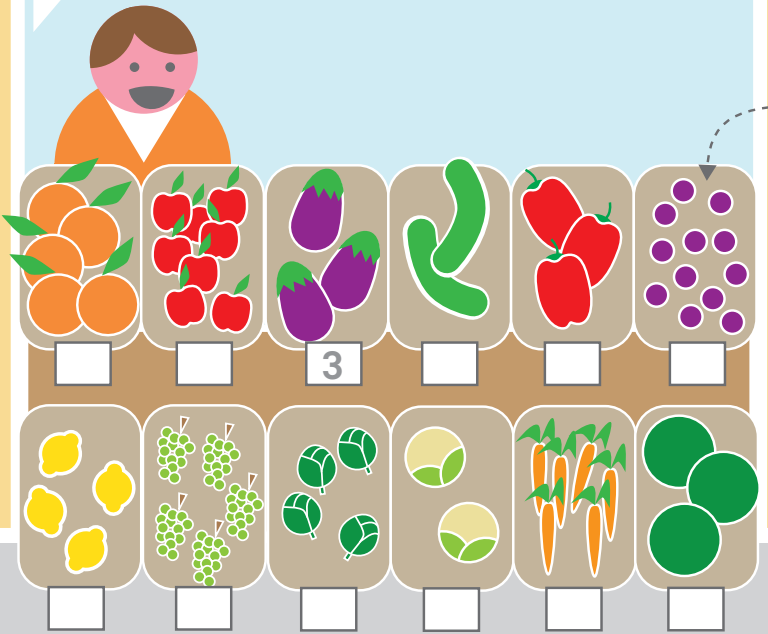


Ix al carrer i troba una diferent cada mes. Participa!

+ art + barri + carrer
facebook / BenimacletArtalCarrer

FRUITES VICENT

Ha sigut un bon dia!
Pots dir-me la quantitat que queden de cada fruita i verdura?



Hola!
Anem a la fruiteria de Vicent.
Ell sempre té fruites i verdures de temporada, d'agricultura ecològica i de proximitat:

P _ M _ S
P _ B R _ T _
C A _ _ B _ S S E T A
A L _ _ R G Í _ I A
P R _ N _ S
T A R _ N _ E S
M _ _ Ó D' A _ _ E R
C _ _ X O _ _ S
C A _ L _ T E S
L L _ _ E S
R _ _ M
C O L _ F _ _ R

la carabasseta
TIENDA ECOLÓGICA

C/ Vicente Zaragoza 56, 46020 Valencia
961931809 facebook/La carabasseta

Pizzeria Trattoria
Torino
Amor por la comida

C/. Ramón Asensio, 18 (Esq. C/. Guardia Civil)
46020 BENIMACLET (Valencia)
Móvil: 658 673 049

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes i xiquets · artesania · literatura/llengües

Dilluns

06:45	"La Matinera" espacio de meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
8:30	Meditación	**Samadhi**	
9:00	Pilates terapéutico	**Centre Mompó**	38€/mes
9:00	Práctica diaria de Ashtanga yoga	**Centre Mompó**	26€/mes
9:25	Clases continuadas de indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
10:00	Entrenamiento cerebral	**Centre Mompó**	37€/mes
10:00	Qigong	**Shen Yi**	-
10:00	Pilates (5 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	36€/mes
10:30	Pilates	**Samadhi**	-
11:00	Hatha Yoga. Info: 620221847	**Fusionart**	15€/mes
11:00	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen Yi**	-
11:30	danza contemporánea	**La Pina submarina**	-
11:30	Taller de escritura terapéutica	**Saboréame**	10 €
11:35	Clases continuadas de indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
12:00	Sanda xa MMA	**Shen Yi**	-
13:00	Pilates	**La Pina submarina**	
15:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:25	Clases continuadas de indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
16:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:30	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
16:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
17:00	Italiano (Nivel 1) Info: 657787793	**Fusionart**	20€/mes
17:00	Metodologia Desdoblamiento del Tiempo	**Samadhi**	
17:30	Teatro infantil	**La Pina submarina**	20€/mes
17:30	Pre-danza	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
18:00	Forró (Salsa Brasileña)+Info: 633652647	**Fusionart**	15€/mes
18:00	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen Yi**	-
18:30	Meditación y Viaje Sonoro	**Escuela Meme**	25€/mes
18:30	danza contemporánea	**La Pina submarina**	
18:30	Flamenco Iniciación	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
18:35	Clases continuadas de indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-

18:45	Yoga Integral, Conciencia Corporal.	**Escuela Meme**	25€/mes
19:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
19:30	Bailes Latinos. Info: 696810012	**Fusionart**	20€/mes
19:30	Toque Zen (enseñanza Suzanne Powell)	**Saboréame**	
19:30	Sevillanas	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
19:30	Old Skool Workout	**Shen Yi**	-
20:00	Teatro adultos	**La Pina submarina**	25€/mes
20:00	Tai Chi	**Samadhi**	-
20:30	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
21:00	Taller de Teatro...(N1) +Info:697800774	**Fusionart**	30€/mes
Dimarts			
06:45	"La Matinera" espacio de meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
9:00	Práctica diaria de Ashtanga yoga	**Centre Mompó**	26€/mes
9:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
10:00	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
10:30	Danza Clásica	**A Contar Mentiras**	45€/mes
11:00	Clases de Teatro	**Club de los Poetas**	35€/mes
11:00	Taichi y Chikung. + Info: 679369846	**Fusionart**	20/mes
11:30	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen Yi**	-
12:00	Yoga de la risa	**Centre Mompó**	40€/mes
12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
12:00	Aerobic Latino + Info: 673702880 (Maia)	**Fusionart**	20€/mes
12:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
12:30	Shaolin KungFu	**Shen Yi**	-
16:30	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen Yi**	-
17:15	Yoga Para Niñ@S. + Info: 620221847	**Fusionart**	15€/mes
17:30	Yoga para niños (3-6)	**Centre Mompó**	26€/mes
17:30	grabado y estampación	**Escuela Meme**	40€/mes
17:30	experimentación plástica	**Escuela Meme**	40€/mes
17:30	Pilates	**Samadhi**	-
17:45	Hatha yoga en ingles	**Centre Mompó**	45€/mes
18:00	Clases de Teatro	**Club de los Poetas**	35€/mes

música/dansa · salut · art · jocs · teatre · xiquetes i xiquets · artesania · literatura/llengües

18:00	albañileria	**Escuela Meme**	25€/mes
18:00	Hatha Yoga. Info: 620221849	**Fusionart**	13€/mes
18:00	Sanda xa MMA	**Shen Yi**	-
18:30	Lindy hop y swing	**La Pina submarina**	30€/més
18:30	Urban dance (jóvenes y adultos)	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
18:30	Guitarra Iniciación	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
19:00	Italiano (Nivel 2) Info: 657787793	**Fusionart**	20€/mes
19:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
19:00	Foto 2: Aprende fotografia con efedePhoto	**Caixa Fosca**	-
19:30	Pilates	**Centre Mompó**	36€/mes
19:30	Bollywood	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
19:30	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
20:00	danza Tribal clásica (ATS)	**La Pina submarina**	30€/mes
20:30	Pilates	**Centre Mompó**	36€/mes
20:30	Karate	**Escuela Meme**	25€/mes
20:30	Forró	**Escuela Meme**	20€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
20:30	Tuishou (Taiji)	**Shen Yi**	-
21:00	Taller de Teatro...(N2) +Info:697800774	**Fusionart**	30/mes

Dimecres

06:45	"La Matinera" espacio de meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
8:30	Meditación	**Samadhi**	
9:00	Práctica diaria de Ashtanga yoga	**Centre Mompó**	26€/mes
9:15	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
09:25	Clases continuadas de indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
10:00	Pilates (5 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	36€/mes
10:00	Qigong	**Shen Yi**	-
10:30	Pilates	**Samadhi**	-
11:00	Hatha Yoga. Info: 620221848	**Fusionart**	15€/mes
11:00	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen Yi**	-
11:25	Clases continuadas de indumentaria Valenciana	**Esperanzarecicla**	-
11:30	Danza contact	**La Pina submarina**	25€/mes
12:00	Pilates para mamás y papás con bebés	**A Contar Mentiras**	30€/mes
12:00	Bailes Latinos.Grupo 1 +Info: 696810012	**Fusionart**	20€/mes

12:00	Sanda xa MMA	**Shen Yi**	-
13:00	Pilates	**La Pina submarina**	
15:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
16:30	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
16:50	Clases de costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
17:00	Tango Argentino. + Info: 673702880	**Fusionart**	15€/mes
17:30	danza oriental	**La Pina submarina**	30€/mes
17:30	Danza Oriental	**Samadhi**	-
18:00	Sevillanas y Flamenco. Info: 622 125 658	**Fusionart**	20/mes
18:00	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen Yi**	-
18:30	"open Benimaclet" software libre.	**Escuela Meme**	
18:30	danza contemporánea	**La Pina submarina**	
18:45	Yoga Integral, Conciencia Corporal.	**Escuela Meme**	25€/mes
19:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
19:00	Poesía básico/medio (633387730)	**Escuela Meme**	15€/mes
19:00	Clases de costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
19:00	Bailes Latinos.Grupo 2 +Info: 696810012	**Fusionart**	20€/mes
19:00	Qi Qong	**Samadhi**	-
19:30	danza Tribal fusión, iniciación	**La Pina submarina**	30€/mes
19:30	Flamenco Iniciación II	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
19:30	Old Skool Workout	**Shen Yi**	-
19:45	Ritmos Latinos	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
20:20	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
20:30	Pilates	**A Contar Mentiras**	35€/mes
20:30	danza oriental	**La Pina submarina**	30€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
21:00	Danza Africana + Info (Aly) 632184083	**Fusionart**	25/mes

Dijous

06:45	"La Matinera" espacio de meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
9:00	Práctica diaria de Ashtanga yoga	**Centre Mompó**	26€/mes
09:30	Clases de costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
9:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
10:00	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
10:30	Danza Clásica	**A Contar Mentiras**	45€/mes

música/dansa · salut · art · jocs
teatre · xiquetes i xiquets · artesania · literatura/llengües

11:00	Clases de Teatro	**Club de los Poetas**	35€/mes
11:00	Taichi y Chikung. + Info: 679369847	**Fusionart**	20€/mes
11:30	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen Yi**	-
11:40	Clases de costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
12:00	Hatha yoga	**Centre Mompó**	40€/mes
12:00	Aerobic Latino + Info: 673702880 (Maia)	**Fusionart**	20€/mes
12:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
12:30	Danza Contemporánea	**A Contar Mentiras**	30€/mes
12:30	Shaolin KungFu	**Shen Yi**	-
16:00	Clases de costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
16:30	Xinyi/Bagua (Kungfu)	**Shen Yi**	-
17:15	Iniciación al Taekwondo +Info: 622576242	**Fusionart**	12€/mes
17:30	Yoga para niños (7-12)	**Centre Mompó**	26€/mes
17:30	Pilates	**Samadhi**	-
17:45	Hatha yoga en ingles	**Centre Mompó**	45€/mes
18:00	Clases de Teatro	**Club de los Poetas**	35€/mes
18:00	esparto	**Escuela Meme**	10
18:00	carpinteria	**Escuela Meme**	25
18:00	T. de Dibujo y Pintura +Info: 606687503	**Fusionart**	15-20/mes
18:00	Sevillanas y flamenco infantil	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
18:00	Yoga	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
18:00	Sanda xa MMA	**Shen Yi**	-
18:10	Clases de costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
18:30	Pilates (3 horarios diferentes)	**Centre Mompó**	36€/mes
18:30	Yoga Acro y vuelo terapeutico	**La Pina submarina**	28€/mes
19:00	Kundalini yoga	**Centre Mompó**	26€/mes
19:00	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
19:30	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
20:00	Danza Tribal Fusión	**La Pina submarina**	
20:00	Danza Oriental	**Rocío Giner. Danza**	37€/mes
20:30	Yoga de la risa	**Centre Mompó**	40€/mes

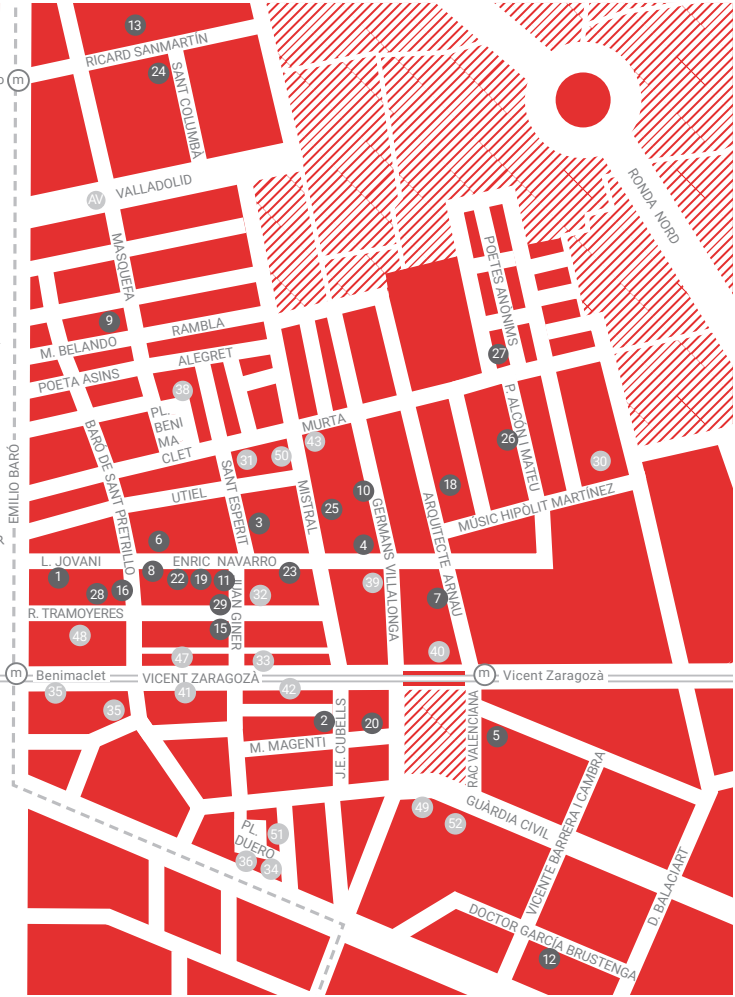
20:30	Karate	**Escuela Meme**	25€/mes
20:30	Yoga dinámico	**Samadhi**	-
20:30	Tuishou (Taiji)	**Shen Yi**	-
Divendres			
06:45	"La Matinera" espacio de meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
8:30	Meditación	**Samadhi**	
9:00	Práctica diaria de Ashtanga yoga	**Centre Mompó**	26€/mes
09:30	Clases de costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
10:30	Pilates	**Samadhi**	-
11:40	Clases de costura a la carta (a partir del 16/09)	**Esperanzarecicla**	-
12:30	danza desde los 50 años	**La Pina submarina**	20€/més
16:30	Chen Taiji	**Shen Yi**	-
17:00	Pintura desde la fotografia	**Escuela Meme**	40€/mes
18:00	escritura creativa	**Escuela Meme**	15€/mes
18:00	Sanda (Boxeo Chino)	**Shen Yi**	-
19:30	danza Tribal clásica (ATS)	**La Pina submarina**	30€/més
19:30	Contemporáneo Iniciación	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
19:30	Old Skool Workout	**Shen Yi**	-
20:00	Cubba	**Centre Mompó**	24€/mes
20:00	Yoga	**La Pina submarina**	28€/més
20:30	Chi Kung	**Rocío Giner. Danza**	29€/mes
Dissabte			
08:00	"La Matinera" espacio de meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
11:00	electricidad doméstica	**Escuela Meme**	20
11:00	electricidad industrial	**Escuela Meme**	30
11:00	grabado y estampación	**Escuela Meme**	40
11:00	Danza Tribal Fusión	**La Pina submarina**	25€/mes
12:30	Ludoteca creativa	**La Pina submarina**	3€
Diumenge			
08:00	"La Matinera" espacio de meditación (628918477)	**Escuela Meme**	
20:00	Encuentro de Malabaristas...T: 697800774	**Fusionart**	

1. A Contar Mentiras
2. Al-Paladar
3. Alegre Conchita
4. Al Sol, a mano
5. La Bufala
6. Caixa Fosca
7. Centre Mompó
8. CIM Benimaclet
9. Chico Ostra
10. Club de los Poetas
11. La Comanda
12. Crit i Nit
13. Escuela Meme
14. Esperanzarecicla
15. Fusionart
16. La Gramola
17. Itamora
18. Kaf Café
19. London
20. La Ola Fresca
21. La Pina Submarina
22. Rock Island
23. La Rossa
24. As. Samadhi
25. Taller Música Jove
26. Teatre Círculo
27. Teatre LlueRNa
28. El Terra
29. Tulsa Café
30. Aura
31. Caminito
32. Carabasser
33. Carabasseta
34. C. E. Gestálticas
35. Cottontex
36. El Aprendiz
37. Gioconda
38. Glop
39. Gruseco
40. La Mareta
41. La tienda de Bofi
42. La Torraeta
43. Murta
44. Rocio Giner. Danza
45. Saboréame
46. Shen Yi
47. Sudestada Tattoo
48. Talk!
49. Torino
50. Trencadís
51. Vuelta de Tuerca
52. Suerte Loca

BC Benimaclet Conta

AV As.Veïns i Veïnes de Benimaclet

Com arribar a Benimaclet
A peu, en bici o en transport públic!
Metro 3 i 9 (Benimaclet i Machado)
Tramvia 4 i 6 (Benimaclet i V. Zaragozà)
EMT 10, 12, 70, 89 i 90


RICARD SANMARTÍN
SANT COLUMBÀ
AV VALLADOLID
MASQUEFA
RAMBLA
M. BELANDO
ALEGRET
POETA ASINS
PL. BENIMACLET
BARÓ DE SANT PETRILLO
EMILIO BARÓ
UTIEL
SANT ESPERIT
MISTRAL
MURTA
GERMANS VILLALONGA
ARQUITECTE ARNAU
POETES ANÒNIMS
P. ALCÓN I MATEU
MÚSIC HIPÒLIT MARTÍNEZ
RONDA NORD
L. JOVANI
ENRIC NAVARRO
JUAN GINER
R. TRAMOYERES
Benimaclet
VICENT ZARAGOZÀ
Vicent Zaragozà
M. MAGENTI
J.E. CUBELLS
RAC VALENCIANA
GUÀRDIA CIVIL
VICENTE BARRERA I CAMBRA
D. BALACIART
PL. DUERO
DOCTOR GARCÍA BRUSTENGA

exposició	salut	artesania/art	gratuït
gastronomia	xiquetes i xiquets	llengües/xarrada	passa gorra
música/dansa	jocs	literatura	consumició inclosa
teatre/humor	cinema	cultures	consumició

Divendres 1			
	Exposición pintura de Federico López (hasta el 10/1)	**CIM**	
	"Sentimientos y otras rarezas" Exposición Juditsinhache	**Itamora**	-
9:00	Inicio de la práctica diaria de ashtanga yoga	**Centre Mompó**	26 €
Dissabte 2			
19:00	Presentación revista: ¿Quién coño es?	**La Rossa**	
20:00	Aperitiver: Gurú Zankun Kinkones	**Tulsa**	-
Diumenge 3			
11:00	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
13:00	Brunch. Buffet libre.	**Chico Ostra**	6 €
17:00	Taller Acroyoga en familia (res.697846153)	**Pina Submarina**	12€
Dilluns 4			
16:30	Intercambio solidario: masajes por alimentos	**Centre Mompó**	
19:15	Book Club: literatura inglesa en inglés	**Talk!**	8€
20:00	33ª "Feria De Diseño Independiente"	**Fusionart**	
20:00	Trivial	**Tulsa**	-
21:00	Jam Session y Micro Abierto	**Fusionart**	
21:00	Comedy Jam Kafcafe. Presenta Arnau Soler	**Kaf Café**	-
23:00	"Sorteo" Nº 1€. (+de15 artesanías en un solo premio)	**Fusionart**	1 €
23:30	DJ: DragónYouTube: Música de Películas para Bailar).	**Fusionart**	
Dimarts 5			
9:30	Clase abierta de yoga 3 Tipos (reserva: 961132051)	**Centre Mompó**	
13:00	Pizza Napolitana al menu del día	**La Bufala**	10€
20:00	Triv i Nit	**Crit i Nit**	+1€
20:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-

Dimecres 6			
18:00	Roscón de reyes y chocolate caseros.	**Chico Ostra**	2.50 €
21:00	Degustación tailandesa	**Tulsa**	-
Dijous 7			
20:00	tertulia uso copa menstrual	**Alegre Conchita**	-
20:00	Speak English!	**La Ola Fresca**	5€
20:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
22.30	Jam de improvisación. Teatro de humor improvisado	**La Gramola**	
Divendres 8			
18:30	Clase gratuita para alumnos lindy hop	**Pina Submarina**	
20:00	Canciones amor +revolución. D. Calabuig i M.Casas	**Teatre llueRNa**	7€
20:15	Tube Chats	**Talk!**	5€
20:30	Inauguración "Anima", de Isabel Medina.	**Chico Ostra**	
20:30	"Made n Germany",cía Viento Zonda	**Teatro Círculo**	8-10€
20:30	Abraham Rivas presenta el cd "L´art de glauc"	**Kaf Café**	-
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:30	Concierto:"R A I C E S" (Worksongs-Gospel-Blues)	**Fusionart**	
23:00	monologo	**rock island**	
Dissabte 9			
18:00	Contant amb Mim. Cia. Ana Sánchez i Rosi Cózar	**Teatre llueRNa**	5-7€
20:00	Show: Masquerade-Carazy Cabaret.	**Club de Los Poetas**	5€
20:00	Aperitiver: Oscar Briz	**Tulsa**	-
20:30	"Made n Germany",cía Viento Zonda	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	Fiesta Bienvenido 2016 con una: Noche Parranda	**Fusionart**	
21:00	Mollusque musica en frances	**Kaf Café**	-
21:30	"Son d'Ací" + Invitad@s (Rumba latin i Reggae fresquito)	**Fusionart**	
23:00	DJ: DragónYouTube (Rumba/Reggael/Cumbia)	**Fusionart**	
23:00	concierto o monologo por definir	**Rock island**	

exposició	salut	artesania/art	gratuït
gastronomia	xiquetes i xiquets	llengües/xarrada	passa gorra
música/dansa	jocs	literatura	consumició inclosa
teatre/humor	cinema	cultures	consumició

Diumenge 10

11:00	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
12:00	Contant amb Mim. Cia. Ana Sánchez i Rosi Cózar	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	Contant amb Mim. Cia. Ana Sánchez i Rosi Cózar	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	Caperucita Feroz y el lobo rojo	**Pina Submarina**	5-4€
20:00	Show: Masquerade-Carazy Cabaret.	**Club de Los Poetas**	5€
20:00	Encuentro de Malabaristas y Aprendices+Info 697800774	**Fusionart**	
20:30	"Made n Germany",cía Viento Zonda	**Teatro Círculo**	8-10€

Dilluns 11

19:15	Book Club: literatura inglesa en inglés	**Talk!**	8€
20:00	Classe de ball flamenc	**Crit i Nit**	+1€
20:00	Trivial	**Tulsa**	-
21:00	Comedy Jam Kafcafe. Presenta Arnau Soler	**Kaf Café**	-

Dimarts 12

10:30	Chal de Ganchillo	**Al Sol, a mano**	10€
13:00	Pizza Napolitana al menu del día	**La Bufala**	10€
16:00	Taller sobre el Trigo sarraceno	**Saboréame**	
17:30	Inicio de grupo de yoga de niños (3-6)	**Centre Mompó**	21
19:00	Taller de reflexología podal (reserva:	**Centre Mompó**	10
20:00	Triv i Nit	**Crit i Nit**	+1€
20:00	Cocktail Day	**London**	-
20:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:00	Degustación mexicana	**Tulsa**	-

Dimecres 13

10:00	Un curso de milagros. Belky Fernández	**Saboréame**	
15:30	Inicio de grupo de pilates (reserva: 961132051)	**Centre Mompó**	-
20:00	Docurock AC/DC	**rock island**	

20:00	Ginclub	**London**	-
20:30	Concursong¿ Cuánto sabes de música?	**La Gramola**	3€
21:00	noche de piano con Sayuri Akimoto	**Kaf Café**	-
21:00	Degustación India	**Tulsa**	-
21:30	Cristina Salmerón	**Crit i Nit**	

Dijous 14

17:30	Inicio de grupo de yoga de niños (7-12)	**Centre Mompó**	21 €
19:00	Clase abierta de kundalini yoga (reserva: 961132051)	**Centre Mompó**	-
20:00	Speak English!	**La Ola Fresca**	5€
20:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:30	Cinema valencià, versió original subtitulat en valencià.	**CIM**	
21:30	"Kancaneo Teatro" Improvisación Teatral + invitad@s).	**Fusionart**	
22.30	Jam de improvisación. Teatro humor improvisado	**La Gramola**	

Divendres 15

17:30	Boina de punto	**Al Sol, a mano**	10€
18:30	Presentación de mindfulness (reserva. 961132051)	**Centre Mompó**	5 €
19:00	Café filosófico	**Saboréame**	5 €
19:00	Taller de Meditacion con Irene (reserva: 961132051)	**Centre Mompó**	5 €
19:00	Concierto Meditación de Cuencos	**Samadhi**	
19:30	Tuppersex Alegre	**Alegre Conchita**	5 €
20:00	Lili Cia. Lluerna Teatre	**Teatre llueRNa**	7€
20:15	Tube Chats	**Talk!**	5€
20:30	"Made n Germany",cía Viento Zonda	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:30	Noche de Rock Presenta: Supernova Tributo a Oasisss	**Fusionart**	
21:30	Noche de Danza con Noelia Arcos	**Kaf Café**	-
23:00	DJ: DragónYouTube: (Clásicos del Rock).	**Fusionart**	
23:00	monologo	**rock island**	

- exposició
- gastronomia
- música/dansa
- teatre/humor
- salut
- xiquetes i xiquets
- jocs
- cinema
- artesania/art
- llengües/xarrada
- literatura
- cultures
- gratuït
- passa gorra
- consumició inclosa
- consumició

Dissabte 16

11:00	Cuadritos Granny	**Al Sol, a mano**	10€
11:00	Taller de cocina vegana: Hamburgesas+salsa+ensalada	**La Comanda**	-
18:00	Don Pepino. Cia. Circ de la Safor	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	Fiesta VI Aniversario London: expo Black Lye	**London**	-
18:30	Fiesta VI Aniversario London: montaditos+ instrumentos	**London**	-
20:00	Me & Mr Jones - Pieza- Homenaje a Amy Winehouse	**Club de Los Poetas**	5€
20:00	"Fiesta de Forró Pé de Serra" + Gastronomía Brasileña	**Fusionart**	
20:00	Aperitiver: Up for ti trío	**Tulsa**	-
20:30	"Made n Germany",cía Viento Zonda	**Teatro Círculo**	8-10€
20:30	Clase Gratuita de Forró + Info: 633652647 (Rodrigo)	**Fusionart**	
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:30	DJ: Rodrigo "Moguda Forrozeira"(Gr. Forró en Valencia)	**Fusionart**	
21:30	Carlos Carrasco trio presenta "Canciones de viaje"	**Kaf Café**	-
23:00	Fiesta VI Aniversario London: agradecimientos	**London**	-
23:15	Fiesta VI Aniversario London: Concierto Twise+ jam	**London**	-

Diumenge 17

11:00	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
11:30	La criatura del Dc. Frankestein	**Pina Submarina**	5€
12:00	Don Pepino. Cia. Circ de la Safor	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	Don Pepino. Cia. Circ de la Safor	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:30	Jam de danza Contact	**Pina Submarina**	5€
20:00	Me & Mr Jones - Pieza- Homenaje a Amy Winehouse	**Club de Los Poetas**	5€
20:00	Encuentro de Malabaristas y Aprendices+Info 697800774	**Fusionart**	
20:30	"Made n Germany",cía Viento Zonda	**Teatro Círculo**	8-10€

Dilluns 18			
11:00	Inicio de grupo de masaje para bebés (reserva:961132051)	**Centre Mompó**	70
17:15	Charla informativa ioga terapeutic (reserva: 961132051)	**Centre Mompó**	-
18:00	Taller: Imágen de madera	**Escuela Meme**	20€
19:15	Book Club: literatura inglesa en inglés	**Talk!**	8€
20:00	Classe de ball flamenc	**Crit i Nit**	+1€
20:00	Trivial	**Tulsa**	-
20:30	"Al vaivén de mi carreta". "Paris, la nuit".	**Kaf Café**	-
21:00	Los lunes al sol naciente: cena japonesa.	**Chico Ostra**	12 €
21:30	"València batega". 'Què va ser de les CCOO de Camacho'	**Kaf Café**	-
Dimarts 19			
13:00	Pizza Napolitana al menu del día	**La Bufala**	10€
20:00	Triv i Nit	**Crit i Nit**	+1€
20:00	Cocktail Day	**London**	-
20:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:00	Degustación India	**Tulsa**	-
Dimecres 20			
11:00	Charla de tarot (reserva: 961132051)	**Centre Mompó**	
18:00	Charla Bioneuroemocion.	**Saboréame**	
20:00	Llibres a la Murta: "Tota la terra és de vidre" de J.Garcia.	**La Murta**	
20:00	Docurock KISS	**rock island**	
20:00	Ginclub	**London**	-
21:00	Isaac Miguel. Acustico	**Kaf Café**	-
21:00	Degustación japonesa	**Tulsa**	-
21:30	El pasajero	**Crit i Nit**	
22.30	Ela Vin, nos llevará a un viaje interior a través de emociones	**La Gramola**	

exposició	salut	artesania/art	gratuït
gastronomia	xiquetes i xiquets	llengües/xarrada	passa gorra
música/dansa	jocs	literatura	consumició inclosa
teatre/humor	cinema	cultures	consumició

Dijous 21

18:00	Taller: Imágen de madera	**Escuela Meme**	20€
19:30	Samadhi Time: Meditación Mindfulness	**Samadhi**	5€
20:00	Speak English!	**La Ola Fresca**	5€
20:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:30	"Alerta Roje" por R. Magdaleno. Espectáculo malabares	**Fusionart**	
22.30	Jam de improvisación. Teatro humor improvisado	**La Gramola**	
23:00	concierto Borja Prieto	**rock island**	
23:00	Jay and Dave	**London**	-

Divendres 22

17:45	Clase abierta de yoga en ingles (reserva:961132051)	**Centre Mompó**	-
18:00	Taller: Imágen de madera	**Escuela Meme**	20€
19.00	Presentacció novel.la "Bajo la sombrilla de Lola"	**La Rossa**	
19:30	Orgasmos y compañía	**Alegre Conchita**	5€
20:00	Show de improvisación. Cia. Paco Vila	**Teatre llueRNa**	7€
20:15	Tube Chats	**Talk!**	5€
20:30	"Ello" y "Muerte del Avestruz"	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	El musico y El poeta	**Kaf Café**	-
21:30	"KungfuRas" Fusión of Reggae, Hiphop, Rare Grooves y E...	**Fusionart**	
23:00	monólogo	**rock island**	
23:30	Dj: KungfuRas (Reggae/Dub/HipHop)	**Fusionart**	

Dissabte 23

10:00	Taller de yoga: Anahata. Maestro interior	**Centre Mompó**	19€
17:00	Expresión corporal y danza	**Rocio Giner**	5€
18:00	Pinotxo, el titella. Cia. Lluerna Teatre	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	El sentido de la vida. Escrita y Dirigida por Fran Tarin.	**Club de Los Poetas**	3€

19:00	Presentación libro de J.Eseka Rodriguez " Viviendo Calles"	**Kaf Café**	-
19:30	Noche de Lindy hop, ven a bailar	**Pina Submarina**	1.5
20:00	Aperitiver: Julio Bustamante	**Tulsa**	
20:00	Expresión corporal y danza	**Rocio Giner**	5€
20:30	"Ello" y "Muerte del Avestruz"	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Les nits de Al-Paladar - Vol.2	**Al-Paladar**	12-15€
21:00	Guitarras de Jazz con Carlos Goncalvez y Juan Alegre	**Kaf Café**	-
21:30	Reggae Night Con:"Pablo Muñoz"	**Fusionart**	
23:30	DJ: DragónYouTube (Roots/Rocksteady/Ska/Reggae).	**Fusionart**	

Diumenge 24

10:30	Taller Bioneuroemoción. Paqui Biovida	**Saboréame**	-
11:00	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
12:00	Pinotxo, el titella. Cia. Lluerna Teatre	**Teatre llueRNa**	5-7€
12:00	Taller danza contemporanea, L. Di Calogero	**Pina Submarina**	20€
18:00	Pinotxo, el titella. Cia. Lluerna Teatre	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	El sentido de la vida. Escrita y Dirigida por Fran Tarin.	**Club de Los Poetas**	3€
18:00	La criatura del Dc. Frankestein	**Pina Submarina**	5€
18:30	Tombola Napolitana. Participa y gana premios. Reserva!	**La Bufala**	1-3€
20:00	Encuentro de Malabaristas y Aprendices+Info 697800774	**Fusionart**	
20:30	"Ello" y "Muerte del Avestruz"	**Teatro Círculo**	8-10€

Dilluns 25

19:15	Book Club: literatura inglesa en inglés	**Talk!**	8€
20:00	Classe de ball flamenc	**Crit i Nit**	+1€
20:00	Trivial	**Tulsa**	-
21:00	Comedy Jam Kafcafe. Presenta Arnau Soler	**Kaf Café**	-

Dimarts 26

10:30	Poncho Granny	**Al Sol, a mano**	10€
13:00	Pizza Napolitana al menu del día	**La Bufala**	10€
18:00	Aprende a usar la máquina de coser I	**Esperanzarecicla**	23€
20:00	Triv i Nit	**Crit i Nit**	+1€

exposició	salut	artesania/art	gratuït
gastronomia	xiquetes i xiquets	llengües/xarrada	passa gorra
música/dansa	jocs	literatura	consumició inclosa
teatre/humor	cinema	cultures	consumició

20:00	Cocktail Day	**London**	-
20:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:00	Degustación tailandesa	**Tulsa**	-
Dimecres 27			
20:00	Ginclub	**London**	-
20.30	Concursong; Cuánto sabes de música?	**La Gramola**	3€
21:00	"Taller gratuito de Danza Africana" + Info 632184083 (Aly)	**Fusionart**	
21:00	noche de piano con Sayuri Akimoto	**Kaf Café**	-
21:00	Degustación japonesa	**Tulsa**	-
21:30	Actuació en acústic	**Crit i Nit**	
Dijous 28			
18:00	Taller de cocina vegetariana nepalí	**Saboréame**	12 €
20:00	Speak English!	**La Ola Fresca**	5€
20:30	Fin de mes: comida gratis.	**Chico Ostra**	-
20:30	"Un Hombre de Éxito"	**Teatro Círculo**	2 €
20:30	micro abierto cantautores, poesia y versiones	**Kaf Café**	-
21:30	"El Show que vale la Pena… de Muerte" (Humor y Terror)	**Fusionart**	6 €
22.30	Jam de improvisación. Teatro humor improvisado	**La Gramola**	
23:00	Cj and the new souls	**London**	-
Divendres 29			
18:00	Cuello tejido con los brazos (material incluido)	**Al Sol, a mano**	12€
18:00	Taller de cocina vegana: Leche y Quesos. Por A. Schwartz	**La Comanda**	-
19:00	Café filosófico	**Saboréame**	5 €
19:00	Taller de reflexología podal (reserva: 961132051)	**Centre Mompó**	10€
20:00	Show de improvisación. Cia. Paco Vila	**Teatre llueRNa**	7€
20:15	Tube Chats	**Talk!**	5€
20:30	"Ello" y "Muerte del Avestruz"	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Antonio Selfa trio, Brassens	**Kaf Café**	-

21:30	Concierto: "Javier Zamora" (Flamenco Trío)	**Fusionart**	
23:00	monólogo	**rock island**	
23:30	DJ: DragónYouTube (Flamenco/Rumba/Rock Español).	**Fusionart**	

Dissabte 30

10:00	Taller de iniciación a la meditación con Arnau	**Centre Mompó**	15€
11:00	Cuello de trenzas	**Al Sol, a mano**	10€
17:00	Taller: Encuadernación Japonesa	**Escuela Meme**	15€
17:30	Taller cocina: Cook, bake, speak english	**La Ola Fresca**	-
18:00	Sal de Mar. Cia. Lluerna Teatre	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	Sueños de los autómatas	**Club de Los Poetas**	3€
18:00	taller de teatro para niños, lapinasubmarina@gmail.com	**Pina Submarina**	5€
19:00	Cata de vino …Gratias	**Saboréame**	
20:00	tertulia sexualidad y embarazo	**Alegre Conchita**	
20:00	Aperitiver: La peluquera	**Tulsa**	-
20:30	"Ello" y "Muerte del Avestruz"	**Teatro Círculo**	8-10€
21:00	Noche Africana + Mercado solidario (CIM Burkina)	**Fusionart**	
21:00	Slam de poesía	**Kaf Café**	-
21:30	"Daouda y su grupo Kisito"(Tradicional africana) + Menú	**Fusionart**	
23:00	concierto o monologo por definir	**rock island**	
23:30	DJ: DragónYouTube (Afro Reggae para bailar).	**Fusionart**	

Diumenge 31

11:00	Let's Brunch!	**La Ola Fresca**	10€
11:00	Taller danza Tribal clásica ATS, 697846153	**Pina Submarina**	35€
12:00	Sal de Mar. Cia. Lluerna Teatre	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	Sal de Mar. Cia. Lluerna Teatre	**Teatre llueRNa**	5-7€
18:00	Sueños de los autómatas	**Club de Los Poetas**	3€
18:00	Cuentacuentos, adivinanzas, danza, dibujos	**Pina Submarina**	4-6€
20:00	Encuentro de Malabaristas y Aprendices+Info 697800774	**Fusionart**	
20:30	"Ello" y "Muerte del Avestruz"	**Teatro Círculo**	8-10€

A Contar Mentiras

Escola de dansa

C/ Leonor Jovani, 12
Dl-Dv 10:30-20:30
685 463 757
facebook / Acontarmentiras
acontarmentiras.com

Si véns a comptar mentides és perquè no busques una escola de dansa clàssica, contemporània, infantil i de pilates estricta, de poses i manierismes. És perquè treballes amb rigor i dedicació. És per parlar amb Santi. És per deixar la bici dins. És perquè t'agrada anar a tu, als teus fills i als teus pares. És perquè saps que cedeixen l'espai com a residència artística. És perquè reivindiques tot allò que una coixa pot fer en la dansa. Només tu, tal com eres.

Al-Paladar

Taverna i take away

C/ Jaume Esteve Cubells, 5
Dl+Dx+Dg 12:30-17h Dj-Ds 21-23:30
96 338 93 39
facebook / AlPaladar
al-paladar.com

Sembla que en Al-Paladar han encertat amb la recepta per a fer que es detinga el temps. Els responsables de tal descobriment són Dario, María i Lorena. Tres persones amb tres principis, un objectiu i un secret. Els seus principis: el respecte al medi ambient, la proximitat i la qualitat del producte. El seu objectiu: menjars sans, casolanes, saboroses, assequibles per a totes les butxaques. I el seu secret: productes ecològics, de temporada i coccions lentes.

La Alegre Conchita

Projecte educatiu i sexològic

C/ Sant Esperit, 8
Dl-Dv 10:30-14h 17-21h Ds 11-14h
655 641 515
facebook / la.a.conchita
laalegreconchita.com

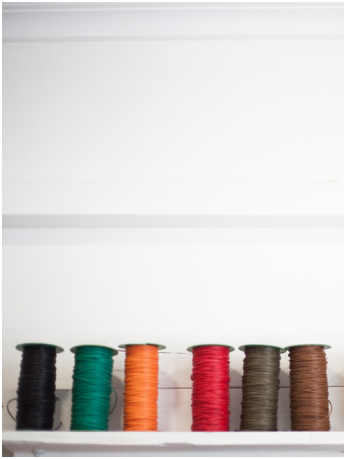
La Alegre Conchita, naix per a ocupar un buit, per a dissipar els tabús entorn d'una qüestió fonamental: la sexualitat.
Estem en un lloc diferent, on tant hòmens com dones poden trobar-se a si mateixos. Elena i Raquel, dues sexòlogues i educadores socials, regenten aquest singular lloc on no falta la confiança, l'humor i les ganes d'ajudar a superar pors i prejuís. Un lloc on la gent és més feliç, més alegre, com la protagonista de la famosa cançó: La Viuda Conchita.

cot ton tex 25 Aniversari

C / Soledad Domenech, 2
46020 Valencia
Tel 96 338 77 23

C/Dr Vicente Zaragozá,20
46020 Valencia
Tel 96 362 46 62

www.cottontex.es



Al Sol, a mano

Artesania i punt

C/ Enric Navarro, 27
Dl-Dv 10-13:30 17-20:30 Ds 10-14h
96 001 77 33
facebook / alsolamano
alsolamano.com

Quan arriba la tardor i el fred està apropant-se, és quan les nostres iaies sabien que era l'hora de fer la roba per a quan arribe l'hivern. A poc a poc les tradicions basades en l'artesania i el coneixement de pares i mares a fills i filles han anat retirant-se. Però no tot s'ha perdut. Al Sol, a mano és una tenda de llana on l'artesania conviu amb la modernitat. On venen tot el relacionat amb el punt, drapet, ganxet... Totes, tècniques de hui i d'ahir per a les generacions de hui i de demà.

La Bufala

Restaurant napolità

C/ Real Acadèmia C. Valenciana, 4
Dx-Dl 13-00h
96 006 47 09
facebook / labufalabenimaclet

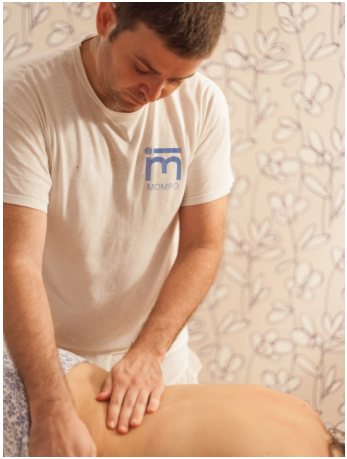
La Bufala és més que un restaurant, més que una pizzeria, és un lloc que et transporta a una altra part del món. En el mediterrani conviuen moltes cultures, molts sabors i olors.
En entrar ací viatgem a Nàpols, lloc que va veure nàixer a la pizza i a Ernesto, el seu cuiner. De totes les pizzes, ell prefereix la clàssica, la genuïna, la pizza Margarita; amb la *mozzarella* de búfala, la tomaca de les faldes del Vesuvi i la coronació de fulls d'alfàbega.

Caixa Fosca

Estudi creatiu

C/ Enric Navarro, 1
Dl-Dv 10-14h 17-20h
646 258 992
facebook / caixafosca
caixafosca.com

Passant per davant d'aquest xicotet lloc de Benimaclet és impossible no preguntar-se: Què és aquest lloc? Caixa Fosca? Però, si està ple de llum!
A l'altra part del vidre, dues persones treballen intensament, mà a mà, són Julia i Sven. Dues persones que han vingut de molt lluny però que han trobat a Benimaclet sa casa i sa família. La seua professió: la fotografia, la fotografia humana, aquella que extrau de la gent el que hi ha al seu interior.



Centre Mompó

Teràpies naturals

C/Arquitecte Arnau, 11
Dl-Dv 10-14h, 15-20h Ds 10-14h
96 113 20 51
facebook / centreMompó
centreMompó.es

Pere Mompó, de Sueca, després d'anys com a mecànic va veure que ell no estava destinat a reparar màquines i aparells. Amb 21 anys ho va veure clar i va fer de la seua missió en la vida, arreglar a les persones, alliberar-les de les seues preocupacions, angoixes i malalties. Tot això a base de teràpies naturals, massatges, osteopatia, ioga, pilates... Pere i el seu equip ho tenen clar: les persones poden curar-se a si mateixes, en les seues mans està el fet de sentir-se millor dia a dia.

Centre Instructiu Musical

Escola de música

C/ Baró de Sant Petrillo, 14
Dl-Dg 9-00h
96 369 17 03
facebook / cimbenimaclet
cimbenimaclet.com

El Centre Instructiu Musical de Benimaclet és una societat centenària que acull moltes agrupacions lligades totes a la música. La banda simfònica, l'orquestra (amb les corresponents agrupacions juvenils), la rondalla, la Big Band i el cor són algunes d'elles. El CIM, a més, té una missió molt important: articular la vida social dels veïns i les veïnes del barri. La seua història i la seua agenda molt ampla d'esdeveniments fan d'aquest espai el verdader cor del barri.

Chico Ostra

Café-llibreria

C/ Músic Belando, 15
Dl-Dj 18-00h Dv-Ds 18-1:30h Dg 12-15h
960 719 944
facebook / chicoostra
chicoostra.com

Raquel no s'ha convertit en un llit com la xica de *La Melancòlica Mort del Xic Ostra* de Tim Burton, però ha aconseguit que el seu lloc, una cafeteria-llibreria a Benimaclet, siga com una novel·la. La proporció allargada del local fa que anem capítol a capítol descobrint històries i anècdotes. Nosaltres, per la nostra banda, llegim aquesta novel·la línia per línia seguint les seues prestatgeries. Prenem una copa de vi assentats, comptant i escoltant les nostres pròpies històries.

El Club de los Poetas

Escola de teatre

C/ Germans Villalonga, 19
Dl-Dv 11-14h 18-22h Ds-Dg 20h
625 995 009
facebook / El-Club-de-Los-Poetas

Arribem a un local en un carrer del barri de Benimaclet. Obrim la porta. L'obra va a començar en uns minuts.
Trobem a Fran, qui interpreta molts papers en aquesta obra: professor, actor, director, relacions públiques, psicòleg... Regent d'un lloc per a la investigació en les arts escèniques. Una escola de teatre, dansa i teatre infantil. Un teatre obert a tothom. Però sobretot, un lloc que es rebel·la contra el que està establert en la cultura. Un lloc on la gent pot somniar.

MARTES A DOMINGO
DE 18:00 A 01:00 H.
C/. Dr. Vicente Zaragozá, 52
46020 Benimaclet - Valencia
Tels. 96 338 87 05 - 601 046 660
info@latorraeta.com
www.latorraeta.com
latorraeta

AUTÉNTICAS TORRADAS DE PAN DE PAYÉS DE 35 cm.

La Comanda

Botiga d'alimentació i neteja a granel

C/ Juan Giner, 13
Dl-Dv 10-14h 17-21h Ds 10-14h
96 062 29 70
facebook / lacomandaagranel

Sense pressa arribes a La Comanda per a comprar productes d'alimentació, neteja i higiene personal a granel. Et recomanen la xufa arribada d'Alboraia, l'aigua de Bejís o l'arròs de l'Albufera. Amb un paquet de paper ens portem a casa la nostra comanda. No hi ha plàstic, no hi ha envasos, no hi ha publicitat enganyosa. Només uns principis bàsics: productes de cultiu ecològic, sostenibles, de proximitat i assequible per a tots. Per fi a Benimaclet ja tenim el nostre xicotet mercat de barri!

Crit i Nit

Café-pub

C/ Doctor Garcia Brustenga, 8
Dl-Dm 19-00h Dx-Ds 19-3:30h
96 306 76 81
twitter / @crit_nit
facebook / critinit

Al poema *Crit i Nit* d'Estellés, una mare espera notícies del seu fill desaparegut a la guerra. L'espera però també l'esperança. Eixa esperança pel canvi que els xics del Crit i Nit defensen cada nit amb els seus crits. Ells decidiren crear un punt de referència on donar suport a iniciatives socials i reivindicatives, als artistes i músics locals. Un lloc on, amb bon rotllo i un gotet d'herber casolà a la mà, poder debatre i manifestar amb veu alta les teues idees des del respecte i la tolerància.

Escuela Meme

Escola d´arts i oficis

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 7
Dl-Dv 18-21h Ds 10-14h
facebook / escuelameme.benimaclet
escuelameme.com

Escuela Meme és un lloc on tot és possible. Un projecte d'autogestió que pretén apropar l'ensenyament dels oficis i de la cultura a totes les edats i gèneres.
Una antiga alqueria, que feia 20 anys que estava abandonada, és l'espai recuperat per aquest digne objectiu. Mà a mà, els seus socis han aconseguit crear una escola que vol ser diferent, que vol transmetre valors socials i aposta per l'aprenentatge intergeneracional. El lloc perfecte per aprendre en llibertat.

Esperanzarecicla

Costura i artesania

C/ Viver, 8
Segons Activitat
96 361 55 98
facebook / pages/Tiempo -de-Costura-Esperanzarecicla

Esperanza va veure la necessitat de reinventar-se, de reciclar-se a si mateixa. Després de treballar per a altres empreses tèxtils va fer el pas i va obrir el seu propi lloc on la creativitat no té fi.
En Esperanzarecicla s'aposta pel treball fet a mà, per l'artesania, pel reciclatge, per la reutilització i per la reducció material. És un lloc únic en tot el barri per qualsevol persona que vulga aprendre tot el que Esperanza sap fer: costura, teixir, indumentària valenciana...

Fusionart

Associació cultural

C/ Juan Giner, 5
Consultar programació
96 193 95 15
facebook / fusionartespacio

Emanuel va emprendre un viatge per tota Europa. No coneixia València. Però quan va arribar es va enamorar de les seues activitats, de la platja, de les seues cases ocupades, iniciatives autogestionades i sobretot, de la seua tranquil·litat. Buscava un lloc per realitzar el seu projecte, Fusionart i el va trobar, un gran lloc a Benimaclet. Va començar a llevar tot el que sobrava. I finalment, va quedar un gran espai per a nits temàtiques, menjars populars, música, fires d'artesania i moltes coses més.

La Gramola

Café-bar

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Ds 18:30-1:30h Dg 18:30-23h
660 829 084
facebook / lagramola

Passem front un cantó del barri de Benimaclet. Ens aguaitem tímidament a una finestra. Veiem gent somrient, parlant, jugant... I sobre les taules trobem les diferents mans de la gent.
Obrim la porta i Noemí ens invita a prendre seient. Després ens dóna la carta amablement. Nosaltres demanem finalment una cervesa d'importació de les moltes que ofereix, un mojito elaborat amb un tipus propi de sucre i un gintònic, especialitat de la casa.

Itamora

Perruqueria

Avd. Primat Reig, 109
Dl 14-22h Dm+Dj 9-18h Dx 14-22h
Dv+Ds 9-21h
96 114 50 07
facebook / itamora.peluqueras

La història es repeteix, alguns somnis, encara que no ho pareguen, es fan realitat. Claudia sempre havia tingut un, ser propietària de la seua pròpia perruqueria. Per això, quan Claudia obri la porta d'Itamora a un client, no veu uns cabells a pentinar, a tallar o a rentar, veu una persona que recorre a ella, que li demana ajuda, assessorament. Veu una persona que vol ser ella mateixa, que vol mirar-se a l'espill, orgullosa i eixir cada matí, valenta de la seua casa.

ESPECIALIDADES ARGENTINAS
CERVEZAS NACIONALES E INTERNACIONALES
MENÚS ESPECIALES PARA GRUPOS

y muy buena atención!

CAMINITO
TAPAS Y DESTAPAS

C/Santo espíritu, 14
601244546 | 601169069
Benimaclet

VINS I TAPES

Murta, 14 (Benimaclet)

Kaf Café

Café literari

C/ Arquitecte Arnau, 16
Dl-Ds 18-1:30h
96 113 17 06
facebook / kafcafebenimaclet

El nom d'aquest singular café literari, inevitablement ens invita a recordar a l'autor xec Franz Kafka. La Metamorfosi, *Die Verwandlung*, correspon en la nostra llengua a canvi, transformació, conversió...
Sebas és el regent d'aquest xicotet café de Benimaclet, una verdadera institució al barri. Ell ha aconseguit canviar, transformar, convertir un humil local en un café on la pintura, la fotografia, el debat, la poesia i la música s'eleven a la seua màxima expressió.

London

Café i cerveses

C/ Enric Navarro, 8 esq
Dl-Dg 18-2:30h
687 07 94 34
facebook / cafelondonbenimaclet

Quan una persona entra en el London entra en un lloc on fer còctels és una qüestió molt seriosa. Les persones que treballen a aquest lloc, són capaços de preparar-te la beguda perfecta per a tu. Darrere d'aquesta barra trobem una varietat espectacular de begudes de tot el món, cerveses nacionals i d'importació, més de 300 marques que fan del seu negoci, el London, un lloc únic. Begudes de campionat que et faran experimentar noves i suggerents sensacions.

La Ola Fresca

Delicafé

C/ Músic Magenti, 11
Dm-Dv 10-22h Ds 10:30-16:30 18-20h
Dg 11-20h 610 026 305
facebook / laolafresca
laolafresca.com

Helen va arribar gràcies a la vela, gràcies a la mar. El seu somni, la seua cafeteria no podia anomenar-se d'una altra manera: La Ola Fresca. Primer va trobar un xicotet local i el va pintar de vius colors. A ell van arribar les teteres, les tasses blanques i de colors. Més tard, les cerveses artesanals i els menjars ecològics. Després, els llibres, per a xiquets i per a adults, les plantes i els espills, les cadires i les taules de fusta. Finalment, arribaren els fidels clients, els seus veïns, els seus amics.

La Pina Submarina

Espai creatiu

C/ Salvador Almenar, 3 baix esquerra
Dl-Dv 10:30-14 17:30-20:30 Ds 10:30-14
697 84 61 53
facebook / La-Pina-Submarina
lapinasubmarina.com

Pina Bausch va ser ballarina i coreògrafa. Els seus espectacles eren com un guisat. Un poc de dansa, teatre i una mica d'art. Ernesto Pastor és actor i Doriana Rossi és ballarina, coreògrafa i artista. El seu espai és com una llavadora, com un submarí. Dansa, teatre, classes, exposicions, concerts, creació d'espectacles, ... Coses diferents, en moviment, tancades en un xicotet espai. Quedem atrapats en un món hipnòtic del que ja no podem escapar. Donant voltes, en la Pina Submarina.

Rock Island

Café-bar

C/ Enric Navarro, 8 drt
Dx-Dl 18-1:30h
96 326 66 13
facebook / locabohemiacafebar

Tot està preparat. Les butaques i les cadires cadascuna al seu lloc i una llum suau inunda tot l'espai. De sobte, un grup de músics puja a un escenari quasi improvisat. I després, el silenci. La música comença a poco a poc. La primera peça, una cançó sense partitura no deixa indeferent a ningú i les cares de felicitat es reprodueixen. Tot en Rock Island, el lloc perfecte per a la gent enamorada de la música en directe, on la improvisació sempre té cabuda.

La Rossa

Llibres en femení

C/ Enric Navarro, 26
Dl-Ds 10:30 - 14:00 16:30-20:30
688 927 573
facebook / librerialarossa

Dorothy Parker va escriure Una Rossa Imponent, un dels relats més emocionants i perfectes de la literatura del segle XX. La Rossa, no sols fa un homenatge a aquest text i autora sinó que vol convertir-se en un lloc de referència per tothom que busque autores nacionals i estrangeres. Una llibreria que aposta per la igualtat de gènere i la promoció de la dona dins de la cultura i la societat actual. Un lloc que ens facilita l'accés a assajos sobre gènere. En definitiva, tota una llibreria en femení.

Samadhi

Associació de salut integral

C/ Sant Columbà, 11
Dl-Dv 8:30-22:00 Ds-Dg (programació)
669 498 520 - 615 153 328
facebook /
asociacionsamadhisaludintegral

Samadhi és, segons el ioga, l'estat físic, mental i espiritual al qual trobes la unió de tu mateix amb l'univers. No sabem realment si nosaltres podrem trobar el Samadhi alguna vegada, el que sí que sabem és que Nuria i Sara s'han unit perquè nosaltres trobem el benestar físic, mental i emocional més gran possible. Per això proposen una gran quantitat d'activitats com ioga, pilates, massatges, teràpies bioenergètiques, neuroemocionals...
I tot, perquè et trobes en pau.

DIVERSIDAD EN TERAPIA GESTALT

TERAPIA
Individual y Parejas

GRUPOS
DE AUTOCONOCIMIENTO
Mujeres: "Nosotras"-"Nosotras Diosas"
Diversidad Sexual y Mujeres: "ERIS"
Hombres: "Nosotros"

FORMACIÓN DE
TERAPEUTAS DE PAREJAS
DESDE EL ENFOQUE GESTALT
Única en España - 5ª Promoción - Inicio Marzo de 2016

CEG
Centro de
Especialidades Gestálticas
www.especialidadesgestalticas.com

Vuelta de Tuerca
Tu tienda & Taller de bicis
plaza río duero s/n 46020 valencia
963320722 fb: vuelta de tuerca

Taller de Música Jove

Escola i centre professional de música

C/ Mistral, 22
Dl-Dv 10:30-13:30 15:30-21:00
96 361 63 61
facebook / tallerdemusicajove
tallerdemusicajove.es

A 1994, el que va ser una antiga foneria es va convertir en una escola de música. Els sons dels forns i les ferramentes van ser substituïdes per les melodies de violins, timbals i guitarres elèctriques. Una escola on els alumnes entenen que Bach i grups de música claus del segle xx com Pink Floyd són igualment didàctics. On la guitarra elèctrica té la mateixa importància que el violí d'una orquestra. Una escola que diu en veu alta: Toca el que vulgues, però toca!

Teatro Círculo

Teatre

C/ Prudenci Alcón i Mateu, 3
Segons programació
96 392 20 33
facebook / teatro.circulo
teatrocirculo.com

El cercle és una figura constituïda per infinits punts que equidisten d'un centre. Una forma inclusiva i igualitària. Així és aquest teatre, inclusiu i igualitari. Centrat en produccions pròpies que volen rescatar el millor del teatre del segle xx, aquell que aposta pel compromís social. Diversos autors són els referents de la seua trajectòria i forma de ser d'aquesta companyia i teatre: Becket, Pessoa, García Márquez, Benedetti, Pasolini... moltes d'elles adaptades i versionades.

Teatro LlueRNa

Teatre de titelles

C/ Poetes Anònims, 1
Dv 20h Ds 18h Dg 12, 18h
96 389 93 89
facebook / Lluerna-Teatre
teatrelluerna.com

Teatre Lluerna és el resultat de 25 anys d'ofici. Una aposta clara pel teatre de titelles en valencià. La lluerna, la cuca de llum, és un puntet de llum en la foscor, una vertadera declaració d'humilitat.

I malgrat tot, en aquest teatre ocorren vertaders miracles. Un tros de fusta i tela, de sobte, té vida pròpia, el titellaire, la persona que mou i fa el so d'un titella sembla que desapareix. El Teatre Lluerna, el lloc on mons fantàstics i històries impossibles es fan realitat.

asesoría integral de empresas

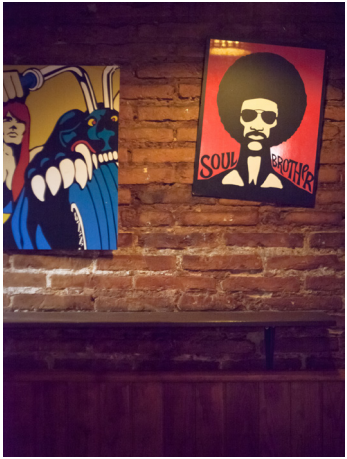
tel. 963610593 fax 963111220
enrique navarro 34 · 46020 · valencia

El Terra

Centre social autogestionat

C/ Baró de Sant Petrillo, 9
Dl-Dv 8:00-1:00 Ds-Dg 9:00-1:00
699 319 665
facebook / terra.socialbar
elterra.org

Des de finals del segle passat un grup de persones que volen canviar les coses al País Valencià i al món sencer, crearen El Terra. Un projecte basat en l'autogestió, el catalanisme, la independència i la llibertat de classe i país. Un lloc on tot tipus de persona és benvinguda, bé per escoltar una xarrada, o per a fer falles populars i també per participar en una assemblea. On els dinars i els sopars, sempre casolans, sempre ecològics, s'allarguen infinitament. Un lloc on ens sentim entre amics.



Tulsa Café

Café-bar

C/ Juan Giner, 11
Dl-Dx 18-2h Dj-Ds 18-3h
679 932 627
facebook / tulsacafeperfil

Una antiga casa guarda un xicotet secret, un lloc on la música retrocedeix dècades. Un lloc de reunió per als amants de la música rock, del power-pop i dels anys 60. Des de fa ja 15 anys aquesta cantonada roja de Benimaclet no ha canviat quasi. Nosaltres i els seus regents, Raúl i José, no ens imaginem aquest lloc, el Tulsa, fora de Benimaclet. Un lloc on s'aposta per la música i també per les activitats com el trivial, els concerts en petit format i el café-teatre.

un projecte de

vols entrar?

benimacletentra.org
benimaclet.entra
benimacletentra